

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Gesegnete Mahlzeit!**

**Kromer, Emma  
Neumeier, Hedwig**

**Mannheim ; Berlin ; Leipzig, 1919**

Monat Dezember.

**urn:nbn:de:bsz:31-56541**

**Donnerstag:** Gebundene Nudelsuppe. Kastaniengemüse mit kalter Gänsebrust. Mehlschmarrn mit Johannisbeersosse.

**Abend:** Apfelpfanne.

**Freitag:** Sauerampfersuppe. Gebackene Schollen mit Meerrettichsosse. Graupenpudding.

**Abend:** Saure Kartoffeln.

**Samstag:** Maniokgrießsuppe. Pichelsteinerfleisch und Käsefuchen.

**Abend:** Schalkartoffeln mit Hering.

## Monat Dezember

### 1. Woche.

**Sonntag:** Milzsuppe. Sauerbraten mit Nudeln. Gelee aus eingemachten sauren Kirschen.

**Abend:** Kalter Braten mit Kartoffelsalat.

**Montag:** Geröstete Griessuppe. Weiße Rüben mit Speck und Kartoffeln. Rhabarbergrühe.

**Abend:** Erbschocken mit Kartoffeln.

**Dienstag:** Kartoffelsuppe. Bohnen mit Hammelfleisch und Kartoffeln. Heidelbeerkompott.

**Abend:** Kohlrollen mit Schalkartoffeln.

**Mittwoch:** Selleriesuppe. Thüringer Klöße mit brauner Soße und Sauertraut. Kompott.

**Abend:** Frisch Stew.

**Donnerstag:** Grüne Suppe. Schwarzwurzeln mit gerösteten Kartoffeln. Kastanienauflauf.

**Abend:** Schalkartoffeln und Bückinge. Käse.

**Freitag:** Erbsensuppe mit Kartoffelstückchen. Dampfnudeln mit Vanillesosse.

**Abend:** Silber und Gold (weiße Bohnen und gelbe Rüben) und Kartoffelküchlein.

**Samstag:** Eiergerstensuppe. Ochsenfleisch mit Kartoffelgemüse und Salzgurken. Zwetschenkompott.

**Abend:** Frikadellen mit Kartoffeln und Preiselbeeren.

## 2. Woche.

**Sonntag:** Pfannkuchensuppe. Kasseler Rippenspeer, Bährisch Kraut und Erbsenbrei. Windbeutel.

**Abend:** Suppe vom Mittag, italienischer Salat.

**Montag:** Rumsorbsuppe. Falscher Hase, Bohnensalat und Kartoffeln. Apfelbrotspeise.

**Abend:** Kalter Hackbraten und Selleriesalat.

**Dienstag:** Maniokagrießsuppe. Leipziger Allerlei aus Wintergemüßen. Pfannkuchen mit Apfelbrei.

**Abend:** Einfacher Birnenauflauf.

**Mittwoch:** Zwiebelsuppe. Kümmelkraut mit Kartoffeln. Milchnudeln.

**Abend:** Blumenkohlauflauf.

**Donnerstag:** Erbsensuppe. Gespicktes Kalbsherz, Nudeln mit Tomatensoße. Apffel.

**Abend:** Suppe vom Mittag, Büchsenfleisch mit Selleriesalat.

**Freitag:** Gemüsesuppe. Kabeljau, kalte Eiersoße und Kartoffeln. Apffelbettelmann.

**Abend:** Frikadellen (ohne Brot und Ei), Salat.

**Samstag:** Grießklößchensuppe. Sauerkrautpastete. Schokoladepudding.

**Abend:** Rahmkartoffeln, sauerfüße Gurken.

## 3. Woche.

**Sonntag:** Falsche Königinnsuppe. Schweinebraten, Rotkraut und Kartoffeln. Gelberübenorte.

**Abend:** Kalter Braten, Krautsalat und Schalkartoffeln.

**Montag:** Tomatensuppe mit Reis. Bohnen mit Kartoffeln, Schmarrn und Apfelbrei.

**Abend:** Selleriesülze mit grüner Soße.

**Dienstag:** Krautsuppe. Erdschocken mit Kartoffelküchlein. Apfeltauchen.

**Abend:** Nudeln mit Käse.

**Mittwoch:** Erbsensuppe. Ochsenfleisch mit Krautsalat. Apffel.

**Abend:** (Christabend) Karpfen in polnischer Soße, Orangen, Apffel, Weihnachtsgebäck.

**Donnerstag:** (1. Weihnachtstag) Nudelsuppe. Gänsebraten mit Rosenkohl und Kastanien. Weingelee mit Gebäck.

**Abends:** Kalte Gänsebrust, gemischter bunter Salat.

**Freitag:** (2. Feiertag) Grünkernsuppe (aus Knochen). Lendenbraten, Spargeln mit Bratkartoffeln. Minatorte.

**Abends:** Dicke Pfannkuchen mit Salat.

**Samstag:** Linsensuppe, Brühkartoffeln. Rote Apfelgrüße.

**Abends:** Schalenkartoffeln mit Heringen.

#### 4. Woche.

**Sonntag:** Gemüsesuppe. Spinat mit deutschem Beesftaak und Kartoffeln. Zwetschenkuchen.

**Abends:** Wurst und Kartoffelsalat.

**Montag:** Braune Zwiebelsuppe. Kartoffelklöße mit Dürrobst.

**Abends:** Gebackene Kartoffelklöße mit Salat.

**Dienstag:** Kartoffelsuppe. Schellfisch mit Kartoffeln und Senfsoße. Reispudding.

**Abends:** Pudding aus Fischresten.

**Mittwoch:** Eiergerstensuppe. Apfelfkartoffeln.

**Abends:** (Silvester) Nudelsuppe, gespickter Hecht mit Kräutersoße. Weihnachtsgebäck und Punsch.

**Donnerstag:** (Neujahr) Gebrannte Mehlsuppe mit Gemüse, Gulasch mit Spätle. Schokoladecreme.

**Abends:** Nudelauflauf mit Rosinen.

**Freitag:** Linsensuppe mit Würstchen., Stockfisch mit Petersiliensoße und Kartoffeln. Apfelmilch.

**Abends:** Krautwickel mit Fischresten. Gurkensalat.

**Samstag:** Geriebene Kartoffelsuppe. Ochsenfleisch mit sauren Kartoffeln. Obst.

**Abends:** Sächsische Apfelpfanne.