

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Koch-Buch für den Junker u Ruh Gasherd

Junker & Ruh AG <Karlsruhe>

Karlsruhe, [ca. 1940]

Küchenplan für eine Woche

urn:nbn:de:bsz:31-57552

Küchenzettel für eine Woche

Tage	Speisenfolge
Montag	Tomatensuppe, Kalbsgulasch, Kartoffeln oder Makkaroni
Dienstag	Lauchsuppe, Schweinefleisch mit Sauerkraut, Kartoffeln
Mittwoch	Gemüsesuppe, Brotpudding, Obst
Donnerstag	Grießsuppe oder Korbelsuppe, Gebackene Leber, Kartoffeln, Rosenkohl (Blumenkohl)
Freitag	Kartoffelsuppe, Kartoffeln, Fisch, Senfsoße
Sonnabend	Suppenfleisch, Kartoffeln, Meerrettich – Soße
Sonntag	Fleischbrühe, Roastbeef, Gelbe Rüben und Erbsen, Kartoffeln

ig und mühelos!

Zweckmäßige Zubereitung der Mahlzeiten

Aufbau des Turmes

Aufbau des Turmes		
1	2	3
<input type="checkbox"/> Gulasch <input type="checkbox"/> Tomatens. <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Gulasch <input type="checkbox"/> Tomatens.	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Gulasch
<input type="checkbox"/> Sauerkraut <input type="checkbox"/> Lauchsuppe <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Sauerkraut <input type="checkbox"/> Lauchsuppe	<input type="checkbox"/> Lauchsuppe <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Sauerkraut
<input type="checkbox"/> Gem.-S. <input type="checkbox"/> Obst <input type="checkbox"/> Brotpudd.	<input type="checkbox"/> Brotpudd. <input type="checkbox"/> Gem.-S. <input type="checkbox"/> Obst	<input type="checkbox"/> Obst <input type="checkbox"/> Brotpudding <input type="checkbox"/> Gemüsesuppe
<input type="checkbox"/> Griefs. <input type="checkbox"/> Rosenkohl <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Griefs. <input type="checkbox"/> Rosenkohl	<input type="checkbox"/> Rosenkohl <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Griefsuppe
<input type="checkbox"/> Senfsofje <input type="checkbox"/> Fisch <input type="checkbox"/> Kart.-Suppe <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Senfsofje <input type="checkbox"/> Kart.-Suppe <input type="checkbox"/> Fisch	<input type="checkbox"/> Senfsofje <input type="checkbox"/> Fisch <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe
<input type="checkbox"/> Suppenfl. <input type="checkbox"/> Meerrettich <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Suppenfl. <input type="checkbox"/> Meerrettich	<input type="checkbox"/> Meerrettich <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Suppenfleisch
<input type="checkbox"/> Fleischbr. <input type="checkbox"/> Rüb.u.Erbs. <input type="checkbox"/> Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Fleischbr. <input type="checkbox"/> Rüb.u.Erbs.	<input type="checkbox"/> Rüb.u.Erbsen <input type="checkbox"/> Kartoffeln <input type="checkbox"/> Fleischbrühe