

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Gesegnete Mahlzeit!**

**Kromer, Emma  
Neumeier, Hedwig**

**Mannheim ; Berlin ; Leipzig, 1919**

Monat März.

**urn:nbn:de:bsz:31-56541**

**Montag:** Wassergriechsuppe, Frisch Stew. Haferflocken-  
Allerlei.

**Abends:** Reste vom Haferflocken-Allerlei gebacken mit  
Kartoffelsalat.

**Dienstag:** Kartoffelsuppe, Sauerkraut mit Erbsenbrei und  
Dörrfleisch. Süße Nudeln.

**Abends:** Dicke Pfannkuchen mit Zucker bestreut.

**Mittwoch:** Graupensuppe, gedämpftes Herz mit Schupf-  
nudeln. Kompott aus Apfelingeln.

**Abends:** Krautwickel, Käsebrot.

**Donnerstag:** Linsensuppe, Erdkohlrabi mit Kartoffeln.  
Schokoladepudding.

**Abends:** Suppe vom Mittag, Gemüsesalat.

**Freitag:** Sagojuppe, gebackene Rotzungen mit Kartoffel-  
salat. Rote Grütze.

**Abends:** Pot- oder Topfbeutel.

**Samstag:** Falsche Eiergerstensuppe, Ochsenfleisch mit  
Rahmkartoffeln und Beilagen. Reiskreis mit Zucker und Zimt.

**Abends:** Schalkartoffeln mit weißem Käse, Seringen  
oder Bücklingen.

## Monat März

### 1. Woche.

**Sonntag:** Nudelsuppe, Hühnerrikassée mit Reis. Käse-  
kuchen.

**Abends:** Reste vom Mittag und geröstete Kartoffeln.

**Montag:** Hafergrüsuppe. Pickelsteiner, Brotspeise mit  
Äpfeln und Weinbeeren.

**Abends:** Gebackene Leber mit eingemachtem Gurken-  
salat und Schalkartoffeln.

**Dienstag:** Reissuppe, Sauerkraut mit Thüringer Klößen.  
Einfacher Birnenauflauf.

**Abends:** Fischpudding mit Salat.

**Mittwoch:** Petersiliensuppe, Makkaroni in weißer Soße.  
Kartoffelkrapsen.

**Abends:** Kartoffelgemüse mit Wurfscheibchen.

**Donnerstag:** Dicke Gemüsesuppe, Grünkohlpudding mit Apfelbrei aus Dörräpfeln.

**Abends:** Heringskartoffeln.

**Freitag:** Gerstenflockensuppe, gekochter Stockfisch mit Salzkartoffeln und Kräutersoße. Maisgrießklöße mit eingemachten Birnen.

**Abends:** Suppe vom Mittag, Deutsches Beefsteak mit Kartoffelsalat.

**Samstag:** Suppe Frauenlob, Grünkohl mit Gerstengröße und Frankfurter Würstchen. Kartoffelspeise.

**Abends:** Jägerkohl.

## 2. Woche.

**Sonntag:** Fleischbrühe mit Markflöschchen, Schmorbraten mit Spinat und Bratkartoffeln. Zwiebackauflauf mit Vanillesoße.

**Abends:** Kalter Braten mit Bohnensalat, Käse.

**Montag:** Tomatensuppe mit Reis, Rosenkohl mit Kastanien. Turiner Apfelsinenspeise.

**Abends:** Leberwurst mit Selleriesalat und Schaffartoffeln.

**Dienstag:** Gemüsegrauenjuppe aus Dörrgemüsen, Lungenmus mit Makkaroni. Milchgrießlammeri.

**Abends:** Bohnensalat mit Kartoffeln.

**Mittwoch:** Lauchsuppe, weiße Bohnen mit Gelbrüben oder mit Kartoffeln und Speck. Sagopudding.

**Abends:** Krautwickel.

**Donnerstag:** Erbsensuppe mit Brotwürfeln, Erdschockengemüse mit Bratkartoffeln und Grünkernküchlein. Apfelpolenta.

**Abends:** Stockfisch mit Tomaten und Kartoffeln.

**Freitag:** Kartoffelsuppe, Badfische mit Feldsalat und Kartoffeln. Stachelbeergröße mit Milch.

**Abends:** Gebackene frische Heringe mit Kartoffeln.

**Samstag:** Suppe aus Erdschocken, Küchlein aus getrockneten Pilzen mit Kastanienbrei. Kompott.

**Abends:** Kartoffelpfannkuchen mit Salat.

## 3. Woche.

**Sonntag:** Graupensuppe mit Fleisch und Kartoffeln.  
Schwarzwurzelpudding mit glacierten Kastanien. Reistorte.  
**Abends:** Reste vom Mittag. Käsebrod.

**Montag:** Grünkohlsuppe mit Hafergrütze, Sauerkraut und  
Rajfelder Rippensteck, Kompott.  
**Abends:** Spätzle mit Feldsalat.

**Dienstag:** Leberspätzlesuppe. Bohnengemüse mit Hering  
und Kartoffeln. Apfelreis.  
**Abends:** Nudeln mit Tomatensoße.

**Mittwoch:** Grießsuppe, Ochsenfleisch mit gelben Rüben  
und Kartoffeln, Weingrütze.  
**Abends:** Fleischsalat mit Kartoffeln.

**Donnerstag:** Erbswurstsuppe mit Speck, Dampfnudeln  
mit eingemachten Kirschen.  
**Abends:** Rhabarberauflauf.

**Freitag:** Tomatensuppe mit Haferflocken, Schleie mit  
Kartoffeln und Gurkensalat. Reisbrei mit Zucker und Zimt.  
**Abends:** Makkaroni mit Käse und Salat.

**Samstag:** Geschmälzte Brotsuppe, Erdkohlragigemüse mit  
Büchsenfleisch, Kaffeeclammeri.  
**Abends:** Leberwurst und Kartoffelsalat.

## 4. Woche.

**Sonntag:** Grünkernsuppe, Schweinebraten mit eingemach-  
tem Spargel und Kartoffeln. Gelbrübenbrot.  
**Abends:** Kalter Braten mit Selleriesalat.

**Montag:** Wassergrießsuppe, Rummelkraut mit Kartoffeln  
und Bratwürstchen. Wackelpeter.  
**Abends:** Leberschnitten mit Spätzle.

**Dienstag:** Linsensuppe, Rote Rübengemüse mit Schupf-  
nudeln. Schokoladegrießpudding mit Vanillesoße.  
**Abends:** Grießklöße mit Salat oder Kompott.

**Mittwoch:** Maggi-Spargelsuppe, Bickelsteiner, Schwarzbrod-  
pudding mit Brombeersaft.  
**Abends:** Hausmachersülze mit Kartoffeln.

**Donnerstag:** Bohnensuppe mit Knackwürsten, Waffeln.  
**Abends:** Kalbsragou mit Maffaroni.

**Freitag:** Grünkernmehlsuppe, Kabeljau mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln. Reisbrei mit Schokoladesoße.  
**Abends:** Sprossen, Fischkücklein mit Salat.

**Samstag:** Nudelsuppe, Dachsenfleisch mit Beilagen, Weichschnitten mit Kompott.  
**Abends:** Aufgezogene Pfannkuchen, Kartoffelsalat, Käsebröt.

## Monat April

### 1. Woche.

**Sonntag:** Lauchsuppe, Kalbsbraten, Blumenkohl, Kartoffeln, Käsekuchen.  
**Abends:** Kalter Braten, gemischter Salat.

**Montag:** Selleriesuppe. Spinat mit Kartoffelpfannkuchen, Kompott von getrockneten Zwetschen.  
**Abends:** Grießklöße mit Fruchtsoße.

**Dienstag:** Kartoffelsuppe. Weißkraut und gelbe Rübenkücklein.  
**Abends:** Schalkartoffeln und weißer Käse.

**Mittwoch:** Geröstete Grießsuppe. Sauerkraut mit Kartoffelbrei, Vanillegelatine.  
**Abends:** Pilzsalat, Kartoffeln, Käse.

**Donnerstag:** Nudelsuppe, Bohnen, Hering, Kartoffeln, Kompott.  
**Abends:** Bückingreis.

**Freitag:** Gemüsejuppe. Gefüllter Schellfisch, Kartoffeln, Grießpeise.  
**Abends:** Sauerkrautauslauf.

**Samstag:** Dicke Bohnensuppe. Apfelmücklein.  
**Abends:** Fischsülze mit Bratkartoffeln.