

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Schneiderekurs

Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>

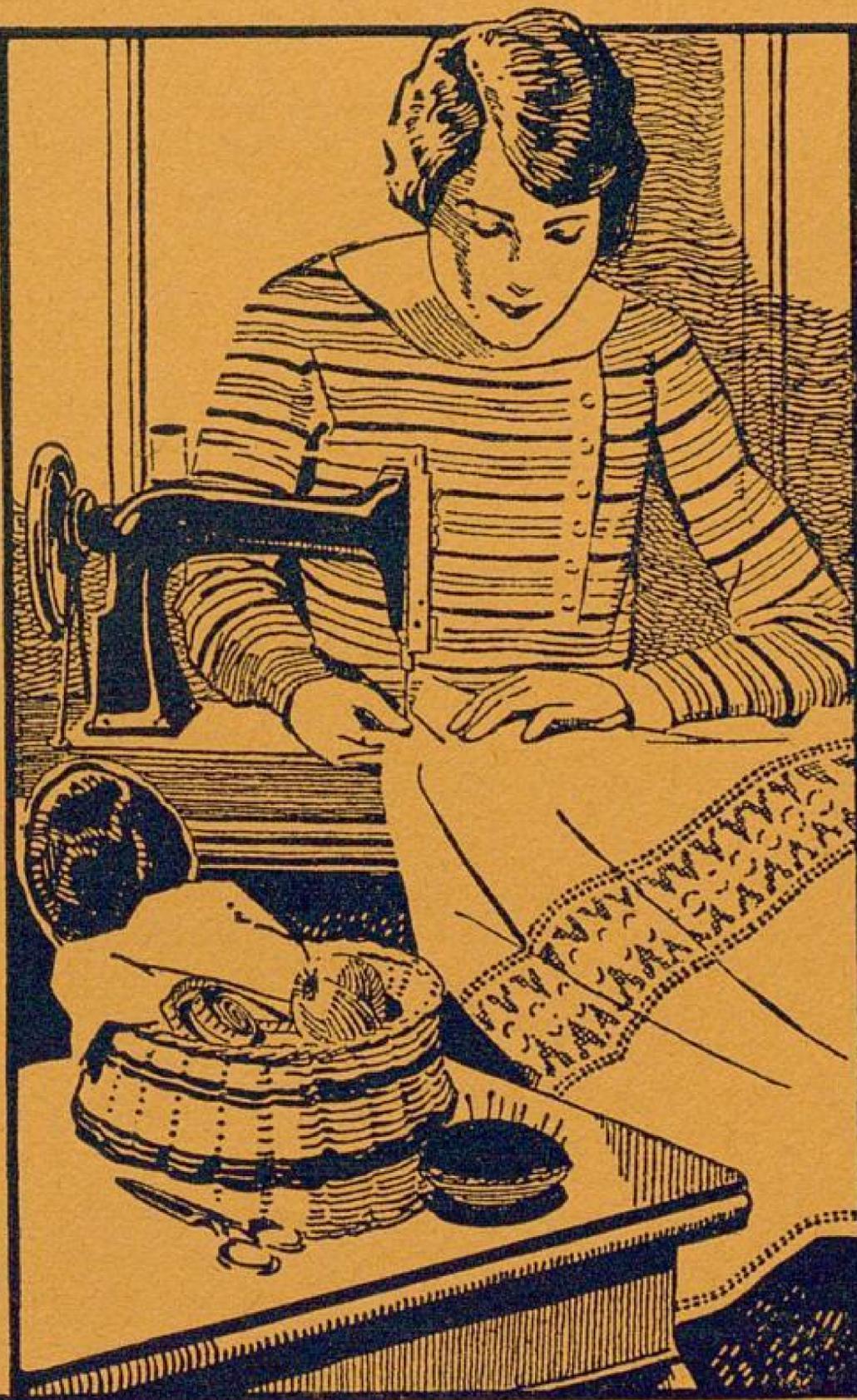
Mannheim, [ca. 1915]

Vorderdeckel

urn:nbn:de:bsz:31-106732

SUNLICHT-INSTITUT

für HAUSHALTUNGSKUNDE
MANNHEIM



Das Schneidern
Heft 12

Kennen Sie schon die andern Sunlicht-Bücher?

Sie würden Ihnen gewiß auch Freude machen und wertvolle Ratgeber sein. Was sie behandeln sagt Ihnen die nachstehende Inhaltsangabe:

Die Gesundheitspflege.

- Heft 1: Der Säugling: Körper und geistige Fähigkeiten des Neugeborenen, Ernährung und Pflege im 1. Lebensjahr.
- Heft 2: Das Kleinkind vom 2. bis 6. Lebensjahr: Körperliche Pflege, geistige Entwicklung, Erziehung.
- Heft 3: Das Schulkind: Schulreife, körperliche Pflege und Erziehung des Schulkindes.
- Heft 4: Wie schützen wir unsere Kinder vor Erkrankungen: Krankheiten im Säuglingsalter, ansteckende und andere Krankheiten der Kinder, Schlafstörungen, der Erholungsaufenthalt.
- Heft 5: Gesunde Frauen: Entwicklungsjahre, Berufswahl, Berufschäden, die junge Mutter, Erhaltung von Gesundheit und Schönheit.
- Heft 6: Das Altern: Wechseljahre, Alterserscheinungen, Alterskrankheiten und ihre Verhütung, Lebensweise im Alter.
- Heft 7: Hygiene der Wohnung und Kleidung: Lage, Einrichtung, Erwärmung, Beleuchtung, Durchlüftung, Reinhaltung der Wohnung. Zweck der Kleidung, Stoffe und Formen, Kleidung für besondere Fälle.
- Heft 8: Bedeutung der Leibesübungen für die Gesundheit: Bedeutung für die einzelnen Körperorgane, die verschiedenen Arten der Leibesübungen.
- Heft 9: Gesunde Kost: Bedeutung der Nahrung; Einzelne Ernährungsformen, Nährstoffe, Nahrungsmittel, Genußmittel, Winke für richtiges Kochen, Eßregeln, 10 Gebote für die Hausfrau.
- Heft 10: Die Nervosität und die Gesunderhaltung der Nerven: Angeborene und erworbene Nervosität, Vererbung, das nervöse Kind, der nervöse Erwachsene, Verhütung von Erkrankungen der Nerven.
- Heft 11: Häusliche Krankenpflege.
- Heft 12: Erste Hilfe bei plötzlichen Erkrankungen und bei Unfällen.
(Siehe auch 3. Umschlagseite)