

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

### 24. Die Naturheilmethode

eingeschränkter anwendet, als erwünscht sein kann. Die Glünneke'sche Methode bezweckt außerdem auch mehr die Ausscheidung der Fremdstoffe aus dem Körper. Alle vier biochemischen Methoden haben ihre Vorteile und stehe ich ihnen sympathisch gegenüber.

---

## 24. Die Naturheilmethode.

In den letzten zwanzig Jahren hat sich fast zu gleicher Zeit, als die Biochemie zur Entwicklung kam, die Naturheilmethode stark verbreitet. Die Naturheil- oder physikalische Methode wendet vorzugsweise die Wasserbehandlung an. Nach der Kneippkur werden auch Thees zur Heilung von Krankheiten verwandt. Das Wasser wird meist in kalten Güssen und Aufschlägen gebraucht bei grober gemischter Kost und leinener Kleidung. Die Kuhnekur läßt nur Pflanzkost gelten und beschränkt sich auf drei Badesformen: das Liegedampfbad, wobei der Kopf frei ist und frische Luft geatmet werden kann, das kühle Rumpfbad und das Reibe- oder Spülbad; letzteres ist nur eine leichte Geschlechtsorganwaschung mit kaltem Wasser bei oft unnötiger Dauer und Intensivität.

Die Schrottkur verwendet Ganzpackungen des Körpers mit Trockenkost und wenigen zwischengeschobenen Trinktagen.

Die Prießnitzkur beschränkt sich auf's kalte Wasser in allen Anwendungsformen ohne Thees, ohne Massage und ohne Diät, sie ist reinste Wasserkur.

Erst in neuerer Zeit hat man auch die Massage auf Anregung der Schweden Ling und Thure Brandt und einiger deutscher Masseure, z. B. des Dr. Mezger u. a., in die Naturheilverfahren mit eingeführt und mit ihr auch die Heilgymnastik. Auch die Licht- und Luftbäder, welche durch Rifli zu Ansehen gelangten, sind neuerdings recht beliebt geworden. Pastor Felke macht viel in Lehmaufschlägen, und die Elektrizität und Vibrationsmassage bilden weitere Bestandteile der neueren Naturheilmethode. Eine Menge von allen möglichen Nährpräparaten wurden unter der Flagge Naturheilmethode eingeführt, welche vielfach ohne positiven Wert für die Gesundheit sind und nur auf geschäftsmäßige Ausbeutung des Publikums hinielen.

Die Naturheilbewegung hat manches Gute gebracht und bei Aerzten und Laien wieder den Blick auf die einfachen physikalischen Heilmittel hingelenkt, die Volksgesundheit hat durch sie gewonnen. Leider ist diese Bewegung recht verflacht, und die Aussicht auf eine Vereinigung von Naturheilmethode

und offizieller Schulmedizin scheint aussichtslos, weil auf beiden Seiten eine Arroganz und Intoleranz herrscht mit Verbohrtheit in Fehlern und Irrtümern, daß keine Versöhnung möglich scheint.

Die besten autodidaktischen Aerzte und Naturheilsforscher werden von den eigenen Gesinnungsgenossen verkannt und von den geschäftsmäßigen Prahlhalsen in dieser Bewegung unterdrückt, die Reklamekünstler machen's Geschäft, weil sie sich mit vielen, dem Geldbeutel und prozentualen Anteilen gefügigen Naturheilrednern, Agitatoren, Kolporteuren und Naturheilvereinsvorständen geschäftsgewandt verbinden, genau so, wie viele große Luxusbäder, Apotheken und Medizinfabriken durch Gewinnanteile sich die Empfehlung der Medizinarzte sichern. Aus diesem Grunde trat ich aus der Naturheilmovement, der ich jahrelang angehörte, aus und konnte mich auch im Vereine der Naturärzte und Naturheilkundigen nicht mehr wohlfühlen, da in mancher Hinsicht viel zu einseitig gedacht und manche tiefere wissenschaftliche Forschung unverstanden bleibt. Das Gute, was die Naturheilmethode gebracht hat, wie auch die Wertschätzung mancher guter Redner und tüchtiger, ehrenhafter Naturheilkundiger, soll mir trotzdem unbenommen bleiben.

---

## 25. Die magnetische, geistige und magische Heilkunst.

Wenn Reinhold Gerling, der Bundesredner und Redakteur des „Naturarzt“, jahrelang bemüht war, die geistige Heilweise in die Naturheilmethode einzuführen, so verdient dieser tapfere Mann Anerkennung, aber es hat ihm viel Feindschaft, Verleumdung, Verfolgung u. s. w. im eigenen Lager eingebracht, und mehr wie einmal war seine Stellung, seine ganze Existenz darum gefährdet. Gänzlich gelungen ist es Gerling noch lange nicht, was er erstrebte; denn der größere Teil der Anhängerschaft der Naturheilmovement steht nicht auf der geistigen Höhe, geistige Heilmethoden zu begreifen, doch ist man weniger skeptisch in diesen Kreisen wie in der Medizin. Nur das, was die Medizin anerkannte von den geistigen Heilmitteln, gilt in der Naturheilmovement für glaubwürdig, und das ist die Suggestion und Hypnose.

Der Heilmagnetismus wird weniger geschätzt, und die Heliodräfte sind der Naturheilmovement noch genau so böhmische Dörfer, wie die Sympathie- und Gebetskuren. Die