

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Die deutsche Hausfrau im Weltkrieg**

**Brenneke, Rosa**

**Leipzig, [1915]**

Inhaltsverzeichnis

**urn:nbn:de:bsz:31-90556**

## Inhaltsverzeichnis

	Seite
Die allgemeine Ernährungsfrage in der Kriegszeit	5—17
I. Teil: Fleisch- und gemischte Kost	18—40
a) Das Braten, Dämpfen, Backen und Kochen des Fleisches	18—30
b) Gemischte Kost Gemüse als Einheitsmahl mit Fleisch und Kartoffeln	31—32 33—38
c) Fische	39
d) Was eine sparsame Hausfrau zur Hand haben soll	40
II. Teil: Fleischlose Kost	9—90
III. Teil: Rohkost	1—4
IV. Teil: Krankenkost	5—8
Gesundheitspflege	1—4
Ratschläge in gesunden und kranken Tagen	5—38
Praktische Winke im Haushalt	39—46