

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Kochbuch für die Gasküche mit besonderer Berücks. der Gaskoch-Apparate der Firma Junker & Ruh

Fäsch-Kußmaul, Lydia

Karlsruhe i.B., 1901

33. Gesundheitskuchen

urn:nbn:de:bsz:31-56227

33. Gesundheitskuchen (Gebäck mit Backpulver) im Herd.

125 Gr. gestoßener Zucker, 4 Eier, $\frac{1}{2}$ gehackte Citronenschale, der Saft von $\frac{1}{2}$ Citrone, $1\frac{1}{2}$ Deciliter Milch, oder noch besser Rahm, 10 Gr. Backpulver, 250 Gr. Mehl, 60 Gr. süße Butter. — Der gestoßene Zucker, Citronenschale, Citronensaft und die ganzen Eier werden während 10 Minuten mit dem Schneebesen schaumig geklopft; hernach wird das Backpulver gut unter das Mehl gemengt, das Mehl mit der Milch (erstereß gesiebt und letztere löffelweise) abwechselnd in die schaumige Masse hineingegeben, jedes Mal wieder einige Zeit gerührt, die nur leicht zerlassene Butter rasch darunter gezogen, die Masse in eine gut ausgestrichene und ausgestreute Springform gefüllt und auf folgende Weise gebacken:

Vor allem wird der Rost auf die 4. Rinnen (von unten an gezählt) geschoben und der Ofen während 10 Minuten mit voller Flamme erwärmt. Dann wird die Form auf den Rost gestellt, zugleich ein Schutublech auf die untersten Rinnen geschoben und die Flamme noch weitere 5 Minuten groß brennen gelassen, dann während 50 bis 55 Minuten auf $\frac{1}{3}$ geschraubt, während welcher Zeit nicht geöffnet wird. Der Kuchen wird alsdann prächtig aufgegangen, schön gebacken in der Form noch einige Minuten erkalten gelassen.

$$\text{Gasverbrauch } \frac{5}{10 \text{ m}^3} = 6 \text{ Pfg.}$$

Im umlegbaren Backofen Nr. 94 wird in ganz gleicher Weise verfahren*).

$$\text{Gasverbrauch } \frac{6}{10 \text{ m}^3} = 7 \text{ Pfg.}$$

Im kleinen Backöfelchen Nr. 90 wird gleich verfahren wie im Backofen Nr. 94, nur daß die Flamme anstatt auf $\frac{1}{4}$ auf $\frac{1}{3}$ gestellt wird.

$$\text{Gasverbrauch } \frac{4}{10 \text{ m}^3} = 5 \text{ Pfg.}$$

*) Siehe Anmerkung auf Seite 29.