

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Haushaltungskurs**

**Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>**

**Mannheim, [ca. 1915]**

Rückdeckel

**urn:nbn:de:bsz:31-106241**



### *Aus dem Inhalt von Heft 11.*

Um gut kochen zu können, müssen wir auch gut einzukaufen verstehen. Heft 11 zeigt, wie Rind, Kalb und Schwein vom Metzger zerlegt werden, welchen Wert die verschiedenen Stücke haben und wie man sie benennt. Es lehrt ferner die Kennzeichen für die gute oder mindere Qualität des Fleisches.

Mit solchem Wissen ausgerüstet, vermag die Hausfrau ihren Einkauf beim Metzger mit völliger Sicherheit zu erledigen und weiß genau, was sie bekommt.

Das Heft setzt weiterhin das begonnene Kochbuch fort und bringt allerhand Rezepte für die einfachere und feinere Küche, die unseren Leserinnen gewiß Lust machen werden, sie auszuprobieren und den täglichen Speisezettel recht abwechslungsreich zu gestalten.



## Warum die sorgsame Hausfrau eine reine Seife bevorzugt

Was gibt es doch im Haushalt nicht alles sorgsam zu reinigen: Die Wäsche, die Möbel, Türen, Wände und Böden, die Küche — alles wartet geradezu auf Sunlicht Seife

Es macht Freude, Sunlicht Seife arbeiten zu sehen. Wie leicht löst sie sich zu weichem, frischduftendem Schaum und wie rasch und gründlich nimmt dieser den hartnäckigsten Schmutz hinweg! So zuverlässig arbeitet nur die gute, unverfälschte Sunlicht Seife. Wo „Sunlicht“, da ist beglückende Reinheit zu Hause.

Der große Würfel zu 35 Pfg.  
Das Doppelstück zu 40 Pfg.  
Das Handstück zu 15 Pfg.

