

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Karlsruher Tagblatt. 1843-1937 1931

173 (24.6.1931) Frauenbeilage

Frauenbeilage

ZUM KARLSRUHER TAGBLATT

Mittwoch, den 24. Juni 1931.

Nr 173

Ein bißchen Lebenskunde!

Von
Ella Maria Bud.

Auf ein großstädtisches Polizeibüro kommt eine Frau und sagt in aufgeregtem Ton: „Ich will bloß den Schulz abmelden!“
Der Beamte runzelt die Stirn: „Wer ist denn Schulz und wer sind denn Sie?“
„Ach, Sie wissen doch, den Schulz, der bei mir gewohnt hat, und den sie gestern mit dem Kriminal abgeholt haben.“
Der Beamte bedeutet, daß in solch großem Bezirk niemand so ohne weiteres wissen könne,

Steuern oder einfaches Haus- und Familienrecht.

„Ja, das wußte ich nicht!“ hat vor dem Richter gesprochen, keinen Entlastungsanspruch zu erwarten, und wird doch täglich von Frauen gebraucht. Und hier, vor dem öffentlichen Rechtspruch, erlebt der unbefangene Beobachter die meisten Beiträge zum Thema der Lebens- und Geschäftsunkenntnis auch der heutigen Frauenwelt. Sie beschreiten den Klagenweg, trotz der empfindlich teuren Gerichtskosten, um die lächerlichsten Dinge: Verärbte Kunstschmuckstücke, eine Kasse von Penningswert, einen Klack im Haus, Sie verbrauchen Nerven, Geld, und Würde. Männer tun das auch, aber seltener.

Wie kann nun die Frau, die ernstlich nicht hinter der Zeit zurückbleiben will, ihre Lücken in der Lebenskunde ausfüllen? Wie lernt sie die Dinge kennen, aus deren Unkenntnis sie von Mann oder Vater abhängig ist? Aus deren Nichtwissen so oft diese verhängnisvollen, unheilvollen, bald an die Wand gedrückten Witwen stammen, die schließlich doch nur halbes Bedauern finden, wenn ihnen alles mißrät?

„Ich habe mich nie mit solchen Sachen abzugeben brauchen, das machte alles mein Mann!“ hört man sie sagen. Und was antwortet die Welt? „Sie versteht eben nichts!“ Und es ist gar keine Hochachtung vor der Dame darin. Die leichteste Art der Belehrung empfängt man, wenn man an die Arbeiten mit dem festen Willen herangeht, sie zu verstehen. Etwa in Vortragsveranstaltungen der Mann vertreten lernt die Auszüge durchrechnen, die Steuerfragen mit ihm zusammen durchgeht und aufzeichnet, die Rechen im Kursbuch selbst zusammenstellt. Bilanzen der großen Gesellschaften liest, sich den Weltmarkt zahlenmäßig vorstellt. Es geht schon, es gehört wirklich nicht mehr als ein normaler Verstand dazu. Es ist heute so leicht, sich theoretisch zu belehren. Fast jede Zeitung bringt Berge von Wissensstoff, berichtet wirtschaftlich, rechtswissenschaftlich, technisch in leichtfaßlicher Weise. Diese Artikel sollen auch von der Frau gelesen, nicht immer überschlagen werden. Das Leben ist durchaus in allen seinen Teilen und tausendfachen Facetten reich und faszinierend. Zum Schrifthalten mit dem Manne und seinen Leistungen gehört nicht zuletzt Beherrschung des offiziellen Textes unserer

Ich soll Schriftstellerin werden.

Von
Gilly Baumann.

„Du hast solch reizenden Stil“, sagte Tante Angelika, „daß es geradezu ein Verbrechen ist, ein Kapital, das so gute Binsen tragen könnte brach liegen zu lassen. Und dann, wirklich liebes Kind, bist du es deiner Familie schuldig!“
Das heißt eigentlich, ich bin es Tante Angelika schuldig. Sie hat in ihrer Jugend gedichtet. Sie hat jeweils Frühling, Sommer, Herbst und Winter besungen — und das verpflichtet. Daß es gerade mich verpflichtet, kann ich nur als besonders tragisches Schicksalsfügung auffassen, denn Tante Angelika hat schließlich acht Nichten und fünf Neffen.

Also kurz und gut: ich soll Schriftstellerin werden, Tante Angelika will Ruhm in der Familie haben. Man denke nicht schlecht von mir, aber Tante Angelika hat ein Gehäus in einer guten Lage und ich habe eine unverjagte Tochter.

„Liebe Tante Angelika“, wage ich mich noch schüchtern zu wehren, „bedenke meinen Haushalt, das Kind, du weißt, Wilhelm ist nicht in der Lage, mir ein Mädchen zu halten.“

„Jamohl“, mischt sich hier Wilhelm ein“ ist als Haushaltungsvorstand kann wohl am besten beurteilen ob...“

„Lieber Wilhelm“, schneidet Tante Angelika mit gewohnter Energie den Einwand des Haushaltungsvorstandes ab, „daß du zu unliterarisch bist, um zu begreifen, daß ein Geist der fliegen will, sich nicht mit Gulajsch-Kochen belasten kann — Gulajsch ist Wilhelms Leibgericht — dafür kannst du nichts, das liegt nicht in eurer Familie, aber daß du zu unkaufmännisch bist, um die kolossalen pekuniären Vorteile zu sehen, die dir durch die Geistesarbeit deiner Frau erwachsen, hätte ich nicht von dir erwartet.“ Da es sich heutzutage kein Mensch erlauben kann, kolossale pekuniäre Vorteile außer Acht zu lassen, hat Tante Angelika entschieden. Ich habe ein Mädchen. Um acht Uhr morgens tritt es seinen Dienst an, um neun Uhr kommt Tante

Angelika und ist erstaunt, mich nicht am Schreibtisch vorzufinden bei Beendigung des ersten Kapitels eines neuen Romans.

„So geht das nicht!“ sagt Tante Angelika, „ich werde jetzt hier nach dem Rechten sehen.“

Mir wird das Herz schwer. Meine Tochter Sybille ist die erste, die es zu verspüren bekommt, daß Tante Angelika nach dem Rechten sieht. Sybille geht das erste Jahr zur Schule, und die Ergebnisse auf dem Schulweg und in der Schulfunktion sind stets so interessant und aufregend, daß sich Sybilles tägliche Heimkehr zu einer wahren Festveranstaltung herausgebildet hat, mit ständig wechselndem Programm, teils heiteren, teils tragischen Inhalts.

„Gott, Muttl, man erlebt so viel“, pflegt sie seufzend zu jagen. In Sybilles Programm gehört es nun, durch Sturmklängen an der Wohnungstür den Beginn dieser Festvorstellung anzukündigen. Tante Angelika ihrerseits scheint diese Programmnummer, wie auch noch anderes freizugehen zu wollen, wie ich aus der erregten Debatte entnehmen kann, die vom Korridor zu mir hereindringt, die ich hilflos und verloren an der Schreibmaschine sitze. Ich muß dabei feststellen, daß Sybilles Diskant durchaus dominierend ist. „Ja, mit Sybille wirst du nicht so leicht fertig, wie mit mir“ frohlocke ich innerlich und schon fliegt die Tür auf — bei Sybille fliegen immer die Türen auf — und Sybille steht auf der Schwelle, das braune Gesicht eine flammende Entrüstung, in den Haaren glänzen ein grünliches Schillern. Sybille ist nicht ungefährlich in diesen Momenten.

„Muttl, warum soll ich nicht zu dir hereindürfen und zu laut geklatschen?“ Ich auch, sagt sie — und der tintenbesetzte Daumen macht eine — ich muß es eingestehen — recht despektierliche Bewegung über die rechte Schulter in die Richtung, wo Tante Angelika zu vermuten ist. Ich versuche meiner Tochter die veränderten Verhältnisse klarzulegen. Es ist recht schwer, Sybilles Gesicht drückt entschiedene Abwehr und ein unbegrenztes Mißtrauen aus. Erst als ich zur Stillhaltung der pekuniären Vorteile komme, entwirft sich die forgerolle Stirne:

„Kaufst du nachher den Dackel, den wußt du mir so lang versprochen hast?“

„Aber freilich“ beile ich mich zu versichern, und ein wunderschönes Halsband dazu, echt vernickelt.“

Zu dreiviertel getrocknet, zieht sie endlich ab, nicht ohne sich vorher genau erkundigt zu haben, wer die Hundsteuer zahlt, sie hilft nicht gern mit ihrer Sparsache aus.

Ich bleibe einsam an der Schreibmaschine zurück mit dem Gefühl im Herzen, mich von meinem eigenen Kinde losgerissen zu haben. Mein Haushalt ist ein Dichterhaushalt geworden. Kein Sturmklängen mehr, kein Türenschlagen mehr, Sybille macht jetzt die Türen leise zu, ein Umstand, der jedem, der das Kind kennt, die Tränen in die Augen treiben muß, kein geliebtes Kindergetrappel mehr, Tante Angelika hat trotz meines heftigen Protestes die Nägel an Sybilles Schiefeln entfernen lassen. „Du wirst es bald nicht mehr nötig haben, dich um ein paar Stiefelsohlen zu grämen“, sagt sie mit einem kleinen Seitenblick auf den Haushaltungsvorstand.

Der Kaharienvogel, der in die Küche verbannt worden war, ist eingezogen. Er scheint den veränderten Verhältnissen nicht gewachsen gewesen zu sein. Sybille bringt ihre freie Zeit meist auswärts zu. Die Klüsteratmosphäre des Dichterhauses behagt ihr nicht.

„Seit meine Muttl den Dackel verdienen muß, ist es sooo sad bei uns“ vertraut sie ihrer Busenfreundin, der Albertine vom 1. Stock an. Auch der Haushaltungsvorstand zieht sich nach Möglichkeit zurück, um den Erfolg nicht zu gefährden und dadurch der kolossalen pekuniären Vorteile verlustig zu gehen. Nur die und da rauscht Tante Angelika auf Zehenspitzen durchs

Die schönste Frau der Welt.



Nella Duchateau, die belgische Schönheitskönigin 1931.

wurde in Galveston (U.S.A.) zur Miss Universe 1931 gewählt. Mademoiselle Duchateau gilt nun also für ein Jahr nach dem Urteil der Jury als schönste Frau der Welt, was man nach der Photographie wenigstens füglich bezweifeln möchte.

wer Schulz und seine Wirtin sei. — Von diesem Beispiel läßt sich die bisher unerhöhrte Ueberzeugung vieler Menschen ableiten, daß Frauen „einen Sinn zu wenig haben.“

Wie oft stehen Frauen, Frauen des 20. Jahrhunderts und einer beginnenden Gleichberechtigung mit dem Manne! — ratlos vor Dingen des täglichen Lebens und können sie nicht meistern.

Lebenskunde war vor einer Generation noch etwas „Unfeines“ für die Dame. Allzuviel wissen, das gibt diese emanzipierten Frauen, die einem überall dreinreden“ wurde von Männern offen gesagt. Sie sagten auch gern mit lächelndem Gesicht: „Das versteht du nicht!“ befriedigt von der Naivität der Fragerin, besonders wenn es eine geliebte Frau war, die man gern freundlich hielt. Das junge Mädchen guter Bürgerfreie, das vom Elternhause ins Haus des Gatten kam, kannte weder den Beruf, noch die Fragen erster Lebenskämpfe, weder Wirtschafts-, noch Rechtsprobleme, noch die Kapitalverknüpfung über die Welt hin. Wußte von Rechtsfragen nichts, von Geschäftsfragen, die selbst ins Häusliche hineintrugen, wie Geldüberweisungen, Versicherungsverträge, Abnahmeverpflichtungen bei Warenbestellungen usw. oft so wenig, daß aus der Hilflosigkeit zu Argernis und vom Argernis zur gerichtlichen Klage kein so weiter Weg war.

Der Ausspruch: „Das verstehen Frauen nicht“ ist inzwischen noch nicht verstummt. Und er umfaßt je nach der Gesellschaftsrichtung viele lebensnormendige Dinge, als da sind: Politik oder Schach- und Zinsweisen, Kursbuch oder elektrischen Strom, Kommunalverwaltung oder

Flotte Bademodelle.

„Es lächelt der See, er ladet zum Bade...“ doch gibt es für die Frau vor heute noch viele Wenn und Aber zu erfüllen, ehe sie dieser Einladung folgen kann. Es muß nicht nur ein Schwimmanzug besorgt werden, der modern, leicht, praktisch und kleidlich sein soll, sondern die reiche Tagesordnung des Strandbesuches verlangt mehrere und sorgfältig zueinander abgestimmte Bestandteile der Badetoilette.

Der Badeanzug sei aus Wolle gestrickt; das trocknet schnell, hält warm und sitzt gut. Sein Schmuck sind intarfa eingestrichene Embleme in lustigen oder fein abgetönten Farben, auch sparsam verteilte Querstreifen kleiden vorteilhaft. — Die Ergänzung durch einen dazugehörigen, oder auf Typosemirkung gestellten Bolero, Paletot oder ein Cape ist nicht nur ein reizender Einfall und eine Forderung der Mode, sondern auch einleuchtend praktisch. Die sympathisch, dem Weg zum Strandrestaurant nicht im blanken Trikot zurücklegen, wie angenehm, bei kühler Brise oder im Boot nicht mehr zum plumpen Bademantel seine Zuflucht nehmen zu müssen! Das gelbe, eingefasste Trikot mit orange-gelbem Bolero zeigt uns eine prägnante Spielart dieser Idee.

Der Pyjama ist längst eine gewohnte Erscheinung des Strandbildes geworden. Seit die Mode „Blau nach innen“ sich durchgesetzt hat, kann man ihn vereinfachen, indem man über das Schwimmitrikt nur das dazugehörige Beinkleid anzieht. Ganz elegant und komplett gekleidet ist die schicke Frau allerdings in dem dreiteiligen gestrickten Pyjama, der, paprika mit bunten Streifen, ein vollendetes Modell dieser Art darstellt. Dem schlichten weißen Kleidchen für Nacht und Segelboot bietet der „Weston“ reizvolle Ergänzung. Mit Watendülle u. tiefem Ausschnitt, armellos, ist er eine Bagatelle von einem Kleidungsstück, — ebenso in der Ansfassung, wie im Tragen — und wärmt dennoch



Hellgelb-orange eingefasstes Trikot m. orange Bolero, der einen gelben Stern in Intarsastrickerei trägt. Hellblauer Veston um weißen Trikotkleidchen. Dreiteiliges Pyjama in paprikarot mit bunten Streifen. Bemerkenswert die paletartige Jacke.

und gibt dem Kleid, zu dem sich sein lustiges Blau oder rot, gelb oder grün gefüllt, ein ganz verändertes Aussehen.

Besuchen Sie die

Chink-Ausstellung

bei

Gebrüder Himmelheber A.-G.

Wollfabrik, Kriegsstraße 25

Bade-Anzüge

reine Wolle, von 3.85 an

Badehauben, Badeschuhe
Badegürtel etc.

in größter Auswahl

Julius
Strauß

Sie sind überrascht

über die große Auswahl flotter

Bade-Anzüge

nur reine Wolle

führende Marken

von RM. 5.50 an im

Etagengeschäft STUMPF

Gartenstraße 5

Warenkaufabkommen der Badischen Beamtenbank

In der warmen Jahreszeit sind

Buttermilch u. Kajam-Yoghurt

die billigsten und gesündesten Nahrungsmittel

Sie erhalten solche in hygienisch einwandfreier Qualität von der

Milchzentrale Karlsruhe G. m. b. H.

Lauterbergstraße 3

Fernsprecher 8008/8009

durch den angeschlossenen Milchhandel

Zimmer, streicht mir liebevoll übers Haar und fragt zärtlich:

„Nun mein Kind, hat die Muse dich geküßt?“
Jeden Abend fragt Sybille:

„Mutti, hast' schon so viel geschrieben, daß es für den Dadel langt?“ Und jede Nacht liege ich schlaflos in meinen Kissen und bete zu Gott:

„Herr hilf mir, mach, daß mich die Muse küßt!“ Bis mich der Schlaf tröstend in seine Arme nimmt, und mir liebliche Bilder vorzaubert: Sybille mit einem reinrassigen Dadel an der Leine, den Haushaltungsvorstand in einem neuen Gehpelz, von mir gar nicht zu reden, und im Hintergrund freundlich winkend das Eckhaus.

Um mich wird es immer einsamer, ich gehe nur selten auf die Straße, ich fürchte Bekannten zu begegnen, die sich teilnehmend nach meiner Schriftstellerei erkundigen. Auch der Bräutigam wurde aufgegeben, trotzdem ich immer gewonnen habe. Und noch immer hat mich die Muse nicht geküßt.

Gemieden von meiner Familie, wie auch von der Muse, sitze ich an der Schreibmaschine und muß es schweigend dulden, während glühende Zangen der Eifersucht mir das Herz abwenden, daß allmählich der Ball Sybilles Verirrauter und Bundesgenosse wird. Sind sie der Kunst größere Opfer gebracht worden? Und die Tage gehen dahin und die Augen der Familie werden immer erwartungsvoller und Tante Angelikas Bemühungen den Dichterfunken in mir zu entfachen, immer häufiger und meine abendlichen Gebete immer heftiger. Und ich sitze an der Schreibmaschine, doch die Muse küßt mich nicht.

„Du Ball“, hör ich Sybille im Zimmer neben an, — es ist Tante Angelika nicht ganz gelungen, Sybilles Organ für den Dichterhaushalt abzdampfen, „sind' du net auch, daß der Albertine ihr Schnauz was recht Ordinarz hat, ich weiß net recht, ob wir unsern Dadel mit dem verkehrn lassen sollen.“

Und nach einer Pause:

„Wenn ich mir's so überleg, unsre Wohnung ist schon recht klein: wenn dann unser Dadel Junge kriegt, dann bar die kleinen Gunderl ja gar kein Auslauf net. Am besten wär halt in ein kleines Häusl mit einem Garten dran. So doch jetzt die Mutti soviel Geld verdient!“ Pause.

„Hast' dir schon überlegt, Ball, wenn wir heuer im Sommer wieder alle miteinander zum Baden fahren wollen, was das kost mit der Eisenbahn, zweieinhalb Personen und ein Hund! Da wär's doch gleich das Gesehste, die Mutti tät uns ein Auto kaufen, meinst net auch?“

Was der Ball meint, geht in meinem rasenden Schreibmaschinengeplapper unter. Wie eine Irrsinnige haue ich auf die Tasten ein: „Ich hab' meine Tante geschlacht, ich hab' meine Tante geschlacht, ich hab' meine Tante geschlacht.“

Und da ich mir einbilde, Tante Angelikas Kauschen zu vernehmen, schreibe ich noch unbedeutend:

„Ich hab' meine Tante geschlacht, ich hab' meine Tante geschlacht...!“

Die Erdbeere.

Die Griechen und die Römer kannten zwar die Erdbeere, bauten sie aber nicht an. Erst die Mauren in Südspanien verhalfen ihr zum Ansehen. In den Gärten von Granada und Cordoba gediehen die köstlichen Früchte, die sogar von den Dichtern am Hofe der kunstliebenden Dmajaan besungen wurden. Die maurische Erdbeere kam über Frankreich an den Rhein, wo man sie schon im Jahre 1570 eingebürgert fand. Zugleich schlug sie durch die muslimantischen Länder den Weg nach Osten ein und gelangte über die Balkanhalbinsel nach Wien, wo sie 1688 bereits angepflanzt war. Inzwischen hatte sie in der aus Kanada stammenden Himbeer-Erdbeere eine Nebenbuhlerin gefunden. Diese, auch virginische Erdbeere genannt, wurde um die Mitte des 17. Jahrhunderts in England angebaut und kam bald darauf auch auf das Festland. Beide Sorten beherrschten den Markt, bis sie in den 1715 aus Chile nach Europa gebrachten Riesenerdbeeren wiederum gefährliche Rivalinnen fanden.

Sportliche Sommerferien.

Sport und Sommer wurden zwei untrennbare Begriffe. Und auch jene Leute, die Ruhe suchen, können sich, bei ihrer Sommerausstattung der



sportlich praktisch erprobten Kleidung nicht entziehen. Man kann einfach diese wunderhübschen mollenen Ueberziehhäusen nicht ausschalten, die

man zur zarten Seidenjerseibluie trägt. Und auch der Herr liebt die kurzärmeligen Sporthemden, die ihm einen kleinen Ausgleich dafür bieten, daß seine Tracht eigentlich den heißen Monaten so gar nicht entspricht. Leichtere weiche Vollerfäden für diese Hemden und Blusen sehr schick aus und, durch ihre Unzerdrückbarkeit durch die elastische Bindung, durch die Aufnahme der Körpertranspiration bewahren sich die Sporthemden aus feingefärbter Wolle und aus Garn bestens. Auch die neuen Blusenhemden für die Dame und für das junge Mädchen, seien sie nun mit langen oder kurzen Ärmeln ausgestattet, halten sich, als Begleiter für Sport- und Strandpajama an die einfachen Formen des Herrenhemdes.

Sehr reizvoll und wichtig ist der Blazer. Dieses kurze Sportjackett, einfarbig oder bunt, mit Revers geschmückt, mit Streifen geziert, wurde von der Frauenwelt als praktische Sommerkleidung anerkannt und dient jetzt nicht mehr Herren allein. Diese Sportjacke, auch „Golfjacke“ genannt, paßt zu jedem Kleid und über jeden Jumper. Sie bekleidet das leichte Kleid und das Tennisensemble u. ist praktisch für Ausflug und auch für den Strand. Denn ebenso wie der Herr nicht nur zur weichen oder leichtfarbigen Sommerhose den Blazer trägt, sondern ihn an Stelle des schweren Frotteemantels, über den Badeanzug nimmt, so tut es auch die Dame. Aus Schafwolle gefärbt, leicht geraubt oder mit der gerillten Oberfläche eine hübsche Bewegtheit erzielend, sind diese wie alle von der Strickmaschine geschaffenen Kleidungsstücke, unzerdrückbar, elastisch, haltbar, leicht und schmiegsam. Der glöckliche oder faltige leichte Jerseyrock ergänzt die sportliche, jetzt fast immer mehrteilig gehaltene Kleidung der Dame.

Um jeden Preis „Studentin“?

Von P. Sophie Rogge.

Die Frage der Berufswahl wird für das weibliche Geschlecht immer verwickelter werden, je härter der Wettbewerb um Arbeit und Anstellung sich gestaltet. Im großen und ganzen muß vor den akademischen Berufen ernst und eindringlich gewarnt werden. Was heute an weiblicher Jugend in den Hörsälen der Universitäten auftritt, gehört zur größeren Hälfte nicht dorthin. Von der männlichen studierenden Jugend gilt zurzeit das gleiche. Es ist aus dem immer noch andauernden jenseitigen Ertrankungszustand des Volkes abzuleiten, daß der Mensch sein eigenes Maß, seine Begrenzung und seine Eignung nicht mehr erfühlt, am wenigsten der Jungmensch. Nebelhaft, flüchtige Vorstellungen von endlich erlangter Gleichberechtigung, vom Aufstieg der Tüchtigen und ähnliches sehen im Vordergrund und verdrängen eine unvoreingenommene Selbstprüfung. Gegenwärtig schlagen sich zahllose Studenten und Studentinnen mit einem wissenschaftlichen Fach herum, denen die Voraussetzungen für seine Bewältigung gänzlich fehlen, und die entweder die Examina nicht bestehen, oder, wenn



Fröhliches Kinderlachen.

Gesunde Küche im Sommer.

DKGS. Leicht und schwer zugleich hat es die Hausfrau, die im Sommer ihre Familie gesund ernähren und vor Krankheit bewahren will. Die heißen Tage spenden uns die verschiedensten Gemüse, vor allem aber Obst in reicher Fülle: Kirichen, Pfäumen, Stachelbeeren, Johannisbeeren, Blaubeeren und wie sie sonst noch alle heißen mögen. Leider wird der Wert des Obstes für unsere Gesundheit vielfach noch nicht genügend geschätzt. Obst enthält zwar wenig Eiweiß und Fett, aber dafür reichlich Vitamine, Nährsalze, Fruchtzucker, Zellulose und Wasser. Sämtliche dieser Bestandteile sind für unseren Körper von größtem Nutzen. Wichtig bekannt ist, daß die Fruchtzucker, die dem Obst seinen Duft verleihen, gewisse desinfizierende Eigenschaften haben und besonders auf Zähne und Zahnfleisch einen günstigen Einfluß ausüben. Die darmantregende Wirkung des Obstes beruht auf seinem Gehalt an Fruchtzucker, Zellulose und Säuren.

Ein weiterer, nicht zu unterschätzender Vorzug des Obstes ist die vielgestaltige Art seiner Verzehrmöglichkeit. Obst kann zunächst roh oder gekocht als Kompott genossen werden. Eine tüchtige Hausfrau versteht es aber auch, besonders die Beerenfrüchte zu Gelee, zu Mus, zu Marmelade zu verwenden, Fruchtstücke und Sögen herzustellen oder geeignete Fruchtarten für die in der Sommerküche besonders geschätzten Fruchtallergien zu verwenden. Selbstverständliche Vorbedingung bei allem Obstgenuss ist natürlich die vorherige gründliche Reinigung, damit nicht Schmutz und Bakterien, die dem Obst häufig anhaften, in unseren Magen-Darmkanal gelangen.

Wenn auch auf der einen Seite das Obst zweifellos eine durststillende Wirkung hat, so pflegen doch viele Menschen, teils aus Gewohnheit, teils wegen des bisweilen starken Zuckergehalts der Früchte, zum Obst Wasser oder andere Flüssigkeiten zu trinken. Vielfach mag dies ohne gesundheitliche Störungen abgehen, allein besonders die in Wasser leicht quellbaren Früchte, wie Kirichen u. Stachelbeeren, können dadurch zu ernsten Magen-Darmerkrankungen Anlaß geben. Man lasse daher nach dem Obstgenuss mindestens einige Zeit verstreichen, ehe man — und auch dann vorsichtshalber in nicht zu großen Quantitäten — Wasser zu sich nimmt. Empfehlenswert ist im Sommer auch der Genuß von Seefischen aller Art. Es ist ein Märchen, daß man in den Sommermonaten ohne „r“ keinen Seefisch essen soll! Gerade bei den Seefischen, die heutzutage in mütterlicher Weise gefischt von der See bis in die Küche der Hausfrau reifen, besteht die Gefahr der Verderbnis so gut wie gar nicht. Auch vom ernährungswissenschaftlichen Standpunkte aus ist Seefisch als sommerliche Speise besonders geeignet, da das Fischfleisch leicht verdaulich ist, den Magen wenig belastet und daher auch weniger Wärme erzeugt.

Erläutlich sei noch der Notwendigkeit sorgfältiger Behandlung der Milch gedacht, die im Juli unter dem Einfluß der Hitze leicht sauer wird und damit unseren Säuglingen verderblich werden kann. Den wirksamen Schutz dagegen bildet neben der unerlässlichen Verwendung tabellos sauberer Gefäße das Pasteurisieren, das heißt das Erhitzen der Milch auf circa 70 Grad, und nachfolgendes Kühlen, wenn mit kaltem Wasser gefüllten Schale. Dr. T. K.

Bestickter Batist

Ist für Kinderleider heuer wieder sehr beliebt, und man kann hier — wie schon so oft — neuerlich feststellen, daß manche Materialien, die für längst erledigt und abgetan gehalten werden, mit einem Male wieder außerordentliche Aktualität zu gewinnen vermögen.

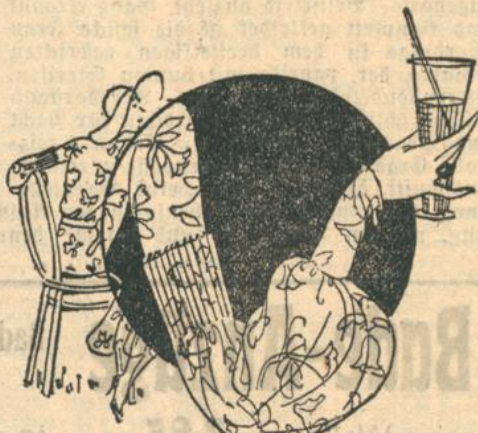
Tatsächlich handelt es sich hier um ein fast schon in Vergessenheit geratenes gewisses Material, das nun wieder gerne verarbeitet wird.

Kleinen und an einfache, gequerte „Ärmel“, die eventuell mit kleinen „Puffärmeln“ versehen sein können für die Größeren... Ein gerückter Krager, der mit schmalen Bändchen aufammengestalten wird, sieht auch hier immer reizend aus.

Sommerlich-phantasievoll

wirkt der neue Kermel, dem man deutlich ansieht, daß er sich an den Stil älterer Vorbilder anlehnt und zum Teil Biedermeiermotive variiert.

Im Prinzip handelt es sich um einen engen Grundschiff, über den ein hauchiger Ueber-



weil es dank seiner Stickerie (die natürlich isolierender sie nicht weiß ist, farbecht und gut waschbar sein muß) sehr reizend wirkt und bei der Reinigung keinerlei Schwierigkeiten verursacht. Natürlich erübrigt sich bei diesen Kleidchen, denen ja schon durch das Material an sich der gewünschte Effekt gegeben wird, jedwede Garnierung.

Im allgemeinen denkt man auch nur an sogenannte „Dänger-Kleider“ für die Ganz-

Kermel im „Bauernhemdstil“ gearbeitet wird, der aber oben herab gezogen erscheint, daß die sogenannten „Orgelpfeifen“ entstehen, die den Arm immer schlang und graszig erscheinen lassen. Natürlich ist es wichtig, daß der Bauhärmel etwa in Spannhöhe über der Hand abschließt, damit das Gelenk hart und schmal wirkt. Kermel dieser Art sind bei Frühjahrsmodeellen gerne gesehen und kommen vornehmlich für Imprimitivkleider in Frage.

Der Blitz
die Modellen

Kinder-Pullover
in hübschen Pastellfarben, ärmellos, alle Größen Stck. **-.95**

Damen-Pullover
ärmellos, in modernen Farben, Größe 42-48 Stck. **1.25**

Popeline-Sportkleid
in erstklassig. Verarbeitung, Pastellfarbig und weiß, Größe 40-48 Stck. **3.60**

BURCHARD

Schöne Woll-Badeanzüge von Mk. **4.00** an
Bademäntel von Mk. **7.50** an
bei **Baer, Inh. Werner Schmitt, Waldstr. 37**

Dr. Haehl's
+ Natura-Nieder +
D. R. P. Ausl. P.
Gesundheitlich unentbehrlich für jede Dame
Allein-Verkauf:
Alb. Baur, Wwe., Karlsruhe
Klauprechtstr. 9 — Tel. 4163

Gutsitzende Schnittmuster
stets Eingang von neuen Modellen
Hendrina Urmeter
Waldstrasse 4

Sommer-Kleider zu billigen Sonder-Preisen . . von 7⁷⁵ an Rud. Hugo Dietrich

Bonn
Gutzwiller.

meine Schulter geleget, Es war der Abend, an dem wir uns zum ersten Mal sahen. . . .

Ich sah mich um, die Augen waren mir feucht, ich sah die Augen der Frau, die mich so liebte, die mich so liebte.

Der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber.

Der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber.

Der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber.

Der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber.

Der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber.

Der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber, der Sommer ging vorüber.

Der Sommerpflücker.

Felix Hagemann.
Bonn

Soch am Ende war ein Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Soch am Ende war ein Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Soch am Ende war ein Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Soch am Ende war ein Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Soch am Ende war ein Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

Der Sommerpflücker, der Sommerpflücker, der Sommerpflücker.

harrlichkeit erkämpft. Die augenblickliche Generation erst kann vollen Gebrauch davon machen. Viel offener und verfechter Widerstand arbeitet ihr schon wieder entgegen; die Frau soll wieder zurückverwiesen werden auf die sogenannten weiblichen Berufe. Da hat sie alle Veranlassung, gerade in den ihr heftig umstrittenen akademischen Berufen der Allgemeinheit nur hochwertige Leistungen zu bieten. Die Frauen selber müssen die Mittelmaßigkeit ausschalten aus ihren Reihen; denn sie haben jetzt erst einmal den unanfechtbaren Beweis zu erbringen, daß ihre Forderung nach freier Berufswahl naturhaft und ethisch begründet ist; und an diesem Beweise darf von keinem Angriffspunkt aus gedeutet und gedreht werden können. Wir müssen mit aller Klarheit darauf hin wirken, daß nur Jungmädels mit einer ganz starken, nachweislichen Begabung für einen der geistigen Berufe auf die Hochschulen gehen, und müssen alle anderen unter Einfluß der ganzen, schwerwiegenden Begründung davon zurückhalten.

Niemals darf eine volksbewußte Frau die Hand dazu bieten, daß ihrem Geschlecht die Zugänge zu den Quellen des Wissens wieder verschlossen werden. Aber nur die wirklich Berufenen sollen Kräfte und firendes Bemühen hier ansetzen. Eine vertiefte geistige Bildung, die viele hochwertige Frauen zu erlangen bemüht sein werden und derer vor allem die zukünftige Mutter so notwendig bedarf, kann im privaten Studium mindestens so gründlich gewonnen werden wie durch das Belegen der entsprechenden Kollegien. Es gibt zum Glück vielfältige Möglichkeiten für die Frau, ihrem Leben eine volle Erfüllung und gleichzeitig eine wirtschaftliche Grundlage zu geben.

Jedenfalls ist der gegenwärtige Mangel an Frauen zu den Hörsälen eine ungesunde und unerfreuliche Erscheinung falscher Selbstmitleidigkeit und großer Reichfertigkeit gegenüber der doch nicht ernst genug zu nehmenden Wahl des Berufs. Leider muß es auch ausgesprochen werden, daß unter den heutigen Studierenden beiderlei Geschlechts viele sind, denen ganz sichtbar überhaupt die sittliche Eignung dafür fehlt, durch ihren Beruf einmal in die geistig führende Schicht zu gelangen. Unter den Studentinnen aber befinden sich offensichtlich außerdem nicht wenige, deren beste Kräfte in der Hingabe an ein ihnen nicht gemähes Studium verenden, andere, von denen man sich des Eindrucks nicht erwehren kann, daß sie nur tändeln und Nirt suchen.

Es ist an der Zeit, zur rechten Besinnung zu kommen. Besinnung, Wandlung und Abhilfe müssen von den Frauen selber ausgehen.

Wie eine Kristallschale entsteht

Die immer stärker werdende Gepslogtheit, edles Blei-Kristall zur Schmückung des Heimes zu verwenden, stellt manche Hausfrau vor die Frage, wie denn aus einer ganz rohen Glas-Schale, die aus der Pfeife des Glasmachers hervorgeht, dieses wunderbar glänzende, reichgeschliffene Kunstwerk entsteht, das unserer Tafel immer wieder ein feilliches Gepräge verleiht. Nachstehend sei in großen Umrissen die hauptsächlichsten Phasen der Herstellung geschildert und mancher wird staunen, wieviel Arbeit, wieviel fleißige Hände dazu notwendig sind, bis sich die Hausfrau an der fertigen Kristallschale erfreuen kann.

In der Schale, die ganz roh von der Pfeife des Glasmachers abgeschlagen worden ist, wird auf besonders konstruierten Apparaten die Rappe mittels Benzinbrenners abgeblendet. In geeigneter Höhe des betr. Artikels wird ca. 3 mm breit das Glas stark erwärmt und an der gleichen Stelle mit einem kalteudichten Lappen betupft. Durch den plötzlichen Temperatur-Unterschied reißt die Rappe ab. Bevor ein Artikel geschliffen wird, wird er der Einteilung und Ausföhrung des Schliffes entsprechend mit Farbe angezeichnet, die einzige Hilfe für den Schleifer, der Schliff als solcher muß freihändig angebracht werden.

Die tiefen Hauptfchnitte werden zunächst mittels eines Eisensabes „vorgeschliffen“. Mittels eines weiteren besonders zugearbeiteten Eisensabes (Kammelsisen) werden die eben erwähnten Schnitte nachgeschliffen oder wie der Facharbeiter sagt, „geleigt“. Bei dieser Prozedur tritt erstmalig die eigentliche Kontur des Schliffes auf. Die Schnitte zeigen bis jetzt noch sehr rauhe Oberflächen und müssen deshalb „ein gemacht“ werden. Dies geschieht mittels nachgeschliffen durch Kunststeine. Dann wird der Beckenrand angebracht. Auch hier ist das Rohglas abpoliert, das heißt, die glatten, also nicht bearbeiteten Flächen müssen mittels eines Filz oder Holzrades abpoliert werden, damit evtl. vorhandene unreine Stellen verschwinden. Die Schale ist nun fix und fertig im Mutter wie sie vom Schleifer abgeliefert werden muß. Um nun die Ware versandfertig zu machen, werden die noch matten Flächen durch „Säurepolieren“

hell gemacht. Eine Mischung von Fluß-Säure und Schwefel-Säure, nach erprobten Verhältnissen bewirkt diesen rein chemischen Prozeß. Soll ein Artikel im verkaufsfähigen Zustande matte Strahlen oder Blumen aufweisen, so werden dieselben natürlich erst nach dem Säurepolieren nachträglich in der Schleiferei mit Kunst-Steinen angebracht.

Musiklehrerinnen-Tagung in Stuttgart.

Im Rahmen der 21. Hauptversammlung des Allgemeinen Deutschen Lehrerinnen-Vereins fand in Stuttgart die Hauptversammlung des Fachverbandes der Musiklehrerinnen im ADLV (Reichsfrauenrunde des Reichsverbandes Deutscher Tonkünstler und Musiklehrer) unter dem Vorsitz von Frau Katharina Lianitz-Kästel statt. Im Mittelpunkt der Beratungen standen die Aufgaben, die in der Zusammenarbeit mit den Frauenverbänden zu lösen sind, ferner Berufsfragen, deren Klärung z. B. besonders dringlich ist. U. a. gaiten sie der grundsätzlichen Stellungnahme zu der Frage des heute vielerorts propagierten Gruppenunterrichts; Referentinnen zu diesem Thema waren Berta

Heine-Hannover und Charlotte Später-Weipzig. Auch die Frage eines praktischen Probejahres nach Ablegung der staatl. Privatmusik-lehrerprüfung wurde erörtert, ferner wurden die Gefahren einer Verschulung des privaten Musikunterrichts und die Mittel zu ihrer Verhütung, sowie die Möglichkeiten gemeinsamer Schülerveranstaltungen von Privat- und Schulmusiklehrkräften besprochen.

Neue, vorwiegend in den letzten Jahren entstandene oder neu herausgegebene Unterrichtsliteratur wurde unter Leitung von Eva Regel-Weipzig und Meta Dietel-Smitzgart zu Gehör gebracht. Kolleginnen aus verschiedenen Städten vereinigten sich hierbei zu gemeinsamen Musizieren, auch beteiligte sich ein Kinderchor, der Tang- und Spiellieder der Stuttgarter Komponistin Hilda Kocher-Klein ausführte.

Ein Referat von Marie Mvons-Stuttgart „Appell an die Musik“, das die Anwesenden zu praktischer Mitarbeit herausforderte, vermittelte wertvolle Anregung und neue Gesichtspunkte physiologisch-psychologischer Art für den Aufbau technischer Erziehung. Ein Referat „Die Wichtigkeit des Gesanges im Musikunterricht“ von Hedwig Hertrich-Frankfurt a. M. forderte

Stimmbildung für alle Musiktreibenden, auch die Instrumentalisten; daneben gab dasselbe einen starken Antrieß zu einer von vielen Berufsgenossinnen gewünschten, bisher noch nicht erreichten kollegialen Zusammenarbeit der Gesangspädagogen.

An den Veranstaltungen des Allgemeinen Deutschen Lehrerinnenvereins war der Fachverband der Musiklehrerinnen mehrfach mit Musikdarbietungen durch schaffende und nachschaffende Künstlerinnen beteiligt. KL

Bildungsarbeit berufstätiger Frauen.

Seit jeher haben die kaufmännischen Verbände auf Bildungsarbeit sehr großen Wert gelegt, und zwar ohne Rücksicht auf das Geschlecht der Berufsgenossinnen. In den nahezu 300 Ortsgruppen des Verbandes der weiblichen Handels- und Büroangestellten fanden während des letzten Winterhalbjahres im Vordergrund die Fachkurse, Arbeitsgemeinschaften u. Wochenendveranstaltungen für alle Zweige der Tätigkeit in Kontor und Verkauf. Rund 6000 Teilnehmerinnen waren zu verzeichnen. Neue Buchhaltungsmethoden, Handels- und Steuerrecht, Fremdsprachen, Verkaufskunde, Kurzschreibübungen waren einige der Hauptunterrichtsfächer, durch die auch die weibliche Angestellte über die Teilarbeiterin hinaus zu kaufmännischer Vielseitigkeit und Vollwertigkeit gelangen soll. Ein fester Bestandteil des Bildungsplanes waren fast überall die Berufswettbewerbe der Jugendlichen. Besondere Förderung erfuhren auch die stillen Mitglieder entweder in den laufenden oder, wo angänglich, in gesonderten Tageskursen. Solche Tageskurse wurden verschiedentlich auch für die entlassenen Handelsschülerinnen eingerichtet, denen damit bis zum Uebergang in den praktischen Beruf Gelegenheit gegeben wurde, das schulische Wissen zu pflegen und weiter auszubauen. Endlich dienten etwa 1100 Versammlungen der Ortsgruppen durch Vorträge und Aussprachen ebenso wie Besichtigungen öffentlicher und privater Betriebe in erster Linie der Erschließung wirtschaftlicher und sozialpolitischer Einsichten, der Behandlung rein berufsmündlicher Stoffe und schließlich der Förderung der Allgemeinbildung auf den verschiedensten Gebieten der Kunst und der Wissenschaft. Als Ausgleich zur Einseitigkeit des Berufslebens fanden sich die Mitglieder in Zirkeln zusammen zur Pflege von Sport und Gymnastik, der Musik, der Lichtbildkunst u. ä. Feste und Feiern aber vereinten die Mitglieder zu Stunden gemeinsamer Erhebung über den Alltag.

Militarisierung der polnischen Frauen.

Die planmäßige Arbeit auf dem Gebiete der militärischen Frauenvorbereitung in Polen begann 1927 mit der Einrichtung eines Referats bei dem Staatlichen Amte für Körpererziehung und militärische Vorbereitung. Seit dieser Zeit schreitet die militärische Vorbereitung der Frauen ständig vorwärts. Die Zahl der Mitglieder steigt von Jahr zu Jahr. Gegenwärtig reicht sie an 16000 heran. Die Vorbereitung umfaßt die Ausbildung der Frauen zu Hilfestellungen im Sanitäts-, Verwaltungs-, Fernsprech-, Bildungsdienst usw., aber auch die moralische und körperliche Erziehung. Die einzelnen Abteilungen der teilnehmenden Frauen haben einheitliche Organisationsformen. Die allgemeinmilitärische Ausbildung und die Ausbildung von Lehrkräften erfolgt nach einem vom Staatlichen Amte herausgegebenen Programm. Dieses Programm schafft ein Arbeitsfeld, das der militärischen Frauenvorbereitung möglich macht, sich mit Unterstützung der Jugendpflegestellen planmäßig und rationell zu entwickeln. Die Idee der militärischen Frauenvorbereitung gewinnt immer mehr an Volkstümlichkeit. Hierzu tragen besonders die Sommerlager bei. Der Zutrom an Teilnehmerinnen ist daher sehr groß, er ist sogar zu groß im Verhältnis zu den materiellen Mitteln und den Fachlehrkräften, die zur Verfügung stehen. Im verfloffenen Jahr hat das Staatliche Amt besonderes Gewicht auf die Fachausbildung gelegt. Diese umfaßt nicht so breite Massen, wie die allgemeine Vorbereitung, dafür wird sie um so gründlicher durchgeführt. Die Fachausbildung erfolgt nach einem besonderen Programm, das den Bedürfnissen des Heeres entspricht. Das polnische Weib Kreuz und die „Vereinigung für bürgerlichen Dienst“ haben in zahlreichen Lehrgängen Bildungs- und Wirtschaftskurse für die Organisation der militärischen Frauenvorbereitung ausgebildet.



Filippo Lippi, „Madonna mit Kind und Engeln“, eines der schönsten Stücke der Münchener Nemes-Auktion, erzielte 98000 Reichsmark.

Für die Küche.

Eisete. Ein Glas kalter Tee, 1/2 kleines Glas Rum, 1 Eßlöffel Zucker, 1 Scheibe Zitrone, Tee mit Zucker und Rum mischen, auf Eis stellen, mit einer Zitronenscheibe garnieren und mit Strohhalm anrichten.

Feine Kirschentorte. 100 g Butter mit 4 Eidottern, 100 g Zucker, ein halbes Päckchen Vanillinzucker flaumig rühren. Dazu mischt man 100 g passierten Topfen, 80 g weiße geriebene Mandeln, 40 g Apfelmehl und zuletzt den festen Schnee der vier Eiklar. In der bebutterten Form den Teig nur so lange baden, bis er oben fest ist, dann noch in der Röhre rasch mit Kirchen belegen und fertig baden. Man kann auch ein Drittel des Teiges zurück behalten und ihn dann, wenn man die Kirchen eingelegt hat, darüber streichen, damit die Kirchen in der Mitte sind. Oben nur rasch mit Zucker bestreuen.

Bei Obsttorten und Obsttuchen legt man zwischen Teig und Früchte eine Badoblate, die sich später beim Baden mit dem Teig vermischt, die beiden Schichten aber appetitlich trennt.

Außerdem wird besonders fein, wenn man die Eidotter zuerst schaumig schlägt und erst dann Mehl und Butter einrührt.

Gemüsesuppe für Diabetiker. Diese Suppe ist speziell für Diabetiker geeignet, da sie sehr viel Nährsalze und kein Mehl enthält. Alle Gemüse, wie Petersilie, Sellerie, Zwiebel, auch Blumenkohl und Spargel werden mit einem Stückchen Butter und guter Rindsuppe sehr weich gedünstet und passiert; die Suppe wird mit einem Eigelb obergerührt und zuletzt werden als Würze noch Spargelstypchen, Blumenkohl-röschen und geschchnittene Champignons dazugegeben. Rasch servieren, da das Ei nicht lange stehen soll.

Eisfasser Kartoffelsuppe. Frisch gekochte Kartoffeln werden durchgeseiht und in Butter durchgeschmort, mit Brühe, die aus Hünergerippe gekocht wurde, zu leicht sämiger Suppe gekocht. In sie hinein gibt man junge Erbsen und kleine geröstete Brotwürfel nebenher.

Spinat-Schüssel. Um dieses schmackhafte und gesunde Gemüse einladend anzurichten, röhrt man den festen Spinat bergartig auf runder Schüssel und garniert mit Tomaten-Scheiben und gehacktem Ei. Umstellt wird das Gemüse mit geformtem Reis, den man vor dem Kochen mit festen Tomatenscheiben vermischt hat, so daß er, aus den Formen gestürzt, rot gepunktet aussteht. Tomatentunke wird dazugegeben.

Mischgemüse mit gedünstetem Reis. Erbsen, grüne Bohnen, Karotten, Kohlrabi, Sellerie und Tomaten werden gepüht, geschält, geschnit-

ten und mit Fett und etwas Wasser weich gedämpft. Die Tomaten hält man zurück und garniert sie erst auf das schon fertige Gemüse, das man auch mit gehackter Petersilie und gehackten Kräutern bestreut. Das Gemüse wird mit Butterflauce übergoßen, oder man kann es auch in einen Ring von gedünstetem Reis einschließen und die heiße, gebräunte Butter extra dazu servieren.

Schnittlauch. Schnittlauch essen ist sehr gesund und man kann ihn recht vielfältig anwenden. Weiskäse und Mährei mit Schnittlauch sind himmlisch bekannt. Auf Butter, oder auch auf Wurst- und Schinkenbrot schmeckt er Kindern besonders. Halbierete gekochte Eier, mit brauner Butter übergoßen und die mit Schnittlauch bestreut, sind eine Zierde des Abendbrotstisches. Auch über Salate ist er zu verwenden. Schnittlauchtunke zu Selch- oder Rauchfleisch wird ziemlich did aus heller Einbrenne mit der Brühe des betreffenden Fleisches abgerührt und der feingeschnittene Schnittlauch, ohne mizufuchen, hineingetan. Bratlarosfeln mit Schnittlauch schmecken sehr gut. Zu fleischgefüllten Eierlingen kann man ebenfalls Schnittlauch in den Eierdudeneig geben.

Sahneseicht-Käse. Eine beliebige Menge Weiskäse wird auf ein Käsebed gefüllt, wobei zwischen jede Schicht dicke, süße Sahne gestrichen wird und nach Belieben Kümmel gestreut. Den Abschluß bildet eine Quarkschicht. Das Ganze läßt man gut besdwert ungefähr einen halben Tag an einem kühlen Orte stehen.

Kräuterkäse. Eine kleine Portion frischer, trockener Quark (Weiskäse), wird mit einem Stückchen Butter und etwas Sahne gerührt, wozu man sich eines Holzlöffels bedient. Dann gibt man allerlei sehr fein gehackte Küchenkräuter hinzu, wie Schnittlauch, Dill, Majoran, Selleriegrün, Petersilie usw. und würzt mit Selleriesalz.

Schweinekotelette auf Alt-Wiener Art. Die gut vorbereiteten und gelopften Schweinekotelette werden mit nicht allzu weichgedünstetem Reis, dem frische, grüne Erbsen, etwas feingehackte goldgelb geröstete Zwiebel und eine halbe Schalotte beigemengt wurden, gefüllt, die Kotelettein zusammengerollt, kurz gebraten, der Saft mit zwei Eßlöffeln Weißwein aufgoßen und mit grünem Salat serviert.

Alle Semmeln befeuchtet man vor dem Aufbacken mit klarem Wasser und stülpt — ehe man die Semmeln in den Backofen oder die Röhre oder den Herd legt — ein gleichfalls mit Wasser ausgefülltes, „abschließendes“ Gefäß über die Brötchen. Die Semmeln von tags zuvor schmeckt, auf diese Weise aufgebakten, wie ganz frisch und wird genau so loder und knusperig, wie sie war.

Künzels Gesundheits-Seife

Eine Wohltat für die Menschheit. Künzel's Hombopathische Gesundheits- und Erfri-schunssseife weist neue, naturgemäße Wege in der Gesundheits-, Schönheits-, Körper- und Hautpflege. Hebt das Wohlbefinden des ganzen Körpers. Ein Versuch wird Sie überzeugen.

Erhältlich in Apotheken, Drogerien, Reformhäusern usw. Preis 0,75 RM. Niederlage bei L. Fleißig, Adlerstraße, Altein, Herstell. Aug. Künzel, Karlsruhe, Biologisches Laboratorium Bahnhofstr. 13.

Zur Handarbeitsstube

Spezialgeschäft für Handarbeiten

Frau Hedwig Erckenbrecht, geb. Küst
Matthyastraße 22, nächst der Karlstraße

Neuheiten

in Douppion - Linnen
Bemberg-Seide - Flamenga
Voile

empfehlen zu außerordentlich billigen Preisen
M. Mehle vorm. Mehle & Schlegel
Waldstraße, Ecke Almatienstr., neben Hensel

Artikel zur Kranken- und Gesundheitspflege

Kunstgliederbau
G. m. b. H.

Sanitätshaus am Kaiserplatz

