

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Illustration: Kaller-Anlage im Stadtgarten

[urn:nbn:de:bsz:31-221220](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-221220)

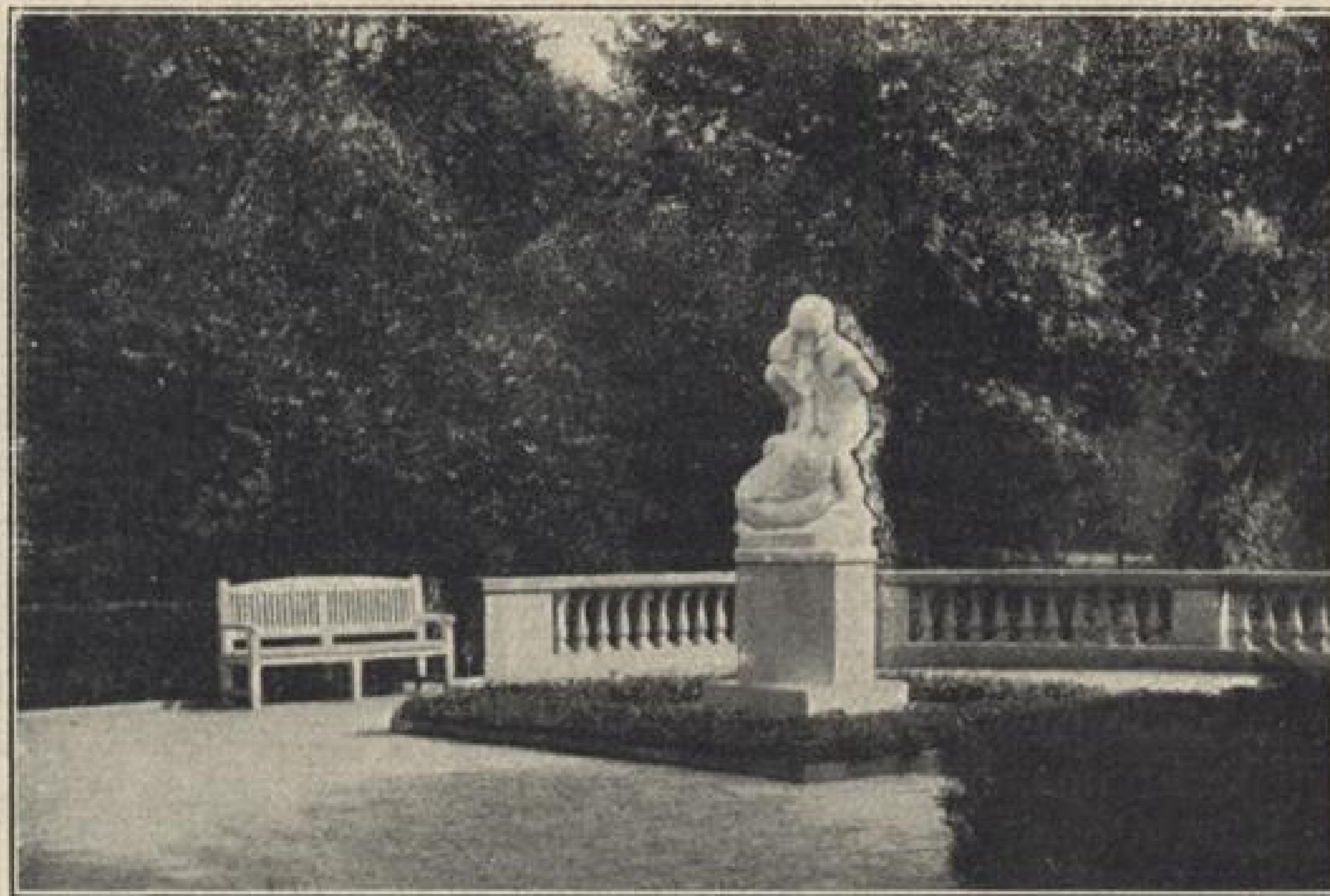
Die verschiedenen Nährstoffe haben im Körper ganz verschiedene Aufgaben. Teils sind sie Baustoffe, teils Betriebsstoffe, teils dienen sie dem Ansatz und der Gesunderhaltung des Körpers. Das wird im einzelnen an Modellen, Apparaten, Präparaten und Bildtafeln gezeigt.

Einzelne Nährstoffe sind ihrer Wertigkeit nach auf Treppen gruppiert. Reichliche Beschriftung sorgt dafür, daß jede Darstellung auch verstanden wird.

Den mehr theoretischen Gruppen schließen sich die praktischen an. Zunächst der Einkauf der Nahrung. Es muß gesagt werden: Wo finden wir die verschiedenen Nährstoffe, in welchen Nahrungsmitteln kaufen wir sie billig und in welchen teuer. Hier sind zunächst die graphischen Darstellungen bemerkenswert. Sehr anschaulich ist auch die Übersicht über das, was ein erwachsener Mann während eines Jahres verzehrt.

Die eingekaufte Nahrung muß so zubereitet werden, daß sie schmackhaft ist und daß möglichst viel der eingeschlossenen Werte dem Körper auch zugute kommen. Es ist Aufgabe der nächsten Abteilung, hier Wege zu weisen. Möglichst wenig verändern, das muß Leitmotiv jeder vernünftigen Kochkunst bleiben. Je stärker die Nahrungsmittel bearbeitet und verändert werden, desto weniger Gewinn hat der Körper aus ihnen. An einigen praktischen Musterbeispielen ist die Kost für ein Kind und für einen Erwachsenen dargestellt. Gegenüberstellung einer geschickten und einer ungeschickten Hausfrau weist auf die Wichtigkeit der richtigen Zubereitung hin.

Zum Schluß gibt eine Koje den Besuchern die Mahnung, daß falsche Ernährung uns krank macht.



K a l l e r - A n l a g e i m S t a d t g a r t e n