

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Neue Frauenkleidung und Frauenkultur

Deutscher Verband für Verbesserung der Frauenkleidung

Karlsruhe, 6.1910 - 10.1914; 12.1916

Physiologie der Leibesübungen von Ferd. Lagrange

[urn:nbn:de:bsz:31-107152](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-107152)

Volksschule von Dr. Ernst Reichel. Verlag Quelle & Meyer, Leipzig 1912, 3 Mk. Ermüdende Wiederholungen schwächen die Wirkung des Buches ab, das durch die sorgfältige Durcharbeitung einer reichhaltigen, am Schluß angeführten Literatur Wert erhält. Daß der Verfasser die Pflicht-Fortbildungsschule für Mädchen fordert, ist anerkennungswert; daß er durch sie nur allgemeine und hauswirtschaftliche Bildung vermitteln will zur Erzielung »reiner, edler Weiblichkeit«, ist kaum verwunderlich. Widersprüche in der Bewertung des Fachunterrichts, Verkennung der Erwerbsverhältnisse des weiblichen Geschlechts fallen auf. Erfreulich ist daneben die Betonung des großen Wertes einer körperlichen Ausbildung der weiblichen Jugend, obwohl leider die Folgerung der Einführung obligatorischen Turnunterrichts in die Fortbildungsschule daraus nicht gezogen wird. — Die Zusammenstellung der gesetzlichen Bestimmungen zur Einführung von Mädchen-Fortbildungsschulen dürfte sehr willkommen sein. Die Änderung des § 120 der R.G.O. konnte beim Erscheinen des Buches noch nicht berücksichtigt werden. *W. Th.-Oldenburg.*

Physiologie der Leibesübungen von Ferd. Lagrange, Übertragen und eingeleitet von Ludwig Kuhlenbeck. Jena, Eugen Diederichs. Im Herbst vorigen Jahres wurde in Deutschland der erste Kongreß zur Erforschung des Sportes und der Leibesübungen abgehalten. Im Anschlusse daran wiesen wir in dieser Zeitschrift darauf hin, daß die physiologische Erforschung der Leibesübungen derjenigen des Sportes voranzugehen habe; eine gründliche Durchbildung des Körpers müsse auch der Sportausübung vorgehen, wenn sich der Körper nicht schweren Schädigungen durch einseitigen Sport aussetzen wolle. (Vergl. »Körperkultur und Sport« Nr. 9, 1912.) Eine grundlegende Arbeit dieser Art liegt in dem obigen Werke vor. Der Inhalt ist nicht derartig, daß die einzelnen körperlichen Übungen in ihrer Wirkung auf die einzelnen Muskeln und Körperteile zerlegt würden.* Vielmehr werden die allgemeinen Gesetze der Körperbewegung, die mechanischen und chemischen Vorgänge, die dabei ausgelöst werden, eingehend dargelegt. So lernen wir die Ursachen der Ermüdung, der Atemnot usw. und die Modifikationen der Organe und der Funktionen durch die Arbeit kennen. Ferner werden die Wirkungen der Übungen als Kraft-Geschwindigkeits- und Dauerübung besprochen. Von besonderem Interesse sind u. a. die Abschnitte, die das natürliche Bedürfnis nach Muskeltätigkeit, die Ursachen der Verunstaltungen durch Körperübungen, das Verbundensein der körperlichen Arbeit mit der des Gehirns darlegen. Nicht einverstanden sind wir mit der Auffassung des Verfassers, in einem bestimmten Falle zwischen Knaben und Mädchen einen Unterschied zu machen. Er empfiehlt beiden, um ihre Lungen zu entwickeln, kräftige körperliche Bewegung und zwar den Jungen Laufspiele, den Mädchen Strickspringen. Das länger dauernde Strickspringen soll doch für die Unterleibsorgane durchaus unvorteilhaft sein. Und daß das Laufen den Mädchen nicht empfohlen wird, ist doch eine etwas veraltete Auffassung. Auch können wir dem Verfasser in der allerdings weit verbreiteten Ansicht nicht recht geben, daß Freiübungen langweilig seien.

* Eine solche Physiologie der Leibesübungen findet sich in dem Werk »Unser Körper« von San.-Rat Prof. Dr. F. Schmidt (A. Vogel's Verlags, Leipzig), welches wir demnächst an dieser Stelle besprechen werden.



Köln (Forts.)

Alkoholfreier Naturwein

das ist roter Rabenhorster Rebenmost (Burgunder) wird von Frauen-Nervenärzten als überaus stärkend und blutbildend empfohlen für Frauen in allen Lebenslagen, Blutschwäche, Nerven, Kinder, ältere Leute usw. Wenn man bedenkt, daß eine Flasche Rabenhorster der klare haltbare Saft von fast 4 Pfd. reinen Trauben ist, so ist sein hoher gesundheitlicher Wert sofort jedem klar. 3 Flaschen (Post) M. 3.50, 12 Flaschen (Bahn) M. 15. Nachh. Lauffs, Weingut Rabenhorst, Unkel a. Rh. 27.

Hygienisch-ästhetisches Institut für Gymnastik, Köln

Unterricht in Kursen und Einzelstunden für Erwachsene und Kinder in:

Hygienisch-ästhetischer Gymnastik, Atmungsgymnastik, Orthopädie (Massagen), Kallisthenics u. Grazienturnen

HEDWIG SPEYER

ärztlich geprüfte Orthopädin :: diplomierte Lehrerin des Mensendieck-Systems
Sprechstunden: Täglich von 12—1 Uhr in meinem Institut
Barbarossaplatz Nr. 7 hochparterre :: Telephon Nr. 15395

Turnunterricht

für Erwachsene u. Kinder, in Kursen und Einzelstunden, in und außer dem Hause

Marie Frank, staatl. geprüfte Turnlehrerin

KÖLN, Friedenstraße 13.

LEIPZIG

Rhythmische Gymnastik (Methode Jaques-Dalcroze)

Agathe Schlesinger

vom Centralinstitut in Dresden-Hellerau geprüfte Lehrerin.

Kurse und Einzelstunden für Damen und Kinder.

LEIPZIG Zeitzerstraße 8^{III}

MÜNCHEN

H. M. BERG

Verfasser vom

Zuschneidelehrbuch Berg-Bühl; Das Eigen-Unterkleid; Die Frau und ihr Kleid erteilt Unterricht in der Technik der mod. u. künstlerischen Frauenkleidung

Prospekt kostenlos vom

Institut für Damen-Mode Berg-Bühl München, St. Annaplatz 2

Werden sie richtig angewandt und ausgeführt, ist dies ausgeschlossen, weil sie wie keine anderen Übungen das Körper- und Muskelempfinden heranbilden. Sie sind daher auch der einzige Weg zu einer harmonischen Körperausbildung im ästhetischen Sinne. — Im übrigen möchten wir das Werk, das einem Bedürfnis unserer Zeit entgegenkommt, besonders empfehlen.

Eingegangene Bücher.

Die Entwicklung des Menschen von Prof. Dr. H. Poll. Preis 1 Mk. Theod. Thomas Verlag, Leipzig. — So heilt die Natur! Die Kur der Ungeheilten. Von Dr. med. A. Keller-Hörschelmann. Herm. Hambrecht Verlag, Olten (Schweiz). — Arterien-Gymnastik. Ihre Anwendung und Wirkung von Dr. med. J. Pick, Arzt für Herz- und Gefäßerkrankungen, Berlin-Charlottenburg. Preis 1.80 Mk. 2. Aufl. Medizinischer Verlag Schweizer & Co., Berlin und Leipzig. — Vor heiligen Toren von Frau Dr. Emanuele L. M. Meyer. Verlegt bei Strecker & Schröder, Stuttgart 1913. — Seele. Philosophische Rhapsodie von Sofie Hochstetter. Ulm, Verlag von Dr. Karl Höhn. — Viel süße Minne, Gedichte von Elisabeth Goercke. Riga 1912. Verlag von Jonck und Poliewsky. — Reisebriefe und Skizzen aus Italien von Minna Rein. Band I u. II. Hofbuchdruckerei H. Kahle, Eisenach. — Jahresbericht der Kreiswohnungsinspektorin für die Landgemeinden des Kreises Worms für 1912. Buchdruckerei Eugen Kranzbühler, Gebr. Cnyrim, Worms a. Rh. — Die Arbeitsverhältnisse der Krankenpflegerinnen in der Schweiz. Referate von Schwester Emmy Freudweiler und Schwester Emmy Oser mit einem Vorwort von Frau Boos-Jegher. Herausgegeben von der Union für Frauenbestrebungen. Zürich 1912. Verlag von Beer & Co. — Welche Rechte hat das uneheliche Kind und seine Mutter? Von Richard Burgemeister. L. Schwarz & Co., Berlin S., Dresdener Straße 80. — Die heutige Einmachekunst der Hausfrau. Herausgegeben von Elfride Beetz. 1. bis 5. Aufl. Preis 90 Pf. Verlagsanstalt Emil Abigt, Wiesbaden. — Kosmetik. Von Dr. Ernst Eitner. Herausgegeben im Selbstverlage des Verfassers. Wien, Juli 1912.

Geschäftliches.

Erfreulich sind die Fortschritte, die der Novellow-Vertrieb Wiesbaden mit seinem Versand von modernen Herrenstoffen für Jackenkleider, Sportkostüme etc. erzielt. Die Vorteile dieser sehr breiten, guten Stoffe sollten von jeder praktisch denkenden, sparsamen Frau beachtet werden. Auch über die Güte der Stoffe können nach den vorliegenden vielen Urteilen keine Zweifel bestehen. Es schreiben beispw.:
 Frau Major T. in T. Ich bezog vor ca. 2 Jahren Stoff zu einem Herbstkostüm zum Preise von Mk. 8.—. Der Stoff ist unverwüstlich, verändert sich nicht, verzicht sich nicht; ich bin sehr damit zufrieden.
 Frau Oberleutnant J. in D. . . . teile Ihnen mit, daß sich der Stoff wundervoll trägt. Ich habe auf meinen längeren Reisen den Stoff viel getragen, trug das Kostüm täglich und es sieht noch wie neu aus. Ich werde nicht verfehlen, mich bei Bedarf wieder an Sie zu wenden.
 Frau Leutnant D. in T. Mit dem von Ihnen gelieferten Stoff bin ich sehr zufrieden. Ich habe das Kostüm täglich getragen und der Stoff ist noch wie neu. Im Bedarfsfall werde ich stets gerne auf Ihre Firma zurückkommen.
 Mit Referenzen aus den feinsten Kreisen steht der Novellow-Vertrieb Wiesbaden gerne zu Diensten; reichhaltige Muster-Auswahlsendungen erfolgen unverbindlich und kostenlos, auch das Rückporto ist der Auswahl beigelegt. Die durchaus reelle Bedienung schließt jedes Risiko aus.

Amerik. Gentila-Empire-Binden — die besten der Welt!
 für Männer und Frauen.

Unelastische Binden hemmen den Blutkreislauf und hindern das Muskelgewebe in seiner Tätigkeit, sind daher zu verwerfen.
Echt amerikanische Gentila-Empire-Binden sind leicht, bequem, äußerst tragfähig und porös, ohne Schenkelriemen und Stäbe, schnüren den Leib nicht ein und geben bei jeder Bewegung nach. Durch Verringerung des Hüftenumfanges und Fettansatzes wird die Figur verbessert und die Schwerfälligkeit verschwindet. Die gleichmäßige andauernde Massage-Wirkung der Binde auf die Unterleibsorgane fördert die Gesundheit. Vor und nach der Entbindung als Stütze des Leibes; bei Korpulenz, Hängeleib, Wanderniere, Nabelbruch, Senkungen u. Darmleiden tausendfach bewährt. Ausführl. Prospekt kostenfrei. Angabe der Beschwerden erbeten.



J. J. GENTIL, Berlin E. 15 Potsdamer Str. 5.
 Spezialist für Leibträger.
 ← **Echt nur mit dieser Schutzmarke.**



STUTTGART

Frau Johanna Wester

Calwerstraße 41 STUTTGART Telephon 6788

Spezialgeschäft in

Trikotagen, Strumpfwaren und Handschuhen

Verkaufsstelle der Osiris-Unterkleidung

Hemdhosens, Reformhosens, auch nach besonderen Maßen und Angaben

J. Lenz, Schuhmacher, Stuttgart

Büchsenstrasse 29 = 2 Treppen.

fertigt die denkbar zweckmäßigste Fußbekleidung für normale und abnorme Füße. — Vielfach mit ersten Preisen prämiert.

PAUL HÄCKER, STUTTGART

Marlenstraße 14 Telephon 7789

Reformkleidung nach Maß

Straßenkleider — Gesellschaftskleider

Jackenkleider

Sanino-Gesundheitskleider Marke: **Sanino** (gesetzl. gesch.)

Blusen, Reform- und Prinzesskleider, Röcke, Mädchenkleider usw. aus elastischen, porösen Stoffen in Seide, Wolle, Baumwolle. Erhältlich in den einschlägigen Geschäften, oder zu erfragen bei den alleinigen Herstellern:

B. Klotz & Cie., G. m. b. H., Stuttgart.

Atelier für Maß u. Versand: **Frau Klotz, Stuttgart, Rosenstraße 45.**

ALLGEMEINE ANZEIGEN.

Cassubische Hausfleißarbeiten

Bunte Bauernstickereien, Wurzelflechtereien, Webereien und Töpfereien. Viermal prämiert. Viele Anerkennungen. Auswahlsendungen an Private. Preisliste gratis.

J. Sulgowski, Sanddorf Post: Altbukowij Westpreußen

Hedwig Buschmann's neue Frauentracht
BERLIN, Kurfürstendamm 43

Die Restexemplare unserer Mappe, enthaltend 9 Tafeln mit 37 farbigen Abbildungen der neuen Frauentracht, werden jetzt zum ermäßigten Preise von **M 2.50 statt M 5.—** abgegeben.

Versand gegen Nachnahme von M 2.80 oder gegen Voreinsendung von M 2.70 durch unseren Selbstverlag.

Neue Klöppelspitzenarbeiten Leni Matthaei

Hannover, Ferdinandstr. 24a.

Auf Wunsch Auswahlsendung und Zeichnung nach Musterschnitten.

Jede junge Mutter braucht zur Pflege ihres Lieblinges
 Sanitätsrat Dr. Oswald's
Wundpuder „Lanola“



Für Angabe von Interessenten-Adressen ist der Verlag der »Neue Frauenkleidung« jederzeit dankbar.

Mauls Turnbücher für Frauen und Mädchen

Ausführliche Prospekte bitte vom

Verlag der G. Braunfischen Hofbuchdruckerei in Karlsruhe zu verlangen.