

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Die praktische Reform-Küche**

**Mauterer, Carl**

**Karlsruhe, 1910**

Geleitwort.

**urn:nbn:de:bsz:31-57184**



## Geleitwort.

Die Nahrung sei rein, die dir  
wird zur Kraft,  
Edel der Saft, der neu Blut  
dir schafft,  
Soll Geist deinen Körper  
regieren,  
Zur Sonne der Freiheit dich  
führen.