

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Freiburger Kochbuch oder praktische Anleitung zur gründlichen Erlernung der Kochkunst, besonders von kräftigen und geschmackvollen Saucen

Hagios, Babette

Freiburg, 1839

484. Gestürzter Salat

[urn:nbn:de:bsz:31-106870](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-106870)

483. Rosenkohlsalat. — Man nimmt schönen, fest geschlossenen Rosenkohl, siedet ihn, wenn er gut erlesen und gewaschen ist, in Salzwasser weich, dann wird er in ein Sieb zum Abtropfen gethan; nun wird hartgesotenes Eiergelb recht fein zerdrückt, mit Essig, Del und Pfeffer angemacht, über den Rosenkohl gegossen und mit etwas Salz recht gut untereinander gemacht.

484. Gestürzter Salat. — Man siedet in Salzwasser gelbe Rüben, Selleriewurzeln, Blumenkohl, Spargeln, kleine Zwiebeln, rothe Rüben, läßt nun alles wieder gut abtropfen; auch ein paar Kartoffeln werden gesotten; alle diese Wurzeln werden in etwas saurem Gelée umgewendet, dann in einer Schüssel, welche kleiner ist, als die wo auf den Tisch gegeben wird, schön geordnet. Wenn alles darin ist, gießt man noch ein wenig Gelée darüber, und läßt es so gestehn. Wenn man den Salat bald brauchen will, so taucht man die Schüssel nur einen Augenblick in heißes Wasser, und stürzt den Salat auf die dazu bereitete Schüssel, gießt Essig und Del, mit etwas Salz und Pfeffer vermischt, darüber.

485. Rothkrautsalat. — Man schneidet festes rothes Kraut so fein als möglich, eben so auch Selleriewurzeln und Endivie, verwiegt Brunnenkressig, Estragon und Pimpernell, thut alles, wenn es zuvor gereinigt und gewaschen worden, in die Schüssel, thut noch etwas fein verwiegte rothe Rüben dazu, macht es dann mit Salz, Pfeffer, Essig und Del an.

IX. C o m p o t e.

486. Aepfel-Compote. — Man schält gute Renettäpfel, schneidet sie entzwei, und macht die Kerne sauber heraus, legt sie gleich in kaltes Wasser; sind nun alle geschält, so werden sie mit Zucker, daß es süß genug wird, mit zwei Theilen Wein und einem Theil Wasser