

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Niedhammer, Rolf: Fleisch als Volks-Nahrungsmittel

[urn:nbn:de:bsz:31-221220](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-221220)

Fleisch als Volks-Nahrungsmittel

Von Rolf Niedhammer, Syndikus der Freien Metzger-Innung Karlsruhe

Der aufregende Wirtschaftskampf unserer heutigen Zeit, der immer mehr Anforderungen an die Nerven- und Arbeitskraft stellt, erfordert es, daß den Menschen auch die richtige Ernährungsweise vor Augen geführt wird, um sie für die harten Lebensbedingungen möglichst lange leistungsfähig zu erhalten. Eine wesentliche Rolle in der menschlichen Ernährung nimmt in Verbindung mit Gemüse und Kartoffeln die Fleischnahrung ein. Sie ist so zu sagen der Hauptfaktor der gemischten Kost. Denn Fleisch ist gesund, nahrhaft, ausgiebig und eines der billigsten Lebensmittel von lange anhaltendem und hohem Sättigungswert. Aus den Uranfängen der Menschheitsgeschichte wissen wir, daß die Jagdgebiete und Viehweiden einst die Völkerwanderung bedingten und oft entscheidend für die Existerhaltung ganzer Völkerstämme waren. Ungeahnt hat sich nun seit dieser Zeit die Menschheit wirtschaftlich und kulturell entwickelt, aber die Bedeutung und Notwendigkeit des Fleischgenusses ist auch in der heutigen Ernährungswirtschaft die gleiche geblieben. Eine Änderung hat sich nur insofern vollzogen, daß heute das Lebensmittel Fleisch das kontrollierteste Nahrungsprodukt ist, das dem Verbraucher, frei von allen schädlichen Krankheits-Übertragungen, zugeführt wird. Der Vermittler ist der fachmännisch durchgebildete und auf Grund seiner erworbenen Fach- und Sachkenntnis geprüfte Metzgermeister. Er bietet das Nahrungsprodukt Fleisch in einwandfreier hygienischer Verkaufsstätte dem Konsum feil und steht beratend der Hausfrau in der Beschaffung dieses billigen und ernährungswichtigen Lebensmittels zur Seite. Die Metzger-Innung Karlsruhe zeigt in der Ausstellung „Richtige Ernährung“ durch Bildtafeln die Vorteile der Fleischnahrung, und gibt gleichzeitig Aufschluß über den Wert des Fleisches. An den Fleisch-Verbrauchsziffern der wichtigsten Kultur-Völker wird gezeigt, daß auch der moderne Mensch die Fleischnahrung nicht entbehren kann, sondern dieses Nahrungsmittel zur Erhaltung und ständigen Erneuerung seiner Arbeitskraft und Leistungsfähigkeit dringend notwendig hat. Berühmte, deutsche Männer in hohem Alter: Reichspräsident von Hindenburg, Professor Kahl und Professor Liebermann sind, wie ebenfalls in den Bildtafeln gezeigt wird, der lebendige Beweis für die Bekömmlichkeit einer vernünftigen gemischten Kost, einer Ernährungsweise, die auch von unseren bekanntesten Ernährungswissenschaftlern, Professor Kestner, Geh. Rat Rubner u. a. als die einzig richtige bezeichnet wird. Weitere Bilder bringen eine Umfrage bei unseren Filmstaren, deren Beantwortung beweist, daß niemand aus Sorge um seine Gesundheit, oder gar um seine „schlanke Linie“ auf das Nahrungsmittel Fleisch verzichten braucht.

Die kluge Hausfrau wird daher nicht versäumen, den Ausstellungsstand der Karlsruher Metzger-Innung zu besichtigen, um bei dieser Gelegenheit Anregung und Belehrung für ihren Haushalt und für ihre Küche zu gewinnen.

Für Fleisch- u. Wurst-Lieferung in bester Ware
empfehlen sich
die Innungsmeister der Landeshauptstadt