

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Kochbüchlein für Soldaten**

**Badischer Frauenverein**

**Karlsruhe i.B., 1916**

10. Glühwein.

[urn:nbn:de:bsz:31-126220](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-126220)

### 8. Eindenblütentee.

(Zum Schwitzen.)

Für jeden Tee verwendet man zu einem gehäuften Eßl. Blätter oder Blüten  $\frac{1}{4}$  l Wasser. — Der Tee wird in ein erwärmtes Töpfchen gegeben, mit kochendem Wasser überbrüht, gut zugedeckt und nach etwa 5 Min. abgegossen.

### 9. Heißes Zitronenwasser.

Zutaten:  $\frac{1}{4}$  l kochendes Wasser, 2 Eßl. Zucker, Saft 1 Zitrone.

Der Zitronensaft, worunter keine Kerne sein dürfen, wird mit Zucker und dem kochenden Wasser vermischt. Das Zitronenwasser muß so heiß wie möglich getrunken werden.

Dieselben Zutaten werden für kaltes Zitronenwasser verwendet, welches durst- und fieberstillend wirkt.

### 10. Glühwein.

(Gegen Durchfall und bei Erkältung.)

Zutaten:  $\frac{1}{4}$  l guter alter Rotwein, 1 Eßl. Zucker, 1 Nelke,  
1 Stück Zimt.

Der Wein wird mit den Zutaten bis ans Kochen gebracht, durchgeseiht und heiß getrunken.