

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Flaescher-Baadwasser**

**Bregentz a.B., 1669**

Baadordnung

[urn:nbn:de:bsz:31-127396](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-127396)

Den; da doch/ wann hernacher der Sach recht vnd im Grund nachgefraget wird/ sich befindet/ daß nicht das Baad / sondern dessen vnordentlicher Gebrauch vnd Inverstond der Patienten/ dessen einzige vnd fürnemeste Ursach seye gewesen.

### Baadordnung.

**A**ufäncklich ist zu mercken / daß diese oberehliche des Baads Wirkungen/ entweder gar nicht/ oder doch schlechlich vñ langsam erfolgen/ wo man/ wie gemeiniglich zugeschehen pfleget/ mit vollem vngereinigtem Lieb zubaden anfangt. So soll man allzeit vor gebrauch des Baads nach verordnung eines Mediciden Leib puratieren vnd reinigen. Täglich allwegen vor dem einfüßen/ soll man den Leib von aller beschwerd der Excrementen ( S. h. ) des Harns vñ Stulganas entledigen/ Morgens zwar nüchtern anfangen baaden/ es wäre dann sach/ daß eines oder das andere solches nit erdulden könnte/ so mag ihm alsdann verqont werden ein Brüblein zu essen/ wiewolen besser wär vnd in alweg seyn solte/ darfür einen halben Löffel voll träfftigen Magenspulffers zu sich zunehmen.

Hernacher im Baad ist es sehr schädlich/ schlaffen/ essen vnd trincken ohne das Baad Wasser/ jedoch gemäß/ vnd mit bescheidenheit nit kalt sonder warm/ so das wegen iuerlichen Anligens notwendig

wendia muß getruncken werden.

Es soll auch ein jeder Bäder gleich, im anfang nicht zu heiß/sondren fein leidenlich warm anhebe Baaden/ vnd dann als gemach mit der Wärme steigen/ auch sonst allezeit nicht fast warm/ sondren fein recht leidenlich so wol ein sitzen als auß gehen. Item nicht zu tieff sich in das Wasser sehe/ gleich wol nach Beschaffenheit des Anligens.

Nach dem Baaden soll man sich an der Wärme mit warmen ab Mastix bereücherten Tüch-eren/ fürnemlich das Haupt wol aberöcnen/ entweder in dem Beth verdampffen/ vnd darauff einschlaffen/ oder mit spakieren gehen des Baads nach Wirkung befürderen.

Im essen vnd trincken soll man sich der Maß-igkeit durch auß befleissen / vnd sich gleich einem Adlerläßer diætisch verhalten.

Wann man Baaden soll/ ist zu wissen/ erstlich die Zeit des Jahrs/ da diß Baad am fräfftigsten erfunden wird in dem Frühling vmb den Meyen/ bis zu außgehenden Augustimonat.

Demnach die Zeit des Tags/ den man Mor- gens/ jedoch nicht gleich auff den Schlaß/ ehe vñ dann der Leib sich recht ermuntert/ sondren etwañ ein Stund hernacher sich in das Baad begeben muß. Im außgehen aber fleißig in acht nehmen/ daß solches geschehe allezeit eine Stund/ ehe man zum essen sitzt/ vnd nicht alsobald auß dem Baad zu dem Tisch eylen.

Nach

Nach Mittag soll man widerumb nicht starck  
 auf das essen/ ehe die Deümung verrichtet/ vñ mit  
 gefülltem Magen in das Baad sitzen / sondren  
 allererst eine stund oder drey darnach. Entzwichē  
 aber mit spazierengehen vnd ringer Übung die  
 Deümung befürderen/ vñ selbiger außwarten/ wel-  
 ches aber von dem wenigsten theil beobachtet wird/  
 vnd aber darauß allerhand vngelogenheit vñ zer-  
 reüttung der gesundheit vnaußbleibenlich erfolgt.

Wie lang man Baaden soll ist auch wol zube-  
 obachten/ dan deß guten auch zuvil geschehen kan/  
 als dan heist es/ omne nimium vertitur in vitium,  
 zuvil ist vngesund / in massen man biß weilē zuthun  
 pflegt/ daß man mit stättigem einbeihē alles wol-  
 len erzwingē/ da doch im gegentheil die Natur vil  
 mehr zerstört/ dan niemand gedentzen soll/ es sene  
 mit villem Baaden alles außgericht/ es Will/ wie  
 alle Ding/ sein gebührende Maasß vnd Ordnung  
 haben.

Man soll deßwegen/ sonderlich anfangs/ nicht  
 gleich gar zu lang/ sondren sein sitzsam baden/ den  
 ersten vnd anderen Tag zwo oder auf das meist 3.  
 Stund / zwo vor vnd eine nach Mittag. Starcke  
 Hautleüth mögen wol ein mehres erleidē/ Nam-  
 lichen vierthalbe oder fünffthalbe Stund. Den  
 dritten Tag mag man vmb ein stündlein oder weni-  
 iger aufsteigen/ dritthalb Stund vor vñ an-  
 derthalb Stund nachmittag im Baad verbleiben/  
 vnd fortan täglich vñ eine Stund/ biß man vnge-  
 fahr

fahr auf 6. oder 7. oder ſo man das Baad wol Lei-  
den mag/ (Darauf dann ſonderlich zuſehen!) biß  
auff 8. ſtund kompt/ Inſonderheit aber ſo ieman-  
den wegen deß ſtarcken außſchlagens/ nit ohne  
vngelagenheit lang auß dem Waſſer verbleiben  
kan. diß mag man in die 8. Tag lang continuiren;  
hernacher aber/ wie man mit der zeit aufgeſtigen/  
alſo ſoll man auch algemächlichen! Täglich vñ  
eine ſtund abſteigen vñ nachlaſſen.

Man haltet es für eine gewiſſe anzeigung/ das  
der ſach gnueg beſchehen ſeye/ wan das Baad dem  
Patienten / nach langem gebrauch / anfangt zu  
wider ſeyn/ vñnd ihne anſchmäcket vñnd erleidet.  
deß gleichen auch ſo man wol außgeſchlagen vñnd  
aber widerumb ganz geheilet; wiewolen aber dar-  
auf auch nicht allezeit kan geſehen werden/ dan vil  
gar niemahlen / andere aber 2. oder 3. mahl auß-  
ſchlagen/ ſonderlich wan ſolche / nach deme ſie ein-  
mahl gänzlich oder ſchier genesen / nach gar heiß/  
oder deß Tags lang Baden wollen.

Wann aber vñlleichter ſich begeben thäte/ das  
der außſchlag zum öfteren ſich erzeigen / oder  
zu lang währen/ vñnd nicht heilen wolte/ ſoll man  
anfangs etwas Kühler Baaben/ auch an der zeit  
abbrechen/ vñnd deß Tags in die 3. oder 4. mahl/  
bald ein bald widerum außgehn. das beſte merck-  
vñnd kenzeichen iſt/ wann das Jenige anligen/ von  
deß wegen die Baden. Ehr angeſehen worden/  
völlig vñ erwünſchſter maſſen curiert vñnd nachge-  
laſſen/

81 Von der Nutzbarkeit. des Gläserbads  
lassen! vnd sich der Mensch gesund/ ringfertig  
vnd wolmögend an dem ganzen Leib vnd an allen  
Gliederen befinde.

Alhier hat der gönstige vnd fründtliche Leser  
eine kurze/ doch etawentliche Beschreibung/ wolle  
diß dienstgeflißene Wercklin/ zu seiner Nachrich-  
tung gebrauchen/ dasselbige in gutem/ gleich wie  
es gemeint ist/ verstehen/ vnd wo etwas Fähler  
oder mangel/ gönstigen verbessern vnd ersehen.  
Dem getreüwen guthätigen vnd alles regieren-  
den Himmels Arket/ seine Lob/ Preis vnd Danck  
für diese vnd alle andere dergleichen heylsamme  
Arkney-Mittel/ der wolle selbige weiters bey vns  
gnädig erhalten/ vermehren vnd stärcken/ vnd  
zu widererholung vnserer Leibs Gesundheit/  
vns solche jederzeit danckbarlich  
gebrauchen lassen.

Soli Regum Regi & Domino Dominantium  
Sit Honor & robur æternum  
Amen.

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*

\*

