

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Kurs für Gesundheitspflege

Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>

Mannheim, [ca. 1915]

Die Hausapotheke3

[urn:nbn:de:bsz:31-106226](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-106226)

anwenden kann durch Kohlensäure, die sich im Wasser aus Chemikalien entwickelt. Doch sollte man sie nur auf ärztlichen Rat nehmen.

Moorwickel vor allem mit Fangerde dienen der Aufsaugung von Entzündungserscheinungen, ähnlich wirken auch örtliche Sandbäder, die man im Haus anwenden kann.

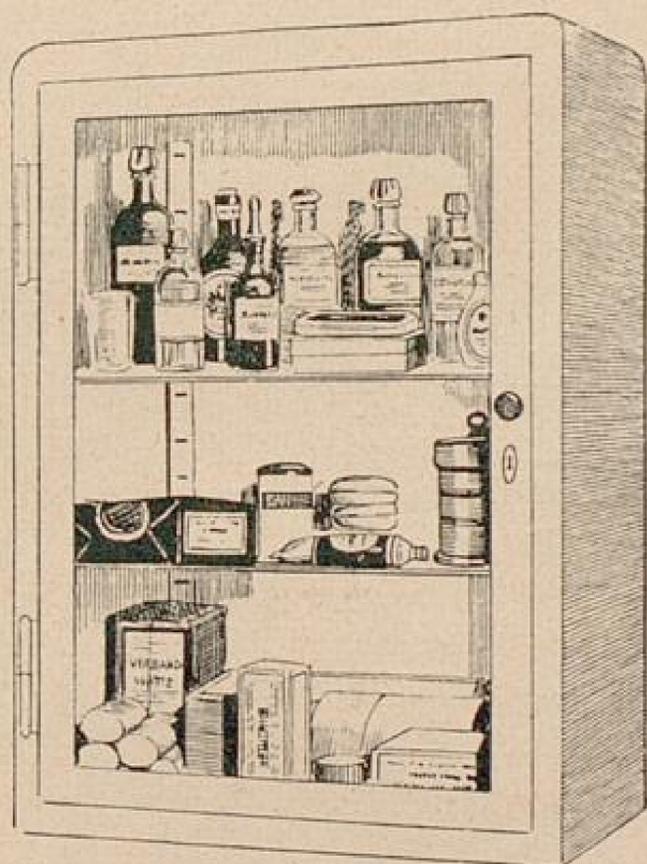


Abb. 15. Die Hausapotheke.

Die Hausapotheke.

In jeder Familie sollte man ständig einige Hausmittel für Notfälle zur Hand haben. Ganz besonders gilt dies natürlich auf dem Lande. Aber auch in der Stadt kann man nicht immer gleich zur Apotheke und zum Arzt schicken, da heißt es oft, sich selbst helfen. Am besten schafft man sich ein Apothekerschränkchen an, in dem man alles sauber und gut aufbewahrt. Wo Kinder im Haus sind, schließe man das Schränkchen ab.

Was enthält das Apothekerschränkchen?

1. für Verbände: $\frac{1}{2}$ Meter Verbandstoff, Verbandwatte, etwa $\frac{1}{2}$ Meter wasserdichten Stoff zu Umschlägen, einige Mull- und Idealbinden verschiedener Breite, 1 Rolle Leukoplast (Hestypflaster), ein größeres Tuch für Hand- oder Armverletzungen (siehe Heft 12).

- 1 Bardella-Brandbinde sowie einige Heftpflasterverbände (Trauma-, Vulno-, Germaniaplast oder ähnliche Präparate).
2. Zu äußerlichem Gebrauch: 20 g Jodtinktur (gut zu verschließen), 100 g 96%igen Alkohol (gut zu verschließen), 1 Flasche Eysiform- oder Kresolseifenlösung, 100 g Benzin (gut zu verschließen, sehr feuergefährlich!), 100 g Borwasser, 50 g essigsaure Tonerdelösung, 50 g Wasserstoffsperoxyd, 5 g übermangansaures Kali in Kristallform, 100 g Franzbranntwein; Vaseline oder Borvaseline, Zinkpaste.
3. Zu innerem Gebrauch: 1 Packung Aspirin, 1 Packung Pyramidon zu 0,1, 50 g Rizinusöl oder ein anderes Abführmittel wie Rhabarbertabletten, Istimintabletten, für kleinere Kinder Eargin. Als Stopfmittel Tannalbin oder eine kleine Flasche sog. Choleratropfen (nicht bei kleinen Kindern anzuwenden); 20 g Hoffmannstropfen als Belebungsmittel bei Ohnmachten; einige Teesorten wie Baldrian, Kamillen, Lindenblüten, Beerentraubenblätterttee.
4. Instrumente: 1 saubere, sonst nicht gebrauchte Schere, eine Pinzette, eine Tropfpipette.
5. Geräte für die Krankenpflege: Fieberthermometer, Schnabeltasse, Speiglas, Harnglas, Bettgeschüssel, Wärmflasche, Eisbeutel, Irrigator und Gummiunterlage.

Herausgegeben vom Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde der Sunlicht-Gesellschaft A.G.
Mannheim-Rheinau.

Nachdruck des Textes und Nachbildung der Illustrationen verboten.

Druck: Handelsdruckerei Rütz, Mannheim.