

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Haushaltungskurs

Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>

Mannheim, [ca. 1915]

Rückdeckel

urn:nbn:de:bsz:31-106241



Aus dem Inhalt von Heft 4

Die bisherigen Hefte haben gezeigt, wie wir uns ein behagliches Heim schaffen; Heft 4 wird uns belehren, wie wir dies liebevoll eingerichtete Heim pflegen und schön erhalten durch die tägliche und wöchentliche Reinigung. Das Heft bespricht die zweckmäßigste Einteilung bei der täglichen Hausarbeit, sowie die dafür nötigen Arbeitsgeräte und gibt viele praktische Winke für diese an sich wohl einfachen Arbeiten, die aber alle richtig angepackt sein wollen.

Der erste Teil des Hefles spricht über die „Hilfskräfte“ im Haushalt: Stundenfrau, Dienstmädchen, Haustochter usw. und gibt insbesondere Aufschluß über die häusliche Lehre, diese neue, noch nicht allgemein bekannte Einrichtung, die für Hausfrauen wie Hausangestellte von großer Bedeutung ist.



So einfach macht SUMA das Waschen

Bei Suma gibt es keine umständlichen Waschvorschriften, von deren Beachtung der Erfolg abhängt. Suma wird Sie immer befriedigen, wie immer Sie es verwenden. Für die große Wäsche empfehlen wir folgenden einfachen Vorgang: Weichen Sie ein wie Sie es gewöhnt sind, vielleicht mit etwas Suma, so daß der Schmutz etwas gelockert wird.

Zum Kochen verwenden Sie nur Suma, und zwar löse man 1 Paket in 40 Liter warmem Wasser — so ungemein ergiebig ist nur Suma. Kochen Sie eine Viertelstunde und spülen Sie nachher gründlich, erst gut warm, dann kalt bis das Wasser klar ist.

So erhalten Sie eine blütenweiße und vor allem vollkommen geschonte Wäsche.

