

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Kochbüchlein für Soldaten**

**Badischer Frauenverein**

**Karlsruhe i.B., 1916**

3. Kafao.

[urn:nbn:de:bsz:31-126220](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-126220)

## 2. Schwarzer Tee.

Zutaten: 1 l Wasser, 1 Kaffeel. schwarzer Tee.

Der Tee wird in einen erwärmten Topf gegeben, mit kochendem Wasser überbrüht, gut zugedeckt und nach 5 Min. durchgeseiht.

## 3. Kakao.

Zutaten: 25 g Kakao,  $\frac{1}{2}$  l Milch,  $\frac{1}{2}$  l Wasser, 2 Eßl. Zucker.

Der Kakao wird mit kaltem Wasser glatt gerührt und zum Kochen gebracht. Dann gibt man die kalte Milch und den Zucker zu und läßt das Ganze nochmals aufkochen.

## 4. Brusttee.

(Gegen Husten.)

Zutaten: 2 Eßl. Brusttee,  $\frac{1}{2}$  l Wasser, 15 g Sandisucker.

Tee, Wasser und Zucker stellt man in einem gut schließenden Töpfchen auf und läßt ihn langsam  $\frac{1}{2}$  Std. kochen.

## 5. Pfefferminztee.

(Gegen Magen- und Leibschmerzen.)

## 6. Wermuttee.

(Gegen Magenschmerzen.)

## 7. Flieder- oder Holundertee.

(Zum Schwitzen.)