

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Deutsche Badekultur

[urn:nbn:de:bsz:31-221356](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-221356)



Blick auf die stilvollen Strandanlagen von Rappenwört

Phot. C. Roth

Deutsche Badekultur

Wohin wir heute blicken mögen — die Badekultur hat im deutschen Reiche einen Höchststand erreicht, der, bewußt gefördert von den zuständigen Stellen der Partei, des Staates und der Gemeinden, dem Volke zum Segen gereicht. Überall sind in Stadt und Land, vor allem natürlich in unseren Großstädten und weltberühmten Kur- und Fremdenorten, Hallen-, Frei-, Luft- und Sonnenbäder vorhanden oder im Entstehen, und es wird nicht mehr lange dauern, bis in genügendem Maße alle Volksgenossen zu jeder Jahreszeit ihre Schwimm- und Reinigungsbäder nehmen können. Daneben spielt auch das medizinische und das Kurbad eine stets wachsende Rolle.

Blicken wir kurz auf die Geschichte des Badewesens zurück, so erinnern wir uns, daß auf dem Gebiet der Hygiene und der Wasserheilkunde das klassische Altertum lange Zeit führend gewesen ist. Besonders Rom tat sich darin hervor. Allerdings stellten sich dann auch mit den bekannten allgemeinen Zerfallserscheinungen auch Auswüchse ein, sodaß man nicht mehr von einer Badekultur, sondern von übertriebenem Luxus sprechen konnte. Doch wenn man bedenkt, daß zur römischen Kaiserzeit 14 prunkvolle Thermen und daneben über 800 Volksbäder in Rom bestanden, so wird man zugeben müssen, daß dort während einer langen Zeitepoche die Bedeutung des Badens und seine Einwirkung auf die Gesundheit des Menschen wohlerkannt und getreulich im Auge behalten wurde. Welche Wandlungen das Badewesen in Deutschland im Laufe der Jahrhunderte durchgemacht hat, wird allgemein bekannt sein. Jedenfalls sind wir dem frischen Geiste und den fern aller Prüderie liegenden Prinzipien der neuen Zeit dafür dankbar, daß wieder viel gebadet wird.

Natürlich ist das Baden im Freien mit Ausübung von allen möglichen Sportarten das Ideal; wenn die Witterung oder die Jahreszeit das Baden im Freien jedoch nicht gestattet, stehen fast überall in den deutschen Städten Hallenbäder zur Verfügung, die es zur Lust und zur Erholung machen, sich dem Schwimmsport zu widmen.