

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Kurs für Gesundheitspflege**

**Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>**

**Mannheim, [ca. 1915]**

Erste Hilfe

[urn:nbn:de:bsz:31-106226](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-106226)

# Erste Hilfe bei plötzlichen Erkrankungs- und Unglücksfällen.

Edel sei der Mensch, hilfreich und gut,  
denn das allein unterscheidet ihn  
von allen Wesen, die wir kennen

J. W. v. Goethe.

## Erste Hilfe.

In diesem Heft, dem letzten unseres Gesundheitspflegekurses, wollen wir Rat und Anweisung geben, wie man bei einem plötzlichen Erkrankungs- oder Unglücksfall Hilfe leisten kann, bis der Arzt zur Stelle ist. Es ist in solchen Fällen oft von großer Bedeutung, daß sofort etwas geschieht, daß aber weder zu wenig, noch zu viel und insbesondere daß nichts Unzweckmäßiges getan wird. Dazu mögen unsere Anleitungen helfen.

Wir haben schon am Ende des II. Heftes durch die Beschreibung einer Hausapotheke darauf hingewiesen, daß für eine „erste Hilfe“ geeignetes Material in Gestalt von Verbandstoff, Verbandbinden und einigen Medikamenten stets zur Hand sein muß. Doch bedarf es selbstverständlich zur rechten Hilfeleistung vor allem auch einiger Kenntnisse, wie man praktisch zu verfahren hat. Soweit es sich dabei um besondere Handgriffe und Handhabungen handelt, kann das geschriebene Wort nur eine Andeutung geben. Vielleicht veranlaßt aber der Inhalt dieses Heftes die eine oder andere Leserin, sich solche praktischen Kenntnisse zu erwerben. Der Nutzen für sie selbst und für andere wird gewiß nicht ausbleiben.