

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Kurs für Gesundheitspflege

Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>

Mannheim, [ca. 1915]

Rückdeckel

[urn:nbn:de:bsz:31-106226](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-106226)

*Aus dem Inhalt
von Heft 6.*



Das Altern hat für viele Menschen, ganz besonders für viele Frauen etwas Erschreckendes, so beginnt das folgende Heft dieses Kurses. Sein Ziel ist, dem Begriff des

Alterns dieses Erschreckende zu nehmen. In ruhiger, sachlicher Weise werden die körperlichen Erscheinungen der späteren Lebensjahre besprochen und Kenntnisse vermittelt, die jeder Frau notwendig sind. Wie wertvoll ist es zu wissen, welche Erscheinungen normal sind und somit zu keiner Beunruhigung Anlaß geben und worauf zu achten ist, um Erkrankungen rechtzeitig einer Behandlung zuzuführen, damit nichts zur Heilung versäumt wird.

Wer selbst dem Alter noch fern steht, lebt, besonders in unserer Zeit des engeren Zusammengedrängtseins, mit älteren Angehörigen zusammen, hat sie zu versorgen und zu betreuen. Aber mit dem besten Willen und aller Liebe wird doch oft aus Unkenntnis nicht das Richtige getroffen. Da will unser Heft helfen zu gegenseitigem Verständnis zwischen Alt und Jung und Anleitung geben, wie es zu machen sei, um lieben Angehörigen ihren Lebensabend warm und behaglich zu machen.



Im pommerschen Weizacker

werden die heimischen farbenprächtigen Trachten durch die gute, milde Sunlicht Seife sorgsam für Fest- und Feiertage gepflegt. Sunlicht Seife spielt auf den einsamen pommerschen Höfen eine große Rolle. Blütenweiße Gardinen und frisch duftendes, herrlich weißes Linnen zeugen von der sorglichen Hand der Hausfrau und der wunderbaren Reinigungskraft der Sunlicht Seife.

Sunlicht Seife

hat den größten Absatz aller Seifen der Welt; ein Beweis für ihre unübertreffliche Güte.

Sunlicht Seife