

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Haushaltungskurs**

**Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>**

**Mannheim, [ca. 1915]**

Rückdeckel

**urn:nbn:de:bsz:31-106241**



*Aus dem Inhalt von  
Heft 2*

Unsere Mitglieder werden gerne etwas darüber erfahren wollen, was die weiteren Hefte dieses Kurses ihnen bringen. Heft 2 behandelt die Wohnung, als die Voraussetzung für den Beginn eines Haushaltes.

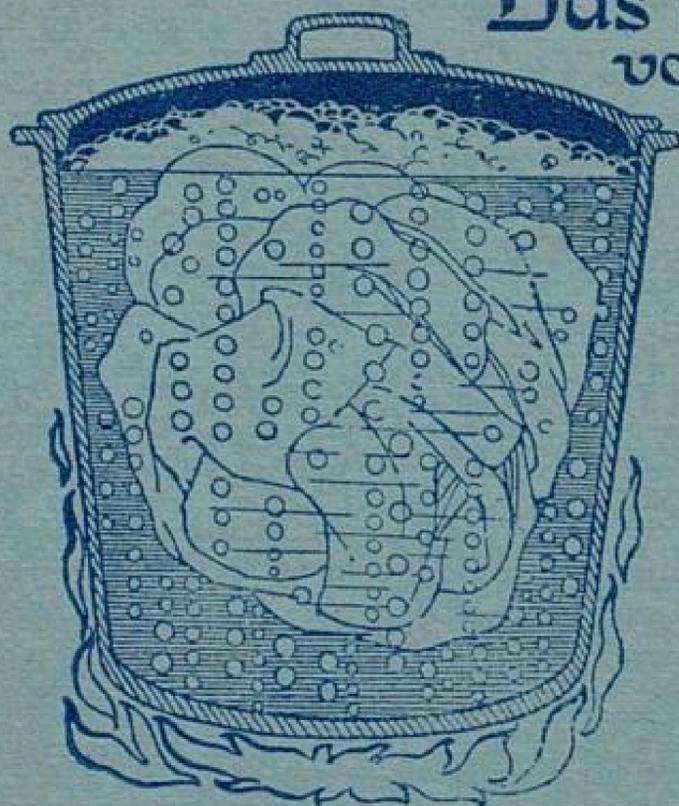
Das Heft beginnt mit Ausführungen über den Bau eines Eigenheims und über alles, was bei der Auswahl einer Mietwohnung zu beachten wichtig ist. Die Frage der Untermiete wird vom Standpunkt der mietenden, wie der vermietenden Hausfrau aus beleuchtet.

Den Schluß bildet die Ausgestaltung der Wohnung selbst, d. h. Art und Behandlung von Fußböden, Decken und Wänden; unsere Leserinnen finden ausführliche Anleitungen zum Tünchen von Wänden und Decken, sowie zum Tapezieren eines Zimmers. Die folgenden Hefte behandeln in logischem Aufbau die Einrichtung des Heims und seine Pflege, wobei auch Heizung und Beleuchtung nicht vergessen sind.

Die verschiedenen Hausarbeiten, die tägliche und wöchentliche Reinigung und der große Hausputz, ferner das Waschen, Plätten, Kochen und Einmachen werden besprochen, so daß unseren Mitgliedern in den 12 Hefen dieses Kurses eine vollständige Haushaltungskunde geboten wird.



# Das Wunder VON SUMA



Wäsche, durchsprudelt von Millionen Suma-Schaumperlen, welche das Gewebe durchdringen, selbst den hartnäckigsten Schmutz lockern, erfassen und emportragen. Das ist Suma!

Suma ist das neue, vollkommenerere Mittel zur wirklich schonenden Reinigung Ihrer Wäsche. Suma enthält keine schädlichen chemischen Substanzen und hat aufgrund seiner besonderen Zusammensetzung und seines hohen Seifengehaltes eine bisher unerreichte Waschwirkung. Ein Paket gibt vier Eimer Waschlauge: so ausgiebig ist nur Suma!

Preis 50 Pfg.

„Sunlicht“ Mannheim



SUMA wäscht allein  
und schont alle Gewebe!