

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Kurs für Gesundheitspflege

Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>

Mannheim, [ca. 1915]

Rückdeckel

[urn:nbn:de:bsz:31-106226](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-106226)



Aus dem Inhalt von Heft 5

Die ersten Hefte dieses Kurses haben das Kind von seinen ersten Lebenstagen an begleitet bis in seine letzten Schuljahre hinein in gesunden und kranken Tagen. Das folgende Heft wendet sich der erwachsenen Frau zu. Der werdenden Mutter gibt es Rat und Aufschluß in Fragen, die sie bedrängen. Aber auch die tätige Hausfrau wie die berufstätige Frau findet vieles für sie Wissenswertes in den Kapiteln über die Körperpflege und die Gesunderhaltung.

Unsere Zeit spannt auch die Frau viel mehr und gründlicher in das Joch der Arbeit ein; da heißt es sich die Kräfte bewahren, Körper und Geist gesund erhalten. Hierzu will das nächste Heft unseres vorliegenden Kurses den Frauen Helfer sein.



Die Vierländerin

In den alten Bauernhöfen der Vierlande, in denen die schönen Trachten noch viel getragen werden, hat man viel Sinn für köstliche, sehr oft handgewebte Linnen und Stoffe. Die Vierländerin weiß, wie wichtig es ist, daß diese Dinge, die ihr besonderer Stolz sind, sorgfältig gepflegt werden, und sie verwendet deshalb für ihre Reinigung nur die altbewährte
Sunlicht Seife.

Wie keine andere schon Sunlicht Seife die Gewebe und verleiht ihnen duftige Frische.

Sunlicht Seife