

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Haushaltungskurs**

**Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>**

**Mannheim, [ca. 1915]**

Inhaltsverzeichnis

**urn:nbn:de:bsz:31-106241**

# Der Haushalt

## Heft 10

### Inhaltsverzeichnis

	Seite
Die Nährstoffe . . . . .	3
Der Verdauungsvorgang . . . . .	3
Wie können wir die Verdauung günstig beeinflussen? . . . . .	5
Die Suppe . . . . .	6
Vorkenntnisse zur Suppenbereitung . . . . .	6
Verschiedene Brühen für Suppen . . . . .	8
Suppeneinlagen . . . . .	10
Gebundene Suppen . . . . .	12
Hülsenfrüchtesuppen . . . . .	15
Süße Suppen . . . . .	17
Vorspeisen und Lierspeisen . . . . .	18
Die Vorbereitung der Zutaten . . . . .	18
Belegte Brötchen als Vorspeise . . . . .	22
Die kalte Platte . . . . .	23
Tomatenvorspeisen . . . . .	23
Lierspeisen . . . . .	26
Fleischspeisen . . . . .	29
Die Zubereitung des Fleisches . . . . .	31