

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Freiburger Kochbuch oder praktische Anleitung zur gründlichen Erlernung der Kochkunst, besonders von kräftigen und geschmackvollen Saucen**

**Hagios, Babette**

**Freiburg, 1839**

459. Bohnen-Salat

[urn:nbn:de:bsz:31-106870](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-106870)

geschnitten, in die Schüssel gethan, fein verwiegte Petersilie und Schalotten darüber gestreut, dann mit Essig und Del angemacht.

459. Bohnensalat. — Man nimmt ganz junge Bohnen, befreit sie recht gut von den Fäden, siedet sie dann in Salzwasser, thut sie heraus in frisches, und läßt sie eine Weile darin liegen, weil sich dadurch ihre Farbe wieder gibt, schüttet sie dann in einen Durchschlag; wenn sie recht sauber abgelaufen sind, so werden sie in das Geschirr gethan, fein verwiegte Zwiebeln darauf, dann mit Pfeffer, Essig, Del und Salz angemacht.

460. Weißbohnenalat. — Die Bohnen werden recht gut belesen und gewaschen, dann mit lauem Wasser zugesetzt, und recht langsam gekocht, daß sie zwar recht weich, aber schön ganz bleiben, dann werden sie heraus genommen, kalt werden lassen. Vor dem Gebrauch ungefähr  $\frac{1}{2}$  Stunde mit Salz, Pfeffer, Essig, Del und ein wenig fein verwiegten Schalotten und Thymian angemacht.

461. Selleriesalat. — Man pußt junge Selleriewurzeln, schneidet sie in Scheibchen in der Größe eines Vier und zwanzig Kreuzerstückes, kocht sie in Salzwasser, nimmt ein Stückchen frische Butter, läßt Mehl darin anziehen, schüttet dann Fleischbrühe dazu, daß die Sauce nicht zu dünn wird, thut die geschnittenen Wurzeln hinein, läßt sie darin einmal aufkochen, und rührt Eigelb mit saurem Rahm verrührt darunter, thut es dann vom Feuer, und läßt es kalt werden. Unterdessen nimmt man schönen Kopfsalat, schneidet jeden Kopf in mehrere Theile, macht ihn, wenn er gut gewaschen und abgetropft ist, mit Essig, Salz und Del an, thut den Salat in die Mitte der Salatschüssel und den Sellerie schön darum, und gibt ihn zu Tisch.

462. Fischsalat. — Die Fische, von welcher Sorte man will, werden gut von den Gräthen befreit in kleine Blättchen gebrochen. Von einem Häring, der gut aus-