

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Kurs für Gesundheitspflege**

**Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>**

**Mannheim, [ca. 1915]**

Rückdeckel

[urn:nbn:de:bsz:31-106226](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-106226)

## *Aus dem Inhalt von Heft 10.*

Klagen über Nervosität sind in der heutigen Generation leider nichts Außergewöhnliches mehr. Die Hast und Last des modernen Lebens stellt erhöhte Anforderungen an unsere Nervenkraft und nützt sie rascher ab. Da heißt es doppelt widerstandsfähig sein, Schädigungen nach Möglichkeit vermeiden, eingetretene Schäden frühzeitig erkennen und bekämpfen. Manches aber geht auch unter der Flagge Nervosität, was anders zu bewerten, anders zu behandeln ist. Gerade die Mutter im Hause hat oft die beste Gelegenheit, die wirkliche oder vermeintliche Nervosität ihrer Lieben früh zu erkennen und durch geeignete Einwirkung wohltätig zu beeinflussen. Dazu aber müssen ihr das richtige Verständnis und eine gewisse Vertrautheit mit den hier in Betracht kommenden Fragen helfen.

Das nächste Heft unseres Gesundheitspflegekurses ist deshalb der Nervosität gewidmet. Es spricht über angeborene und erworbene Nervosität, über die Nervosität des Kindes und des Erwachsenen. Auch die beiden wichtigen Fragen „Ist Nervosität vererbbar?“ und „Wie vermeiden wir nervöse Erkrankungen des Erwachsenen?“ werden in allgemein verständlicher Weise beantwortet. Manche sorgende Hausfrau und Mutter wird sich aus diesem Heft Rat und Trost holen können und daraus erfahren, wie sie dazu beitragen kann, ihre eigenen Nerven und die ihrer Lieben gesund zu erhalten oder die Heilung gefährdeter Nerven zu unterstützen.



Sie denken vielleicht, die Wäsche müsse künstlich gebleicht werden, um sauber auszusehen?—Aber versuchen Sie doch einmal Suma. Suma wäscht rein; es braucht nicht zu bleichen.—Suma verleiht der Wäsche natürliche Weisse und vollkommene Reinheit.

