

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Die fleischlose Küche

Binswanger, Maria

Baden-Baden-Lichtental, 1913

XIII. Speisenfolgen.

urn:nbn:de:bsz:31-56180

XIII. Speisenfolgen

a) für den Mittagstisch.

Frühling.

Grüne Erbsen
Reisschnitten
Feldsalat
Quarkkuchen
Frisches Obst
Nüsse.

Spargel mit
Semmelklößchen
Kopfsalat mit Radieschen
Reisauflauf
Kirschenkompott
Nüsse.

Zuckerschoten
Gedünsteter Reis
Kressesalat mit
Eierbeiguß
Zitronenauflauf
Birnenkompott
Nüsse.

Nudelsuppe
Vegetarischer Braten
Gemischter Salat
Mandelauflauf mit
Milchbeiguß
Frische Früchte
Nüsse.

Porreegemüse
Makkaroni
Selleriesalat
Erdbeerspeise
Frisches Obst
Nüsse.

Grüne Erbsen und Karotten
Haferflockschnitten
Spargelsalat
Apfelreis
Preißelbeerkompott
Nüsse.

Spinat
mit Ei
Kopfsalat
Kirschenkuchen
Frisches Obst
Nüsse.

Sommer.

Blumenkohl
Spätzle
Gemischter Salat
Johannisbeerkuchen
Nüsse.

Grüne Bohnen
Reisschnitten
Kopfsalat
Nudelauf
Weichselkompott
Nüsse.

Kohlrabi
Bratkartoffeln
Gemischter Salat
Schrotbrotlauf
mit Kirschen
Frisches Obst
Nüsse.

Gurkengemüse
im Nudelreif
Kopfsalat mit Tomaten
Heidelbeerkuchen
Frisches Obst
Nüsse.

Wirsing
Grünkernschnitten
Kopfsalat
Rhabarberkuchen
Nüsse.

Omelettesuppe
Kölner Schnitten mit
Bohnensalat
Semmelauf
Pfirsichkompott
Nüsse.

Leipziger Allerlei
im Semmelring
Gurken- und Rettichsalat
Topfenstrudel
Frisches Obst
Nüsse.

Herbst.

Pastinaken
Breite Nudeln
Bohnensalat
Traubenkuchen
Frisches Obst
Nüsse.

Endiviensuppe
Risotto
Gemischter Salat
Mehlpudding mit
Himbeerbeiguß
Nüsse.

Karotten
Gedünsteter Reis
Kopfsalat.
Zwetschgenkuchen
Frisches Obst
Nüsse.

Rosenkohl
Pfannkuchen
Kopfsalat mit Tomaten
Buchweizenkuchen mit
Johannisbeerbeiguß
Nüsse.

Roterübgemüse
Kartoffelpüree
Endiviensalat
Griesauflauf
Zwetschgenkompott
Nüsse.

Blaukraut
Kastanienmus
Gurkensalat
Apfelstrudel
Frisches Obst
Nüsse.

Weißkraut
Semmelknödel
Selleriesalat
Kastanienkuchen
Frisches Obst
Nüsse.

Winter.

Schwarzwurzeln mit
Semmelklößchen
Endiviensalat
Apfelspeise
Frisches Obst
Nüsse.

Linsengemüse
Salzkartoffeln
Feldsalat
Johannisbrotkuchen
Aprikosenkompott
Nüsse.

Gelbe Rüben
Hafergrützschnitten
Rotkrautsalat
Hirseauflauf
Apfelmus
Nüsse.

Grünkohl
Gedünsteter Reis
Roterübensalat
Apfelkuchen
Frisches Obst
Nüsse.

Teltower Rübchen
Vegetarische Pastetchen
Selleriesalat
Sagoauflauf
Pflaumenkompott
Nüsse.

Meerrettichgemüse
Geröstete Kartoffeln
Endiviensalat
Scheiterhaufen
Prünellenkompott
Nüsse.

Hafersuppe
Gebackener Blumenkohl
Grüner Salat
Apfelklöße
Preißelbeeren
Nüsse.

b) für den Abendtisch.

- | | |
|--|---|
| 1. Kaiserpudding
Kirschenkompott
Frisches Obst
Nüsse. | 7. Semmelschmarren
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. |
| 2. Spinat-Eierkuchen
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. | 8. Omelettenstrudel
Birnenkompott
Frisches Obst
Nüsse. |
| 3. Griesklöße
Tomatensauce
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. | 9. Blumenkohl-Auflauf
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. |
| 4. Spanischer Reis
Zwetschgenkompott
Frisches Obst
Nüsse. | 10. Risi Bisi
Petersiliensauce
Frisches Obst
Nüsse. |
| 5. Pilzpudding
Rahmsauce
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. | 11. Apfelklöße
Stachelbeerkompott
Frisches Obst
Nüsse. |
| 6. Griesbrei
Kirschenkompott
Frisches süßes Obst
Nüsse. | 12. Spinat-Roulade
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. |

- | | |
|---|---|
| 13. Hirsebrei
Birnenkompott
Frisches süßes Obst
Nüsse. | 19. Gemüseauflauf
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. |
| 14. Zwetschgenbavesen
Apfelmus
Frisches Obst
Nüsse. | 20. Granosenbrei
Heidelbeerkompott
Frisches süßes Obst.
Nüsse. |
| 15. Makkaronibraten
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. | 21. Schrotbrotpudding
Brombeerkompott
Frisches Obst.
Nüsse. |
| 16. Gesundheitstee
Vegetarischer Braten
Weißer Käse u. Butter
Radieschen
Kuchen und Zwieback
Frisches Obst
Nüsse. | 22. Risotto
Pilzsauce
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. |
| 17. Griesschmarren
Zwetschgenmus
Frisches Obst
Nüsse. | 23. Eiermakkaroni
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse. |
| 18. Rote Grütze oder
Wackelpeter
Schlagsahne
Frisches süßes Obst
Nüsse. | 24. Quarkschnitten
Birnenkompott
Frisches Obst
Nüsse. |

25. Bohnenauflauf
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse.

26. GetrockneteMilchnudeln
Mirabellenkompott
Frisches süßes Obst
Nüsse.

27. Serviettenkloß
Zwiebelsauce
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse.

28. Spargelaufwurf
Salat
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse.

29. Reisbrei
Heidelbeerkompott
Frisches süßes Obst
Nüsse.

30. Spinatpudding
Dillsauce
Sauermilch
Frisches Obst
Nüsse.

31. Mondaminflammeri
Himbeerbeiguß
Frisches Obst
Nüsse.
