

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Diätetisches Kochbuch**

**Binswanger, Maria**

**Baden-Baden, 1907**

XI. Speisenfolge für den Mittagstisch.

**urn:nbn:de:bsz:31-57720**

## XI. Speisenfolgen für den Mittagstisch.

### Frühling.

Grüne Erbsen  
Reisschnitten  
Feldsalat  
Topfenkuchen  
Frisches Obst  
Nüsse.

Spargel mit  
Semmelklößchen  
Kopfsalat mit Radieschen  
Reisaufwurf  
Kirschenkompott  
Nüsse.

Zuckerschoten  
Gedünsteter Reis  
Kressensalat mit  
Eierbeiguß  
Zitronenaufwurf  
Birnenkompott  
Nüsse.

Porreegemüse  
Makkaroni  
Selleriesalat  
Erdbeerspeise  
Frisches Obst  
Nüsse.

Grüne Erbsen und Karotten  
Haferflockschnitten  
Spargelsalat  
Apfelreis  
Preißelbeerkompott  
Nüsse.

Spinat  
mit Ei  
Kopfsalat  
Kirschenkuchen  
Frisches Obst  
Nüsse.

Nudelsuppe  
Vegetarischer Braten  
Gemischter Salat  
Mandelaufwurf mit  
Milchbeiguß  
Frische Früchte  
Nüsse.

S o m m e r.

Blumenkohl  
Spätzle  
Gemischter Salat  
Johannisbeerkuchen  
Nüsse.

Grüne Bohnen  
Reisschnitten  
Kopfsalat  
Nudelauf  
Weichselkompott  
Nüsse.

Kohlrabi  
Bratkartoffeln  
Gemischter Salat  
Schrotbrotlauf m. Kirschen  
Frisches Obst  
Nüsse.

Wirsing  
Grünkernschnitten  
Kopfsalat  
Rhabarberkuchen  
Nüsse.

Omelettesuppe  
Kölner Schnitten mit  
Bohnensalat  
Semmelauf  
Pfirsichkompott  
Nüsse.

Gurkengemüse  
Linsenschnitten  
Kopfsalat mit Tomaten  
Heidelbeerkuchen  
Frisches Obst  
Nüsse.

Leipziger Allerlei  
Gedünsteter Reis  
Gurken- und Rettigsalat  
Topfenstrudel  
Frisches Obst  
Nüsse.

H e r b s t.

Pastinaken  
Breite Nudeln  
Bohnensalat  
Traubenkuchen  
Frisches Obst  
Nüsse.

Endiviensuppe  
Risotto  
Gemischter Salat  
Mehlpudding mit  
Himbeerbeiguß  
Nüsse.

Karotten  
Gedünsteter Reis  
Kopfsalat  
Zwetschgenkuchen  
Frisches Obst  
Nüsse.

Roterübgemüse  
Kartoffelmus  
Endiviensalat  
Griesauf  
Zwetschgenkompott  
Nüsse.

Blaukraut  
Kastanienmus  
Gurkensalat  
Apfelstrudel  
Frisches Obst  
Nüsse.

Weißkraut  
Semmelknödel  
Selleriesalat  
Kastanienkuchen  
Frisches Obst  
Nüsse.

Rosenkohl  
Pfannkuchen  
Kopfsalat mit Tomaten  
Buchweizenkuchen mit  
Johannisbeerbeiguß  
Nüsse.

### Winter.

Schwarzwurzeln mit  
Semmelklößchen  
Endiviensalat  
Apfelspeise  
Frisches Obst  
Nüsse.

Grünkohl  
Gedünsteter Reis  
Roterübensalat  
Apfelkuchen  
Frisches Obst  
Nüsse.

Linsengemüse  
Salzkartoffeln  
Feldsalat  
Johannisbrotkuchen  
Aprikosenkompott  
Nüsse.

Teltower Rübchen  
Vegetarische Pastetchen  
Selleriesalat  
Sagoauflauf  
Pflaumenkompott  
Nüsse.

Gelbe Rüben  
Hafergrützschnitten  
Rotkrautsalat  
Hirseauflauf  
Apfelmus  
Nüsse.

Meerrettiggemüse  
Geröstete Kartoffeln  
Endiviensalat  
Scheiterhaufen  
Prünellenkompott  
Nüsse.

Hafersuppe  
Gebackener Blumenkohl  
Grüner Salat  
Apfelklöße  
Preißelbeeren  
Nüsse.