

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Gesegnete Mahlzeit!**

**Kromer, Emma  
Neumeier, Hedwig**

**Mannheim ; Berlin ; Leipzig, 1919**

Monat September.

**urn:nbn:de:bsz:31-56541**

**Donnerstag:** Linsensuppe mit altem Rebhuhn gekocht.  
Apfelfüchlein.

**Abend:** Gurkensalat und neue Kartoffeln. Rettich.

**Freitag:** Erbsensuppe. Stockfischauflauf mit Kräutersoße.  
Arme Ritter mit Obst.

**Abend:** Pfifferlinge und Risotto.

**Samstag:** Gemüsesuppe. Wirsing und Kartoffeln. Pflaumenkuchen.

**Abend:** Kartoffelsalat und gebackene Blutwurst.

## Monat September

### 1. Woche.

**Sonntag:** Tomatensuppe. Hackbraten mit Karotten und Erbsen. Aprikosenspeise.

**Abend:** Kalter Hackbraten und Gurkensalat.

**Montag:** Würfelsuppe. Gefüllte Gurken und Kartoffelgemüse. Mantaschen.

**Abend:** Neue rote Rüben, Kartoffeln, Käse.

**Dienstag:** Gemüsesuppe. Schleie gekocht und Petersilienkartoffeln. Pflaumenkompott.

**Abend:** Nudeln und Salat.

**Mittwoch:** Gerstensuppe mit Gemüse. Rindsrouladen mit Kartoffeln. Kompott.

**Abend:** Kartoffelpfannkuchen und Pflaumen.

**Donnerstag:** Griechsuppe. Hammelfleisch mit weißen Rüben Kartoffeln. Apfelbrei.

**Abend:** Tomatensalat, Kartoffeln.

**Freitag:** Tomatensuppe. Gebackener Fisch mit gemischtem Salat. Rohes Obst.

**Abend:** Fischsalat von Resten, Kartoffeln.

**Samstag:** Zweierleisuppe. Haschee mit Kartoffelbrei. Gefüllte Äpfel.

**Abend:** Bratwürstchen und Kartoffelgemüse.

## 2. Woche.

**Sonntag:** Grünkernsuppe. Blumenkohl und Kalbschnitzel, Kartoffeln. Apfeltorte.

**Abend:** Gemischter Salat, Käse, Rettich.

**Montag:** Blumenkohlsuppe. Weiße Rüben und Kartoffeln. Kaiserschmarrn.

**Abend:** Gebackener Kürbis und Salat.

**Dienstag:** Gerstensuppe. Pilaff. Obstsalat.

**Abend:** Gebackene Leber und Kartoffeln, neue Salzgurken.

**Mittwoch:** Lauchsuppe. Neues Weißkraut und gehackte Beefsteak Kartoffeln. Apfelbrei.

**Abend:** Kartoffeln und Apfel.

**Donnerstag:** Geröstete Griechsuppe. Gürkengemüse, Kartoffeln. Gekochtes Obst.

**Abend:** Neue Kartoffeln in der Schale, weißen Käse, Rettichsalat.

**Freitag:** Rosengriechsuppe. Gedämpfte Seezungen mit Pilzen und Kartoffeln, gekochtes Obst.

**Abend:** Gefüllte Tomaten mit Reis, Kartoffeln.

**Samstag:** Haferflockensuppe. Fleischpfannkuchen und Salat.

**Abend:** Nudelplätz mit Obst.

## 3. Woche.

**Sonntag:** Pilzsuppe. Sauerbraten und Thüringer Kartoffelklöße. Pflaumenkompott und kleines Gebäck.

**Abend:** Kalbsjalm mit Kapernsoße.

**Montag:** Kartoffelsuppe. Rotkraut und Kartoffelbrei. Quittenkompott.

**Abend:** Aufgewärmter Sauerbraten und Kartoffelklöße.

**Dienstag:** Reissuppe. Dampfnudeln mit gekochten Birnen.

**Abend:** Gefüllte Gurken und Kartoffeln.

**Mittwoch:** Gerstensuppe. Hammelfleisch mit Steinpilzen und Kartoffeln. Pflaumenkompott.

**Abend:** Spätzle und Apfelbrei.

**Donnerstag:** Rumfordsuppe. Gefülltes Weißkraut mit Kapernsoße und Kartoffeln. Pflaumenpfannkuchen.

**Abend:** Krautsalat und Kartoffeln.

**Freitag:** Gemüsesuppe. Gefochter Schellfisch mit Kräuter-  
soße und Kartoffeln.

**Abend:** Grießklöße mit Obst.

**Samstag:** Linsensuppe mit eingeschnittener Wurst. Apfel-  
küchlein.

**Abend:** Bückingspeise.

#### 4. Woche.

**Sonntag:** Tomatensuppe. Kalbsnierenbraten und Blumen-  
kohl. Reispudding mit Fruchtsoße.

**Abend:** Kalter Braten, Gemüsesalat, Bircher-Benner-  
speise.

**Montag:** Blumenkohlsuppe. Sauerkraut mit Thüringer  
Klößen. Birnenauflauf.

**Abend:** Gebackene Klöße, Salat.

**Dienstag:** Gerstenflockensuppe. Gebackene Leber mit Be-  
schameltkartoffeln. Obstsalat.

**Abend:** Maisgrießklöße mit Apfelmilch.

**Mittwoch:** Sagojuppe. Rote Rübensuppe und Kartoffeln.  
Brotlauf mit Äpfeln.

**Abend:** Bücking, Kartoffel, Rettichsalat.

**Donnerstag:** Gemüsesuppe. Rehragout vom Hals, Spätzle.  
Obst.

**Abend:** Gebackene Spätzle und Kartoffeln (Restever-  
wertung), grüner Salat mit Roterüben.

**Freitag:** Milchgrießjuppe. Gebratene Rotzunge mit Kar-  
toffeln und Gurkensalat. Schwarzbrotpudding mit Brombeeren.

**Abend:** Gedämpfte Tomaten und Kartoffeln, Käse  
und Rettich.

**Samstag:** Würfelsuppe. Schwarzwälder Gulasch. Brom-  
beersüßhe.

**Abend:** Geräucherte Flundern, Kartoffelsalat.