

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Haushaltungskurs**

**Sunlicht-Institut für Haushaltungskunde <Mannheim>**

**Mannheim, [ca. 1915]**

Der Mensch und das Heim

**urn:nbn:de:bsz:31-106241**

# Die Wohnung

## Der Mensch und das Heim.

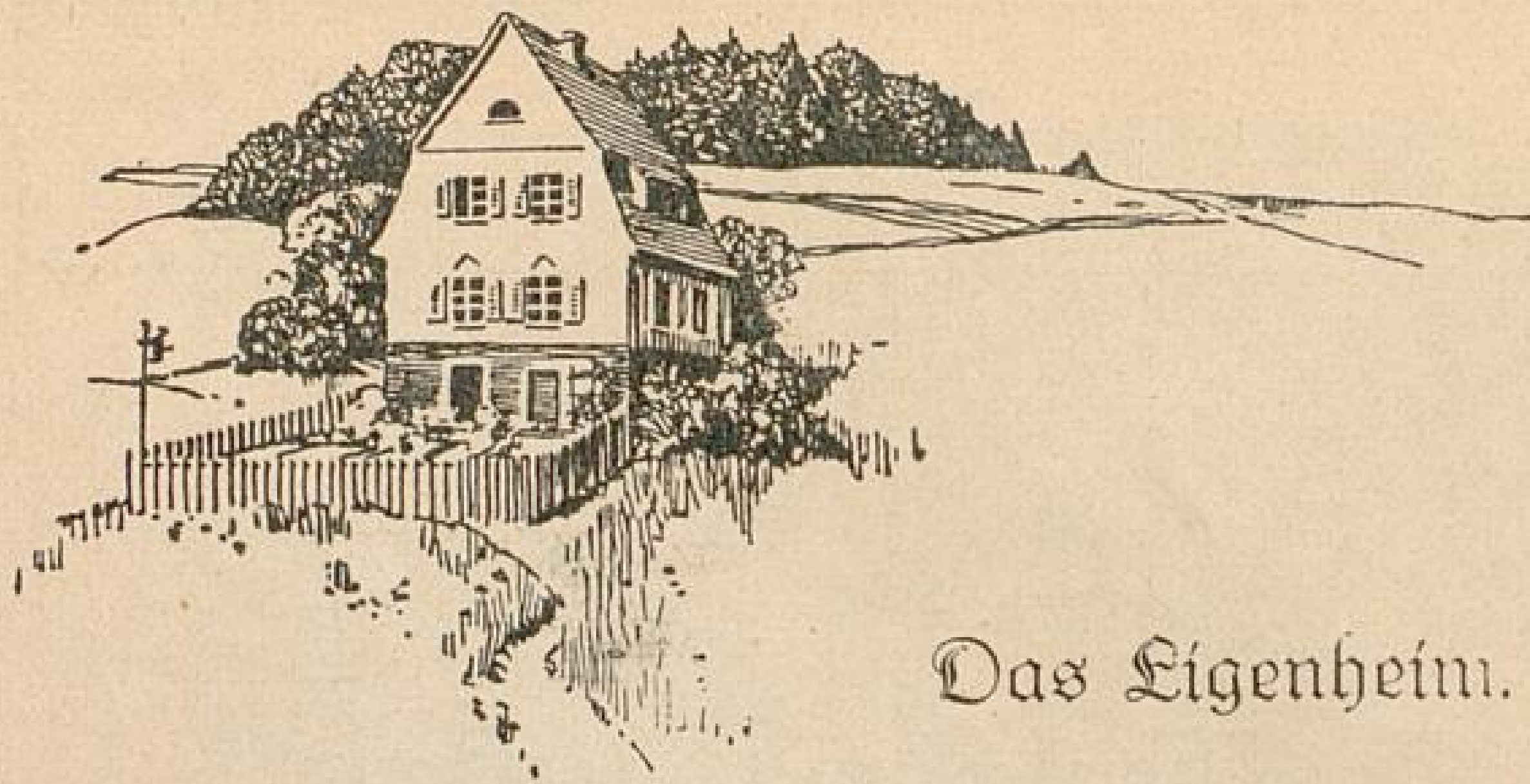
In der Frau liegt der Trieb, ein Heim zu schaffen und auszuschnücheln für sich und für die, die sie lieb hat.

Dr. M. Quack.

Mein Heim! Wieviel Liebe und Glück liegt in diesen Worten, was umschließt es alles an Schönerm und Gutem für den Menschen. In unserer Zeit, wo das böse Wort: Wohnungsnot so traurige Bedeutung hat, weiß wohl ein jeder, der ein behagliches Heim besitzt oder ein solches erwerben kann, dieses Glück mehr als je zu schätzen.

Es hängt ja so viel für unser Behagen und Wohlbefinden, für unsere Arbeitslust und -kraft von unserem Heim ab, gleichviel ob es für den allein-stehenden Menschen ein einziges Stübchen, oder für die Familie eine kleine behagliche Wohnung ist. Wir wissen es alle, und Reich, Länder und Gemeinden sind darum eifrig bemüht, neue Wohnungen zu schaffen und die Bautätigkeit zu beleben. Hypotheken zu niedrigen Zinssätzen, Steuerermäßigung oder gar Steuerfreiheit für Neubauten während einer Reihe von Jahren werden gewährt.

Außerdem hat auch die Eigenhilfe durch Bildung von Genossenschaften auf dem Gebiete des Bauwesens viel Segensreiches geleistet, so daß wir heute in vielen Gegenden Deutschlands, besonders in der Nähe dichtbevölkerter Großstädte, manche schmucke Siedlung entstehen sehen. Erfreulicherweise wird in all diesen Siedlungsbauten viel Wert gelegt auf gesunde Anlage und Ausgestaltung. Fast überall sind kleine Gärten dabei, die besonders für Kinder und die in Büro oder Fabrik tätigen Menschen so wertvoll sind, überall kann Licht und Luft hinein.



## Das Eigenheim.

**G**lücklich derjenige, dem es gelingt, sich ein Eigenheim zu erstellen. Vielleicht hat er manche schlaflose Nacht, bis es soweit ist. Aber ist das neue Heim nicht diesen Preis wert? Die erste Sorge des Bauherrn wird das Aufbringen der notwendigen Gelder sein. Dabei heißt es, recht vorsichtig sein! Vor dem Eintritt in eine Genossenschaft z. B. ist es gut, sich genau zu erkundigen, ob sie auch zuverlässig und sicher arbeitet, denn in den wirtschaftlich schwankenden Verhältnissen der Gegenwart sind schon manche Neugründungen wieder verschwunden, und die daran Beteiligten haben ihr oft sauer verdientes Geld verloren.

Aber auch wenn die Geldfrage geregelt ist, gibt es noch mancherlei vorher zu überlegen, wenn man später Freude an seinem Heime haben will. Da taucht z. B. die Frage auf: „Wo stelle ich mein Haus hin?“ Von der Lage des Hauses hängt schon viel ab für dessen Güte und Haltbarkeit selbst, wie auch für die Gesundheit seiner Bewohner. Vor allem ist es wesentlich, daß der Untergrund des Hauses trocken ist und frei von Schmutzstoffen, damit Feuchtigkeit und ungesunde Ausdünstungen nicht von unten her in das Haus eindringen können. Einen guten Baugrund bildet reiner, fester Sandboden. Muß man jedoch auf feuchten Boden bauen, so ist es unbedingt nötig, die Grundmauern und die Sohle des Gebäudes mit geeigneten Stoffen abzudichten (Zement, Asphaltteer und ähnliches); denn Feuchtigkeit begünstigt die Wucherung von Pilzen aller Art, besonders auch des Hauschwammes, durch den das Holzwerk zerstört und schlechte Luft und Modergeruch erzeugt werden. Auch finden manche Krankheitskeime in feuchten Wänden günstige Lebensbedingungen für ihre Entwicklung und Vermehrung, wodurch die Gesundheit der Bewohner und die kräftige Entwicklung der Kinder mitunter ernstlich gefährdet sind. Enthält der Baugrund Verunreinigungen, die schädlich wirken

könnten, so wird der Boden am besten bis zu einer gewissen Tiefe ausgehoben und durch guten Sand ersetzt. Natürlich verteuern derartige Maßnahmen den Hausbau oft nicht unbeträchtlich; aber falsche Sparsamkeit bei diesen Dingen würde sich später bitter rächen. Steht es dem Bauherrn frei, einen Bauplatz zu wählen, wo er will, so kann er sich vor dem Kauf genau über die Bodenverhältnisse erkundigen, und es bleibt ihm durch sorgfältige Wahl mancher Ackerer und manche Ausgabe erspart.

Ein freigelegenes Haus, zu dem Luft und Sonne ungehindert Zutritt haben, ist dem in einer engen Gasse gebauten ohne Hof und Garten stets vorzuziehen, selbst wenn es etwas durch Wind zu leiden hat. „Wo die Sonne nicht hinkommt, kommt der Arzt hin,“ ist eine altbekannte Wahrheit.

Von der Beschaffenheit des Baumaterials hängen nicht nur Widerstandsfähigkeit, Güte und Wärme des Hauses, sondern auch die Gesteinskosten recht wesentlich ab. Aus gesundheitlichen Gründen sollte das Baumaterial einen gewissen Porengehalt haben. Durch die Poren der Wände vollzieht sich nämlich unmerklich ein dauernder Austausch zwischen der Luft im Hause und der Außenluft, wodurch die Innenluft auch ohne das Öffnen von Fenstern und Türen immer wieder erneuert wird. Zugleich aber bildet die Luft in den Poren auch einen schlechten Wärmeleiter, so daß im Sommer die



Phot. Siedlungsgesellschaft Badische Pfalz.

Eigenheimsiedlung vor der Stadt.

Hitze, im Winter die Kälte nicht so leicht von außen eindringen können. Häuser aus porösem Baumaterial haben trotz ständiger Lüfterneuerung den Vorzug, daß sie im Sommer schön kühl und im Winter gut warm sind. Einen ausreichenden Porengehalt haben z. B. Kalk- und Sandstein, Backstein, Ziegel, Bimsstein, Holz, Erde und Mörtel, während Marmor und Granit nur wenig Poren besitzen und deshalb meist nur für Häusersockel oder für Prachtbauten

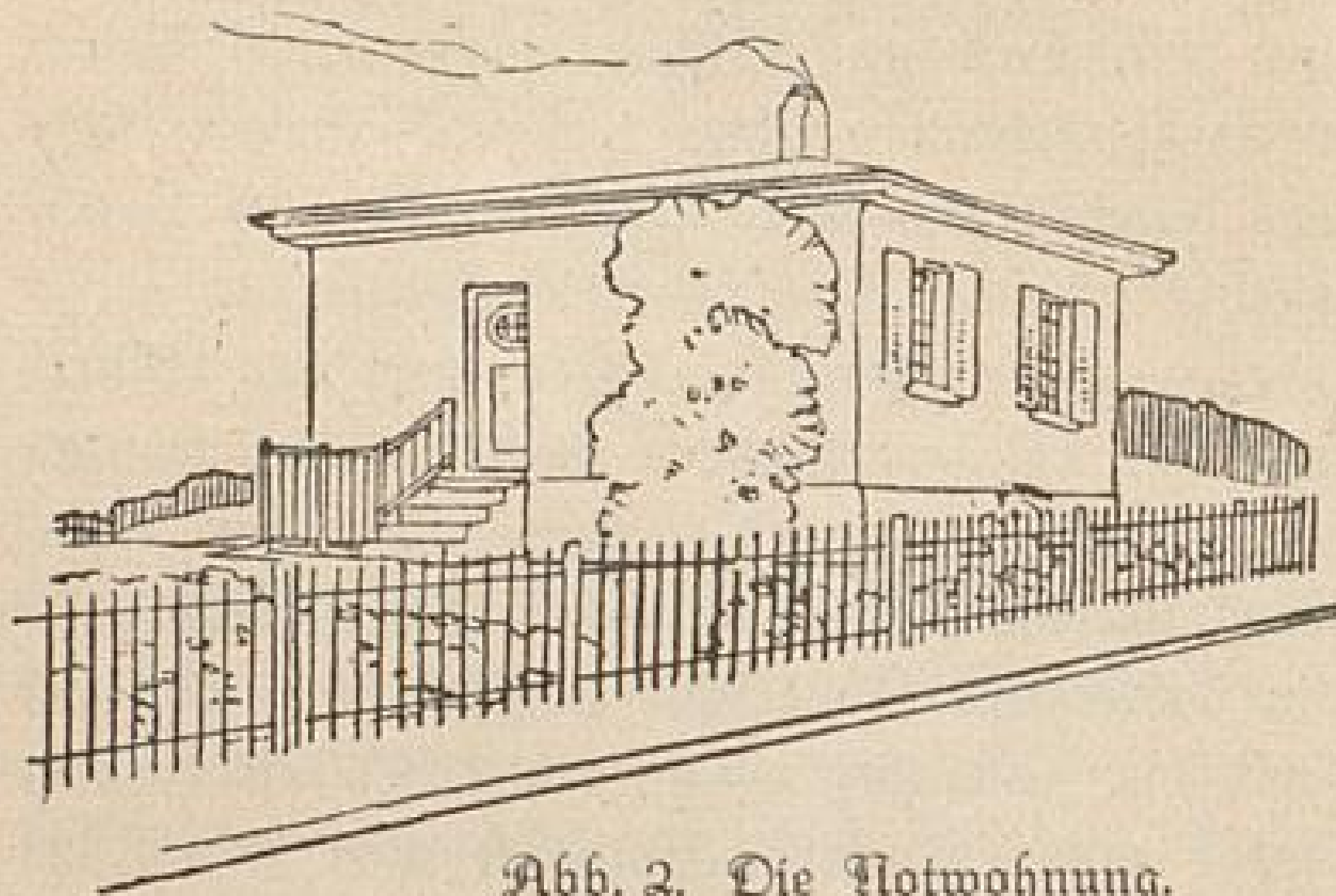


Abb. 2. Die Notwohnung.

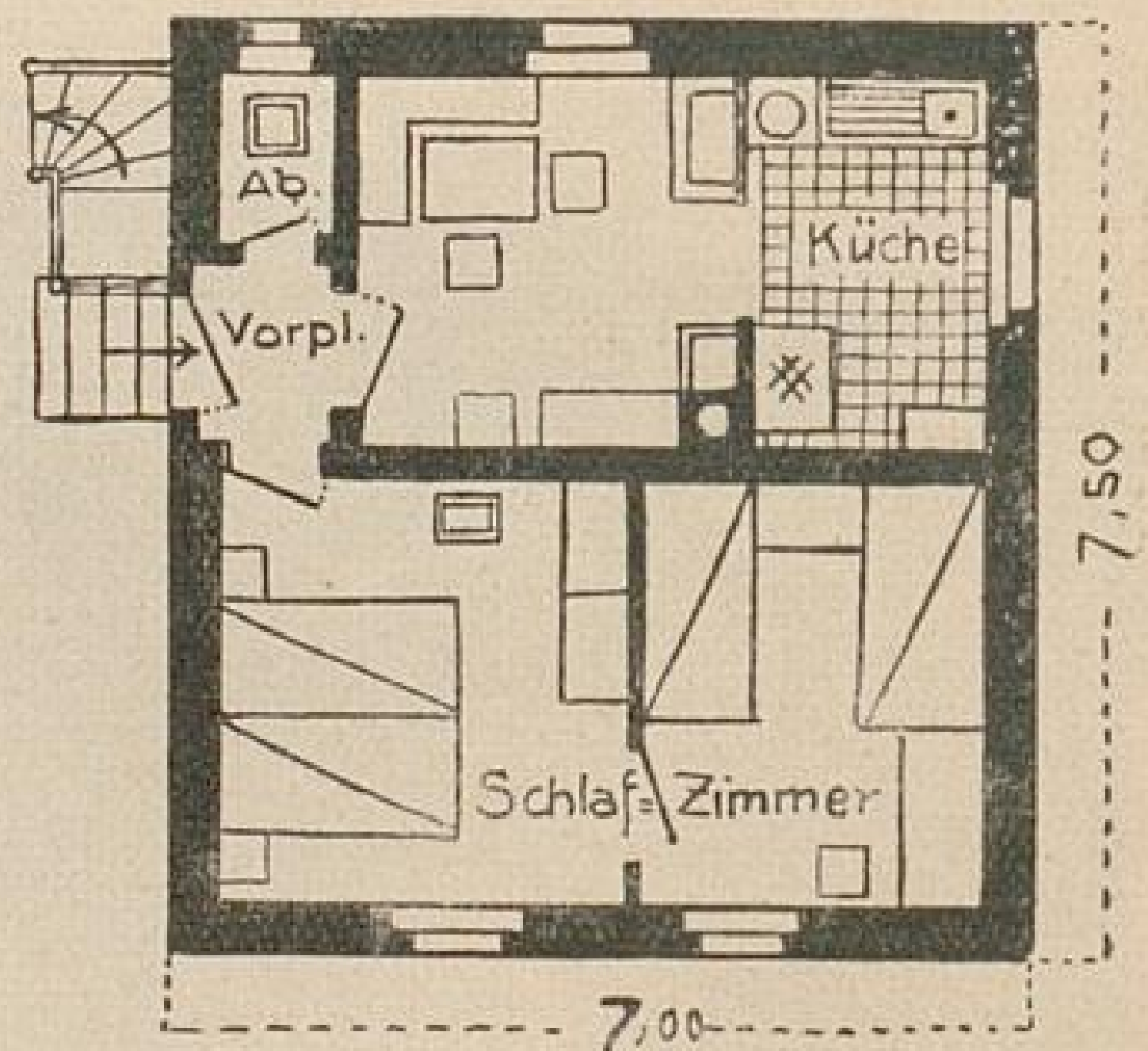


Abb. 3. Grundriß der Notwohnung.

und Denkmäler verwendet werden. Am besten entschließt man sich immer für ein Material, das in der Gegend heimisch ist (Kalk- und Sandstein, Holz) oder dort hergestellt wird (Backsteine, Hohlblocks, Bims Kiesbetonplatten usw.), da hierdurch die Transportkosten wesentlich geringer bleiben.

Ferner sollte man bei Erstellung eines Eigenheimes nie vergessen, daß normalerweise nicht nur die Zahl der Familienglieder, sondern auch ihre

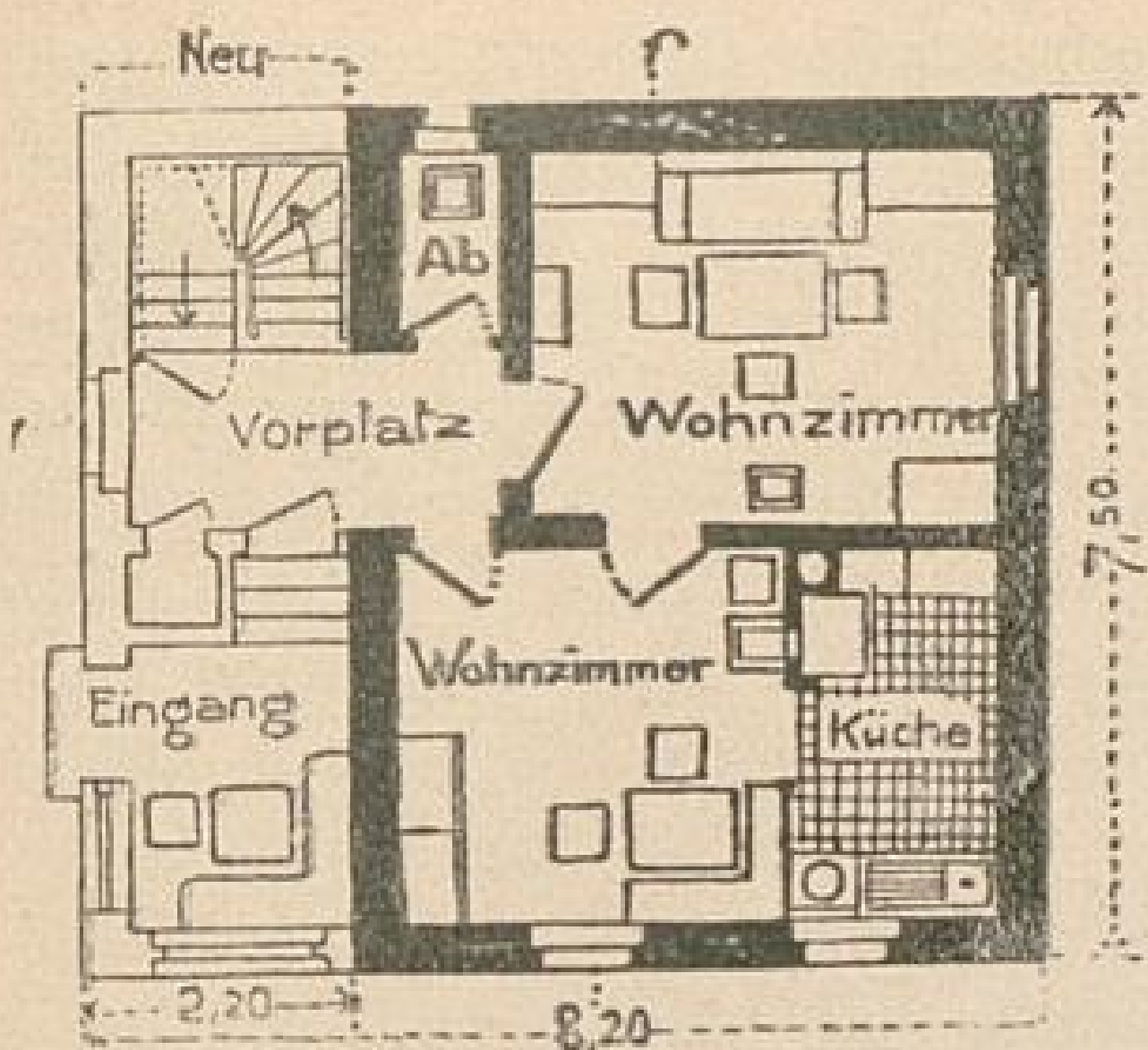


Abb. 4. Grundriß des ausgebauten Hauses

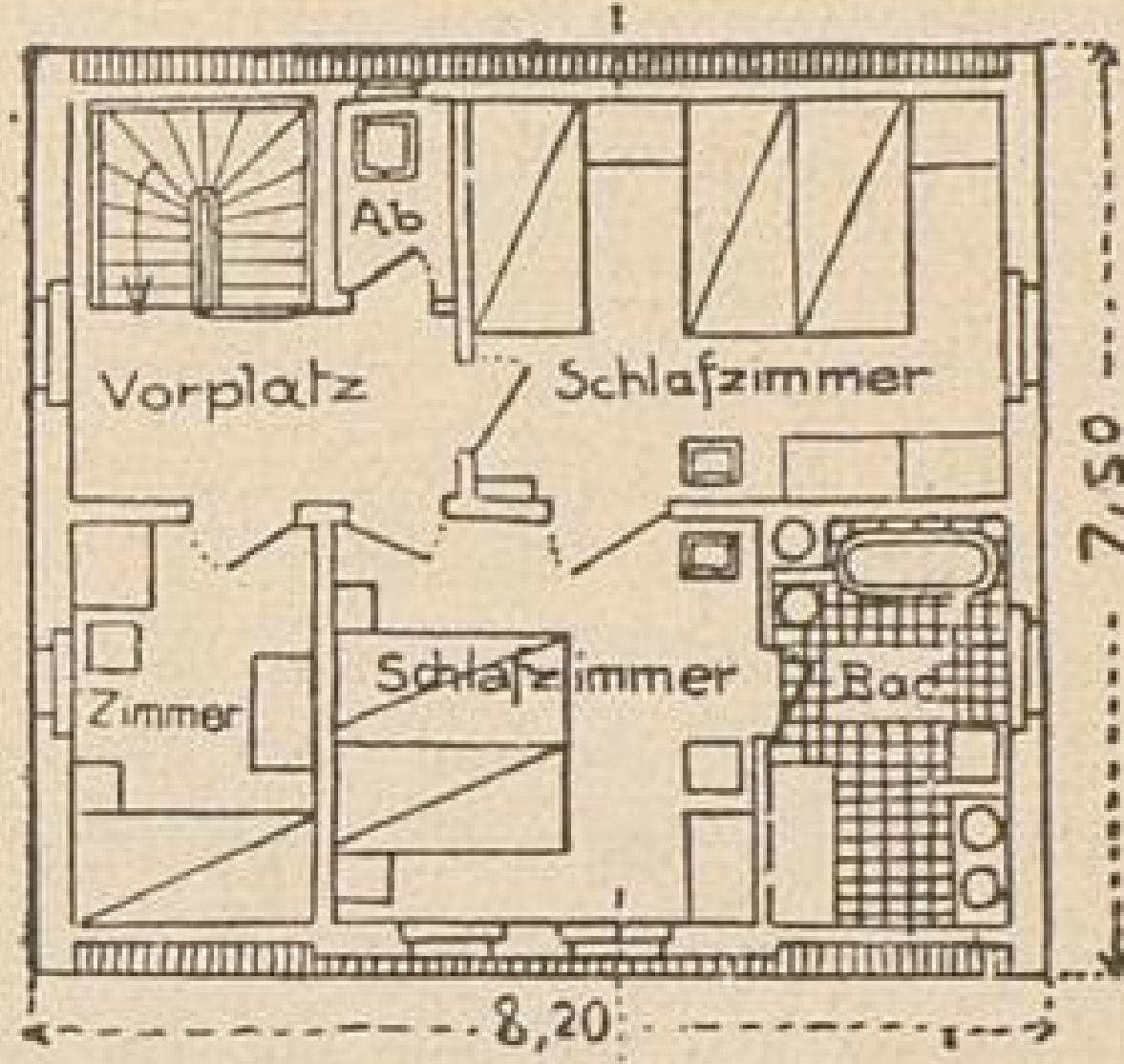


Abb. 5. Grundriß des aufgesetzten Dachstockes.

Raumbedürfnisse sich zu verändern pflegen. Daher tut man gut, schon den Neubau nicht zu klein anzulegen und jedenfalls so, daß man später mit geringen Kosten durch Aus- oder Umbau mehr Räume schaffen kann. Die hier beigefügten Bilder nach einem Beispiel aus dem Büchlein: *Wie gelangen wir heute zum Eigenheim?* von Ernst Friedr. Maier (Lehrmeister-Bücherei Nr. 679), zeigen zum Beispiel, wie sich bei richtiger Grundrißanlage aus einer einfachen Notwohnung, zu der die Verhältnisse zwangen, später ein hübsches, geräumiges Haus erstellen läßt. Abb. 3 zeigt den Grundriß der Notwohnung, Abb. 2 die äußere Ansicht derselben. Durch einen Anbau am

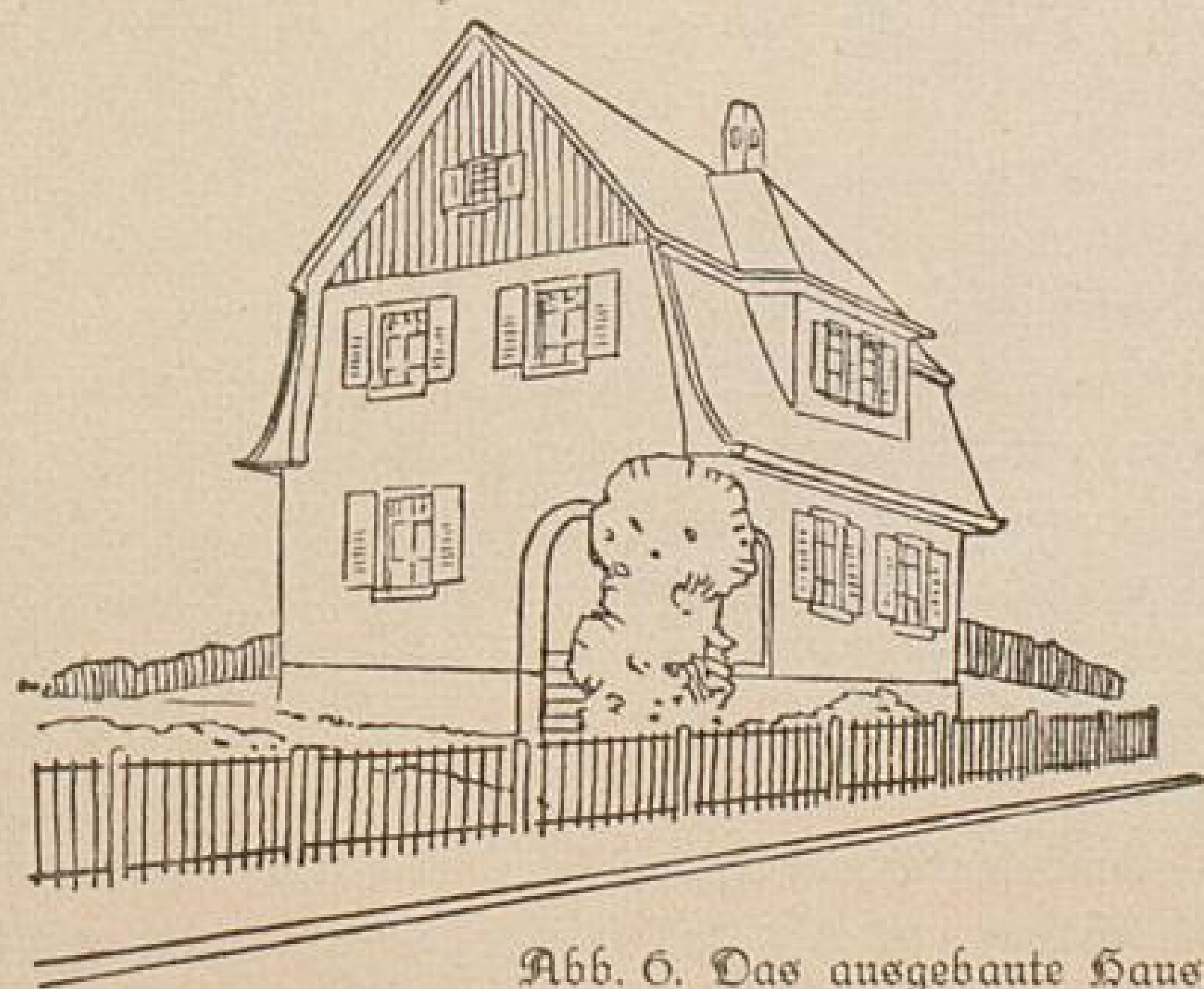


Abb. 6. Das ausgebaute Haus.

Eingang (Abb. 4) und Aufbau eines Dachgeschosses (Abb. 5) entsteht daraus das reizende Landhaus, das Abb. 6 uns zeigt, dem man die einfache Herkunft gar nicht mehr ansieht. Stehen dem Bauherrn von vornherein größere Mittel zur Verfügung, so wird er nicht nur ein besseres Baumaterial wählen, sondern auch auf den Innenausbau seines Hauses größeren Wert legen können.

Vor allen Dingen aber wird die Hausfrau dem Architekten ihre mancherlei Wünsche vor Ausarbeitung des Bauplanes zum Ausdruck bringen. Wieviele Bequemlichkeiten und Erleichterungen für die Haushaltsführung lassen sich bei einem Neubau doch überall anbringen, deren Fehlen man in älteren Häusern oft schmerzlich empfindet. Wie schön sind die vielen eingebauten Schränke, die im neuzeitlichen Hause die Zwischenwände bilden! Große Kastenmöbel werden dadurch unnötig, die Zimmer sind nicht so voll, die Arbeit der Hausfrau wird vereinfacht und die Gemütlichkeit der Räume erhöht.

In ihrem eigenen Interesse wird die Hausfrau den Plan zu ihrem zukünftigen Eigenheim aufs genaueste prüfen und ihr Augenmerk vor allem auf geschickte Raumeinteilung richten. Wie mancher Schritt erübrigt sich z. B., wenn Speisezimmer, Küche, Vorratskammer und evtl. Spülküche so miteinander in Verbindung stehen, daß die Arbeitswege auf das kürzeste Maß eingeschränkt sind. Wie wichtig ist es, daß in der Küche selbst Herd und Spülstein so angebracht sind, daß die Küchenmöbel der Häufigkeit des Gebrauchs und dem fortschreitenden Arbeitsgang entsprechend am zweckmäßigsten aufgestellt werden können. Wir werden (in Heft 3) bei Besprechung der Küche noch darauf zurückkommen.

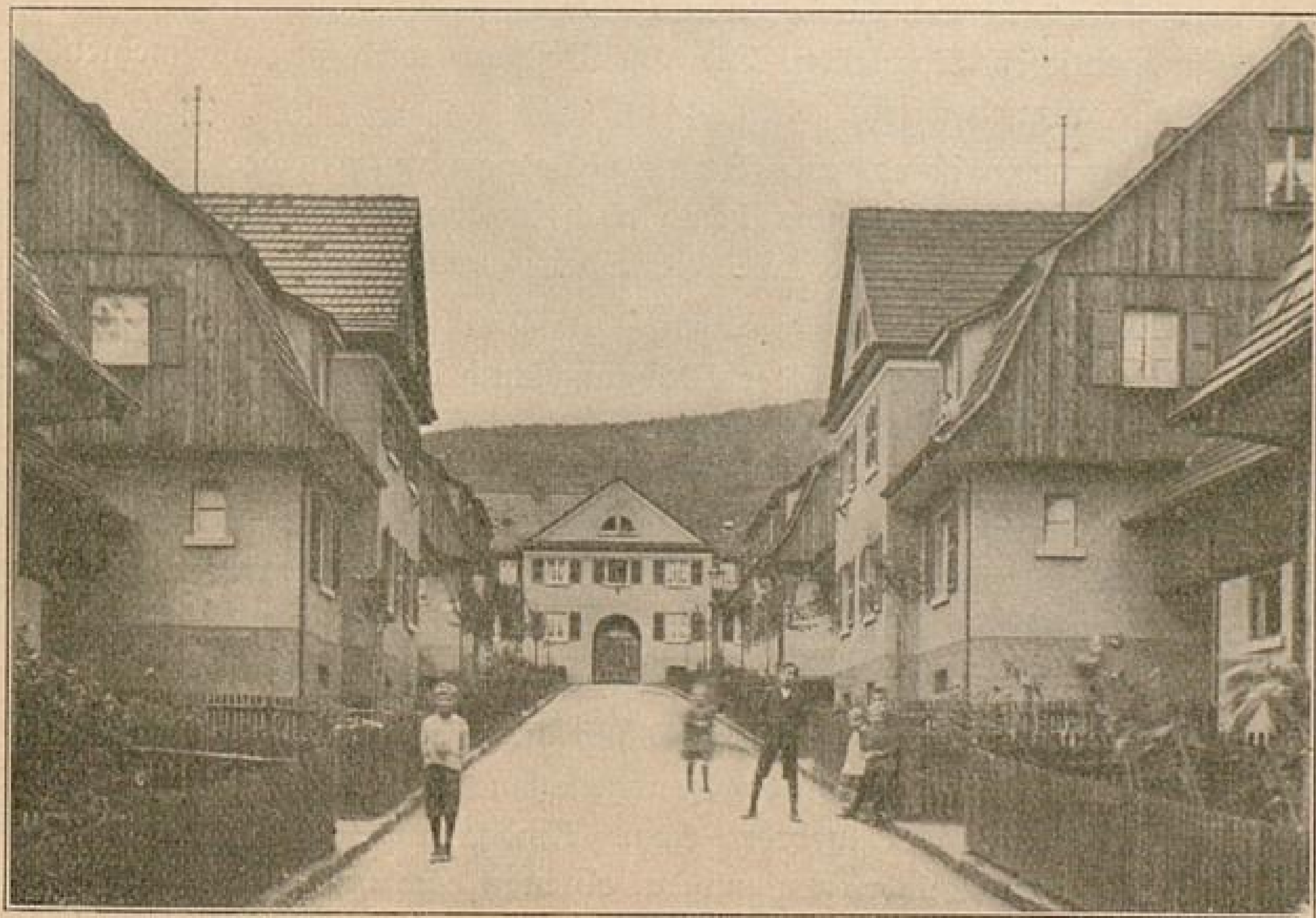
Für das Schlafzimmer und vor allem für das Kinderzimmer ist die Lage nach Südosten oder Osten die günstigste, so daß die Morgensonne den erwachenden Schläfer begrüßt. Liegen die Schlafräume nach Westen, so hat man leicht im Sommer am Abend die ganze Hitze darin, was insbesondere für kleine Kinder, die früh zu Bett gebracht werden, lästig ist. Wieviel besser und angenehmer es ist, wenn Küche und Speisekammer nach Norden liegen, haben wir schon in Heft 1 angedeutet.

Es ist hoch erfreulich, daß die Architekten z. T. bei der Plangestaltung durchaus Rücksicht nehmen auf die Rationalisierung der Hausarbeit. Das sollte aber die Hausfrauen nicht davon abhalten, auch ihrerseits gründlich die Anlage ihres Eigenheimes durchzudenken, sind sie doch diejenigen, die Schäden oder Vorteile am ersten und am stärksten am eigenen Leibe verspüren werden. Gerade aus der lebhaften Zusammenarbeit von Hausfrau und Architekten kann sicher noch viel Erfreuliches für unseren künftigen Wohnungsbau hervorgehen.

Eine nicht unwesentliche Rolle spielen schließlich beim Eigenheim Veranda und Garten, die das innige Zusammenleben mit der Natur

ermöglichen. Sie besitzen tausendfache Vorzüge in gesundheitlicher Hinsicht und verschaffen der Hausfrau manche Erleichterung in Kindererziehung und Wirtschaftsführung und manche Bereicherung ihres persönlichen Lebens. Unbesorgt kann die Mutter bei gutem Wetter ihre Lieblinge im Garten, bei schlechtem auf der Veranda herumtoben lassen, was für gesunde Kinder ja geradezu Notwendigkeit ist. Sie braucht sich dabei weder zu ängstigen, daß den Kindern durch Auto oder Straßenbahn ein Unglück zustößt, noch auch, daß in der Wohnung durch das wilde Spiel Schaden angerichtet wird. Die den Kindern so verhasste Mahnung: „Paß auf, daß nichts passiert!“, ist unnötig, und fröhlich genießt die junge Schar ihr sonniges Jugendglück.

Und ist es für die Hausfrau selbst nicht wundervoll, wenn sie im Garten frisches Gemüse holen, wenn sie mit den ersten Erdbeeren, den frühen, saftigen Pfirsichen ihre Familie überraschen kann? Wenn frisch geschnittene duftende Blumen jeden Winkel des Hauses erhellen, den Familientisch zieren und die Festtage verschönen? — Gewiß, solch ein richtiger Hausgarten birgt eine derartige Fülle von Gemütswerten in sich, daß sie allein fast ausreichen könnten, um das Eigenheim zum Sehnsuchtsziel von uns allen zu machen. Von der gemütlichen Kaffeestunde im Grünen brauchen wir da gar nicht weiter zu reden!



Phot. Siedlungsgesellschaft Badische Pfalz.  
Kleinwohnungen in Mietshäusern mit Gärtchen am Rande der Stadt.



## Die Mietwohnung.

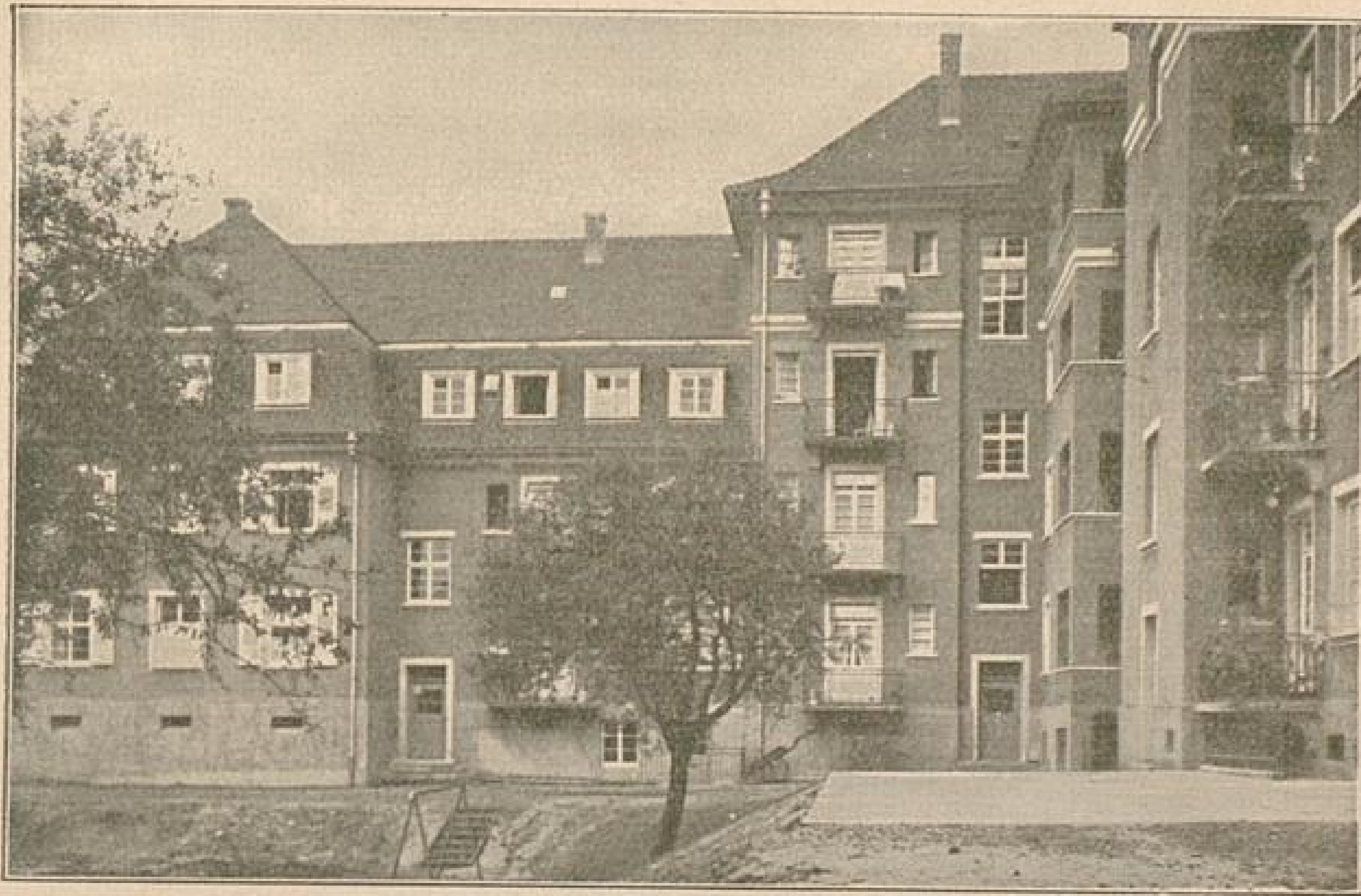
Wenn auch das Ideal einer Wohnung das Eigenheim mit seinen mannigfachen gesundheitlichen Vorzügen und seelisch günstigen Einwirkungen bleiben wird, so kann doch selbstverständlich auch die Mietwohnung durchaus einwandfrei, behaglich und schön sein. Leider sind ja die Verhältnisse auf dem deutschen Wohnungsmarkt heute immer noch so, daß gar viele froh sein müssen, wenn sie überhaupt ein Dach über dem Kopfe haben. Doch hoffen wir zuversichtlich, daß in absehbarer Zeit die gegenwärtige lebhaftere Bautätigkeit zu einer Aenderung dieses Zustandes führen und wieder die Möglichkeit einer Wohnungswahl gewährleisten wird.

Mancherlei Ueberlegungen werden bei der Wahl mitzusprechen haben. Daß ungehemmter Zutritt von Licht und Luft sehr wünschenswert ist, das gilt selbstverständlich auch für die Mietwohnung. Eine helle, freundliche Wohnung wirkt erfrischend und belebend auf die Stimmung der Bewohner ein, die in dunkeln und düstern Räumen selber düster und trübselig werden. Auch erfordert eine dunkle und kalte und vor allem eine feuchte Wohnung einen soviel größeren Aufwand für Licht und Heizung, daß der vielleicht niedrigere Preis für die Miete dadurch hinfällig wird, ganz abgesehen von den gesundheitlichen Nachteilen. Die Ost-Westlage wird im allgemeinen als die günstigste anzusehen sein.

Sehr angenehm ist es, eine Badegelegenheit in der Wohnung zu haben; sie fehlt bei Neubauten heute auch in den kleinen Wohnungen gewöhnlich nicht mehr, ebenso wie die Speisekammer und ein Balkon zum Bettenlüften und dergl.

Meist wird bei der Wahl der Wohnung auch ihre Entfernung von der Arbeitsstätte des Familienvaters berücksichtigt bzw. auf eine gute Fahrverbindung dorthin gesehen werden. Die etwa notwendige Ausgabe für den täglichen Fahrpreis ist natürlich zu der Wohnungsmiete hinzuzurechnen, wenn man ihre Höhe mit dem Preis einer vielleicht bequemer gelegenen Wohnung vergleichen will. Andererseits wird man auch die gesundheitlichen Vorteile einer frei gelegenen Wohnung nicht unterschätzen dürfen.

Selbstverständlich ist die Rücksicht auf die Lebensgewohnheiten der Familie und das Alter der Hausgenossen in erster Linie maßgebend. Gehören alte Leute oder mehrere kleine Kinder zur Familie, so wird man sich z. B. sehr genau überlegen müssen, ob man eine hochgelegene Wohnung nehmen kann, denn Treppensteigen ist für ältere Leute oft beschwerlich. Ist aber ein Dachgarten oder eine Terrasse da, die ein festes und hohes Gitter



Phot. Siedlungsgesellschaft Badische Pfalz.

Hofseite eines neuerbauten großen Miethäuserblocks.

sicher umfriedet, so bietet sich hier Gelegenheit, aus einer hochgelegenen Wohnung an die Luft zu kommen ohne viel Treppensteigen, und Kinder spielen dort unter Umständen ungefährdeter als auf der Straße. Die selbst arbeitende Hausfrau hat aber auch zu bedenken, ob sie es auf die Dauer leisten kann, alle Nahrungsmittel, Brennmaterial und vielleicht auch die Wäsche mehrere Treppen hinaufzutragen.

Auch Zahl und Einteilung der Räume sind wesentlich, damit jedes Familienglied in der Wohnung zu seinem Recht kommt und das Heim zweckmäßig und schön sich gestaltet. (Die Einteilung und Einrichtung der Wohnung im Einzelnen werden wir im nächsten Heft ausführlich besprechen.)

So wird die Hausfrau beim Wohnungsuchen nach allen Seiten hin zu überlegen haben, was gerade für sie und ihre Familie das Richtige ist, damit nach dem Einzug sich alle wohl und behaglich fühlen im neuen Heim, und ein gesundes Familienleben und ein reiches Familienglück darin erblühen können.