

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Neue Frauenkleidung und Frauenkultur**

**Deutscher Verband für Verbesserung der Frauenkleidung**

**Karlsruhe, 6.1910 - 10.1914; 12.1916**

Speisezettel und Kochrezepte für diätetische Ernährung

[urn:nbn:de:bsz:31-107152](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-107152)

kann,« sagte Einer, der nicht mitgelacht hatte. »Wie oft kommt es vor, daß bei einem Festmahl die Unterhaltung mit der Nachbarin stockt. Gleitet dann die Serviette der Dame zu Boden — und das passiert jedesmal — so bückt man sich, um sie aufzuheben, die Dame bückt sich auch, die Köpfe stoßen zusammen, das Eis schmilzt und die Unterhaltung kommt in Fluß.«

»Um wieder auf die Pakete zurückzukommen,« bemerkte ein fetter, kurzatmiger Herr, »so habe ich keine Veranlassung mich darüber zu freuen. Erst kürzlich, als ich in der Straßenbahn zunächst der Türe saß, passierte es, daß eine Dame hereinstolperte, die hielt ihr Kleid in der Hand, sowie einen Regenschirm, ein Handtäschchen und etwa sieben Pakete. Sie ließ alles fallen und mich traf gerade etwas mit Sauce.«

»Ich möchte die Herren bitten mir einige Worte zur Verteidigung der kleinen Pakete zu gestatten, ließ sich ein jüngerer Mann vernehmen, dessen einfaches, ernstes Wesen garnicht recht zu dieser Gesellschaft paßte. Die vielen kleinen Pakete, die unsere Frauen mit solch großer Mühe und Sorgfalt nach Hause bringen, was sind sie im Grunde genommen anderes als diese Sorgfalt und Mühe selbst, mit denen die Frauen uns, die wir im täglichen Leben so unbeholfen sind, liebevoll umgeben. Sie alle meine Herrn, haben schon den großen Augenblick miterlebt: wenn Mutter auspackt! An alles notwendige hat ja die Frau gedacht. Aus jedem Paketchen offenbart sich selbstlose Liebe für die Ihrigen. Und, gestehen Sie es nur, meine Herrn, auch Ihnen hat schon manches Paketchen von Frauenhand Liebes gebracht. — An all die tausend Kleinigkeiten, die zum Wohlbehagen des Lebens gehören, denkt die Frau. Sie denkt daran zu jeder Zeit: im Hause und auch draußen, wenn sie »Besorgungen« macht und die verpönten Paketchen einsammelt. Sie denkt und sorgt und rechnet, denn die Frau ist im allgemeinen sparsam — der Mann nennt es bei ihr »kleinlich«. Sie müht sich ab ihr Leben lang und weiß, daß sie keinen Dank für ihre Mühe erntet. Das ist ja die Tragik im Leben des Weibes, daß das Beste, das Unentbehrlichste, was sie für Mann und Kind leistet, dasjenige was sie uns unersetzlich macht, von uns Männern gerade zum Vorwand genommen wird, um ihr geistige Minderwertigkeit zuzuschreiben.« —

Es entstand eine Pause. Man wußte nicht mehr recht, was man sagen sollte. Der Mann hatte die Stimmung verdorben. . . . *E. R.*

## Bücherbesprechungen.

**Hygienische Übungsinstitute für Laien.** Eine Denkschrift zur Förderung der häuslichen Gesundheitspflege. (Hamburg und Leipzig, Verlag von Leopold Voß, 1907.)

Ein Büchlein von 68 Seiten; aus Vernunft geboren und für die Vernunft geschrieben. Die Hygiene soll nicht nur popularisiert, sondern auch praktisch angewendet werden. Das von Prof. Jäger Frau Hedwig Heyl, der bekannten Vorkämpferin für hauswirtschaftliche und gesundheitliche Volkserziehung, gewidmete Buch tritt für

diese praktische Hygiene und ihre Ausübung durch die Frau ein; es zeigt Mittel und Wege, wie die Arbeitskraft und Intelligenz der Frau im Allgemeininteresse und zu eigener innerer Befriedigung höchst nutzbringend angewendet werden kann. Es lehrt die Notwendigkeit hygienisch-bakteriologischer Übungskurse für die praktischen Berufe, verlangt hygienisch-technische Prüfungsstellen für Lebensmittel und andere Waren, für hauswirtschaftliche Geräte, erklärt die Bedeutung der Hygiene für die Reform der Hauswirtschaft und anderer Frauenberufe, und gibt einen Ausführungs- und Lehrplan für ein Institut für häusliche Gesundheitspflege. Die von dem Verfasser vertretenen Ideen zielen auf die Vertiefung weiblicher Betätigung ein. Dem Büchlein ist daher in den Kreisen der Frauenbewegung weiteste Verbreitung zu wünschen.

*Dr. Bornstein (Leipzig.)*

**Bürgerkunde und Volkswirtschaftslehre,** Leitfaden für Frauenschulen und verwandte Anstalten von Elly Heuß-Knapp. (R. Voigtländers Verlag in Leipzig). Preis 1.60 M. Das Buch ist leicht faßlich geschrieben und übersichtlich zusammengestellt. Es ist den Frauen zu empfehlen, die beginnen die Ereignisse des öffentlichen Lebens zu verfolgen.

**Was Frauen erdulden.** Berichte aus dem Leben von Star. (Buchverlag der »Hilfe« G. m. b. H. Berlin-Schöneberg) Preis 1 M. Es sind kurze Berichte aus der Sprechstunde einer Rechtsschutzstelle. Die Verfasserin hat es verstanden, durch die Einfachheit der Erzählung den Ereignissen ihre ganze Tragik zu lassen. Die Bedeutung der Beratungsstellen wo armen, verkommenen Frauen durch glücklichere Schwestern Hilfe zuteil wird, muß jeder Leser erkennen.

**Speisezettel und Kochrezepte für diätetische Ernährung,** zusammengestellt von Alice Bircher. Verlag von Otto Salle, Berlin 30. Preis M 1.50. Ein gutes, reichhaltiges Kochbuch für Speisen ohne Fleisch, dürfte in der jetzigen Zeit der Fleischteuerung ein willkommener Ratgeber sein. Auch Hausfrauen, die keinem streng vegetarischen Haushalt vorstehen, werden aus dem Buche Nutzen ziehen, da die Ärzte mehr und mehr zu einem mäßigen Fleischgenuß raten.

Eingegangen:

**Katechismus für Kindergärtnerinnen, Kinderpflegerinnen, Kinderfräulein und Mütter.** Ein Lehrbuch in Fragen und Antworten von Frau Erna Grauenhorst, Vorsteherin des Fröbel-Oberlin-Vereins. Verlag Fröbel-Oberlin, Berlin-Südende. Preis 80 Pf., geb. 1,50 M.

**Mainzer Volks- und Jugendbücher,** Verlag von Jos. Scholz, Mainz. Neu erschienen: Wilhelm Lobsien, Pidder Lyng, der Liekendeeler von Sylt, mit Bildern von O. R. Bossert. Gustav Falke, Klaus Bärlappe, mit Bildern von Otto Gebhard. Preis jedes Buches in Leinw. geb. 3 M.

**Kunstgaben in Heftform,** Verlag von Jos. Scholz, Mainz, herausgegeben von der Freien Lehrervereinigung für Kunstpflege. Neu erschienen: Edmund Steppes, siebzehn Bilder mit einem Geleitwort von Wilh. Kotzde. Preis 1 M.