

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Kochbüchlein für Soldaten

Badischer Frauenverein

Karlsruhe i.B., 1916

5. Pfefferminstee.

[urn:nbn:de:bsz:31-126220](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-126220)

2. Schwarzer Tee.

Zutaten: 1 l Wasser, 1 Kaffeel. schwarzer Tee.

Der Tee wird in einen erwärmten Topf gegeben, mit kochendem Wasser überbrüht, gut zugedeckt und nach 5 Min. durchgeseiht.

3. Kakao.

Zutaten: 25 g Kakao, $\frac{1}{2}$ l Milch, $\frac{1}{2}$ l Wasser, 2 Eßl. Zucker.

Der Kakao wird mit kaltem Wasser glatt gerührt und zum Kochen gebracht. Dann gibt man die kalte Milch und den Zucker zu und läßt das Ganze nochmals aufkochen.

4. Brusttee.

(Gegen Husten.)

Zutaten: 2 Eßl. Brusttee, $\frac{1}{2}$ l Wasser, 15 g Sandisucker.

Tee, Wasser und Zucker stellt man in einem gut schließenden Töpfchen auf und läßt ihn langsam $\frac{1}{2}$ Std. kochen.

5. Pfefferminztee.

(Gegen Magen- und Leibschmerzen.)

6. Wermuttee.

(Gegen Magenschmerzen.)

7. Flieder- oder Holundertee.

(Zum Schwitzen.)