

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Kurs für Gesundheitspflege

Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>

Mannheim, [ca. 1915]

Rückdeckel

[urn:nbn:de:bsz:31-106226](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-106226)

Aus dem Inhalt von Heft 7.

Die nun folgenden Hefte unseres Gesundheitspflegekurses beschäftigen sich mit verschiedenen Einzelgebieten. Die Hausfrau und Mutter kann so vieles zur Gesunderhaltung ihrer Angehörigen tun, wenn sie weiß, was gut, was schädlich ist, wo sie eingreifen und bessern kann.

Heft 7 behandelt die Wohnung und die Kleidung vom gesundheitlichen Standpunkt aus. Lage und Art unserer Wohnung, ihre Einrichtung und Pflege haben einen Einfluß auf unsere Gesundheit, den wir nicht übersehen dürfen. Es ist nicht gleich-

gültig, ob die Räume, in denen wir täglich viele Stunden zubringen, in denen wir schlafen, sonnig und hell oder ungünstig gelegen und trübe sind, ob wir uns darin wohl und behaglich fühlen oder ob Enge, Dumpsheit und unzweckmäßige Einteilung die Wohnung ungesund und ungemütlich machen.

Ebenso ist die Art unserer Kleidung für unser Wohlbefinden von Bedeutung. Heft 7 lehrt uns dies erkennen und gibt uns Richtlinien, von denen wir uns bei der Auswahl unserer Kleidung leiten lassen können. Dabei dürfen wir unbedenklich der heutigen Mode folgen, denn sie hat für die Frauenkleidung gegenüber vergangenen Jahrzehnten einen entschiedenen Fortschritt in gesundheitlicher Beziehung gebracht.





Rheinische Frauen

fröhliche Winzerinnen bei der
Weinlese am Rhein: Froh ist
ihr Sinn und blitzsauber ihr
Gewand. Sie gebrauchen mit
Vorliebe die altbewährte gute

Sunlicht Seife

Sparsam im Verbrauch, frei
von allen scharfen Bestandteilen,
schont sie das Gewebe und gibt
der Wäsche strahlende Reinheit
und frischen Wohlgeruch.

Verwenden also auch Sie nur

Sunlicht Seife

für Ihre Wäsche. Sie finden
nichts Besseres.



Sunlicht Seife