

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

**Astrologisch-medizinisches Hausbuch - Cod. Karlsruhe
2790**

[s.l.], um1455

Heinrich Laufenberg: 'Regimen'

[urn:nbn:de:bsz:31-131534](#)

65

On buehelin ist genar di regne. Ist getilte in syben
 stücklin oder capitel || 1. Di erste teil od capitel seur
 wo xii. monate des jores un d'zit egesthaft un bewegung
 der sune. Un rohet also an. || 2. Denner ist er genar a
Di and teil seit wo egesthaft d'zit geache un nem
 anfluss. Un rohet och also an. || 3. Dzitmu do vor t. 3.
Di dritte teil seit wo d'zit planetz anfluss und wo d'
 ander himel egesthaft. Un rohet an. || 4. Der abham
Di vierde seit wo den. im. trale des jores un wo den. im.
 clement. un wo. im. operation d'menschen un neugre.
 rohet also an. || 5. Ich ich nu di ewigkeit a
Di fünfste seit wo ordnung d'gesuntheit. Un wo. im.
 stücklin die do zu gehörnd un rohet an. || 6. Des duse vor t
Di sechste teil seit wie sich ein mensch halte sol in d'
 zur des gebrest d'pestilenz. rohet an. || 7. Es disem zeit
Di sybende teil seit wo ordnung d'swang' frowen wie
 die sich halte od regiere sollen un ir nüge bindeln.
 Un rohet also an. || 8. Ich ich zu end gedicchter a

On gote gelobet un grecet sy
 Den vngelertz zu leie hic by
 dor selbel zu mnde missibit
 Die manig sinde somē erret
 Dam ich gedacht un nich opflicht. Ze same lege mir gedicht
 Ein buchelin als ich den kan. || 9. Ich ihm em arm man
 D'kunst un och d'wutze. Di es dene werde nutze
 Mir und den die es werde lesen. Di mus am sin güte wesen

D alles gutes vñ mine gut. Von het er dest minre nit
 On den dem gut mir wart vollebracht. Ende gut von anenacht
 D alles dz do sicht. Beschaffen het us einem nicht
 Von dz tem liplich ouge mag sche. Dem alle herte musset ihe
 Von alle gedente sünd offen. In de setz ich min hoffen
 Der min sin hilf do. Vende welle und spruch also.
Got rast in almechtheit. In dimes sündes wifheit
 Von dmes grüste mine. Wilt mir dz ich beginne
 Durch dich mich wol berichten. De legē von gedichten
 Des heros von d'monat eft. Vaghchem zit sin eigesthaft
 Planetz von d'lynd art. Als es vo dr geschafft wort
 So ar. D'reithe auch do by. Des d'nature gesamt sy
 Nach res art von completno. D'm vil heiliger nam da von
 Secid glabelt von gearet. Von och dar mine werde geleert
 Ein regtlich mensch wie also dz. Moge gelebe desto basi
 Von sine nature enthalte. Lang in gesundheit alten
 Ob es im din gétlich willle gan. In dñe nagine heb ich an
 Iudis ist dz erste teil ad' capitell vo d'eigenschaft d'monde
 und figen z des ersten vo Semer.



Jan ist er genant
 Der erst monat nad erdant
 In disem monat ist mir gut
 So dem menschen losse bluer
 Nichtr trinken staeten vom
 Ein wenig mag him schade sin
 Die latwerne dyalectus. Nachtu och messen alius.

Auf der d' er ist vñ eisenschaft d' wende von fust et gen.

Dem trant soltu neme. Doch magst du grämen
 In geber pfeffer negeln. Magst din trant sijn
 Von samlich spezne. Die dich wermen sic
 Doch machen lossans mit enbere. So merde w; ich dir, hic und
 Zu d' lebe rat ich dir. Am hante arme volgt mir lern
 So d' mon am rathysen sy. Dz rat ich dir mit erüwa bi
Tin diesem monat sol son. Die summe in de mäser mon. 12
 Vor sijn nature furchtbar. die er in die erde treit
 Die in den bömen von in de graß. Langz zu vörde was
 Vo d' sumers hitze. Das die selbe sitze
 In alle kraft der erde. Das sy erüwart werde
 Dean als die hitze ein müc ist. D' düre also git oth fust
 Die belt d' furchtbar. Dar um d' weisserman gemeit
 Da tüssig eruch trencket. Da mit dz er in sanctet
 Kraft mit sijn furchtbar. Dz sy vom gemeingnug geschr

Dornig. Ist d' and.

Dornig bin ich genant
 Cleide dich in warm gewant
 In mir ist gut lassen
 Dimcken von essen zu messen
 Vor d' belt so hütte dich
 Du bringest den zutz schlich
 Beztins soltu mit essen
 Kalt spüs sy do mit vögessen

Ab eppen von agmonien. Machtu din trant neme
 Du hic so übe dme lib von summe. Hütz dich vor der minne
 Du vor all' trunctheit. Vff der hant los gement



Zu dem habet uff de tunne. Geltu dmc blute rumet
Togat den hie die sume. Mit ir naturen wonne
 In d' visth zeiche. Dar min sel sy leiche
 Wann als d' vrische sumer. In dem wasser so er pmet
 Also summet de erzich. Demm und fruchte sunderlich
 Dar uff so minne safft. Der nature krafte
 Demm von ach die wunzen. Die hohc von die burzen
 Do wo d' laub kommt. Von dor noch d' blutze ~~trumet~~ trumet
 Do wo die fruchte komesst. Dar uff wort gelebet wot.



Mercz der .2.
 Ich bin gebessen mercz
 Den pfleg ich uff streez
 Und her die erde rumb im füg
 Mit dem karf von mit de pfleg
 Das die föller fruchte geben
 Die gantz von die reben
 Hache ich mit d' hewe rumb
 Nu wolle got d' es noch kumb
 Und bin d' erste monat. Der in des noets gangt stat
 In diesem monat los benn blüt. Doch ist sweriboden gut
 Buß ding solte essen. Buß met mit vergessen
 Eide kochet smit gesunt. Romig essich vom mysch zu sunt
 Petrich leg och dar zu. Und yß des alle möge feu
 Nicht von demm trante dich. Mit lewem wasser mein ich
 Von willc soltu dir mache. Bräf ein fed in den rachen
 Die in ole gestossen sy. Eberiche kommt dor da by

Rute sprecere soltu messen. Alle crant los dich verzessen
 Wān sy machet dich ze balt. Rute soltu manigualt
 Doch mit schaff sag ich dir. Drinck ab rute volge mir
 Den ab boley sind won. Off de rumme soltu mit ion.

Die summe gat in de wider. Von zühet ihm auf wo ander
 Der wunder hat die nature. Von sineß addis kure
 Zum ersten füchst er die weyde. Also roht an die heide
 Den erste bymē suchen. Auch vindet man in den büchen
 Dz d' wold hat sin krafft. Enbor in siner heonen safft
 Glich höhet sich die summe. Mit sin Krafft und rumme
 Von zühet auf der eiden. Den bymen d' sol werde
 Der wold och beghaft düt. Die scheffeln in ic püt
 Also erluzet d' summe krafft. Dz arzach mit meisthaft
 In diesem monat von nimet zu. Die hutz d' summe spor van feu
 Noch gottes ordnung van geleut. Wie wo sy genug gesetz

S. Abrielle d. A.

Ser zweide monat hussen sol
 Abrielle den kene ich wol
 D' spruchet mir sin vil
 Die rebe ich bestimde wol
 In diesem monat mym dich an
 Losen zu d' medea

Vom och dranck d' rebe
 Vnsubkeit vom lube. spusth fleisch soltu esse. D' wartzelē vgeschzen
 Alle gumpost von reich. Vor den hutz besind dich
 Wān es geburt den lösen fluss. Schreppen machstu alsus



In vierzehn von zwz. Berhonic bibendelē brunt
Machet denken es ist zwz. Und machet frisch den blut
Eifer monat macht vier. Und got die summ in de stier
Von hie buhet die summe gleich. Als der stier dz ertruh.
Vn zühet usz mit re brafft. In allen wortzeln dz safft
Vn spemper vpf dz leub und graß. Dz lange zur aborgē wasz
Vn grünē berge von tale die in dem wint waret vale
Suz kurt herfür d' vogel sang. Aut manige süßen clang
Der lieblich abelle. Sohet uns an die gesthelle
Doch hast er seze also sy. Im wone schne ed rege by

SMeige d. 4.

Som kurt der heilige may
Mit blümchen mangerley
So wüt gezezet d' eden plan
Mit lob vñ graß gar schon
Eue grünet alle heide
Mit lust d' oge weyde
Der wortzeln von d' beut safft
Vnker hie vil grosse brafft
Vnker luft vñ senfft tow. Siezt den des velde ou
Vnzen brafft die reget sich. In alle dinge sindlich
In disen monat man sel. Baden vñ lebe aus
Zu sloben folen lom. Vn och warme bader han
Noch em ler vil ich dir gen. Dianct dz dich linde folen men
Werke min lese süsse. Ab wed' houbt noch füss
Kressen larich des gleich. Auf den alle tägliche



Nun es ist den zemale güt. Und erfrischer uol de blüt
 Meigesthen ancken sichlich. Is och er lindet dich
 Den trant sol wesen güt. Is fenchel seme von weymut
 Das stoff vñ wechte es uol. Da by gesimlich wesen sol
 So de ist zemen gemacht. Den losz es ton üb nacht
 Bis de es gelüter sich. So trante es denn sichlich
 Beutant nicht sind em. Da sol dich müzen mit em dem

Tin diesem funfze monat. Die sunn in dem zülling stat
 Die sint gebildet als kind. Da by merck ich von vond
 Dz d'sunne natur. Ihr gespiert pur
 Wed ze heit noch ze kalt. Nach zweyer bindlin gestalt
 Der bindlin ist em annang. En mang ley us gang
 Also ze gleich wese. Ach den meygen pruse
 Alle blüme sich erzeigen. Ihr faucht si doch erzeigen
 Ein frug die and' spät. Alle ve die nature hat



Brothot der . 6.

Brothot so bin ich genet
 De schätz monat uol erbant
 Den pflug vñ die howen
 Sol man am velle schöwen
 Die sol man mit vil lan
 En niema müsig gon
 Auchter solm dicte dich. Wir burn waßer messich
 Lautich mit esich gessen. Welte solte des egesen
 Und solt schlossen mir zwil. Noch me ich dich leze uol
 Risthe von och die eisg hest. Der meist kunst hic wert

Schwinne fleisch ke da by. Der och wil ze hett sy
En gebratze fleisch ze stumt. Das ist alles vngesumt
Salbez ruten dimet dar ab. Nach eins das lehab
Velder blutz seien nicht essen. En des mit vegetzen

TDer summe vollede. Gar in den hebs behende
Der hebe het sume gangz. Linder sich getrange
Also dur die sume gleich. In diesem monat merke mich
Die blüste sich abe chmet. Die frucht zu nimmet
Die sume beret sich hin dan. Nach der höhe sind wan
En weber an ze neigede sich. Vmb sanc vitus mein ich



Dowitz . A.

Row monat one awal
Ist der sibed an der zal
Soelher che gern zucht den pflug
Dem gut er höret gemüt
Vor an wil ich dir sage
Vuit dich vor den hantragen
Die hebet an als ich dir sag
Zu sanc margrete tag. Um wered do noch alsue. Bis do kombt
Zum trant foltu nemē dir. Nutz die myn völge mir **U**bathol.
Den schlöff och vaste mide. Um alle milch mide
Nurte spie von gebratze. Wel ich dir hic mit raten
Dz du mi werdest reste. Ich sage dir de bestz
Fuerz von salbeyen. Nachrd zu sume zweyem
Vnd garwen mir name. Vermürt mit eppen samen
Dar ab so trennte dich. Denne ze mole messlich

Grimbrethe machtu aßen. **M**e satru mi vgeßen
Vberal satru mi lassen. Von d' hundtagz unmeßan
Sic die summe ist den gewant. Ingerine kamis genant.

Fiae ist die summe im löwen. Mit s'm hitz in d' rowen
Lich als d' low in zorne tut. Mit krafft in s'm hitze glüt
Der low ist och ein höre. Aller tyzen verze
So übertrifft d' summe krafft. Aller sterben meiftschaft
Der zöngt sich vitz besunder. Darumb so bist och müder
Und ker nüm vomb die erde. Da si erlycket werde



Dugst (§ .8)

Der arthe möllat heyst also
Dugst von leit vne do
Wer welle schmied laren
Der mache sich in die armen
Doch satru befinner s'm
Dimet weder met noch kieswim
Me satru befinner. Vnm beim trant
von innen. Wo der hunde tagz leit. Als ich zu nächste seit
Dem füsse spise müsse. Der sind dich hic flüss
Wur milch dich mit trantz. So d' myn dich wencta
End vor hizig magz gesin. Das und von volg d' lee myn
Polepen und vor zwür. Epfen blume sint och gür
Dar ab trink d' sag ich. Da ist gesinnt woerlich
TDie summe ist in d' maget. Als vons die lese saget
Swan gleich als d' artach. Ist ein müt sundlich
Nicht des wohlfest dar auf. Da ist ein warter alsus

Die sume all' dinge. Die us d' erde dinget
Und wenn nu d' sumen glüt. Noch die erde unberhaft tut
Daz rumb die sum in d' fürt. Nu in d' meide wiche ist
End mit me nu entspringet. Noch us d' erde tinget
Also auch die meide mit geburt. Doch sy zu hif gebe wirt
Den die meide geboren. Also wil ich beweren
Dz das ougsten genutzt. Bringet ze voll frucht
Wer sich vor erzogt hat. alle and' monat

Ogeliu d. 9. farimde

Ser mide septaber
Also ist gehassen er
Der erst herbst monat
Der hic noch gestriben star
Gütze mostes bringet er wil
Der in gern traut wil
In diesem monat sol man
Zu d' leber adere lan

Die ist güt essen. Brot vniigessen
Vf milch vñ grassen. So schaffin ich och heusen
Essen muchelmingen. Dz mag dñ braffte bringen
Alle frucht har er zur. In uolle ist genomen mit
Des machen on vddressen. Ar ze mossen wessen
Daz rumb och in d' uaga. Brot der sumen lege
Vn dñ sich weget gleich. Soz do geburt dñ erruch
Dag und nacht sind waang. Ist den ze mol och gleich lang.



H

Herbst monat S. 10.



Der zehende monat
sach he gestruhe star
In der wuerheit gewer
Er heiset october
Der and monat ze stundt
der auf den herbstmonat kumt
Der spruchet in gottes name
Sei ge ich minne saman

Und biut dich sante gallie. Da er wol walle.
Swimm fleist gesotten. Trübel angetroffen
Machtu essen auch da by. Gütter most berit
Pfeffer von negelin. Dar ab mag din traneb sin

Tzu der ader ader machen lan. Von och trank nemme schon
Kuue summ ihm zubet. In scorpien sic flühet
Der sicher an dem and. Dieser monat behend
Gricht mit d' betzy sin. Von gat die weermi den do him
Der trach schlüssel in die erden. Also mit den gründen
Busz und die meist wosant. Die blest den risent
Ab den bömen allen. Von büler rissen quallen
Und dorzet alles dz dene ist. Von dia monats büler frist
Die wohuet loub von dz graß. Da vor lang grüne waß

H

Wint mondt S. 11.



Der drut herbst monat
Voueber den man hat
Die marche schuzer vol
Sic d'wint kumt mit xl
Wir finer betzy also fer

Als du vor frost dich erne. **N**em swesibade soltu han. **D**in blut
swachet do von. **V**or höfleibhut dich. **T**rib die myne messicht
Voz dich warm mathe han. **V**n linden dz soltu han
Genß pfiffer knobelouch. **A**grimone zahlen iß auch
Sere leben soltu dich. **V**n trunke nemē behülich
Zu d'leben soltu lassen. **V**n pintusen ze mossen
Dz mag dich woi mitzen. **E**re gat die sun in schuicen
Zer schutz dar zu leide. **D**en tierlin voff d' heide
Mir sun geschütze sag ich dir. **A**la dir monat so gloube mir
Tribt us mit d' betry sun. **V**oz warmerin vñ hertz traut m
Vn also ein schutz sun begin. **Z**um ersten vff gezogen
Also wort nu gemerzt. **D**ie hertz dz sich kerzt
Alle mermy tress ze grum. **S**o die monat betry kumt



Soliat der 12. monat

Wer pñ monat ze hant
Ist winter monat genant
Ere wöl ich dir raten
Mir wöldsten fleibh vñ braten
Soltu füllen din huse
Dz du vor winterze gruse
Hogzt sicher nu gesin
Vn wölge dem d' lese min
Iß vñ trunke mir fröde. **W**arm syent fö bede
Noch warmer soltu dich halte. **O**be du lang wällest alten
Houbt füsse din lip über al. **D**z sag ich dir nu gemal
Faltz spie ist longesunt. **D**ar vñ so tie ich dir kumt

Alles dz hinzus ist. Das müget dich zu dieser frost.
 Güt ist zu d'lebē losen. Und zu dem haubet ze mossen
 Und alle odern gemeinlich. Ist güt losen sunderlich
 Schreppen ist och güt. Nur vntusen dz blüt.
 Dz machet den libe liche. Und schader dor och nüchz
VDie düt die sanc wlecken. Jam steinbott dem zeichen
 Der het wō natur die art. Woer sich spiset wō natr
 Als düt die bettē gleich. In diesem monat sichtlich
 Die erde sy durch sticht. Die fuchtz sy durch bruchet
 Dz sic mit ganz rüderbe. Und kraft da durch erwecke
 Als och des tyrcs horne. Sagat über sich in zorne
 Also zo gleicher wanc. Zucht auf die sun vil lyse
 Den weber an gonde über sich. In diesem monat meyn ich
 Den erbet dz ye so lange. Dz doch des wintzrs brange
 Nur sun beln wō natur. Nur schne von mir sine winde sur
 Dzher müsi dem glenze wachet. Los sy dem got vil richen
 Der wne so lieplich alle zit. Nach w nature add güt
 Den wne durchsm grosse wne. Als sine kind wächet dor inne.
Son de geistlichen himel.

Die sunt die monat alle. die got mir richem schalle
 nach sin grassen weisheit. In dz vor her geleit
 Vvij monat üb al. Het dz vor an d'hal
 Da durch och die sanc. Mit we nature wonne
 Werket manig wunder. In vij zeichen sander
 Gar hoch an dem firmament. Die ich dir vor alle han genet.

Wā
wō
geistlicher
himel

Nie nach lrot wō dem geistliche himel des mensche

Als nu d^r ganze dor. Zwölf teil het fur wer
 An zeichen vñ an monat. D^r selb och d^r grast hat
 Den got her selb formiert. Vn nach sm bild gezeigt
 Sm begabt mit d^r gnade sm. Das er sel hücke für dar in
 Yu zeithe sölter dar me sm. Vn wurke beglich dar in
 Elich als och an dem himel. On aller sündē schmied
 Wij stütte ich hic mem. Des gloubens also rem
 So wil ich dar nun wone. Vn mit eugeden kronen
 Der alle ding gestrafft hat. Sm ganz in smē gewalte stat
 Als het hic ein ende. Der monat volled
 Und des soore volbomachur. Wie noch wort dr me gesetz
 So vier teyl in dem dor. Lest sölten vor lobe zuwpa
 In smem heile himel tron. Der alle ding regiert schon

Die nach saget die leter vñ die meist wz och gut ob
 böd ist ze tunde. In em yegliche monat ist. Gemmer.

Anestotiles der meist leit uns an dem Gemmer ist mir gar edh
 Lassen wen es ze balt ist den die huzze in dem blütz spiser
 Den lip. Durc es du ab mot so losi uf dem tumē. Vn kum trakt
 Der arzenye. Trunk früge luttrank. Isi teglich gewuerze
 Pus. Nur is meigne ze früge ob ze vil du wirst andere zwing
 Hütz dich vor entz fleisth. Den vor ale. Und vor köppen
 Nur bad ze heit noch ze vil

Die eworffen tagt im Gemmer. Aller Gemmer.

In dem Gem sind vi. tag an den sâtu mit anrechen d. du
wilt d. em gut end sol han. **D**er erste tag ist d. eist tag
des gemers. **D**er and tag d. eist dar noch d. ist sant stephan
acht. **D**er dritte ist d. xii abend. **D**er viij. ist d. nechst noch d.
xii tag. **D**er v. ist der nechst noch dem xii tag. **D**. vij. ist
uff sant maurus tag. **I**ndisem tagen so hütz dich d. du mir
wandst dme wönnige. **S**on wirt em kint gebore d. lebet mit läg
od lebet es noch so lebet es insorg. **A**n sant paul bekehrung od
an sant johas festom tag zu d. vij. stunde sind vorwissen. **S**o
zu d. od lot od em. & wip mint. d. ist mit gut. Er hat si alzo
mit wileip. **S**on wer zu odn lot d. arbeit od wint kriöffig
od in rüet d. parthe.

Hornig.

In Hornig d. meist lebet in dem hornig ist gut lassen uff de tunc
vñ tranchze nemme. **H**ütz dich vor betry. **I**ß beim melle noch
gense. noch entz. vñ bade warm. **I**ß fuig vñ chens spezerei
vñ gewurze spis. **C**incke ab agronomien vñ ab eppen somc
muth effig vñ humig vndenand vñ müsc d. **G**o libet dir dñ
buch verring. **V**ehut dir höft vor betry

Hornig

In dem hornig sind vii. tag. An dem selben selten mit vechen
am. d. em gut end sol han. **D**er erste ist d. nechst noch sant
julianen. **D**er and ist d. nechst dar noch. **D**er dritte ist sant
peter stüding obend. **I**ndisem tagen so hütz dich d. du in tunc
stir od turner uff ritzt. wenn es gat du ubel uff. **A**n de letzte
vñ jungste kaledne des hornigs. **G**o los mit du snibest od bräppf
des herzen kupt dich an. od wirst töbig.

Merten

Gallemie d' meist spricht in dem merzen ist mit güt losen.
aber baden ist güt von schreppen auf den schultern. van beine
laxariu[m] wenn er bringet den dritz. Dm tract sy gesotzen
mit rurz bethomen von femeck. van mit hornig. Ab tem
kile wenn sū schadent dem magz. Ab tem hysen noch hiz
cyg. du wachsent ands trüsen von gesuer. do wo rib din
zen dict mit salz. und wech dñ munt dict.

Merze

Tin dem merze sint. iii. tag. Der erst ist sanc simplici tag
Der and sat cunat tag. Der an sat gerutte tag. In diesen
tagen schütz dich vor ambuscheit. Wenn es kommt alle zu-
sichthage do von den kinden mutern al' vetter die von
empfange werden. Der dritz halleider des merze das
ist d' xxvij. tag des horniges ist uwoffen zu d' xstunde
van d' and tag des merze die erst stunde ist uwoffen

Abrelle.

Bethomens seit in de abrele ist güt odern losse zu der
leben. von ist güt schreppen. Ab tem row wuncelen wen
sy bringet bose hert. vnd den grün. Ab och tem gericht flie-
sche. van es macht dz hertz seze bianck. von bringet den
euten zu dieser zit. Nur bad heiss. Ab frisch fleisch. von tem
swimm. van es bringet dz gesucht in den gliedern. Crunt
ab bethomen vnd ab bybenellen.

Abrele

Tin dem abrelen sint. ii. tag. Der erst ist an sanc ~~francis~~ tag
Salver tag. Der and ist d' nexter dor nach. In diesen zweyn

tage so soltu dich hütten vor zorn. Wān dī blūt wint dem
 bald enzunder wō über gell. Vn du gewindest dī gegicht
 od' wirst lam in den lernnen. Der xxvij. tag des märz
 zu dānd stunde. vñ der xx. tag des abrelle zu dā erste stunde.
 Vn dāxix des märz ist vwoest in alle dinge. Vn dāxi.
 tag des abrelle. so losß mir andē du stirbest. od' du wirst rittig
 al' von minig.

Meyge

Hontzma der meist seit dī in Meygen gut losß sy zu
 der median. vñ ist gut lagaruen crang ze nemen. der
 dir den buch vertrag macht. Es ist gut strecfie. Is beim
 houbt fleuth. Ding frug geysf milch. Huete dich mit flus
 vor zorn. Wān da vō kump dī gegicht bald. Huete dich vor
 wol gesalze gerouchtem fleuth.

Meyge

Hin dem xij. balēdas des Meyen zu dāxi stunde ist inwoest.
 Und die x. monas des Meyen ist des heilige crucis tag aus
 es funden wart zu dāxi stunde. Die xij. balēdas des Meyen
 dī ist dāxi tag des abrelle. losßest du so stirbest od' wirst
 sime losß od' rittig. Der leste tag losßest du am selbē tag
 du stirbst. od' du wint dī höbt we stetidich.

Drochar

Aberrois d' meist leit vne in dem droch monat ist mit
 gut odē lassen noch trank ze neme. vñ mit ze leysf baden
 vñ och mit ze vil schlossen. vñ mit lang fasten. Ding frug

gesi wisch. Salb dinē schloß mir ros'ole od' mit ros' wasser. Dz
ist den äuden güt. Timet ab salbeyen blumen vñ ab hold' bluss.
Vürt dich ser vor unküstheit

Brachot

Tdem brochmanor ist em vwoisse tag. Dz ist d' dritte tag
vor sant nedarde tag. Am selbe tag sollen beim grosse sach am
vothen wen es nimpt dem güt end. An sat urbane tag
ze d' x. stunde ist vwoisse. Lossettu du stirbest od' du wirst
manslachtig. Om lossettu an sat onofit tag zu d' viii. stunde
so gewinnestu die fallede sücht od' wirst malzig

Höwar

Rasie d' meist spruchet dz in dem höw monat ist mit gür
zu odn lassen. wen ce smt humitag. nem beim arzeneiye
tranct. Vürt dich vor spise die dich zu stile machen gey.
Mür schloß ze lang noch bad ze heif. Lem tel noch pfeffer
noch vil wuzze ist. Zeit iß karpfleiß. noch mit unbüsch vil.
Tung ab eppen blüme. boleyen vñ ruten iß garue vnd
steinbreche in kurt müsern. Iß hung hume vñ hemeln
fleisch mit agroß

Höwar.

Tdem Höw monat smt xi. tag. Der erst ist d' xv. tag
des monatz. Der and ist an sant Alexi tag. In disen xi.
tagē. So hürt dich dz du mit vil iß warenst und die vogelē
andē du nimpt smt schaden od' wirst gefangen. Die xv.
ballade des höw monato zu d' vierde stunde. Om an sant
heinrich tag zu d' x. stunde sinit vwoisse. Om ist mir güt

an ze rehen darinne. **Vn** wer do losset an d. viij. flesser tag
der sterbet ad wirt vffszig ad grunne den brannoffe
Dz er lam wirt an den gehdn

Eugst

Albimasar der meist spricht dz in dem ougste mit gut
odn lassen sy noch trantbe neme. Nut iß bōl noch mette
wan su meret die swarze colera mit bad heit noch vil.
Sute dich vor eyg. vor met. vor vishen. un vor unküstheit.
Iß malber von miru homg. **Eins** grüße un scheffe milch.

Ougst

Tin de ougste sin*n*-tag. Der erst ist an sant petere gebad.
Der and' an sant Arnolffus tag dz ist an sant laurencie
oben In diesen tagen soltu in kein flessend wasser gan baden
anders du erinnertest. An sant marie magdalene tag zu
d*xii*. stunde. Lossestu du frubest zu hant. **od** an dem vierde
tag. Künbstu trang an de selbē tag du frubest am ~~xxv~~
tag des mertes. Und lossestu an dem ersten tag des ougste
od un du an volhest dz mympt him gut end.

Oigstn.

Ihac d'meist spruchet im d' oigstn ist gut zu d'median ze
lossen nim trant Je morgens milch brocketen. **od** hemlin
fleisth iß mit agros od mit füsser vrouwe. **od** mit geisten
wasser darinne gesotte sy eins müstaten blume un safferon
von eit. **un** hütte dich vor nobelouch rüben bren un vor zwem
Nefit.

In d' ögstim smt. n. tag uwoffen. der erst tag ist d' xv. der
and' ist an sant mathe tag. In disen i. tag so soltu mit
Gon baden im fliessende wasser zu d' viii. stund. wan die
bösen geiste ertrunken māne. kind. vrouwe. wehe vñ pferde
Der drutz tag d' ögstim ist uwoffen zu d' drutz stunden.
En losst du dar inn du stirbest in em vor d' du gewindest
den kampf od' d' wilde gesucht in den gehöd.

Geblt.

In dem herbst monat ist am uwoffen tag. d' ist an sant
ealle tag. An dem tag so kan kein mensch sin sach rethr.
geredē noch uñ getragē. wen es bringet him güt zu
sicht.

Geblt.

Sontra d' meist sprucher d' ce güt losen ist im herbst
monat. von ist güt schreppē ussidē londē für d' gien.
Iß fruge zwibl ad' trinct süßen most. num mit laxatue
arzneye trant. Mit ih schwine fleisch noch rinfleisch
noch krepe. noth ale. Hürt dich vor vol entzündung. noch
bade mit vd. Iß trin houbt fleisch.

Fan sunt mathe tag zu d' viii. stunde von d' drutz tag
der herbstes zu d' vi. stunde sunt uwoffen. An sunt matheus
obent so flach die and' mit and' du stirbest od' du wirst
onmechtig. od' wirst em betriss. En an sunt michels
obend so losi och mit and' du wirst töbig. Nur losi an sunt

Auch tag and du gewinnt die sucht ob die vorreine varue.

Wint monat.

Constantin d' meist sprucher. In winte monat ist mir gür
odn lassen zu dem houbt. Es ist gut streppfen uff den sch=
ulten fur dz tropffen des houbtes un rieffen d' augen.

Ouch so wechte dinc füss obens mit warm wasser. Hüte
dich vor vil bade wen dz blüt ist dene geronnen un brin=
get schade. Nur bad zehlf noch vnbüch zcil vil.

Wint monat.

Tu dem Wint monat sin zwey tag. Der erste ist an sant
martins abent. Der and ist an sant otymars abend. In diesen
tagen mag kein mensch erwerbe eine frunde ob em ampt. Der
xxvij tag des herbstes zu d' vij stunde. un d' fünft tag
des wint monats zu d' io stunde. Wer den losset d' minet sin
schaden. Also dz es wirt gesicherung an sine geldin. ob grün
das grüne in dem buch.

Vokar.

Melsuc d' meist sprucher. In Vokar ist mir gür losse. Es ist
gür streppfen un trank nome d' dm buch vertig machen. Es
mangelt mit zimmin. Und solt essen swine fleisch. nur bad haß
un halt dm houbt warm.

Vokar.

Tu dem Vokar sin iii. tag. Der erst an sant niclaus tag
Der and ist d' nextt dar nach. Der drutz ist d' nextt
nach sant lucie tag. In diesen tagen hüte dich dz du nit in stadt

oder in krieg farrest du werdest den gezwungen dar zu so
müssst her wunt werden. Der dritte tag vor sant andres tag
zu d' vij stunde. En an sant Ambrosi tag zu d' erste stunde sun
veroffen. Mit los an sant andres obet andes du wurst sterbe
in dem dor od' du blüsst dir gesicht. //

Sie ist spocrag vnd salian die fundet die kumt vnd dem
gebrant vom dor kant dz bewert dz er em maest ist aller
arzene. // If er ist gut für dz floss des houbtes. En mache
die duse lue. En tecket dz plassen in den ouze. // Er sterchet dor
reiniget dz hirn. // Er sterchet dem menschen sin gebranten. //
Er cobet die wouren in den zenen. // Er sterchet allerbands gesmaet
des mundes. // If weim dz zauflech ful ist d' sal coloden do mit.
Er ist gut für die consultert der houbtes. // Er bringet den
kalten image. // If er bringet trüben dor bruncten vom dor
der sin zu recht mos bruchet od' dor zu tut. // Er behaltet fleische
vnd wistre one sinecken. // If wer in alle moige ermitet d' ist des
tages sich für dz partis. // Er ist gut für den kalten sechstage.
Er ist gut den frauen die do gross kundes gond die sollen mem
dor an sin. // If wer gut das gesen od' gerungten ermitet er
des geklants voms es schad. Am mit. // If wen em töbig hund
od' em vogel wurm gebissen hat der ermitet des voms es schad.
Am mit. // Er ist gut für alle rade wer sich do mit bestrichet.
Der vnd xxo joren ist besprudet er sin antur od' ermitet er sin
mucht. // ad mi tropffen er hebebt em jungliche antur vne alt
er hem wirt. // If vor eine schlur od' geswer od' dz blat
der belen hat der sol sin ermitet so got es am ab es sy amwadig
od' uswendig des libes. // Er ist gut für den rinden stein. // Er
ist gut für dz susen der oren. // Er ist gut de spaten höbten. // Er
sterchet alle vnmundet von branck gelider. // Er ist gut für die ber
mit. // Am für dz baute gesucht wer sich do mit beribet. If er lengt
de mensche sin leben wenn er tut die aderen auf von sterbet dz geder

Wer flecken od fell¹ in den augen hab od dem sy træffen der eige
 em weisig des roms dor in. Wer von der lungen od wo der
 leber oder wo dem mitz innendig böh arten hat d'sol sin erkrankt
 und guet vom gemüchelit ist Er vreibet böh fü fleusth in den
 wunden von hant sy auch. Er ist guet für den krebs von hant. Er
 ist guet für den minztagen rutan der in müsset morgen
 vor euge von halst sich do nach warm von euge em gueten
 schlaff dar nach des gleichen euge er och des abens. Er ist guet
 ob sich em mensche über fallt hette mit essen od trinken
 d'miß des roms er vreibet an. Wer lang em böh hant hat ge-
 hebe d' bestrich d' hant. so mitz von tring sin gemüchelit mir
 guet vom dem baldi wogter de macht ergützt gedachte ob
 er des roms müsset. Wer mit weiß gebot d'sol des roms in
 die oren gressen em weisig de hiffet von ist guet. Wer die wall
 fürcht wo bald fach hab der sol alle tagz in mal erkranken em eig
 schal od gemüchelit mir guet vom. Od wenn d' herz zittert
 von ameckung ist d'sol sin erkrankt. Noch sunt celeblich von
 rebe die man zu dem rom tun solt d' er wundlich krafft habe
 wen die mensch saget wer recht mit worten bündt d' er alle
 die krafft habe die d' balsam hat. ¶ Ist Dm... d' meist spricht
Item die laber fulet od lung fruget d'sol de um essen mit salbey
od mit andorn. Item bi od em ross d' do demppfing sic dem sol
mangf' in den half passen mit brot. Item d' otten sander der
meist in dug so roget om d' gesmack. Item d' mensche wude
lassen so solt er in erkrankt wen er macht d' blut warm von gut
krafft. So man in dem meyge od d' dem herbst bader so sol ma
in erkrankt in dem baden wen er durch gat den menschen alle
sine gelde an sine lube uf. ¶ Er ist guet für eine siechzage hant
apoplexa d' ist so em mensch tages od nachtes gelde wirb so am die
gelde gütten d' do kumt wo dem fluet des hirnes von uf die zungen
fallet do wo d' mensche sterben müste von mit me reden mag. Od imm
em tußlin von neige ob der sunne von leg ob de sieche auf die zunge von
lasi in den rom sander d' am d' campf d' hirn gangen so sterbet er
mit von ewint am sunne rede wird Wenn er wohlt von wendet d' hirn well.

Den cobucher vō telren man sel et sun. m. ad. my mol. ^{mit} den
man mischet mit gesagete ol von do mit salbet vō vō bösen wüde
kunst dz gemischt do von

Sz and teil od capit d vō den. 12. zeichen. eigenschaft.

Ale mī da vor geschulē star. Wie dz vor z i monat hat
 Vn wie die sume kret sich. In zu zeiche sundlich
 Ze ydem monat sand em. In emand als ich mein
 Da durch sum vñ wort güt. Negliche sin naturz güt
 Also mercke och vil schone. Wie sy durch laufft d monc
 In ydem monat alle. In behendes lauffes schalle
 Die selbe zeiche gar fur vor. Als die sum tūr mainz vor
 Die mit wil ich dich leren. Da halte vñ em tieren
 Wer du solt vñ vñ lassen. Wurcken vñ massen
 Wer tresser orth d monc hat. So er in ydem zeiche gar
 Wer influss vñ neige. Wer neglich zeiche eingen
 Dicht des libes glide an. Als die figur gezeigte han
 Die ich dir han entworffē hie. Da vndestrü eighet vñ wie
 Negliche zeiche sundbar. Eine geldes nimmt vñ
 Vñ worter dar inne sundlich. Als ich hic lere dich
 Diese figure zu neckst hic noch. Ed dir sin gach
 Da schauen vñ schen an. Hoff welhem gelde du fichtst stan
 Ein zeiche so d'mon den ist. In de selbe zu d' frust
 Holtu dz selb glide feien. Von one not mit arznen
 Nur flieden noch mit salbe. Noch usen alethalle
 Dañ es willkurt missegat. Wo d' mon als star
 Vñ habe die lere fur cleme nit. Wen es vil diete beschicht
 Da wist vñ alle ingemem. Vñ och vñ negliche allem
 Vo dem ich dir hic sage wil. Om eygeschafft in kurze zel
 Um form vñ sin gestalt. Om wortē manigualte
 Nachtu vñenne vñ mir wol. Am wird ich anhebe sol.



Der wld. Ist di este

Soich nu aller bestre han hab ich
anwider an von dem so sag ich
die hie zwar Er ist warm und
deudchen gar Welche planet dar
in Lint Ich mer mi mit sich
Gos sumt Ein keltin inneweret
sich gehant Als die wzen hant
lebtat Ein huf het die marst iu
und die summe in holzer clim

Satnus hat sie s'men val Sin krafft im wirkte ist das mal
Duchsal sin forme am hind sind von vnu sten stim
Die vnu hie sichter sint berecht als sin sig' qui nicht seit
Wen der may dor me ist So manssu lassen bi de feistheit
Ob es dir nuge anere Von gebreesten odre swere
Doch solt du wissen an de stat Dz er des houbis gewalt hat
Und der gleyder alle wie ich die hie erzalle
Hes antlic ooen ogen agnt lesszen gingen taugen
Zu den soltu nit lassen Und alle aethnije mossen
So der mon in vnd lunt Dz eat ich die gu'd sumt
Wen leget man die gleyder So der mon ist i de wld
Der meyste sim ist gemein Dz d' phad nit si dein
har comb wil ich dich wisen Dz du mit kenem issen
Dz haupt dz andlit noch dr haet heuree solt des bis bewirkt
Und die ich han genemmet Noch wil ich dir sagen me
Wer in dz haubt wiet anmit So der mon in vnd lunt
Dz ist vil sondlicher den sust Ob der mon anreec da us
Zu anden oder man mächtu lossen Nach notdurst zu mossen

Das geijdet nature ist gewet. Nach sind hirze gan erent
 Ich mein es ist colerum. War es ist gut wundern da vnd
 Wz sich machet von furce. Des volleist wort gehirne
 Und mag ma d' wol hebn an du wz vo kniwa wesen han
 Oder lang sol set hdbn. Em may mag mol wibn
 Id d' zeychen hat hirze. So hirz dich mit ewige
 So du ksm trach nemest in do der man k mit das hin
 Sz dich wo innen trabe. Den salgang vo dem lbe.
 Wilta sin em knusma. Iz machsa wulich wohn an
 Und waren gen erent. Die meist meinet auch behent
 Welcher mensche geboren sy. So d' men arone bis
 Dizem zeulen one iron See need also gestalt do vo
 Gantz oder em teyle. Vnsiedelich mit vulgare
 Sm hals gr deni sm agn grof. Sm antlit lang dolz gemoz
 Mit breuer rawe mit deime haet. Sm lib ist angehickz hat
 Gestossen dit vñ breit. Es sy vom wider die gesetz

Der stier. Ist d. 2. zeichen

Es andre zeychen schier
 Genant ist der stier
 Weid rymbt jm sine markte
 Des halzen und kelen achte
 Und aus gebreiste ma de vint
 Die an hals und kde sint
 Und ist gegen mittag gewant
 Nach der melancholy genant

Es ist deucht and holt. In venus huf mit gewalt
 Auch het es spenen etwige vil fümf und xx als ich wil



Die vnuß stüttbare mungen sin alle vnuß geuget der forme schm
 hne man sag ich ic. Segeñ zwig machet hne
 die erker und die garten. Ir früchte machen mäten
 So der mon hie sines stadt in des streeggaiche knut
 leugen und streutnen. Und hie smen hichten
 Sammen und wiben. Und wir langt so blitzen
 Ist gut darinne valpn an. Doch selte des flusse han
 Dz hale und kele si be wort. Vor ist apfesere hat
 Ouch solt mit lori dz blitze. Des his wal schüte
 Welhem dys zenthe gebut. Ein forme also gredz wiet
 Ein nase lang sin ougen grof. Ein hor reus syn hals aenig
 Er schamet sich und wude sich. Sicht er gemonlich
 Eure und ebel bekleid. Si du vom stier geset



Die Zwillinge dz. 3.

Die zwillinge sind gleich
 zweyen kindn simblich
 Und ist dz deute zachen hne
 Wo dem ich dir sagen wiue
 Es het auffestn arm von hund
 Von die schulden eine wend
 Dar wurb sol ma dz blut mit
 lassen quo der selben gijt

In geliden sijc geniat. Ein oident ist es gewat
 Warin von führt ist es do bi. Als des lustes nat seij
 Du het der steine die mäsigt. Ein von pp meie nicht
 hne ist gut semtschafft macht. Ver sind alle jahre
 Und dem in mal gewaltu. Ouchrat ich mit schattu
 Hütte der arme one von lipp. dz blut mit do von

Sme kint se mösse / Ac klein nach au^r grosse
 Ein mitte brust trage si / Und multe multe ach do by
 Meareig huse di sol sri hec in diesen zindelin

der krebs d. x. zeichen



Der krebst an der meide stat
 die hennath sme name hat
 der hette die brust an der magen
 Oberteil hör ich sagen
 die eippe milch lungen mit
 Eschederon ist sru kere
 wasser sucht vñ do au^r salt
 als ein flagmatico gestalt

Ein huf het hic der mons **schägen** stenen schone
 het die **reichen** die man rißt und sint qu^r führt vñ kult
 was mai wasser wil begin Das ist des bess^r valen an **Lorek**
 Wilt auch weebn rechte Wen spredet dir vñ erste
 Aeynige mit tecnku **Aachtu** nemme an weebn
 van fur soltu mit wecken hic **Wau** es dict missigie
 kein aeynige soltu legn an **Sie** ordet die ich han
 Ge recht die erdet **Wau** es geene missigie
 Wiss ach di alle sme kint Gross an nee libe sint
 Ein dicke hute von smetze hem Van i die nate gen
 Ein augz hem sin mit wusset **Diepsal** er gne tet

Der Löwe d3. 4. zeichen



Erlow d. v. nach dem wud
Hert an das menschen güt
Mit gewalt des harten
Die leben vnd das schmerzen
Der füe vnd adern art
Den ouet het er sich bat
Solcetū ist es vnd herte
Mit kniße selte pflege unze

Mit kniße vestē vñ buue. Macht an vohen one rüue
Großen soltu mide. Kein gewand an schinden
Vor arzene vñ hutz dich. Zu dem mage sindlich
Vnd zu d'leben da by. Als dir vor gesetz sy
Disi ist em huse d'sünen. Minzchen sterme mit wünen
Zeigt sin form mit sundheit. Al die meist hant gesetz
Die alle waren vñ tructen sint. Mit rei nfluß geswind
Eine bind die sint gestalt. Als ich dir sage bald
Oberthalb sin su groß. Vnd enā clein doch ze mose
Die in diesem zeiche sind. Lebom als ich gestriden vnd
Irmunt ist groß vñ art. Clein hor in die nature git
Ir brust ist groß doch so sint sic clein. Ir schenkt vñ n beim

Die maget d3. 5. zeich



Aegleich stat die maget
Als die geschrift sager
Den buch vñ die ingewinde
Vnd ich hyc mit vndtheide
Zu diesem zeiche sind. Dar vmb soltu wesen munder

Du die mit bewegest. Mit artzengen noch ergeß
 Es ist trübe von och kalt. So zöget uns sin gestalt
 Achzechen sterne sind wan. On die man mit schen kan
 Dz zöget uns sin forme susi. Sye heisset mercurus

Son man in erde wuchs sol. Mag hic inn geroten und
 Als seyen von och setzen. Dz huet gern onc lezen
 Doch sag ich dir hic me. Vom jungfrow inn zu d. e.
 Son sy gern unbehafft wirt. On d' brude mit geburt
 Doch fröwe von wirwen nent. Regen froh machen wohn
 Machtu en vorhre nent. An kauffmannhaft begaben
 Sonrcken in dem fürs. Ihr gut von gebüre
 Als vne die mensch hant geset. So ist wantlit gerne brett
 Sütig von männlichen mut. Hant si wo dem zeichē gut
 Die das inne gebore sind. Ihr varwe ich och also vind
 Gemischt in swatz von vnsi. Ze mitt meist als ich ds lie.



Die woge d. A. zet

Habt hic nach die woge
 Habt ich ein froge
 Wie die sy genazret
 Son ant wurt uns d' kust genieret
 Su sy warm von füchte
 Son winter et frucht
 Im nabel von gemachet.
 Son zu den meer rechte
 Son m die hüsste da by.
 Son waz der grossen darmes sy
 Der satz hütz an d' zur.
 So d' mon in d' woge liet
 Da die kam ygen sorz.
 Not artzengen mere

In diesem zeichen sind von **I**st gut an de arme lön
 Von alles wirtet du ma vol. In derde in schnellem zel
 Wenn die got den her. Von het hic huf in starker wer
 Wer in diesem zeiche ist: Geborn in burz frust
 Dz sin antie ist gleich. Sieblich vnd unerlich
 Es gantz vrouwe od man. So ist es in geboren an
 Das si holt sich sunt. Al den die anden kint
 Sy werden och wel singe. Beutespil von sprunge
 Von alles die de burz willig ist. Kuezel des an in gebrust
 Ir natur ist zartt. Nur grob noch harte
 Och hat sy vil kindibheit. **D**o **v**on sternen undtheit
 Ist sin forme gezeichnet schon. Die sicht ma am gestern stan
 Da man sol betzenen by. Dz disz zeiche die woge sy.



Der Scorpion dz. 8.

Ein xxx male d' scorpion
 Ost an dieser zalc ston
 Von het den ars von bloß
 Die scham von dan stim hat er
 Dz grien von wi zu vallen ist
 Od vo siechtig gebrust

 In den gelidu one won. Von den ich gesair han
 Do vo sehu beware. Von aezemyc sparen
 Do simen gang het d'mon. Eben in dem scorpion
 Disz zeichen ist gestalt. Wasser frucht von och kalt
 Mars d' planete gran. Hui hic sin gehuse han
Do **v**on sternen uns bekant. Zoget die forme des thraant

Llossen ist mit gütz. Wer wandeln bis behütt
Wer schiffend vor stige. Weil ich dir watz mygen
Wer gebore ist in diesem zem. Der wurt burg von blem
Lange beim von cleme füß. Clein augē er habe muß
Formig von vō varwe wußt. Als ich vom scorpien lipp

81



Der Schütze d. 9. zeich.

Sie nacht stot d schütze
des brennen ist der müze
Es ist tructe von hertz
Den ouent ist sm hertz
Vn het des rücke gratt
Vn den somē genote
Duch hant etlich geset. Dz es hab mit vnd schew
Influs an gehö stat. Der ein mensch ze vil hat
Also so mā vndet han. Behē vng an eine man
Ob do zweyng were. An hende füssien wadelber
Semlich nature vund. Vnd gebreßte sunder
Die wortet sagtar. Du svent so ad sük
In den die man also vint. Vn heissen des schütze kint
Jupiter d sterne ist hic zu huse gerne
Dif zeichehet an sine schin. xix. starnen sm
Die von mygent geschen. Me wil ich dir vülen
Fründschaft ist gut mache. Vn rechte krieges fachen
Vade von lossen. Ist gut usser mossen
Löffmanhaft von vaen. Nachtru dich ermauen
Doch felten mit wechselfen vil. So d'mon dor in vil.

52

Die durch von och den zucken. Holt mit wate truchen
Mit dehem arzenye slach. Wan es selb mag han macht
Du seit wate rotuar. Von och ungetruwe gar
Von worn zwey grossezen. Eine kind hand als ich wen



Der Steinbock dz. 10. zeidi

Sie Steinbock stet hic nothe by
Vn bet al dem hb die bni
Vn ir vdn alle
Fiechtags missenalle
Es ist truchte von och kalt
Noch fru naturagewalt
Vn huse hic brachus val. Doch hat d' mon hic sine val
Dox sternen ze hant. Tund d'fis zeiche bekant
Nach unsrer gesichtc hyc. D'sich an d' figure wie
Du sollen ston an d'figur. Wir ir wercke von natur
Lazten vn rebe. Wer man vo erde sollte leben
Wag man buwen in d'zit. Wan es die frucht gern git
Fruege felu wolen an. Nur kein wop nem em man
Zu vdn lassen uer ich dor. Eine kind ich also spie
Ir lip ist clug fur woor. Doch ran mit vil hore
D' antler gross dz seit die beim dein
End redet mit im selv allein



Der Wässer man dz .11.

82

So stot hic d' wässer man
Daz die kein wi han
Wif auf die knode sundlich
Und krampf geswulst des gelich
Hirz vimb ich och meine
Nur arzenye die keine
Schmieden noch die roaden. Wenn es möchte bringe schade
Doch so ist hic lassen gut. Daz den adern dz blut
Swarm von och füchte. Ist sinze nature getücher
In disem zeiche ist gar gram. Saturnus als ein huf man
Zwijn. Stern kure. Zogter dich zeichene figure
Weis och da sine kind. Koch vñ hochfartig sind
Doch sind si merzel gar. Und aucht rotuar
Kündig vñ künste rich. Dz ein kem grösster sundlich
Den di and mag er han. Geboren vñm wässerman
Off wässer ist och wäre gut. An den zu mol dest bastbehüt



Die vilche dz .12.

Vil stand hic an dem ende
Die vilche gar belynde
Die hand die füsse in ur brafft
Ein wz de füsse brächtheit schaff
Als geswulst vñ gesüchte
Seuen su sind kult vñ füchte
Also sind alle sterne sin. Der mögente pxxix. sin
Als dich wiset d' figure gestalt die sind alle fisch vnochheit
Jupiter her hic sin brafft. In sine huse er kommt schaff

83

Die soltu dich lassen. An füßen soltu mir lassen
Songesunt es wesen sol. fröwe machtu nemē wol
Zu der. e. und fruenschafft machē. vff de wasser alle sache
Ist güt ze tund in diser zit. Als wüste warn upp wasser wir
dazeynen mag dich frömen. Zu den füßen vff genomen
Eine bind sind alsuf. Gar vnit vñ die brust
Eine übmüig angemem. Vn ist in di hohē dem
Vn werbent vil vñ güt. Vn gelinget m mit milte
Dzsu vil uch werdet dicht. Vn hant och zu d'welt glück.

Die noch seit so wie man mag alle zur losen so es nor dür
Dy snt die gethe alle. Zwölff an d' zalle
Wo ich du vñ de him geset. Dz merck mit gutem und stheit
Van ich hic lassen rotz. So mein ich one not
Machin lassen den zestunt. Dz du blibest lang gesunt
So ich dir lon vñbürz. Do mit ich du vñbürz
Ob es dir mit notdurft ist. Und vñ gebrestē mit geburst
Dar vñ so soltu wissen hie. Dz ich dir vñbot myc
Lassen so es zwingeit not. Wo ich den der monc sat
Doch soltu och mercke dz. Wie ich hic nohe segz basz
Von lassen wie man sich sol han. Dz vindstu hic noch stan
Wo du och hic macht vnde Von lassen wie ma sich sol han
Dr eygenschaft natur vñ lep. Do merck gar eben w; ich schup
Ich mein mit des alle. Lantz vñ gar an sy valle
Ich mein dz diser eygenschaft. Mangedicke an in behaft
Also möchte sin dz em planet. Einen bösen influss het
Vn doch wer güt dz kindē sin. Wie veel sin influss kam dar m

Das kumt da her dz er her sich. Gelb grüne zugleich
 Und het vñmocht d' kostheit list. Zu d' ergeniget ist
 Dz besser sijn vñmte. Und vñ bosc sitzen
 Vor got vñ vord' welt hie. So bosc waart och mycma ye
 Sol sprech in Ansm leie. Dz er vo sunde bere
 So fürchtet manig zulich pyn. Möcht er do vor sich sin
 Er detz vñlucht dz mycma weis. So fürchtet er die heile haus
 Der and' rechtele stände. So er sieht in dem lande
 Die tych am galge hange. Die swerter upp dem branze
 Die meider upp rade hoch. So gedenkt er dem noch
 En besinet sich den bus. Ein die der and' dat
 So dert och menger möcht er me. Mag er mit basse tut im we
 Ein lat die der and' dz. Sol wech wol worn vñ d' was
 Also gar dies vñ vil beschicht. Dz des sterne krafftte nicht
 Koncket an dem kunde sin. Dz er geschlossen hat dar in
 Auch wert der sterne eyßkrafft. Dicht geriet an ir krafft
 Als rey wissend die meist wol. Dyc wo ich mir me sage sol

Die ist di dutz tal vñ seit vo den 20. hñmeln vñ vo de planete

Er abraham was er genau ein patriarch gott und bekant-

Den hñst gott hic vere. Di er sch cubore

Den hñmel vñ die sterne an. Vor got wußt wortz han

Di salt er besinne. Mir dankbarkeit innymen

Sime grosse almechikat. Die got dor an her adest

Solt er wod betrachte. Vn mir für klein achten

Goradts er mi geben. Sime sage in dem leben

Vn och aller wodt durch in. Dar vñ rony die lere min

Di got gelobet werde. So dor uff deser erde

Gowil ich sage dr. Di got het gen zwissende mir

vo der hñmel nach. Die got in hñl eure

Hat geisthaftz also und dor vñ ma in wolleit sel

Sybe planete üb al. On der and sterne gal

Ale dich wiset sime lede. Vegleich het sime spre

Dar inne er hat sine grange. Ein kurz dand lange

Sin natur vñ egeschafft. Und unredet her ab mit sind kraft

Ale inn got het gezebe. Wan vos do het di lebe

Di empfahet ir influs in. Ne noch d' gesthoffde sm

Die vo han ich wil dir. Besage mi hñc mit begin

Vn gib got ere vñ alle güt. Di er ons hic vñ nem tut

Saturnus.

Also mi als ich den han

Ho heb ich mit saturnus an

Saturnus ist d' erste. Planet vñ och d' erste

Ob anden all an sin sper

Merg wi ich vo im dich ker



Er ist holt grün und vmein **N**ed vñ has ist jm mit dem
 Alt und och vngüte **E**chäpp ist sifc wuerken mitz
 Also sint alle sine kint **D**ie vnde jpn getoen sint
 Deurk de ege vñ holt **H**inglück menigfalt
 Echäppen sine kindt **D**ie vnde jm geborn sint
 Hord und diepe **S**chäckhaftig vñ vnde
 Ein baet ist dünn und kleine **E**vaes vñ vmeine
 Also ist sine lebe **A**as und och leide
 Treit in sine heetn **E**n pfeijpf vñ sin pfeijpf
 Ist vol vnsicherheit **V**mein dienk er gene sit
 Doch mag er mit telln **H**inc mit den wiben
 Nach ander huetwil han **D**o nat em löste man
 Feining ist er alle güt **N**it vil gutes an jm lit
Fre plant satz **N**ebenget sine lous assaf
 Est in repijg vooren **D**az ich d^e werheit vooren
 Un holt in sin gewalte **D**az milc manit valte
 Dar milc so tu hem erzignige **D**az milc so sin studi sye
 So hale ist die per sin **S**olt em mensch gen do hñ
 Ob dz mol mögliche aveue **S**o seit die kinst gewee
 Und ging es x mile alle tag in hiede zle
 Kunftsing nor must es gon **D**u vñ sind der wan
 Umzing wichen iiij tag **D**az ist d^e meist war sag
 So hem es in disz feyst **D**o er geneast de edn ist
 Ich so ist er offser puerlich **D**en dz gang erkeirch
 Den stembok vñ d^e wasserna **S**ol er am ge hñse han
 Wan er in diesen heitzen ist **G**orriecht er die selbe fücht
 Dar krefftendlich mit sine in flus **D**il me dñ cete sup

Wen er ist in dem wied So wriet sin krafft nider
 Vn mag vil minne worte da Den ob euer ande wo
 Wan nach die meist wize Des wiede warmo hize
 Tempiet die kelt sin Als ich vnde wiset bin
 Ich soltu wissen sinde wan Wen wirt de nuwe mo
 In des planeten vollege walt ^{is} wirt d' monet sind kalt
 Vn vo rege halb naß Die siene meise sagen dat



Jupiter.

Jupiter ist eer genat
 Der ande planet gehant
 De stot nach wize leue
 In der ander spere
 Vn ist mit recht eygenschaft
 Warem du first i sine krafft
 Du first die lebe sind an
 Gic sine pflus d' er bin

Hier her gote sitten Doe umb stot er emitten
 Zwischen marf und statig Das er sy güting mach ^{is}
 Augenthaff und reine Das wissen alle gemeine
 Essebu un lesen vilt un güting wesen
 Künnet alle sine kint Die vnde sin geborn sint
 Manige künste sind si vol Die künnet si quo mose vol
 Zucht bin alle ere ayinet sy vil seve
 Eine dicke bartz Tragent sy von arte
 Durch so ist ic hore Lang vñ schlecht für woe
 Zuchig sint ic gebende vñ schent zu d' eide
 Durch ist ic complexion Warem vñ füchte do von
 Werdent si dicke alte Sin huf un sin gewalte

Ist im schügen mächt fey Und ock den wischen de bij
 Auf planeten sprece Sot so hoch und here
 Holt em mensch teglich goni De milde an abelon
 In iiii tisung iove Gal Und finf hundert an der wal
 Schyden jar da he Nun wischen auch dar te
 So meer em mensch wort das hin Do er genaht mag sin
 Ouch ist er darq vñ mehr grosser vñ here
 Etwile mi d' eide Glückheftig vñ werde
 Iupiter der here Wen er an sind sprece
 Regnirt welche seorre swanger sind
 Hebereent mit labe aue lind
 So in jni wort dz nuwe So wisi de mit treuve
 Das d' selbe monat Hallb reitken besrat
 Das andchallb het winde Als ich gesetzen vnde
 Sm lauff volgt über al In finf hundert iace Gal

Mars.

Mars ist der dritte
 und sag die sic mitte
 Das er ist warm vñ teucten grad
 Du nimet der galten war
 Das om auch alle crist
 Schreige vñ ock gestreit
 Ein lant sind bereit
 Da vnsieg vñ vnselingheit
 Du machet dick niet vñ lass
 So wissen wo von vñ wass

Ouch so sag ich dir für war Du hat tunne heimes har
 Ouch es dick knus stot Du ist vñ andre gen brennot



Eneyget als zw^o bleche do mit ich sy begeyhte
 Hoffmet du horne die snt in an veborne
 Wend es regnet an sine zil Ed wdt frissig an vespz vil
 Der wder an scorpien snt sine quiser one won
 Om lauff walle got in vij jore do biß stot
 Eins halben jor auch dar que So merk wi^z e me bi
 Eine nuwe ist an gelegn Halli trecke an hall vespz



C. Die Sunne.

D^e s sunne ist d^o vierde
 ayte in bestatt an zwde
 do d^o sag ich midt sech
 das er warm an trecke ist
 Har mol getemperet
 Ein ihm alle welt ghet
 Ille plantet er herlucht
 jeder vo p^o lich en zuucht
 Ein usf gang heilt diuare sp^o
 Vn bringet des tages licht

Ein und gang so hore höget & scendere
 Dieser planet die sunne ist ein ersprung vñ brüne
 Nach got aller dilig^o In bestatt vñ in gelingen
 Dar vñ stot er i mittag der sibn planet schar
 Als ein kung vñ beset sich Des esternes smetlich
 Dieser planet gehuet die wind die wirf vñ schouen sind
 In antlit vñ ougt Sint groß und togen
 De brüne ist wirf Brummet et müttet mit fliss
 De bart ist mit deime/ De wil höret ist mit meine
 Doch so ist lang do biß Du merkt wie e genaret sy
 Es hat mol lib die guten Ju^o seide stat sin mitten
 Du ist geneiget zu de mine Weizg sitz p^o f^o sine

Dieser planeten sind nach gottes willde arme
 Ist me den hundet molz sein Christus den dzeetreich sy
 Nur stot so halte sind die anden em menschen von das da
 Zehen mit alle tag vrechyt vor als ich die sag
 Deu jor x wischen me zwanzig tag vñ niem e
 Mächt er komc do him So die summe zu nicht mag sin
 In der erdn vñ sin huf Ist der lów i zoen gesetz
 Und regret mit de influss sin Dz heet saget die mensc unz
 Se valbenget alle jor Ein lauff sic war
 Wen in der summe niwoes ist Ed wirt geist vñ duce die seide
 oder duce vnd kalt Als den duce Zint ist gestalt
 In sume od' winter zit Als den dz niwe lit.



Demus.

Demus der v an d' zal
 Ist waem vñ fücht obéal
 Ettemperet in mossin bass
 Vn stillot mit vñ haff
 Wen er mit reast erhet
 Ein kind in also gleichet
 Er wirt genegz der domine
 Un singet geen vñ der gute syne
 Ein väwe ist etwas leise
 Földich ich in beziede

Festina
 Weder zu dem noch zuo gross Wed lang noch liet gemaß
 Wel redende seuffmäig Hoffluth vnd gutig
 Einige seyte spil des hören vñ himet singern vil
 Der influss vñ die krafft sin Ist i die gemetzelhim
 Vn stot sin huf spreche In der wag vñ stire
 So hoch als ich die sage Vn gingest du alle tage

Zehen mitz sinning vor Nun vnd zo wuchen sic wel
 Erst tag in diser fest vermeist do er zuo nexte ist
 Vn volbringet den löff sin Einf joes als d summē sijn
 Sas vnde tel mäf west regn So di nuwda ist geden



Mercurius.

Mecig ich genemert bin
 Vn wil der vi planet sin
 Zehen monat sol ich han
 E ich min per vallen gan
 Doree hat ihe die lügelkraft
 Ein gute frime ex och schafft
 So dyse planet lebet nach
 Zuo gütten so ist ee gelich

Vnret abe sin geselle Ein böser vngewelle
 Kam er bringe in der seide Als din d planet ist
 Sie maget an die kindlein Salter sin huf gesind siij
 Des labes sint klein sin kind Doch si ga wize sint
 Lebaet ist dukt vo Gore Vn geut wizt eot fur woe
 Oth sint si subtile gliche in scandale ille
 Grosse gen si dicke hant Also sint si bekant
 Oth so stot er also hoch Salt ein mensch do nach
 fünf vnd zo gore Vn sinif muchin Gore
 alle tag zo milie So kem er in dyse gile
 Der selbe planet Ein nexte spek het
 Dz nuwe di sin werde sol Et want nafin reges ud

S. Die mone. 87



Die puten ist die mone
 alle fruchtbeit herkame
 Ein leß ist ist besene
 alle monat an der ende
 in de so lasset er so vil
 als die summe i hover gnt
 och vult er an ga gerte
 amit sind kreft grute
 alle besse fruchtbeit
 die der mensch i mit tecit

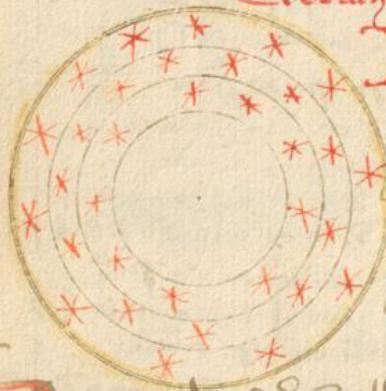
Gesind das glüte dae und so ist es gute
 ob wir uns lasset nat Ne me war in gesetze star
 Wend un wachd aucht die püt beginne lecken
 Wenn ex mit sumes lasset ist Dex nistet planete ist
 un vnu gerichtet aronet bin Wie ex nis vnu gesetze si
 och salte wippe sumedlich ob ex güter an sich
 Von anden platt planete ei teil retuge un gevalheit
 Dar vnde minstu be sumde selency also mader
 In sibas den die anden me Due ich han genenet
 War ex regne et zu alle scift als de in uns ist
 Der hude ist der huse sin So ex mit refft fliss in
 Ouch ist er also grosse So mi och ist gemose
 Es dritte tel de erden So ist er aue genueden
 Also Gott an sind per Solte noch dae wippe les
 Ein manysche land per de hyn So ex d' d' d' d' d' d' d' d'
 In pijn por sumde aron Teglich ze milde gan
 Auct er vnu v wachd me Drij tag da zu al e
 Dusset sint alle sume kind schaft sin vngel ijna fint

Vnd vndteng mena Durch so vndest manf etwz han
Ein auge dz gross² si Den dz ande so big
Durch snt oet mit hysse mit g^o rechter mose
Vd nate fucht am holt Ihr arbeit gr smud gestalt
Men d^o nuwe ni ny wret Wind vng vrgt en gehut

Der achste hymel. dz firmament

He nach wi und lere
Sit dz du weist wo du spre^d
Der syben planeten gar
Sa min den miid lere war
Wie die ande hymel snt
Die ma obidit pere vnd
Wen d^o achte ist genet
Ob diesen das firmament

Co stont die stend alle an One die die genat han
Bi Wreder smud alle har vmb mit rucke phalle
Vglisch nach smud art als er vo got ge schaff wat
In flis^z er in die erd **D**in natur so werde
Was do vo komet wunet Kreuz lang vn hirzen
Mund von dz grasse **D**as vntent vn de wasc
Allz lange feurte **M**ensche vn tieren genichtete
Silbe galt edt gesime **W**erker syde smud eine
Dar mit allz ihre die spie vni die spie
In alles dz do swimbet **L**osset edt kind
Fruget oder lebet offluget oder swabet



Vie den sin wesen ist Dar zu wortet zu alle first
 Der stärke in flus vñ ic lebst Nach gottes hohem meistherr
 Des alle ding naturer in nach ic adt laret
 In allen elemeten sien Das mema sage han du vo
 Wan es mit bessr möchte gewesen Nach sind mit han uholde



Der nunde himel. mobile.

Der 9 himel dor ob
 In gottes eoc von lobe
 Ist pnu mobile genat
 In qu^d tußhe also betant
 Die erste bewegungshafft er
 Also sagent die incipit
 Wan er beweget mit sine gang
 Des achte himel umbuung

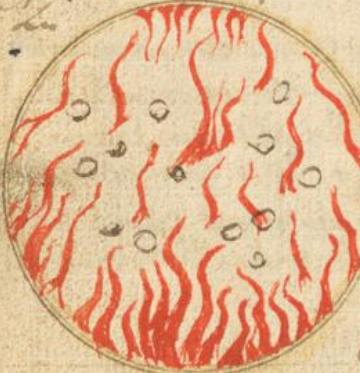
Set vo der sece lare het beweckung in nature
 In den elemeten sien In setz leß vñ ampon
 Wan gesmark alle ding hauget sich mit uferinge
 Ayc so ma es veget Denn so es sich mit ueget
 Also hat got gezebet Seicht vnd geordnet
 Das dc gescrene sind man | Es eine lyst fol sille sien
 Wan sinde es sille hene qist So möliche es gewurde mit
 In alle nature Den groben vnd den buren
 Dar vmb so halt es sind sat Als es got geschafft hat
 Es sich die sprec alle bewegen mit sialle
 So dieser himel vnd got Dar vmb er dyc name hat

Der. io. hymel. Entstalle dich



Oe ze hinde pferchlich
 Ist dem istallen gleich
 In sime naturen furchtbar
 Und an edelste du weist
 Recht nohe des wassers sitte
 Und sag dir hie mitte
 Wer die hinde angebrapft
 Mit ab & ande alle krafft
 So ne hize mit pilote Un markt sin mit milte
 Durch stete loff in nee hize So bewiset dmeist wiche
 Da alle furchtbar lehende Wnde wnoenjet upp dz end
 Dene in den elementen ist Da mitteret qu alle furcht
 Es wird han groz gemacht Vollkumlich alle furcht
 Uff dz hogen besunde Durch sind krafftew wond
 Da sin mit bessz mochtet wde Niema ka selten noch leß auf de
 Wie wissheit rich an maegrat In d' es er es gerapft der
 Wie wo ed wem Dem dz ma in beleme
 In sime naturen spon Da erlobt ande do van

Der. ii. hirin.



Oe ze hinde ob in
 sol furein genat sin
 Ant dar vnu dz ebene
 Ein lichtz hre bekenn
 Es glenget also adlich
 als dz lute fure hlich
 Ober alle darchit sin der
 In uns glische wimber

Nach hoher wundheit gestalt wede man nach salt
 Weder ficht nach heif **H**e no kein künste gesaget weif
 Vollumlich den die do snt **V**ermeit gottes kün
Hie manet gottes maestat mit alle di die by ihm hat
 Der engel thöre nüne **S**in vßterwolte sine
 Der hund künige Und mer in sine myne
 Van diser art gescheiden si **W**eden alle gottes kün
 Des satanthen thöre **A**pheten auch thware
 En botten martreer **D**ie edelen bichter
Die lissen ringfrawe In hoff hinde Owen
 Van alles gottes kinder Das hinde gesinde
 Sunt do ewige frid **O**n alle slachte led
Hie ist gesintheit one we **H**ie ist künme mem me
Mij nemā do begeet **D**es wort er gantz gewei
Vn me dem er mai geva **M**it in got geweed
Hie breuen alle geprä **I**n gantz myn volle rüste
In göttlicher wachheit **I**n dem licht **D**er lust lebt
Vn leben in dem liden **D**o alles liden het gareben
Hie ist got emst alle gar **V**n sit doch ga unvadbar
Huser hinde ist erhöft über alles di de möcht
Schaden zwall bringt **H**ie höret mi suse herdingen
Her edeln engel thöre **V**an des hinde thöre
Vnd dem edl got dar in **V**n **A** d' frid von gosse myn
Gebeyset alle künste **G**esage von knüste
Juge het ob nie geschnken nur mag es nich
Kein herz mag es betrachtet **V**en, or gehöre in nicht
Fog got den gute het bereit **I**n diser hohen ewigkeit
Diese romme ist also gosse **I**n ende von aus moße

Die sin myessend ewiglich. In sin angesicht wunderlich
Ich bitte doch die güt sin. Da er vone hellfie well dar in

Die ist di merred. Von seit vo den mi teile des iores
Vnd vo den elemet vnd vo den complexion.

Sad ich mi du teil han berichte. Von vnde schede mit glich
vo des monat iores zat. So gen reiche über al
So der himel zat vñ spere. Nu wil ich zem mi lez
Wie em reglich mensch sich halte. Da er gesetz des legt alt
Ze sel vñ wblite gesamt. Dar zu gehört ze all stant
Des em mensch des name war. Was ich geseat han bis her
Der monat zit d' steine fluss. Da got den hund mit vñ fusi
Vn alle drang geschaffe het. Dem mensche ere ze hebe det
Vn si d' got de mensche hat. Geschaffe in sin mayestat
ze lube vñ sel so adellich. Dz die sel im ist gelich
Gebildet noch dem kreissen her. Von de lip het vne ze er
An sich genome vñ bedient. Von het de leben mir vser
Dz er sy het vserget wol. Dar vñ man billich lobe sol
Dz er dem lube hic her geben. Arzenie dz er mag leben
Destter long mozt. Ob es die arthliche gnade gut
Vn er sich halte ordenlich. In lobe mag er fastz sich
Nach wiser lere so lange ge. Bis dz er vñ nature lue
Arzte sel vñ prabe müs. Ein arzenie ist da für bus
Doch mag er sich faste. Nur wiser arzenie luten
Den got gte ze keinede wol. Wie ma de mensche fristz sol
Kein manig friebet den got wolt. Dz er noch legt lobe sol
Dz im selv mit sonderheit. Seine mut willte vser
Vnd d' nature krafft. Im selber den tote schafft

Der noch vod möchtir besser werde. Holt er lebe hic uff erden
 Du möchtest vdiene loren vil. Wie ufferde in lebet zu
 Dar um so het geschafft got. Die armenreiche one spet
 Der menschlich nature. Ze lieb in hoher kure
 End het zwissende arbe in. Was gat ad staden magis sun
 Da man im selber geb. Bach dz er dest kürzer leb

Sonc dz vor ist in vier getilt.

Wiß vor an ze regierend dict. Dz dz vor gar egleich
 Wetzilt ist in iiii. Alc ich dir saget schier
 On die zii monat zwor. So den ich geset han vor
 Dz sind de glenz die sunz zit. Vierbst von vome do by he
 Reichtum in eignenschaft. Ein natur von sunz brafft
 Und wandelnd sich die lube. Dar vnd so bish geschilte
 Wie du macht wissen one von. Nedes zitts opferon
 Dar nach so machtu hattz dich. Alc du macht vome nich

Dz erst ist dz Glenz.



Gle glenz ist sohet an
 Im meere soltu mich vstan
 An sant petrus tage
 Samm waz ich dir saget
 Dz zit ist oo eignenschaft
 Varm von fücht in sunz brafft

Und weist de blut in diser zit. Indes lebet edern vne
 Dar um soltu den flissen dich. Tinten esse meslich
 Und ordentlich regieren. Mit losen von prugieren
 Dz ist den sündliche gut. Dz erreich sich den uf tier
 Und alle tunst locher gar. Mit lebzt spise vnm dm war

So kizim vñ vñ kalben. Kampfleisch füch allethalbe
Hünre vñ ungeflogē tube. Soltu vñ den nespere cluben
Milch vñ gessen machen messen. Satich sel dich mir vndressen
En hütz dich hic alle tage. Vor alle das entzünden mag
Die blüt vñ es mag mere. Ausrottes hort ich lezen
Die disc güt sy in schowze. Ale ein iungs rumpfzwe
Du sich zert in minne gewat. Die blümlein springet auf schat
Die burnē grätzend quelle. Die voglein erstebellen
En waz dazet sich grint. So dem tode ersterbent
Dar vñ obz waz vberge hr. In de mesthe zu d' güt
Du reget sich den sund me. Es sy gesundheit aß vor
So vñ soltu sund dich. Vnaltz gar behürtlich

Das and ist der sumer



Das and red an dem son
Heisset d' suner für vor
En woher in dem mayen an
Den kumet sanc urban
En vocet gar lange hm auf
Zu sanc simplicianus
Die zw ist den vñ art. Raum vñ tructe harte
En schließent uad' erde schier. Raum vñ alle rügissz ner
Schuetz vor alte sathe. Die dn hize möged machen
Oder tructene ze vil. Als übung groß d' myne spil
Kleine spis solte nome. Doch mag dn gezenen
Ein syrup d' do hat. Roswasser zucker rosar
En waz dich hertz vñ füchte. En die hertz flüchte
Als gerste kampfleisch des gelub. En hünky us sich
Doch füchte vñ sunem smakte. Geatzt oppel portu lacte

Büserthe lir' wisse wirn. D' staert sol ge müsshet sm
 Eine nor selten mir lassen val. Zu den adn im dem gel
 Alle Antowig grobe spie. Ist ungesunt hie als ich he
 Die sunen soltu flicken von am schatte ziehen
 Eine hile vornunge suche da. Och so seit d' meist mir
 Dz die welt donne ist gleich. Einer fröwe höfchet
 Die do ist in vollem stat. Ein sich bulich gedreht hat

Das dritte ist d' hebst

Er herbst d' hant hie noch
 Wozt dz er am roch
 Am dritten tag srot er alius
 Vor sant bartholomej
 Son weret an d' ende
 Das zu sanv clemede

Die zit ist frucht von kalt. Son weht mächtia bald
 Durch sluffet als gewurme wod. Lieff zu d' eide under
 Und minnet sich d' blume schal. Die blut werden val
 Hie soltu beim feucht esse. Dorh sol niema voggen
 Er sol marthe den lip rem. Nur dienste los als ich mem
 Als im donc zu gehörer. Son in ein arzar lebet
 Essen machtu rübel her. Messire ich dz mit reuer
 Nutz dich vor wasser kalt. Die ist die welt gestalt
 Recht als ein wup dz abe mynt. Der weemis von schoni gar end
 Irckid schon sint him geleit. Son het miupt sich gedreht. (mit)

Das vierd ist d' winter

Wint zu hant den behend
 Die bringet mit ihm sat clemet
 Son weret manige freud



Bis de giesz har und hir. Bis her w̄ s̄m caplaren. Valt v̄n truben
 v̄n do vo. Muchtu d̄ sp̄sc bruthē vil. Be dem v̄ff die and̄ zil
 Alle conuolome dver. Griebet midem conter schier
 Soz dor weom̄ kunge mag. Dz machtu messen disz tag
 Als edel specieie. Doch dn̄ v̄bōte syc
 Lasse trant n̄mē vil. Den so ce die nordurst vil
 Das wasser v̄n d̄ luste. Und den m̄ truben ruffe
 Du machen messen ob du hast. Capsc die ditz füre wap
 Soz und fleisch v̄n schweme. Desin v̄n huzinen
 Von des gleich ob du echt bist. Es ist v̄n dir fast mit best
 Bade soltu mässich. On gar warm halte dich
 Das zur als ich dir schreibe. Ist gleich em̄ alre wibe
 Das vo alt dorret kumb. On ringet mit dem tadt comb
 Dz lete von ist ub lade. Ihr alt v̄n manige schaden
 End ist markend v̄n blaß. One alle hilfe sigelos

Wie d̄ mensch nat̄r ist nach d̄ vier
 Complexion

Als so recht noch des sores quær
 H̄t ouerley manue v̄n art
 D̄ mensche noch clemente schyon
 Ein heisst im complexion
 Nach den och all̄ menschē kint
 Natur v̄n clementet sint

Die müstu wisse v̄n studere. Nutru dich nach kunste recht regere
 Dann wissi et alles do lebet. In vor den clemente zwebet
 Ein ist geschaffe grab v̄n pur. So w̄ complex v̄n och natur
 Dz vo wasser für v̄n erde. Von luft d̄ dar uß wölle
 Ein tier em̄ mensch v̄n was sol lete. Dz für d̄ kam die weom̄
 Geben



Das wasser blut am fuchtkut. Erd fleisch von kein luft oer reit
 Doch soltu wisse ob hie. Schore voort kein mensche mit
 Nach d' natur loutt uf eide. Dz mit wo in gemischet werde
 Doch het eme me vom fire. Dz and' wo d' frune
 Der trassert des dut man vint. Dz me wo d' eide mynt
 Dz vierde wo de luftt me. Ir wird sturr machen we
 Schreie von fiettagos not. Von se leste och den dor
 So keit vond' sturz. Der hirze von so gebiuer
 Dz druckten vord' fuchtkut. Von welches den gesuge treit
 Dz mag sich lang mit eiron. Es komme od' schade do vom
 Wo den inni elemente mi. Nunest all meyst du
 Dar noch wirstu och genat. Wie wolt du sy hast alle sanc
 Des selbe neyguge all' meyst. Du in dinē lube treit
 Dar nach müstu dich leren. Mit arzenyc nerzen
 Wan alle ding möget mit alle. Esunt sin von vallen
 Do wo wolt ich dich leren hie. Wie du macht betene die
 Von wat yedem gesunde sy. Nachtu woffen hie by
 Doch wiss dz niemät eyger. Alles daruff ficht neyger
 Ein complexe als ich schier sag. Wan d' do wond' lobe mag
 Wit diesem eygenē wolle. Mag nature stille
 Als ich die han vor gesetz. So d' zeiche sondschet

Die erste complexion Sanguina.

SDie erste complexion schant
 Sanguina ist sy genat
 Warm von fucht alsus
 In sin nature sangne)

Und ist noch luftrett art getondreigt die beste option.

Wenn die ditz lange lebet. In fröde fröhlich schrebet
 mit vñ gütze mütra. End och vol gesundes blütze
 Spile vñ och singe Beutenspiel vñ springen
 Vn wz den fräde höret zu. Dz wer wilete stot vñ fai
 Lie sinne sind subtile. Dz sū in klein' wile
 Lereit vñ vñ och vñ e. Den fusi yema anders me
 Doch sind sy diek constare. An worte vñ an gedete
 In zorn si och mit lehre. So zorn vallet in vngestrichene
 Doch so d' zorn sy bestor. Ein horree witten er den hat
 Doch wacdet sy baldt ging. Nur tugent seßmutter
 Sū pfleget och d'myne. Fast in irem sinne
 Warden wubé fröhlich gar. Ich sag ir an die ist rose nuar
 Gütig mit den guten. Zornig mit den unbelüten
 Wie by machtu bekünen m. Aver sangwincus mag syn
 Dieser bedeuft och sind kass. Güt spise ab sine mas
 Die zaat vñ och edelsy. Vn late vñ fisch hab och do by
 Und seßmutter spise. Wan er ist zart vñ lise
 Und düt um grope spise we. Fürbiss den den andn me

Die And' heiller colera

Colera die complexion
 Ist die and' vnd do von
 Kul ich dir sage. hic alsuß
 Kouß dz ein colicus
 Ist ic natur drücke heiß
 Dem für gelieb als ich es weiß
 Den sumer er och gaudiere ist. Vn kan vnl drungen haßter hif
 Bleich nar ist er aufst. Vn ruchi vñ die brust
 Von zorn ist er gar gehe. Gedüsting von och welche



Ethynelle ist die rede vñ gang sm. Och so leich vñ my
 Dz su die frowen mynet. En rast liep gewinnet
 Gu hant gewonhet swartz truch hor. Do by tel wiss fur wer
 Dan sunt su an dem lube. Und tragent has und kile
 Du gent allein durch erc. Und sunt subtyl usf leic
 By wibe hant su fröude. Von vallet licht in leide
 Witz vñ och kundizit. As i nis dict von m geset
 Von wean nu deser huzig ist. In essen hat er hantz lust
 Dz sin spise lichte sy. Die m hanz och do by
 Nur huzig darf sy wesen. Als ich han do von gesehen



Die dritte flegma

Flegmatico heisset er
 der dritte wilde wissen wer
 Ersynnot sm complexion
 die flegma heist su hor do von
 Er ist dem wasser gleich natur
 salt vñ fucht man en spüret
 ful eieg vñ vo sinne grop. En schloß vil. dem ist sin lop
 So lib ist er weisse. Varg spiczig ich in heiße
 Drinckt luden vñ fallen. Dz wet sm volle
 Lust vñ anfuerheit. By weiben ist er angemiet
 Soil wüstheit um eyget. Off gesucht ist er geneyget
 Soil der vor sichttag hutz sich. Do esse ar lachzel dz tat ich
 Den warme spise vñ die subtil. Ob er gesünnt blyben wil.

Die vierde melancolia

Die vierde complexion melancolye
 Wo d sag ich wie su sye
 Melancolie d hat. Ein nar nach d erde
 Gestalt.



Sal vñ trutē ist sin art. Ein andt zu d' eden karr
Er fōret sich vñ ist em sag. Dz ist do wo als ich dn sag
Der het cleme lutz. Die in zu geturstet spicke
Wan die lutz geturstet tut. In tyren vñ in mesthe blut
Dar vmb so ist d'lōwe gran. Wo fūreß hütze die er sol han
Duch ist d'melancolij. Tieg in louf vñ wretē sus
Satumet vñ der kelysm. Die strcket die gehd ^m
Und vñ haf ist er aed. Ober sich mit kan zichen und
Veltē mag er lache. Und luciel schumpfē machen
Um gebide trug vngemēit. Und het em herz vol ginket
Und doch selb ich in d'ff kund vñ wifheit set sin sin
Er mynd d'lutz weing acht. Und sorget vil tag vñ nacht
Kund vñ schare vñget er vil. Nemās er sich bekumbin wil
Die mag er vñ nature han. Trostnugt als em vracht man
Doch vñw ston mocht er in wd. Wen er gedecht es mit sin sel
En sin em teil mag fliehen. Em teil mag vñ geziehen
Also stot es in aller hure. Die do komet vñ nature
Nach diser nature so hört im zu. Fuchs spät vñ fū
Die am och etwaz weimy geb. Dz ergesintest lenger leb.
Die hütz dich. Wan die cōplex vñdert sich.

Sid ich nu vñschendlich. En lutz han vnd wiset dich
Wo vierley zit in disem dor. En wo man sich sol hütz vor
In jedem zit en och do by. Es vnglich cōplex sy
Und iroch zu gehöre. Nach ordnung d' leze
Der gesintheit nu wil ich. Ab hic ermanē dich
Du hyst man od' wibe. Wo soltu sin geschlyke
En habe myman da für iehre. Als man in vñ usam sichtz
Du wirt d' bōse dicta gut. Wo gewinet d' gut bösen mit

So smir och vil geboide. Der mensche uff erde
 In valltheit byegereye. Ober yedina den hyc
 Dz mag wiffen sund em. Nieman den got allein
 Doch können die wisen. By d' copleye prisen
 Wo zu si sich neiget. On licht wort beweget
 So wo so mag ein wiser man. Ach bafi in hute han
 Und mag sich selbe richten. Nom bosen von d' flecken
 Das zu er genueget ist. Dem eyge willle mit geburst
 D' stot ledig von sy. Ober bosc ob gut sy
 Also wiss och an dier star. Dz mang em copleye hat
 Die gut von edel wart geborn. Ober er her sy elern
 Nur wüster fullerye. Und mit libes trufferye
 Und sus mit vil vordenheit. Dz er em bosi copleye treit
 Die in mit siechtagi machen mat. Selbst der selft hat
 Ober sin selbes mit schone kan. D' dunctet mich em rumb man
 Das sy vom weide teil geset. Dz funft wort hic nach bereit
Amaz funft teil sun. vi. mittelm.

To diesen vorgesetzte stücke. Nachu manige lese zucken
 Die dich in gesundheit mag habe. Von dir lebe leg haben
 Zum funfzen nun wil ich wissen. So wi. struktlin die ich lesen
 Die man zu suntheit gatz wol. Andiser ler behalte sol
Das erst ist übung von luc bi. Nur natlich heissen sy
 Ist dz and dritten essen. Schlossen mache mir vassen
 Dolu wan es ist dz dritt. D' luft dz wird dz funft so mir
 Vartung lerung von dz last. Zu well gemütre hab veste
 Wan vñ den stücke müstnien. D' gesundheit regime
 Ne laß du dich in diesen halten. Ne lenger du gesunt altest

Ne minne du woch mindest acht. Ne c du vallest in unnacht
 Doch wil ich dir bis sagen. Dz gewonheit manig tagen
 Inessen temete üben wachten. Ob susz mandere sachen
 Der vlt hure gewonet hest. Erst man endt mit behend
 Wan als die weise hant gesetz. So ist em als gewonheit
 Natur in manige mensche wordē. Dar von schalt och diſe oeden
 Woer du gewonet hast also. En do by lebst geſunt von fro
 Dz machtu hattē desf leng. Wan von ſabend uel dz menig
 Ver gewonet über trachz. Die zart in angeſunt machtē
 Dz kundē vo dz ſm natur. Gewonet hat als em gebur
 So ingent uff dſt gte ſpize. Den ſelle ist geſunt die weise
 Aber die zart ſint complexione. Auffent do entwene
 Gemlich gewonheit ſchynode. Die ſu möchtē machtē blide
 Vn muſſent ye vo tag ze tag. Noth en noch als ich m sag
 Sich entwene in die weise. Zu m natur geſunde ſpize
 Nut behend vñ uß ſchynelle. Wan ſemlich geh zu uelle
 Von enderung d' alten dinget. Nocheent etwen ſchade bringet
 Also hand großen und ſchade. Natur vñ gewonheit beyde
 Wie man wiffen pondieren. Dſt ſich recht wil regieren
 Indz erste ſtücklein. wie ma ſich uß ſol



Nün heb ich zum ersten an
 Der vñ dingē dichich han
 Erzeler vor die man ſol halten
 Wer in geſuntheit wölle alten
 En ſolt och wiffen dar vñb
 Es heſſet exercitium
 Und ist übung die ſol zu tribe. Vor der ſpize wilu bliuen
 Geſunt und meete wie ma die tu. Al tag am meige ſu

So du von sloße bist erwecket. Von sich die għader hant ersterter
 So soltu als ich meinen. So überflüssiger dich reimen
 So die spise vðowet sy. Mit hūste cræze von do by
 Mir stulgung von mir haenzen. Do mit wil ich dich waenzen
 Dz du solt übe dich. Da etwā werckē sundlich
 Messlich von mir ze vil. Von so ein swerit kōme wil
 So böre von losse die übung ab. Dz es die moſe vil mit hab
 Quān recht übung wer die ber. Die fürt die übflüssigkeit anster
 So den glidem die do sint. Geſpielt do si aufgang vndt
 Von strecker die herte von meist brafft. Dazar si vil hulff schafft
 Nach d' spise sādu last gessen. So bhub mit riuw am star gefessen
 Von ubo dich ze stunde nicht. Daz wesen arzot leere giebt
 Dz übung dēn ze stund. Nach spise sy vongesind
 Von kōne daz mit one schen. Quān em wirfer meist sprache
 Dz grosse übung noch d' spise. Der zeul wer von onthe
 Nachet daz die glid him. Richet die spise him zu in
 Ungetowet von och röwe. Das dur d' natur röwe
 Und möchtre bringen vil gebresten. Quān die spise blibet ungetoste
 Ungetoste indem magen. Nach hort ich ir eine sagen
 Dz übung von arbeit grosse. Erba die spise one moſe
 Ungetowet row him abe. Dz mym em gut ende habe
 Dar vmb so soltu dich vmeszen. Nuwo zehant vnu messen
 So denne kōmet daz and mole. So ſüfer dich von bis mit vole
 Und übe dich vor d' spise. Das sy alle tags dñe wose
 Und mymke dar an mit fund war. Dz din übung sy gar
 Lemeszen noch d' mügende dir. Von gewonheit si sol sim
 Nur ze vil daz si dich trenkte. Dar vmb niema gedente
 Dz ich den suchen welle leren. Ich sag den gesunde die sich wezen

Wolled vor siechtagen. One sach ich dir mit sagen
Den vnd schet vnd ich behalten. Dem arzot vñ wisen alten
End d empfindlichkeit da by. Dz yedman gewarnt sy

Indas and. Wie man essen vñ ermitte sol



Das dz du must betrachte
In disem regime vñ achte
Dz ist die spise vñ dz trauft
Dar zu se vere done gedanc
Dz du merkest eben hic
One man sd nemen die
Alle zur gemessen red. On hung' nieman essen sol
Noch on lust beme spise. Es sthadt in vil wiss
Dem leben er sere tröuet. Ein spis blbet vnuiderer
Die zucht d'mage mit an sich. And die anden güt glich
Zoch so mag em sech man. Nur allzeit glist has
In d'spise die man sd. Der arzot leie frage sol
Ich sage den gesunde hic. Neich och det vor ye
Ich sag ich dir offenbar. Wenn du des hungers wirst gewar
So soltu essen dest er e Verziche tür dem mage we
Er zucht den an sich böse furchtbar. Als uns die arzme seit
So den gelidn ze hant. Da vo dem höbt wirt we bekant
Welche spise dir wid stande. Die myde vñ los vñ hande
Bistucht ye gesunt. So iss die zu kem' sunt
Doch wisse hic mitt rüwen. Die spise soltu wol hinwien
Darumb het die nature. Gemacht in hoher kuz
Die zen in disc wiss. Dz sy brechen die spise
Dz d'mag dest has. Vertöuen möge d'spise mag
Kumet kumet die spise grosse. In des mage stroße

96

So sultu on zweifel sicher sin. Das ar do von müs liden p'm
Dar vñ wöl ich dir sage. Da die spuse inden magen
Hir longtöwer mangz frust. Und fuler dar innen als d' mit.
Doroß kommt gefichtz. Und manig leygetüchtz
Die müssent komē do von. So die spuse mir mag' gan
In die oñ die up dem magen. Du wort sich die natur clage
Durch so sy din achte. Einerley trachte
Dann mangley spuse. Schadet in vil wize
Wer su ob eine mol mynt. Lebresti ar dorō empfint
Dar vñ ich dir och sagen. Es brecket den magen
So müs man spot vñ ful. Seltzungen der zu
Da irret die töwung manig frust. Dar vñ es gleich ist
Als d' kalt wasser set. In eme hessen hafen dat
So er sydende were. Du vñ so kommt schwere
Noth em ler wöl ich dir gen. So du wirt dz mol nen
So mach du mir zu vil. Zwischen der spuse vñ
Da mir die erste trachte sy. Dertöwer och by
So die and' röwe lit. In den magen mangz zur
Do vñ wort üb laden. Die natur mit schaden
Durch so volge d' lete min. Issc die zart spuse din
Zem erste vord' grote. Ich han es gehörct loben
In der vorsen arzat büchsen. Wer es welle suchē
Du sprichter leuen die schwer. Vn die fach were
Du die grobe spuse din. Zu leste wurd genome in
So müs die vollucht schwimmen. Du ab d' groben chymen
Ty fuler dict vñ wort zerstört. Nede die zart vñ die feste
Dar vñb so du wolt essen. So sultu mit rogessen
Ob die zart ist spuse vor. Und meig wie ich dir sage vor

Als gesotē hūnly cōgzt lind. Ecke vāgeln wodie sind
Sotu vor rintflesth messen. Vn schwinni fleisch mit vtrischen
Als ich Los dich watz dir. Des gesotē och enbur
So du gebroten hast genomē. Dz magst din gesundheit fromen
Quar vmb dz fö. Dz mag ich mir lache gebe alle zit
Wie cool dz ich eō bunde. Es neme ze lange stunde
Der allez solte sage lyce. Ach dich dar an be nige ve
Dz ich mit wester leze bezug. Die wissend wol dz ich mit liege
Koch eins dz lyce by stund. Dz las ich vñ tu et lyce kumt
Dz grobe spis vñ herry tracht. Spiset bas vñ gut me macht
Den die do harken vñ ruten. Den mussig gondē luten
Vn och den den zaate. Nach natur von arte
Wel han dz ir gehörct zu. Dz how sol man gend' bu
Dem grüe hengest den hab. Du sag ich fürbas ab
Dz yder ley trachter hat. Ir natur vñ qualität
Der machtu brüchen mind od' me. Nach de als du empfindest we
Empfindē ist d' bestz rat. Den geben kann d' aezat
Nach aller dingz nature. Quān ist die spise fure
Se vaste so spiser su wol. Die süssc dich stoppen sol
Die roissi sweret in dem mage. Die vſalzē stader dz hor ich sage
Aller spissavens su zerstört. Die weissige fület hab ich gehörct
Die üblungige biener dz blut. Die üb hale ist och myem grü
Die crucke vil de drücke thader. Die fischer stopper vñ och mader
Dichest vñ bitt cōspowet. So eslich vil dich entformiert
Vn telket welhc den griffng ist. Die bringet de dor i kurg fast
Die seltu meiste wot. Wer su dicke esse sol
Dar vñ so sag ich lyce by. Welche spis dem like sy
Gesunt vñ man my sol gen. Nach d' gesundheit regimen

Dz ist flesch vo einer nyere. Als ich dir sage schiere
 Son jungen lamb byzen halben. **E**ine kapp allethalben
 Peppinre rasant. Von visthe. Wo wasser dz do syc fasthe
 Ach ih die cleine wurze. **B**urzesth bincosth von die burze
 Rüben von erthe me. **D**ir wurde vil deste minne ave.
 Verstan hab müslim dünne Ich dir essen gümme
 Kugel beise och do by. **D**er wed' mir noch alte sy
 Von guter geschmack habe. **Z**e end d' spis durch do habe
 In alle spisen messisch. **S**olte hale sind doch
 Dz du ob bemem tische mycm Dich gesetzest ganz pem
 Doch wen den selbe hast. **N**gessen. Mir vnmüssig in essen
 Ob eine mol dz dir wiß gohe. **A**o erbungre dich das nohe
 Den erwauste dest lenge. **V**on ti d' stoff desten meng
 Wüste dich dest mere. **D**is wer d' gesundheit lese
 In dieser wüse soltu dich halten. **I**n dem spis ob du willt alten
 Den vsmöde mycm dz zu. **D**er arzot lese spot von fall
Von dem trank.

Vo dem trank vo dem spis. **S**oil ich dir geben wiß
 Dann es gehör zu dem frukt. **V**on zu d' gesundheit glück
 Soz an soltu wissen sind. **D**z du he syest minder
 Und din trank so vmesen. **M**essischer den d' esey
 Von überzintre schader me. **D**en üb' essen und tut we
 Und wort vlowet gar kume. **D**ar umb dich an trinke sume
 Wer den andem essen. **V**on du bist gesessen
 Ze tisthe von wellet spisen dich. **G**o als vor am besthetwlich
 E du dz trank nemest in. **D**z sel den wüse sum
 Dar noch so es den heisthe sieb. **O** trinke dar zu messisch
 De by der wüle noch dieser wüse. **Z**wischen dünne esse lese

Du solt och sm m sorgen. Dz du niem morgen
Nichterlinge trantest dich. Mit nem noch wasser dz rat ich
Doch soltu ind nachtz. Drinckte myen schachte
Ob dich em durst keine an dem soltu alle zur wid stan
Vn warne och dieb. Nach swest von ubung gleich
Noch mynen vñ noch baden. Vn hic vo komeit schaden
Vn gebeiszt mangualt. Dim trant sy och myen kalt
Drinckte so weing ale lucet du machst. Durch soltu halte acht
Dz du au d spise dim. Rüschten solt de stacte vom
End solt och mynen frunde. Ob du bist gesunde
Zeristh vñ dem essen dim. Drinckte wasser sund vñ
Der lut vñ eloz. End alt sy für wo
End vo gesthmack sy gut. Vor gebeiste sy behut
Der nuw vñ d tuibe vñ. Mag d lebere stade sin
Doch so wiss mir weise. Dz d nuw me huse
End me weimer ze stunt. Vn ist de alte mensche gesund
Der rote vñ d alte vñ. Mag gesund den hale sin
End d dicke rote. Spiset me genott
Den d wissewindur. Den öge ist er mit gut
End de vongefunde. Wir hant och wel empfundē
Dz alle tuibe come schat. Dem magz vñ gebleste hat
Den sunz vñ den grünen. Vnyde wan er dz kumen
Im lube mache tan. End ist dem magz dict getan
Der süsse dict vñ miuve. Schadet usf mine tuive
Der leber und bleyget wil me. Vn tut dem hirne belder we
Do kan die woszen duncte. Dz er macht runden
Vn des lubes flus. End stacte indem lube sus
Der bestre den ich vñden tan. Als ich erwen gelesen han

Dz ist d' metz vnd' den. Wo d' alt noch nuiven
 Lut frust v̄ schmack gemeint. Vn d' goldes vacue traut
 Doch soltu hic wol merken. Wer sin natur vnl sterben
 Mit wome trant dem sy geset. Dz er im trachte mit messigkeit
 Nach zit vñ d' cōplexion. Et kommt andres schade do von
 Den wirt geleget dz lyrm. Er sy nuw v̄d' virne
 Die sunne vnußt v̄d' krafft. zerstört er v̄d' augeschafft
 Dem mage vñ dem römen. Van er besund' tröwen
 Die leb wirt do v̄d' enzunt. Vn ist dē ouge vngesunt
 Die gld' macht er gutzyn. Die fruchtkeit entzuteng
 Den me gebrezen zwey v̄d' drye. Vn cruce die malarije
 Die sunt gebrezen michel groß. Die v̄d' romet vnmög
 Roment v̄d' trunkenheit. Doch sy es sind den geset
 Die do blöde lyrme. Traget mi ir sime
 Den ir höbt iſt blöde gar. Dz sy nemer ir selbes war
 Den des staute wince krafft. Wiltret mit wassers saft
 Den art trunkenheit. Al mir ein meist seit
 Bringt vil gebrezen not. Den schicket zu den gehen dor
 Ach zu dem paralyse. Doch seit mir em wirke
 Weist dz ein trunkenheit behürt. Erwen selte sye gut
 War vñ dz laſt ich vallen. Doch so niet ich allen
 Dz es besser sy gelon. Den iſt noch messichtich getan
 Ich wil ich dich hieleren. Dz du den win solt weien
 Den kinder wan er bringet lyze. Den iſt schad en selte müze
 Den umge Jungelingen. Wag man mit mose bringe
 Den dz su etliche zit. Dimcbent doch halgit nit
 Durch sy dir enigessen. Dz du mīem noch essen
 Timckest uil noch dinc mol. Da man dar noch mit essen fol

De gesund sag ich dir besund. Dz du vom kan wund
Wurste an vil mange man. Dz nyemans alles sage kan
Wer an d sangwinc? Sonn dicke als ein knide sue
Und grugtet ihm von har. Als ein tote sund bar
Der toldeut gar vil. Schweißen von reden wil
Und württ als ein tobig man. So in drunckenheit humet an
Hegmane d schwere. Wer sich rechz als er were
Ein festin von ein grobes sum. Von sloffer soin bestot d win
Zu leste d melancholie. Lohet an trübe von sus
Von weinet sine sunde. Niema geschulde knide
Dz wund von die oucture. Die d vom bringet füre
Die sy mi gesetz. Vo dem trancet in sundheit
Den gesunde sag ich dz. Der sieche fragt den arzter basz

S d. 3. Stüklem vom Kloß

Dao dues knide noch rechte orden
Als dor vor ist eracht worden
Dz dich gesunt kan machen
Dz ist dim sloffen von dim wache
Dar mei müst dich recht halten
Obc du gesunt wile allen

Van wirf d slosse dim. Wenn du in rust als er sol sin
Bringet dir gemachtes vil. Als ich dor die erzellen wolt
Erstricket dr geld. Von bringet die sinne wider
Es war met von füchter. Dem herzen er krafft luchtet
Und bringet dem ganzē lube make. D mude ist worte i d nacht
De rießer och d slosse ist. Ne gesund du do mitte bist
Doch ist er me gesunt. Den magern alle stund
Den den verissen sind won. Es mi frissfuehauer müß han



Den ungen kunde noch vil me. Von den selben sache als e
 Doch dz er sye gesunt. So wisse die rechte sunt
 Höge vol müze dich. Wenn alle stoffe sunt von gelich
 Dar vmb so wisse hic. Dz ich vom nacht stoff rede ye
 Wo den gesund och alleme. So ist d' arzot meine
 Also mem ich dz d' stoff din. Sol lang noch d' spise sin
 So die him ab ist gangen. On su d' magz empfangen
 Het nach d' nature wize. Da getowet went die spise
 Soz soltu mein stoffen. Die meist hör ich stroffen.
 Die noch d' spise vor dem toue. Eigen stoffe als die moore
 Dar um so halt em rechter wi. Gang noch esch vñ sonne vñ lie
 Dz sich die spise rechter dolin. Zu des magz murlach an
 Dar nach machtu onc stroffen. Zu d' nacht dich lego stoffen
 Einiglich mensche dene me toue mag. In d' nacht dene i de tag
 Kannle lebens matz vñ macht. Sont onc stoffe mir vallebrach
 Dar um bistu den gesunt. So stoff die rechte moe vñ sunnt
 Off d' rechter sitz. Und dz zu alle zuten
 Die leb vñ d' magz din. Höget desto hutziger sin
 Indem stoffe sind zweit. Sol din houbet hogen cuboz
 Die sach ist mir cleme. Die ich hae me meine
 Dz die spise uss dem magz. Nur werde den hinsich sagen
 On och die böse füchtigkeit. In dz houbet mit werde gekur
 And in de hirnij oben. Do vo so wort man couben
 Seien dz houbet hinsich. Eranger unbehülich
 Ich soltu uss den ruten. Dich mein ander schmucken
 Wenn do vo kommt sind we. Dem hin vñ das zu vil me
 Uff dem buch machtu dich neren. Etwem mit stoff wil ich mir
 Quan es d' magz hize. Bringet vñ ist müze. (wee)

Das man em busy leg daran. Dz der towuge bringen kan
Vnd warme vart den magen. Noch me wile ich die sagen
Du solt dich decken warme wol. **N**e den so man wachet sol
Son dz houbt besund. Dz ist mir em wunder
Soan in dem slosse sundlich. Zucht die huzze naturlich
In alle glider dm. Besund zu dem herze in
Dz selbe tut och dz blut. Dar um wer es mit güt
Obe dz houbt enderbet wer. Do vo mochtet komme swer
Noch me ich dich ler. Lynt dich dz du mir mer
In des slosses mir lossest neme ze vil. Obe er gesun lebe wi
Son sic dir mir em mere. Soan se der mag leie
Istan spise von an döwen. Dz kan we tün de bessre röwen
Doch so wer ich my man. Um sloss sol die nordurst han
Den sm gewonheit alte. Och heif ich mit gewalte
Soan din sloss beschede ist. Son du uff gestande bist
To schen dich remen. Mir ding die dich meynen
Mir hüsste von mit haenen. Mir übe vnd armen
Mir wandeln vnde ergon. Mir stelen westhen schon
Mir hilgangz besund. So wort natur müder
Als ich vor han cser. Vo d'übung vnd scheit
Son huet dich in dem tag. Vor sloss ale ich dir sag
Es diet den onge sund we. Son bringet gebreke noch me
Doch alte gewonheit von die not. Alle zur gezwungen stat
Son wachet ich dir hieschrub. Dz meritz lyic andem lib
Dz ub wachet bringet we. Son zerstört alle bessre me
Beschwere es och erledet. Den ganze lib es druet
Es mügeret von mypt alle krafft. Den ganze lib och entschafft
Besund dend die mag sunt. Der gebreke ich wil vnd

Die sunlich han fache. Und oidenlich es mache
Dar um se mym dm selbes aucht. Mit de poff von mir d wachte

D. X. von baden



Ich woll hic bewaren
Wm schaffen vo dem lecen
Wo man ubflussbar ist vol
Wie man die purgacē sol
Mit bade lassen des gleich
Als ich hic wol leze durch

Quān wiss dz in dem lyc. Nach dmer spise blibe
Erwz überflussbar. Die natur hat hm geleit
Nach d tönung ihe. Dz lut vo dem trüben
Ean natur die meistin. Woil gestheide als es sol sin
Dz müstu den uss trüben. Quān sollte es beliben
Das man sich reiniger wir do vo. So möchtz wol gebreitē von
Quān memā ist so pure. Der sich also in kure
So wol gehaltē koime hie. Dz ersich übgriffz nye
Wir essen noch mit trincten. Wer kan mi self wonnen
Die er die bloße notdurft sin. Vönnne alle zur gemein in
Den zweck trüfer er den eben wol. Dz heilim ich mi gebē sol
Vid ab dz nu mit beschicht. So han ich nich opflicht
Dz ich welle vo den dinge sage. Do mitz mandis wel mag vnuage
Nach gemein wiss also ich dene kan. Von hebe zu crä mit bade an
Die seltn wissin dz dz bade. Mag gewede manige schaden
Obc es geschichter als es sol. Von die natur gelidet wol
Dar um so volgt d' lece min. Von vserge dz bade dm
Dz es mit sy zu heis. Noch ze vil dm seweis
Und behle zu langt darinne nicht. Dz mittel halte mit zuficht

Matur wil habe die mose. Zu dem mir noch ze grosse
Do liest in alle dingern zu. Als ver du machst du selbe zu
Wan uff em yeden mutz. Gtar des lobes butz
Wan ze wil aitzenen. Nochz bringz we von schuen
Es wendet manz siechtage were. Son mag de siechtage wol merz
Do vo so ist vns note. Da wir dich habet note
Der aeczot von dz mema wen. Da er d' beste sy von den
Den soltu wessen merz. Da noch d' meist icre
Die mag von elemē lir. Sollet bade noch essen zit
Zwe stunden od dry. So die spise sy
By vtröuet als ich heisse. Doch die schweren und die weisen
Legmaten sin sū genar. Die sollet bade frug ze hant
Der der spie von vor dem essen. In dem bad soltu mir vgeschiss
Frater regen sensse ryben. Dar unne soltu solange bliben
Da du dar ate mit trankest. Im bade du dich mir trankest
Noch dar noch niem ze hant. Alle ich vom tranket der bekant
So so du geswizest. En also geswizest
Du weisste mit lowem wasser dich. En gang schier uff dz rute
Dar nach solleg dme cleyd an. D' beste d' du macht han Lich
Die siowent dz gemitt. Von stribent dz geblize
Ne dem zu andern zit. Die lese vns ein meist gut
Dar nach soltu spaazzen. En hm von has mouzeen
So lang vns dz diablate dim. Moige wol erhalten sin
Der solben trank noch essen dir. Erloubet sin des volge mir
Die locher sin den offe. Die tunst har us geslossen
Du blibet die spie von dz trankt. Vngtzowet one manz
Wo möchtz home sind wc. Es wer eyssen von me
Der alßbaden wil von han. Als ich hic gesetz han

Zu reicht

Zu rechtzur und stunde. Dem wer bade und gesunde
 Dar womb sag ich indifer stat **du** gut mutz dz bade hat
 Es market den liblicher. **du** gte mi do bu fücher
 Die düntlöcher dur es offen. **du** süßest als ich hoffe
 Dz ub'fülle ban es reine. Und die besen tüntc elemen
 Das bös gäbste were. Den stoff ban es meren
 Es stoppet mi wendet we. Dz sind die mitz mi noch vil we
 Doch so ban dz baden. Noch vil me schaden
 Dz floss mi och dz geschwerc. Unlust der spis kommen
 Fület zches die tüntc ser. Alle ich die mensc sagen hei
 Dar womb ze weende schaden. Es sollt die mensc baden
 Die ich du hic und nemen tan. Gestalte ad wunt man
 Dem huzus ist dz blut gelan. Zu adern hat er gang do von
 Geschwerc och eyßen wo die für. Die noch mir wörde sic hilt
 Die magt sün die attich hant. Dz houbt we des rütz hand
 Diesen alle gib ich rotte. Dz si hütz sich genoz
 Woer waerne beden alle stunde. **wan** si sün in ontfunde
 Doch die magt von die cleine. Die colerich ich meinen
 Die mörther erwen baden. Doch gar hütz one schaden
 Die verßen aber mi die vollen Ich mein flagmata die knollen
 Zu adern hat er gang do no. Ich satru hic vpon
 Dz die mögent dester mere. Baden und ze lang ich im weic
 Under sag ich den alten. **mi** de mit och den hälzen
 Dz si mem sich ze lange. Sumet in des bades ange
 Ich sol ir wasser wesen. Sewe als ich han gelefen
 Noch me nich dr hant. Dz alle die die do sün gesunt
 Mi nit in arbeit sterbet. **mi** müsst gondc leben
 Mir essen dimete dicke und. **mi** welche unmeslich wden ed

Den wachset böse furchtbar Ze hir von fleisch ist mir geset
Die müsset dietz baden. Dz ist mit bingē schaden
In einem seewabade bereit. Dz schaffet ingesundheit
Dor ab dict von mere. Eich arbeitet seie
Nir werste ob riten. Der mag etwen by riten
Nachem mi em schwefbad. Dz ist im meer ons schad
Die andern sollen baden sich. Anbadstube sundlich
Dz bringet dem houbt vü lichterheit. An wirr mi mit leut
Es hilffet och den ougen. Dz houbet och mit longen
Nachtu weichen sind em. In pojii. tage rem
Dz sol nachtlinge sin. Und ment och ob dz houbet dm
Vierzig sy so soltu marke. Dim lange law vo dñe sachan.
So wol blume ob rosen. Durch schm furbass lesen
Ih dm houbet natürliche kahr. So sol sin dm long gestalt
So arm vo minze von salbeyen. Oder weurzen dser leyen
Doch sit dz dz hurng ist. Kahr von fucht en all frist
En nem ich vil e tamillen. Die mit wer och minne willle
Vold blüst zu mainz stund. Dor dem hurng wi gesunt
Wellkes bad dor sy gesunde. Nu woz gebresten welbe stunde
So schwef bad ob wasser. So soltu fragen den furbasser
Die mest arzot von die wisen. Wie wol dz ich vo hude lesen
Ach dz vil ich mit sage. Dz sich mema meige getlagen
Dz ich mi hab geben sartx. Te siechttag ad vngemachte
Ober das ißt leicht wohle baden. Dz wiss dz ich an sine schaden
Niem dem schulde wil han. Ein arzer arzot dich wol kan
Dien unterscheit gelaren. Zu des rat schmlich kean

10
Zentifidem

Don vntischtet

Och wil ich dir sage sund. Dz es mir wer grof wund
 Ob man me fande seich hirz. Den man düt als ich better
 Bede vo manc von och vo wile. Vo ronfur die man yez sicht rybe
 Mit d'myne tag vñ nacher. Der vntischtet ungeschatztheit
 Die manige miret dz kör. So d' ich dir lere solte geben
 Wie si mit misshit geschehe. So vondt man menig d' ehe
 Er derte es durch gesuntheit. Dem selbe sy vo mir gesetz
 Dz ich mir vor mir truwe. Dz er sich hirz en sy im ruwe
 Vor dieser sathe so verre er ban. Er syc den ein c man
 So mag er tute werkt d'myne. Oh sy alzur gatz vorcht vñme
 En fol dar vnd bescheben. Als es vo got ist angesehen
 Dar vñ folde merkte hic. Dz vil gebreche vellel an die
 Die vntischtet trübet vil. Als ich dir hic sage wil
 Es mynt krafft vñ dz kommen. Dem höbt wek kan es vnd tröwen
 Es mynt vñunft vñ sinne. Den ouge schadet die myne
 Dz zitem füget es dem herzen. Dz alt bringet es mir fröste
 Es lebet hirzer es den manig. Dies ist manige mischungen
 Der stadt in sine iunge rage. Ich han gehort die mest sagen
 Dz alle tyer wie si genat. Event die do sind gewant
 Zu d'myne spil. Du sterbet all in brenzum zu d.
 Ich so höre ich spreche. Dz vñwil vñ erheithe
 Vy och ein purgation. Die arzot wosent wol da wo
 Wenn es sy gut wen ad wie. Do wo lop ich es valle hic
 Ich hant ich dich warme. Eitgang vñ harnen
 Die tu zu all zur. So es matrec güt
 End solt dich myn wese. Ich och dich hic lerey
 Den sag dz zwore. Dz ueghetlos zum loren
 Zwurend sel erzige sich. Einem arzot sundlich

Zu herbst vñ an dem glenz doby Ob im ein reingius mir sy
Das kummet den die wisen. Werken vñ och prafen
Dar noch soltu den halte dich. Besunt man d̄ rat ich
Swān zu den selken garten. Als ich höre betuten
Veger sich ze manig frist. Was siechtag in den blute ist
Den mag man digte mir kleine dige. Grosse schade v̄ringen
Der ist in zit v̄schen wol. Swān d̄ zwölfe ist gar vil
Die ist geset geſunde man. Fuge un so gedenkt er dar an

Son der lelli



So wil ich den begern.
Zi sage vñ dem lern
Des blutes vñ de edern lon
Was mitz kome mag do vñ
Es es geschicht als es de sol
Als ich em teil sage wol
Dar vñ se soltu wisse ye
Zi die meist sprecher hic
Zi lassen es blut sy. Andere mit den disc day
Ob des blutes ze vil were. Zi man es mit lassen lere
Ob ob es mit were gut. Es sol man ab lon d̄ blut
Ober ob es vo disen beyden. Soer gebrest vnd scheyden
Kummet dz die wisen. So lassen ich ma lyßen
Zi es sy nurce vñ grü. Es mincer d̄ blut
Sond alle abflüssigkeit. Die d̄ mensch m̄ m̄ erar
Wer och vroude geflossen. Invalle one mossen
Gedritten vñ gestage. Noch me wil ich dir sage
Vone die nature v̄seret ist. Es ist gut lassen zu d̄ fast
End wan et nordurst grer. Es sol sīm geweret

Verorb zu siechtag vñ. M̄t genüget vnd wil
 Ds auf den schlage. Doch gefürchtet die clage
 Ds ewen spewe blut. Den allen ist lassen gut
 Ds selb och were. Ds blöden öge gesthwere
 Den den fröwe och gefür. Den er er mit recht bunt
 Doch so soltu mich vñzen. Ds die fröwe mit sollet han
 Die schwang sind d' kind. Ds selb och och vnde
 Den den fröwe sind ein. So si er zit hant gruen
 So soller auch lassen. Alle kranke lute ze mosen
 Des blutes luget zu dem mol. Und dar noch ab so man sol
 De zu male wangs gar. Also soltu et neine war
 Durch soltu mich vñzen. Wer zum höber wölle ley
 Ds solt et tun noch essen. Da by soltu mit vgrassen
 Die adern an dem arme. Die los vor essen wärme
 So du nicht mögest sin. De so hore die lese min.
 Die adern an den beyde. Beide groß vñ stemen
 Die soltu noch essen lassen dir. In lowem wasser volge mir
 Ds selb auch upp d'hende. Och war ich der behende
 Vstu gesünre one we. So los zwürund vñ mit me
 An dem hoc besund. Doch so soltu wesen mund
 Nah d' wisen arzor rot. Den sag wic es vñ dich stat
 So glantz vñ herbest vohet an. Als ich dir vor gesetz han
 So empfindestu e we. So machstu lassen dest' me
 Doch wil ich dir sage. In sind lüssen ragen
 Wistu denne lassen. Ds siechtag grossen
 So setze dich am eine stat. Die füchter vñ kile har
 Die nur blume sy bespiet. Ds dm gemüte werde gemeit
 So rat ich och mit ewuen. Den d'mon ist jgm mueren

Holst mit din blute. Wenn es ist sehr güt
 Nur in den adern liezel ist. Blutes zu d' selbe fast
 Son schwymmer alle fuchhauer In tyren von myn meie breit
 Disclere soltu och halte. Da lassen sollet die alle te
 God don nimmet ab. Den iuge discler hab
 Die sollet lassen sund won. Wen wachst d' mon
 Alle zu sollet die gesunden. War nemē d' stunden
 In wo seihen d' mons sy. Ob su lassen wellent fay
 Dar um sag ich dir schiere. Zeiche sind vere
 D' wiß wag d' schneze. D' wasser man sind nütze
 Zu d' leib sindlich. Ode du sus rechz holtast dich
 Fur haupt hioic och wj ich durch lere me. Dur dur d' haupt we voran
 we
 An der strasse soltu lom. Off de dame one won
 Ist din we empfundē. An dem heubt linden
 Und lere soltu vere. Vu los hund den oren
 fur zemant ist din we an zenen. So los du on wenen
 Und d' zunge din. Und volge d' lere min. Wo ma sollt solt

Fur mites
 Und lungen

Fur eine
 Der brust

Fur der
 sitzen we



Empfindest du ab me. De rewed se fur we

Bystu mit we begwungen
 Je milzi ob lungen
 Holst auf d' hand allem
 Noch by dem vingl elem
 Ist dur och die brust
 Se enge mir obens luft
 Volltu den gesunt sin
 Holst am hantz arme din
 Zu d' mittel oden do
 De machet dich gesunt fro

Nur deheim hände rücke. So losi den an dinc rücken
 Obthalb den lenden. Ds feldw es wenden
 || Och soltu mir getruuen. Hastu we inden kriuwen für de knünen
 Wie du we mag gesin. In lenden ad' füsse dim ve
 Dowil ich dir flehen. Losi by d' großen zehen / voltu fur bac horen
 Ulrich du ein figure hic. Lefzter han do sichstu eine mitte las zu den
 Die ödn an d' strinen vor. Losi für ds houbt wec für wer aetern sunde lich
 Am töte hirn we sag ich dir. Du offenzakur volgz mir für haupt und
 Die ödn an dem stoffe dim. Zu beden istt sullen wir sin toule hirn ve
 Zuviert gut den augen. Für flus sind longen für flus und
 Der augen ~~welt~~ schwer des hörtes we. Och sag ich dir me since de ouye
 Die ödn die man vindet von. In ouge armelich soltu lon
 Gar behütlich für ds we. Der ouge wie es heasset me
 - Dye hund den öre. Der losi du och voren für der oren
 Gußtareret ds antlit dim. Und wandet d' oren pin vne rechen de
 Gu wandet och die reichen. D' ouge höre ich rehen ougen we
 Gu sint och d' gedechtniss gut. Und wi d' belen we tut
 Wer och herter were. Und het ein oren swere
 Der eng zum herzen mochtet han. Die sollet diec ödn lon
 q Two edem in den oren him. Ob du singest die öre dim für singen
 Nachtu lassen ze sind. Den rouben sint su och gesunt der oren
 Die ledliche vgressent wil. Sint su och aut ob man wil
 d' Noss d' nesen stat och em. Die mache houbt ion ouge reim für gründ
 Two an den leffzen in dem mund. Leßwulst des antlit sint gesut und des hauptes
 Dem houbt mit sinem grunde. Ich sy och mit enthot reßwulst des
 lond der zumas sint och two. Nachter zem en biler fro mittide
 Des houbtes flus ds we d' belen. Van w lassen veel vsteren ut hauptes
 Vnden an dem houbt. Aller mensf künste gelöft flus
für touheit und
hincce flus

• **D**er selbe aden blür. **C**lossen si für roubheit gut
für houbte vñ für hurnes flus. **S**chrecket wender et och suff
für gesult. **D**och sunt an dem halse zw. **D**ie wendet dir geswulstz do
der bucken der jene vnd **A**n den bucken in den zenen. **G**eschwert' belen als ich weney
Eden. **T**in den vndm kind stot. **D**ie ma für geswulst des heze lot
für eschift. **D**ie bucken vñ nasloch cüssien. **D**ie selbe ich usf ründ: heissen
für das. **N**roth vndt ich d' eden me. **A**n den arme für houbt we
sel derque. **Z**we zwischent den schulzen vñ dem rücken
• **T**an u lassen mirze schmucken der ouge flus vndd sel
für herz. **D**ar noch vint man ab ston. **A**n jedem arme em median
vndmaute. **D**ie dem mage vnd dem herzen. **M**öget uol gewenden fmette
woe. **D**en ruppen vñ de siven. **D**er hunge sollet sy witen
für trampf. **Z**wo sunt usf dem etlichege. **A**nbeden arme in geschmogen
vnd grün. **Z**em brezen hunge vñ dem oren. **H**ilf mit in als ich dir rote
meis. **T**rampf vñ krumme in dem lube. **N**ur diser lessi och vtribe
für milde. **D**och so bestu den also. **N**oth d' lebet adn zwe
lebet vnd. **A**n jedem arme em. **D**ie los als ich den mein
zittere der. **A**n jedem arme em. **D**ie los als ich den mein
herd we. **F**ür milde od für lebet we. **D**er sitem ruten vñ noch me
für engi eutern och d' heden. **D**in nase blüffluk sol et wenden
für geswulst. **Z**wo aden und rechten siven. **H**ol man lassen si den zuten
vnd bleue. **D**o sich gesucht vñ die bleiche. **A**n ander vñ augt zeich
des amilie. **Z**wischent dem zunger vñ de tunne. **H**olen dme houbte rumen
Duch wud der rutzen schalle. **S**on so überflukt die galle
Zwischent dinem vngt elem. **V**n dem andn als ich mein
für geswulst. **D**och an beden henden zwore. **H**olculon dem hört we vor
vnd milig. **S**on für unlust in dem essen. **F**ür die gesucht ungeschaffen
des ritter. **V**n für milde we vñ für rutzen. **D**ar nach sag ich dir mit sitz
woe. **D**ie oberst od rechte. **D**ie do stot by der gemecht

für kampf geswulst man sol. Der selbe lassen von tut wol
 für dz grayen von den stam. Dz buch geswelle ich auch men
 Die odn by dem art nohe. für flus des blutes bis gohe für des blutes vnd
 Des lites von d' klar fluss. Mit lassen machen wenden auf blatere fluss
 (Zwo odn an den knüxen. Hat ich dir mit trüwen für we der eisen
 Dz du sollest lassen die fur myren we von eyßen ve
 An diehs od' ingewiede. Ein alle gesuchter von und schede
 An füssen von an beynen. Die sätu hic wal reynen
 An schimbein sunt och zwo. Die sätu lon hic fur also für wassersucht
 Für wassersucht geswulst d' lube. vnd geswulst der Zwo odn ich hic den leichube lube
 Doff ydece fuisse d' große zehen. Die sätu auf tun als flehen
 für ouge we fur alle blater. In den andt vnd geswer hiden kops vnd
 Zwo adern vñ dem minste zehen. flur der feenwey Doff d' flossen vnd dis ader
 Für den droppen vñ fur de wal. ob al hönke Ein fur myre blate in ob al hönke
 Dar noch sunt vnd dem knöde zwo. Junthall d' fuisse sond sy do droppen
 fur dz grayen vñ den stam. Den frowe kumet mir mit dem wal
 Nach d' geburt zu nem flus. Ob su dar um su lond um sus. für das
 Zwo adern vnd den knoden sunt. d' er halb den füssen ich vnd gemitte Deser halb den füssen ich vnd gemitte
 Die sol man lossé fur huff we. D' myre vñ des heine me der stein
 Ob geswellend die gemachte. Doff dor an so tustu rechte für huff in me
 Noch ist and adn vil die ich mit alle erzelen wil myren we vnd geswulst der gemach
 Die fur wil gebrest sind. Lut als ich geschule vnd
 Doch so müs man sorge han. vnd sy rechte vindē kan
 Dz man sich mit vñdere. Auch sat d' wissen leie
 Dz schrepfen och sye gut. Zuwschen hut vñ fleisch dz blut
 Eme wil ich warnen dich. Dz du verschest sichlich
 Wen du an arme wellest kan. So huzz d' herc odn schan
 Aetna ist si grünat. Die meist sagzur alle sanc

Dz man die sol vieren nicht. Und grof gabest dor von geschicht
Wiltu ab wissen. Nur erst gar geflossen
An dem blut den gebreke dm. So vermyng die lere min
Dz blut soltu gehalten. Bis es sy erhalten
Ist es des speicheleicht ist alsust. So ist dz we vom die brust
Der hundt mag oth sm do by. Die lung ist oth mit schmerze sy
Ist es mit geliche. Dem wachse sichliche
So het die leb smertzen. So lucz onc scherzen
Wiss ob de blute swarte sy. So sweet waasser ißt un by
Den rute betuet dz. Wie so merete du bas
Sweet waasser zu grunde. Von sweet blut abe stunde
Dz beduet die waasser sucht. Als die meist hant geducht
Ist ab dz blut. Vor von do by gut
Sweet lut waasser ob. Im wenig dz selbich lob
Soen dz selb fur woren seit. Nur dem gesuntheit

Von der spise.

Hie noch so wisse mi. Vor das spise sy dar zu
Von vor dem sic gut. D gelassen het dz blut
Und eng sag ich dz. Is vor an un volge mir
Lut claeer alt vom. Sol och din drang sm
Is fleisch vom lambien vn geissen. Ich dich oth heussen
Lut schuecht wische. Nachtu essen frische
Tils hetthen vn barsichen. Los fristhem waasser sichlichen
Doch iss fu mit messer. Welch sy dir vser
Und vor do vo kommt ubal. Durch den bes an d' gal
Den ebur ich ub lut. Sol vnd alles and kuer
Hut dich och vor d' myne spil. Zu end ich dir sage vor
Soen dem lust von den inn wende. Vonstu hic noch vnde.
Von es entremmet den magen, oth so hor ich sagen
Das eiger brugt sige sind, vnd die auch vo heinen knupt
Vnd alle lichtle spise, die sich vertoornen huse
Kengroß ubung heb den ars, oth at sulle vnd rünes folgen
Besindel das gilde dm, da er da laffig hift gien
Hut dich vor den inn wende.



D. v. Stücklin.

106

Ch wie man sich sol halte im luffre

Ch die fünffte stücklin dz ich mem

der gesuntheit ist mit deim

en ist d' lufft d' sol sin pur

Mach d' zur von d' natur

Nur ze halt noch ze heis

ze fucht ze trutzen ale ich es wuß

Die eevenunge sol ewelet sin

So late pfluzen verre him

von nebel wind geträpert. Ein mag man sich das regiert
an inde fuchte steten. Dar um so wolt ich wetten

Ein westersweizer gäber man. Hie weiner trutte stet han

Ned man nach sin arte. Der grob grobes d' zart zarta

Böß gesmagnat soln fluchen. In beslossen idu dich zichen

Obe d' lufft dich het entzemet. D' meist sine memet

Dz man den sol pungiere schon. Nur gute roch von gesmack do von

Desind zu d' zur von stant. So em plog von sterbet kunt

So soltu besund den, ze mol. Dor bösem luff dich hützen wol

In eine lufft dich zichen domit sy sterbet von nyena da bi

Dar um sag ich du hic für ware. Dz alle zur von üb noce

Aleim lufst von reime. Du ze suchen als ich meine

So sag ich dir me hic nohe. Dz die stette upp berge hohe

Vamt füschten lufft von sint me gesunt. Den die ligend in de grum

Von sint die lute gesund do. Den in telern anderswo

Den han och myme füschten cage. Dz horath die meist sagen

Doch su sterben c zestunt. So su em böser luff ane kunt

Durch so meinet su geswund. Dz dosint vil böser wind

Dar um em blöd zarter man. Nut lang gesür lebe kam

So den starcken von den füschten. Vorich su besund sprechen

107

Dz d' frische luſt sy gür. Oft den berge wol behüt
In dieſen tal dz nom ist geben. Mit berge hoch do ist dz leben
Nur als gesund an alles laugen. Von ſüd' all' meistē de ougen
Doch ist dz eirich vō ſteine. He ist es so vol als ich meine
Dorf gesund den obauer. So pfluze vod vō legme ſchwer
Merke ſur das me als ich dir sag. Dz d' luſt gom mittertag
Von vō ſepetion. Ist dicke ungesund do von
Van er mathe die lube ſchwer. Von dz towen branck gew
Des blutes vol van er mathe. Von d' ſtöwen flusſ ſwarten
Von and me geblieben vol. Dar nach ich dir sage vol
Dz all' warm luſt reſt. Ist gesunde ungesund
Aber wer gebleibhaft were. So d' wassersucht ſwere
Ob vō dem parkis we. Dem werd warm gesund me
Durch den fuchte vō halten. Soltu die ſelbe leze halten
Durch ſo loß dich mir anriſſen. Dim fenſt ſoltu wol beſtelle
Gege ordnet him. So d' luſt trübe vol ſin
Oder ſo weygend die windē. So ordnet ſo geſwindē
Oder har te mittertag. Von d' best vō dem ich sag
Von allen winden gar. Weyget vō orient har
Doar vomb ſo ſoltu merken. Welche wind dich möget ſtrecken
Ob welche dich möget kranken. Dz ſoltu wol gedachten
Dz inn. D' heut windē ſint. Als ich dir hic v̄künd
Der erſt weyget vō orient. Nach dem als die meist went
He ist er d' gesundest ve. Mit ſime luſt als ich windē hic
Dar vomb dz die ſune. Mit ir krafft vō vounre
Van den luſt ſubtilien. Von dz vñlur purgaceen
Dar nach vō ſepetion. Da wirt d' luſt ſtaig von
Van hilfet dem magen. Von beſtuet poros hörē ich sagen

Er mirret dz heubt vñ die sum hütz werdet doch do my.
 Den flössle in manige lütz. Den wil ich dir betüten
 Er bringet den harn vñ machet vest. D' dritte wind de du hast
 Der weyget har vñ oardet. Und ist d' best den man nemt
 Soan es ist grob vñ mag wel bringe. Gebrestz zu manige dingz
 D' vierde weyget vñ mittag. D' mächer de prügang ich sage
 Tilich sag flüsser auf die poros tuß. Von ist fu and vngesunder
 Er führt de dünn vñ bringet den ruten
 Zur vmb ist er güt vñmitzen
 Wie by machtu wissen wol. An welhem wind man wone sol
 Ob welchen man sol miden. Ich sage dir dz lidet
 Den gebrestz kommt e. Dom luft den vñ keine dingz me
 Soan sit d' manisch mit mag hin. One luft es müsse i ziche in
 Hter den lut von pur. Desti besser ist er d' natur
 Hter vñzem er bringet smetze. Den rogrifft die herze
 Dar vñ so and als ich wil. Große luft vñ nebel wil
 Denz in die sum durchbreche. Werck dz ich dis spreche
 Wo d' sum her em end. Den d' herbst sich noch wend
 Den ist er myc entempert. Den so die pefkne regnert
 Den d' lütz sterben wil. Ho wiss dz ich wil
 Ds du die nebel vñ rüste. Wiedest vñ alle vñzem luftte
 D' menschen oren vñ ir wone. Voulu d' gesundheit schöne
 Den bruch de essig dest me. Er vñtribet d' luftte we
 Den hält die mosse mir sundheit. Als dir do vor ist gesetz
 Mit essen trinken baden. Ho vellestu dest minne i schaden

Das. vi. von frind vnd zorn.

108
25. 11. 100
Friedrich
7024



3 u leste dz ich wolt
 dz du haltez must von solt
 vordne dz regime wol halten
 sond gesunt dest lang alten
 dz sint zuwelle in gemut
 Es sy vo zorn od gutt
 von fronde oder leide
 die minne halte beide
 Als dz w mit sye zu vil. dz mittel ich erlöben vil
 dz mag dir wesen gute. doch hütz durch vor vromit
 und vor viderwertheit. En vor zorn sy dir geset
 Um och über grossen sorgen vil. Halte de keine vil
 We wz du mag gewallen. Ze moße in fronde schallen
 vingen seztanzspil. dz rübe ze moße von vil
 Ein licht gemut schuhn. das dir mit vil ze herzen gan
 Mit vromir od trauen. En los dich mit turen
 Such mir so du beeübter bist. dz iuffenthalter dich mang fast
 das myd von alle mürtwill. Dolm mit messiter stilen
 schimpffig sensftmürig. Dugenthaft von grung
 Hütet dich vor manige we. noch sag ich dir me
 Vorcht von schrecken mym was libet fluss kumer do har
 von ernst von überzweit. Kunt die ethick als man seit
 Beut gaudiens von gedenken. Mag dz houbt von him breken
 Durch die überflüssige fronde. Bringet schad von leide
 Ne den überzweit. Wan als die mensch hant geset
 Durch frond allermeiste. Entsheffent sich die geiste
 En tanget us gar dig behend. En schuetet zu des todes end
 dz selb tut oets die mynne. die du in dinem sinne

An em ding lege st ge vil. **D**z es tem moß haben vil
 Und alles do mir du dich. **V**ekümbert ze vrommesslich
Dz es du gat ze herzen. **S**zu l füget du schmerzen
Sin mag die lengi mir gespon. Natur weide branct da von
 Daz amt em leyt gemut. **G**upniet rost un macht gütz
 Die geut des lebens un machen ar brafft
 Die furchtbarit es och wöd schafft
 Die durch truzen sinit vzeit. **N**amigä fichtage es wert
Sin bringet em frölich alzir han. Als man wol mymet war
 Doch soltu sund rongen. **E**ot alzir han für augen
 Der mag dir alzir geben. **G**efuntheit un langes leben
 Besle vñ liba zwischlich. **V**ie vnd dör in himelich
 Alsbann ist ein gemit gescat. **D**er vi dinge venderscheit
Der vi. capital fer vo dem gebresten **S**pestilenzien.



Ges diesem zit han ich bedacht
 Als ich die regne vollbracht
 Vane ce mi in diesem zit
 Roheit von schwere li
 Son sterbot un gebrestage not
 Der m d' welt vmb got
 Vetz manig zit vñ vor
 Alle man empfundet her für woz
Gz durch die welt i mangeland. **S**o eins gebrest ist genant
 Epidimia vil menschen ist. Gebresten gar in kurtzer frist
 Obach do kunde gesüchen. **V**o wiser arzot büchern
 Do durch den menschen wurde gehe. Not wie su solte leben
 Zu dene ziten so demic were. **D**er sell gebresten un gesweie
 An annang unteil un das end. **G**id aber keine grüz vollend

113
 33 vpted Bot
 von genesten

On goites hoff bestrechen kan. So rüffs sine gräde an
Dz er gelobet werde dar inn. On manig menschly des mir gewin
Wac wol mema mag. Dem tod entzien alle tag
Als vne die wisen haur geset. Erkennt ist die sach breit
Den influss des gestrienes har. Dz sach d'luft entzienet gar
Als so mars vnu auer. Od saturnus zum wer
In em zeichen geboren. To hand wir wol vnomen
Dz sterbet dar um kumen sijn. Als man do vo geschriete vint
Wie dz mag sin vnu wo har. Die meist wissend fur war
Dz da von wurt d'luft vnuem. Und sterbent lüt vnu viche grem
Die d'selbe luft vngiftet. Den sterbet auch stiftet
Em sachre vo indern dingen. So otem möcht us tringen
Den trachen vnu vngiftet heren. Die och wol inficieren
Möchten vnu was dar ninc. Soz d'meist sine
Dz ach geschmack vo keyben dor. Negebringt sterbene not
So die ligend vnu graben. Des mag man ze gezeugniß haben
Der wisen an vil enden. Auch mag one misswendern
Ein böser dunst us eiden gyn. Dowil gebringt komet von
Od us wüsten pfützen har. Vnu standen wassern alzur gar
Dar us böse dunste tringent. Die in den luftt swingent
Die vnu wert vnpure. Und dötet die nature
Der tyren vnu d'luft vil. Den die winde vil tusent mil
Traget in die lande. Da durch vngift gehande
Vort manig mensch in diser lust
Der dis luftes nu empfenglich ist
Einer minn d'and' me. Dar um wirt in mi alle we
Nach gegliches nature. Eins halte sich in buce
Dz es der breite mit würzt. So ist dz and naturieret

Dz es sin licht empfenglich ist. Dem dritten do w̄ mir geburst
 Du künnet es auch myem an. Wie wol es mit da für han
 Dz fidele vrouer begiffen mir. Du gemser von stuket mit
 Dz ist do wo alleme. Wan die marze ist deine
 Die hic gebrüste bringe mag. Die fünffern hident todes clag
 Du hant vil todes smeczen. So die vogift zum herzen
 Tintget von schlecht uss zum houbet. Dz d'sieche fere touhet
 Du würet also fere. Erlich sieht man noch mere
 Die balde in burzer wil. Brebbent in schneller wil
 Es dz man sū also bewar. Den ist dz blüt vogiftet gar
 Du ist dz herz berüter schaut. Die crüte leier tūnt betant
 Du wüllent onc froge. Dz got ewigen ploge
 Der menschē sind mit sterbe nor. Du den ist d' bester nor
 Du höchste artzene. Dz man gewarnet syc
 Du wedmar sine sindre ruwe. Wan gottes plag smit mit minne
 In alt von in neuw c. Do her man es gehöret me
 Dz got bester kōmen sterbe. Du manig leyē vederben
 Sumb unser sünden von missetar. Die man verz led' me begat
 Den man vorzitz hat geton. Darum müssent ploge kōn

Hac noch ich dor sagen sol
 Wie man och mag bekennen wol
 Woēn sterber von gebrüste wil
 In künftig zur kōmen wil
 Von als die meist sager hic
 Du sich die zur entschütter yc
 Dicht von vil vild natur
 Als von es seit sin keilte sur
 Dz es den ~~wārm~~ warm were vast
 Da by du her und hast

Soen es warm wē vñ mit luſt. So et ſolt hale ſun vñ getuft
Zv vil vñ ungemessen gae. Vn beme zit komet rechte har
Neach we ruyd telig ſin. So meinet ye die meist min
Dz es ein ſicher zeiche ist. Dz ſchne in kurzer frist
Gebreit komet vñ och we. Durch beſſer merke sag ich mi
Soen dz glenz het keme rage. Vn ganz trubē ist gelege
Vn warm wind wegēd doby. Vn d luſt diet trubē ſy
Sen ab ſich endet vil. Dz kum ſtei neac̄ wesen vil
Dz d herbst d do kumt. Bringe mag vil ſiech ſtund
Als ich ſeir vñ dem glenz. Eitinger blotzen d peſtlenz
Der ſumer noch hyc by. Ale din och zu wiffende ſy
Vom herbst der och were. Onſet vñ wandelbare
Send ſim natur vñ zit. Endet warm vñ wind gr
Von oster vñ auch ſolam. Darinne vil nech komet han
So ſdu hoffen one wen. Dz zu veine zit do vor
Mächtet gebeſte komem. Doch ſo han ich vñomen
Soirt der veine hale haet. Eich beſſer ſim natur vñ art
Vn vroude geſund deſt mi. Och ſeit ich vom ſumer e
Soen ich dir noch ems vil ſagen. So d ſumliche rage
Soen vil gewurm vñ kauer ſint. An and treit die ma vñt
Vſ fulm miſt geboren. Vn ue der erde vooren
So iſt ze förderte ſunder em. Dz d herbst weid vñrein
Send vngesunt für wor. So ab kumt dz noi
Vn yedes zit nach ſin art. D ſum warm d veine haet
Der herbst biſ das glenz gemein. Die rage mittel nebel bleib
Vn huzel al zit do by. Leiß dz vod ze hoffende ſy
Dz des parce zit vñ ſtund. By natürlich vñ geſund
Vn was fruchtbarhſt darinne. Also iſt d meiſt ſinne

Swār vol wandel in den zite. Wandelt och nat d' huren
 In alles d' darinne swerbet. flugt swōmer von laber
 So vom anden frücke geset. Dz dritte wort hie nach bereit



Qom dritte stücklein vom lust

In dem dritte mol ich lyc sagen
 Wie ma die lust inde tagen
 Flecken sol von te picter
 So die pestekens regnieren
 Von sölliche sterbet sind
 Als ma do wo gesthuben wint
 So vor do ich de reginen. Gedichtet han doch sol ma den
 Zu disen ziten sind bar. Flecken mi den and ron
 Swār er ist den egrifter me. Als ich da vor geset han e
 Von ist den sund gute. Dz man sich hab in hure
 In an den trübe luste nicht sang zu d' selbe zit
 Dar von so ist die leze min. Wandel in dem huse din
 Heile soltu gon dar eiff us. Nach dir self in am eiff
 Den fur ve edele nieten. Sang zu keine sieben
 Huch sin huse von sin wonen. Soltu d' gesundheit schonen
 Hat steris fur in din huse. Nam d' fur rader usc
 Dosen lust vñ kan purgieren. Den bösen rust subtilozen
 Besund so du wellest gon. Obens schlossen so soltu han
 An dinem graden furce flamen. So dürre holze mit name
 Eickolt mitte vorzouch. Soltu das in werffen auch
 Dorber bleiter rutz ~~umwur~~ umwur. So de ist d' roich gut
 Den soltu voal die feinst din. Beslossen han von vstopfet sin
 Aloco ambra do bij. Mayorana magno sy
 Von and spetzerie. Ob ein mensch rich syc.

Die dir em arzet sagen kan. Dz est gat die armen an
Duch zu sum heissen tagen Holtu den huf al ich sagen
Ob din gaden bule machen. Mit smart d' kunt so take sache
So kamphora vo falve wiss. Be sprung dm wonug mit flus
Mit wasser kalt mit eschich mer. Mit roswasser ist min lez
Duch blume vo natur kalt. Al rosen vil mangualt
Holtu in d' wonug han. En huetz zu den huetz gan
Duch se selbri alle morgen. Für bosen luft besorgen
Dz du dz anhrt von den mut. Die naseloch och ge stundt
Weschest wel mit eschich gut. So hyste dest has behür
En huetz vor warme wende dich. So onder sundlich
En von mittentage har. Beschluss die senst sind bar
So luft betuffret ist. Mit rege od mebelo lust
Als du da vor vo wende. In dem regime mach winden
En och vor den die wonug dm. An reine stette sol sin
En vo pfurze en vo lache. Wan die sind dicke sachen
Der siechtage gar mangualt. Soz ich dir vor erzalt
So luft en vo den winden. Als du vor macht winden
Im regime dz halt nu bas. Do han ich ge leset das
Ist wi du tun solt wider die pestilenz
Du wil ich dir sage hic. Was du vo arzeneic ic
Holt tun brueche von nemme my
Was du hic dest leug mögest gesin
Vor dieser pestilenz geswer. So wiss dz comyn will wer
Als ich dir vor gesaget han. Dz du dukt sollest lan
Den hic den doit. Als ich die lezer hort
Dz mag man ze wintzir. Dukt tun im sum mit
Den etwen von coleric. Auch mit vil noch sangrei

Die sollen den myessen da. **Falte electuana**
 Als trija sandaly vñ die. **Die die arzor wiffent wie**
 Dach soltu dir heissen machen. **Puluer vñ disen sachen**
Do aloc vñ safferon. **Do zu sol och minze gon**
 Det soltu neine ande morgen. **Nächt in so bistu on segen**
 Nut em löfflin mit worn. **Do sol man ce zertrübe in**
Al heil dir dar uss machē. **Pillule vñ disen sachen**
 On myn die dict nicht in. **Do sol die bester auzenyesen**
Das zu sag ich dir alsue. **Do bolus armens**
 Nut esich genomen in. **Byc güt ed mir worn**
 Dyambra die confection. **Hag dich och genützen schon**
 Dyantas dyamustus. **Weincent die meist alsue**
Do die fint güt soman uss stot. **E ma us dem huse got**
 Agaricus vñ och do by. **Terra sigillata sy**
Pellule vita besund. **Wurkent dene groß wunder**
Do mag man myessen teglich bas. **Hut die morne das**
Als die appetiter wol. **Wiffent wž es sin sol**
Doch die armen die mit hant. **Pfennig ad bytē pfant**
Die sollen wæschen zutzen wol sein. **Se frischem wasser ich**
Ad us esich güt. **Das uss man och salz tut** **(mein)**
Die soller su essen alle tag. **Do in güt als ich sag**
Ze stund das uss sy vnügesser. **Em nuss ad zwey soller su essen**
 Ampfer vñ die suren. **Saf dich etwen mit turen**
Zitwan neglin mustat nusse. **Die möget nutz bringe sus**
Also halte dich eit und stund. **Alle die wil du bist gesund**
On hab do by d' arzor rat. **Wie es noch nem vom dich star**
O **Den soltu sin geflossen.** **Wie du och mögest wissen**
Ob dich d' gebreite beme an. **Wž dich den gefrorene kug**

So schu wiffen sind. **V**n lüg dr du siest mund
Als bald du wirst der not gewur. **H**o loß dr blüt zu stut dar
Vn erzuh es beine wile. **A**ls bald du macht so ylc
Soen den ist nit zu beire me. **C**uldu komē vo disem we
Also wile der leze min. **A**st d' gebrest vñ blüt dm
An dem hals od by den adern. **H**eis dr d' leb adn vorer
An dem rechten arme ze frunt. Ob der gebrest do selb kumt
dm d' rechte sitz dm. **O**d upp der hant hm
Zwischenz zöge re von de tume. **H**oldu dñe blüt rumen
Ob aber d' gebrest vñ swer zu d'muten szen wer
Am de hals od an de ~~ore~~ ore. **H**eis dr d' mitz adn vorer
dm arm od an d' hant. **A**st ab d' gebrest gewant
Lind arme od völissen dm. **O**m welber sic et mag sm
An dem selbe arme one end. **D**urch die meda lehend
Zem mitze od leber do. **S**o du macht tu also
Durch by dem myste ving dm. **M**ag die lessi gut sm
Den ab der selb gesuer. **O**ben an dem beine wer
Groß man upp de füssen lon. **Z**wischen d' groffe zehn stho
Vn d' adern da by. **O**bc es ab by den entkeln sy
Londerm knode an dem fuß. **H**o tut dir die lessi bus
Des gebrest den zefunt. **N**ach d' lessi ist gesunt
Drant mit eslich nemen in. **O**d mit alre dore win
Gemüster mit garzen wasser rein. **O**d mit eslich allem
Dar nach soltu mich merken. **D**z herz soltu stercken
Mir em clectuaro. **D**z sol gemacht sm alsd
So puluer trysandali. **D**raganti frigidi
Vn and dinge als den han. **E**in apoteker vnd vpon
Vn em artzot mangualt. **D**z sy vo nature kalt

993

Dar nach soltu gedencken. Wie du dich sollest trencken
 Mit wasser vo bydenelle. Cormelle stabiosen snelle
 Die soltu zemen müschten. An dich erfreuschen
 Das sol dir trantet sin. An hütte dich vor allem vom
 Iß ab die hütze Ersatz in dir von spaze
 So nezt em tuch zu d'selbe sturt. In wasser dz vo rostunt
 Vo sandaly vo eslich. Dz selb wöl ich leie dich
 Leg es auf d' herze din. Dz tubet dir die hütze him
 Obe ab d' geswoer. An d' brust wer
 Noch by dem herze din. So leg d' selb tuch him
 Off die schultern an den rucken. Gagam herzen soltus smutte
 Obe ab d' mit worte. So mach als em pflastere
 Vo rosen blättern gerspa mel. An vo eslich des mit vel
 Dz leg d' em an die selbe star. Als ich d' tuch gehestet war
 An spreite d' em zu d' selbe zur. Dohm do d' siech ist
 Blätter vo nature balt. Nebeloub welche der gespalt
 An ir gelich me zu d' frist. So es hensker sum ist
 Es wasser eslich sol man han. Dz d' siech smack das an
 Du noch so wirt man salbe. Dz geswoer allenthalben
 Ober mir grosse hütze hat. Mit ol d' vo camillen gat
 Iß ab one mosse. Der feber denne grosse
 Wo sol man amper legé dar. An stabiosen sundbar
 Ich mein ue den d' safft. An den mit meist schafftz
 Mit hebi mach emen ding. Dz man d' das upp leg
 Obe ab das geswoer. Mit do vo erlindet wer
 Camille blume machen neu. Gestossen von och pulicu
 An camille ole das zu. Dersten mal em wenig tu
 Von von wasser des man sol. Alles ze tame müschten vol

993

Und wirt es gern hewo. Dz es dest e wort u; gan
 Besund ist minne wille wol. Dz man mit vessen sol
 Stabysen kurt gestossen. Daz uff geleit ze mosen
 Dz linder da selb geswer. Ich hort och dz em meister
 Sprach weis es wol linden. Der sol dar uff binden
 Quacker senff some. Hold blitter zu saman
 Od rute sunf bar. Mit esch hieß des legen das
 Doch so sol man one won. Durch d' arzer rot han
 Soei es ab alzir ganz. Um breche nur uff mit eine schrae
 Tomöchte man dene alsus. Mit roe öl um dem bolus
 Armenus esch glichen. On den do mit bestrichen
 Dz geswer von halben. So wissen allenthalben
 Und mit eine flude lassen auf. One sorge von one gruß



On eim vorser arzer hieß
 Befragend des menne vtrick
 Swan hic von windet ma ger schw
 Rezept von och cofazion.
 Nach dem zur von d' natur
 Die do hörend zu det kur
 Der siechē von d' gesunde. In dieser art von stunden
 Alle die arzer wissē wol. Nach d' rat ma den sol
 Dich halte und regieren. Niemand kan distieren
 On gesage alles gar. Des man hic müs meme war
 Alle manig meist hat. Doroo gesetz in sim tractat
 Woer dz welle wissen. Basf der sy geflossen
 Dz er far ze schule bin. Dazzez den ich gelin bin
 Od finge der meist list. Wo mit im ze helfende ist

Conec sich 120

Soe er sich regnere Oder persecuere
 Durch den och confortieren mag. Od arznenen die tags
 Soh bennigen dich wo wir. Dz ich han dz gib ich dir
 Noch wil ich ande end. Herzen gat behend
 Dz d' siech bruchten sol. Soz im voc dir od wol
 Der also begriffe ist. Nur dem geswac in diser fryst
 Satan es lut den herzt. Der im mit seit von warte
 Soz im bōf were od gūr. So wie sin halb misschüt
 Den stirbet also meng. Der noch lebte lengst
 Der sin pflege von hütz bas. Od wec im hulff um das
 Dz im gesunt were. Dar ich nu begre
 So der sechē regimen. Hagen woz man in sol gen
 Betrunke oder essen. Da soltu mit egesen

Soe ich dir hie sagen kan
 Der sech sol mit hunger han
 Noch duest in diesem feber we
 Man sol in spisen laben e
 Ne mit demer trachte

Die sol och sin gemacht
 Von dingem die do belten was. Du no effich woz du hast
 So fleisch eygn von vor win. Soltu sind hützen sin
 Den vor usche och dolby. Aber dis ne spise sy
 No mandel habmischin zem. Gersz wasser als ich mein
 Brosmen usz wasser kalt. Granat äppfel och gas kalt
 Pomeranzen agres sur. Anpfere sint och sin tur
 Mollen kalt vo milch geton. Zucker rosar sol zergon
 In gersten wasser vol zertuben. Dar noch sohn ich me geschraben
 Biret küttenen gebraten. Nag ich in och vol raten
 Besprung mit zucker süsse wol. Wässer dz man sol



Recht
 Fleisch
 Zwiebel
 Süßigkeiten

Si der apoteken machen Das den sy w halten sachen
Den och stärke vñ conformier. Dar noth so man nicht schier
Dz d' seich genesen wil. So mag ma im wel geben wil
Dz inn vor vbotzen wz. Doch soltu hütz das
Dz tem stärker gut vom. Da schier werde gebe im
Vn duos ze wil erheuze. Man bedarff wol wirze
Dz ma im gange eben vor. Es stot gar lis als vñ em hor
Swan wie viel er vnd vome. So wunt dz schlecht künde
Vn stunde sorglicher kom im. Den es ye vor wer gesun
Gillo wil ich dich lese. Wie du in solt erneuen
Do er gerottet stärke sin. Den voh an vñ gib im vñ
Der vast grünischet syc. So diser armenie
Wir geste waßer halber me. Von alle spis als ich seur e
Hol er mit es sich messen in. Vn agres zu d' spise sin
Hol er och mit vngeschen. Den so mag er essen
Sug dutter hundre gebraut. Pfiffisch als ich batte geratten
Vor ue agres ram. Talpsüe od lembrin elem
Mag er essen och also. Wiltu da er wode sie. So sy di mit zegthe
Lub im noch vñ nohe. Dar nach als er stärk sy. Vn im von hütz by
Dar nach soltu im geben. Vn lüg by dim leben
Wiat er noch hütz by d' zit. Vn gib im kein vñ by mit
Noch fleischy noth evg ipso lang. Nutz dz die hös hütz ergang
Den soltu vo tag zu tag. Jim bereite wz er mag
Vn sol man im gar dicke spisen. Ne ein wenig als ich lisen
Vn sol im keine hung lam. Noth keine durst als ich vor han
Gesetz zenechst vnlange. Wie es im noch ergange
So an die meist meinet ye. Dz man keine hung hie
So tolle lidet keine stund. Wed sicht noch gesund
Ne man sol ye deme. Esse ale ich meme

Und auch drmete sund by. Opie von traut die dene sy
 Gesunt alle zur in messigkeit. Tußtu dz das ich han geset
 Nach d'lere die ich han gen. Syic von in dem regimen
 Und heist da by d'artot rot. Frech gesunt wie es den stat
 So woußt dz uth got wol getruw. Dz es dich niem̄ geriuw
 Son lobt got en rüff in an der ist d'meist d'ce kan
 Der dich durch mich het ye geleret. Son dich one mich wol erneit
 Ze seie von och ze lube. Doch wz ich dir hie schribe
 Dz ist us got geflossen har. So dem empfohe es sundbar
 Und bis mi dankt bere. Losz dir mit sin ein merc
 Der wosien lere von iher rot. Sonn got dz selb gedichtet hat
 Den sollent vor benedige. Und alle arzenye
 Son alle kunst aneuang. Enspringet vo dem us gang
 Do aneuang von ende ist. Son aneuang von end geburst
 Son alle güt ist in sin sach. Nu wölle got dz er uns mach
 Gesunt vo disem gebieste hie. Der vne ze sel von lube ye
 Versorget het so adelheit. Losz sy got in himelich
In leste ich dir sagen. **I**t war umb etliche sterber und
 Do möchtstu villich fragen. **E**tliche mit
 War von vil manig sterbet hie. Des ma doch und wartet ye
 Son er sind selben mymer war. Nur aller arzenye gar
 Son wz ich han geleret e. Dz tut er alles von auch me
 Und möchtest sus. Vsmachen mich. Son wz ich han geleret durch
 Son och dest elem achten. Do wil ich mich betrachten
 Son wil ein antwort gebe dir. Die soltu wol glöben mir
 Do got adam geschüff hie vor. Do macht er in gesut für von
 Son solte so lebhen yem̄ me. Dz im solte werden myem̄ we
 Son alle kind vo mi geborn. Soel er mit i gottes soin
 Al do ere übertrat. Dz im got geboten har

Da wird an mi von sine kind. Wo von alle wuerdet blind
Gin vnuft von cre. Dz wir nu yem more
Müssent sich von krankt sin. Vn lyden des todes p'm
Dz so armer wart doch mye Geborener müsse sterben ye
Wie vil er sein weiss von kan. Soch es zu leste hupt daran
Dz er sich wirt von sterbe mis. Wo ist untem arznei bus
Er ist de dor schuldig his. Den mus er bezahlen ye
Aber wie was wene. Dz weiss mema dene
Vor allem von mema me. Also sterbet einer e
Den der and so got wil. Und sunt d'sach'e dicte vil
War om got wil habe dz mema mag gewissen basi
Soz er in alle ding'e mein. Den d'gute gott allem
Videns sterbet nung dz and alt. Ne alse es got gevah
Dio ist em antwurt usf die frag. Ein and' ich die geb'e mag
Vn sprich dz em ungeordet lebe. Dar inne ma yes die welt sieht sterbe
Binger semlich brest vnde vee dz selze kein aet me me
Mag n krafft volbringe. Dz kumt so manige ding'e
Dommt man die natur deucht. Dz ir krafft wort gar zwie
Wo welt man den in sechtag'e. Den beim arznei kan inagen
Van wir hant gelebt also. Dz beim braest mag wurdien do
Dz ist die sach allein. An vone von sue in anden ding'e kein
Das ist die and antwurt min. Wo mag den die dritte sin
Dz mang leymanschen ist. Eine gesunt dem mit gebrust
In kein arznei bedarf. Dz and ist genuget usf schaef
Viechtage von manig we. Dz im mit ze hilfze kein e
Er stuebe d'sue mag lebe teg. Wo ist och nie empfänglich mag
Des lustige d' endreinet ist. Den em and zu d fest
Und het em das tun me. Empfange do so mag sin we
Vier sterbe werdenz gleich. Nie em and d' do fach

Vächer het gehan in här. **U**n d' lust mind' eur
 Deer minne end remer hat. Ich sag' dir och an diser star
Der wil natur hant iz kraft. **D**er mit aller furchttag schaft
 Den dor an in su' vondstand. **U**n iß vondent so su' hand
 Furchttag von manig ere. **N**o lang vnz es mit me
 Die natur mag erzage. **E**ine ich dir mit lüge
 Wo wiz wazt kein arzat mie. **D**alle furchttag mörter ic
Widder. **W**ir sind kunst vrüben. **I**ch misz gar vil behben
 Swan kundent su' dz sund spot. **H**o wer em uestlich arzor got
 Wo hand och vil arzeme zwor. **I**ch kraft völleic dz ist woz
 Es syan kurt od sternen. **A**der anders dz ich nemen
 Es mynet ab wo tag zu tag. **H**o plet dz mich kein furchttag mag
 Den im noch über hang han. **H**o em mit müsing gan
 Que fisch von brancke weßen. **H**obet manig arzor geldsen
 In hoher schül solizel lere. **H**o cravenet er cravere
 Ho dolet et vil manige man. **D**ar vnd dz er mir kunst kam
 Son ze schüle mit ist bewort. **O**b ic man mi hie ist bewort
 Ds isth die meist sund won. **S**ie vor mir alle genant han
 So den disé kunst genome ist. **D**wisse dz das an mir geburst
 Durch kuetze ist es hic bescheit. **Z**u ende will ich dis vichen



Sie valer an em tractat no den
 suangn fröwe un ist die vor red
 Den ist dz. vii. tril od' capitell.
f. 115v

Ho ich zu end gedichtet hat
 Dz regime von dz tractat

Do der pestilenz hie bin

Mir gottre hilff dem lobe sy

Wie nach ich vnlang müsing saß. **D**en waat betrachte alles dz
 Dz ich har dichtet von gesetz. **D**o stück ze stück mir vondheit

115v

Besund' in dem regime. Wie ich do hett wil lere gen
Besunden ungen von den alten. Da manc frowe wie sich halte
Soll gemömlich red man. Nach sime stat als ich den han
Gesetz do man es liest. Da waert ich endwiser

Do gat in unsre sime dank. Wie doch min duchz wer lang
Bis her gesin an di vollend. So het ich doch an kem end
Gesetz wie sich die frowe zart. Solltet halte wol bewart
Die yetz nu swang worden sin. Dz bede sy un och die kint
Zu gute frunde kamen. Obe sy mich recht unmen
Dan die bediessent sundlich. Dz sy anders halte sich
An mengen fristen als ich vindt. Dan in selbs un an de kunde
Davon duchtz nich i mine mit. Wie es völcht och w gut
Dz ich hie nach sezt de. Och ein sund regime
Den noch also hic mit an. Von de frowe als ich kan
Un gesehen hab mit gericht. Ob ic lege das gedicht

Sv dem erste wil ich wuschen. Dz ich geschreibē liest
Wie ma die frowe vnd em hälte sol gar schon un nem
So sy swang worden sin. Un empfange hant die kint
In winterlichem lube. Dor an ich hie schreibē

Dz die vor zorn un schreiken sich. Solltet hütte sundlich
Un vor nem mit grosse. Dz blut och beine losse
Zu de ade in den ze mol. Den so es notdurft wese sol
Oder so die zit un stand. In den vierde monat hant
Un die frowe starkes sy. Dz sol wesen och do bi
Vor alle flegen leyde. Miete sich mit vnd schiede
Un wir sy möchtig beswerte wil. Do vor ich w hütte wil
Me schimpff von da zu frode. Die solltet sy habe beide
In burg wil un beschiedenheit. Do zu so sy m och gefest
Dz sy solltet stille halte sich. Nur wil vle sundlich

Nur löffen noch rute. Du sollet och in den zuten
 Einwen vil von schlaffe wapt. Da du in demme all' bast
 Alle klete solle sy flichen. Du no wunde groß sich ziehen
 Dar zu vor grosser huse. In ist och gut von mitte
 Des sy gelustes kumet an. Da sydes büsstet mügend han
 In trinke ad'm essen. Du sollet och mit vögessen.
 Da sy sich löller huetz vor bade. So vil es möchtz im bringe schade
 Doch so ist es in geset. So d' last monat kunt
 Von sich die zut nachet gar. Wo syds veis von wort gewar
 Den sol ein bad sin gesum. Wo vüschchen bappelen dz kunt
 Beren clawe von royl brut. Bye da bi mit sind' rute
 Dar inne sol vr bade sin. Durcz ist och d' willle min
 Klein sol sy er schweden. Ze lang sol sy mit dar inne sicken
 Da sy kem amacht kome an. Den sy dene us dem hude wil gey
 So sol man sy dene salbe. Nur viel ol allethalben
 Dar nach wil ich dir sage. Da ye ze achte ragen
 So sol ma in weschen die füsse. Da wasser also wesen müsse
 Wo camille blume reme. Etzmrute saltz ich da zu meine
 Die soltu sieden von da mitt. Weschre ir die füsse als ich dich bitte
 Ich och den fröwe den ze mol. Reme ir zit so merkte mich völ
 So sollet sy essen milche frui. Dar me ein gliegend üsen sy
 Oder geloschet mach em müs. Darus so wort ir bus
 Den sol sy och ze stand han. Pat wiser ardat wo sy kan
 Den fröwe die och swanger sint. Ist och gut als ich vind
 Mästr vüsch minze do zu och. In clausen wüoch
 Besonc da mitt ma den magen salbe sol als ich den sagen
 Ich sollet die fröwe den mit vil. Triben d' minne spil
 In ist och ewe gut. Von vüsch minze von vermut
 So yestlichem em hant vol. In öly man dz syden sol

Dz es siede halbm. Mit dem so ist d' rat min
Dz man im salbe den lube. Ich hie och dz dem selben wibe
Syc em latwerie gut. Die man ir dene mache tut
In der apteken die su. Miesen sol von sterke da by
TDie nach so schiere kommt die gut. Des leste monach d' da gut
Die frucht indem si sol geber. So sollt sy mir volge gern
Du sollent sich mit uben wil. Mit gond von regen wen ich wil
Dz sy sollt stille wesen. Doch wen su sollt genesen
Vn die zur mache schier. So sag ich dz sy spazier
Vn sol dame sind won. Stegen vff von abe gon
Erwan dicke von dar zu wil. So furen ob sy wil
Dz mache ir geburte licht. Als d' meistere gicht
So sy den ieg gebere sol. So sprechet sy in euge och wi
Nische wuerz die sy bereut. Ze meistend als su hant geset
Vn es die feoue sind sturt. Dz ir geburz dester licht wir
So sy dene gebore hat. So pfleg ir wol dz ist min rat
Mir zart sprue mit d' trach. So heine hunzen wol gemacht
So zarte wome wih vñ gerecht. So alle dem dz du ye erdecht
So hitte dich by lib von och by lebe. Dz ir so homig nur wod gelie
Vn sye war forchte von schreken sy. Alzt bewart sy
Sie nach man geschrue vint **Wie man dz kint**
So ic man regiere sol dz kint **halzen sol nach d' geburz**
Mit dem dz inghoeret zu. Bede spat von fru
Vn ir nat die ist zarte. Dar vom wil ich dz man ir waen
Mir sunlich hute. Die in ist nuc vñ gutz
Ob sy gesunr volet sin. So volget d' lese min
Zem erste so die unnge kint. So mut lube gebore sin
So sol man dan zu same strassen Galz von rosen wool ze massen
Vn da mir besprenge rein. Lib von antlt als ich mem

Da sterbet sine gelid' wol. Da wo die hut heest werde sol
 Da mi die kele vñ and' ding. Die nach dest' min' pthade bringt
 Du och salben mit bñm die rein. Sine merrg wñ ich mem
 Da man d' kindelin alle tag. Bade sd als ich dir sag
 In lewem wasser vñ dar nach. So es usz de bade gach
 Mir rosen ol' satru es ze stut. Halbe dz ist mi gesunt
 Och soltu sin gelid'. Braten uf vñ mi
 Bentrichich als ich dir sag. Doan dz gelid' pthate mag
 Den knuebln ist es sund gur. Wenn es die gelid' breite tut
 Och die wilc. dem iunge kind. Das vñ ore kinde sint
 Den och die and' gelid' sin. So machen sy trutte do hin
 Den schuten den nach d' gestalt. olo sy sollet sin soe wirt alt
 Des ars masloch. ore. Der soltu sunder foren
 Da man mi die mache dicke rein. Den wasche mir de vñg dem
 Die nach ub. iii. tag. Oder. iii. als ich dir sag
 So d' nabel sich wol heit. Neim eyer pthale nichelheit
 Die mach zu pulu vñ mit am. Sprunge mi auf den nabel sin
Soie man die kindelin legē sol vñ wage.



In war nach die munge kind
 In reime trichlein vñnd
 Die sufer sient von och zaet
 Dar im soltu s' binden haet
 Den sol im pthate arm vñ beim

Da holtlin sol ma in och rein
 Umb windt od' deute schon. Den etwz höher legē lon
 Den die and' gelid' sin. Den vahle den an vñ wege es hin
 Den hor im em wage los. Den sing dar zu em süssc vñg
 Den saftlich mit mit grschrey. Da bringet nutz mag' ley
 Den dem kindelin aller meyst. Den es erfröuet des libed geist

So es alsus entlossen sy. So setz du nunge bindelin
Du em bille romst stat. Da es gar senfti sin rüwe hat
Und deckt im dene die øglm sin. Da es mit sche des tages schim
Da bringet den øge krafft von machtidar nach so es ist erwacht.
So soltu im die øge sin. Vebé grage taget schim
Da es nach sloffz den sche an. Als ich do wo gelesen han
Nach dem sloffz mich vimm. Ein bedelin soltu berzitzt mi
Dar mme sol es bliben hie. Wiss es beginne röte ic
Den hirt besund' wel do by. Da es mit heiss noch halte sy
Gund low also wil ich. Nach dem bade gleich
So salbe mir hang du bindelin. Du mache mi rem die øe sin
Mit lewem wasser och die øgen. Dar nach soltu onc lögeln
Mit cme tuchlin sufer rem. Da bindelin trukten als ich mein
Den so trax in hm von har. An dem lube senfti gar
Doch hütte wel alle zur. Da das hang die müt mit
Berüre sue ad so. Van grosser schad mocher kome do
Dar nach so soltu es salben. Nur boim ale allethalben
Den sol man im sin geld. Zwege luff von nider
Die beim den hale ruste von hede
Die arme sitz von och die lende. Nach dem als sy föllet sin
Du meist sine och wol genaft Ungestalt
Du man in tructe gar senftlich. Bin gemachz du es sich
Deharnen möge och meinet sp. Da im gesint wer da by
Der es ze mysende bände machet. Es brechze im mize wo möge
Die ich mit alle sage wil. Du rede wird vilicht ze vil Lachē
Tun war nach machtu hie lesen Ruo mit man du kmit
Aus den sin spie sol wesen Spisen sol :o:
Da wo sag ich dir als ich lisen. Du ma es mena mitt sol spien
Den allem mit milch solang bis an d'zenly upp gang

Wer man im and spise gut. Den wo milch woz dicer zu
 Die ist em sache zu smē tade. Ad friget my sieche notz
 Aber doch so soltu mer che. Dz kind mag kein milch sterken
 So wol als wo d' mut̄ sin. Als ich des vndwiset bin
 Dar womb so sol es mit gelust. Buge ſin mütter brust
 Wo der ſolebet es bas onc we. Den wo andn frowe me
 Wen ehet ir gewonet zwor. In mir̄ lube do es w̄ vor
 Doch ſol die mut̄ wiſſen. Dz ſu ſol ſin geſliſſen
 Dz ſu trinke von eſſe als ſy vor det
 Do ſu dz kind in lube het. **R**uic man dz kind logen ſol.
Toch dz das kind vđowen wol. Die milch ſold ſy es diu mol
 Od zwirer in dem rāgt. Bögen als ich lerem magt
 Es lang bis es ersterke ſich. Den ſo ſol ſy tegelich
 Dz kindelin ditz ſuge lon. Ne em weinig ſoltu vſton
 Dz es die milch mag dest̄ bas. Vđowen dar v̄m ler ich das
 Dar zu ſower in gut. Nach vñfer meift mut̄
 Dz man in em weinig hörige gebet. Wo d' milch d' mut̄ ſin
 Och ſol den alle morgen. Die mut̄ des mit borgen
 By ſol die grōte milch vor an. Vñfer wen brüſten lon
 E. ſy dz kindelin ſuge las. Dar zu ſpruchet em meift groſſ
 Dz es och ſy geſunt. Dem kind zu d' ſelben ſtund
 So es ſug dz ce weine. Benſtlich do mit em cleme
 Och ſag ich dir mit vndſchert. Wie vol ich han zu necht geſur
 Dz kind milch tut dem kindelin. Basſ den wo d' mut̄ ſin
 Och ſo ſol ſy alzit geſluſſe ſin. Obc nu dz kindelin
 Sich zu räſt het über ſage. Dz im dar nach werde vnd ſage
 Die milch en och die brust. Ich walt dz menglich wort
 Dz dem kinde kommt we. Wen es geſugt es vil en me
 Und mag es vđowen nicht. Die milch da wo in we beſchrift

So blest = m sine lube. Da wo soller die wibe
Den kintē mit gen zu vil. Zu einem mal aleich vor
Füget sich och abe dz kint. Anders gerne begund
Ze essen dene ich han geset. Des gib im mit bestherdeheit
Ob es an sy gesunt. Ob man och volkhetz fuit
Em kint dz mochte trinken vom. Dz mocht ma im och gebe im
Doch selten von gar dem. Es müschet mit wasser rein
Desund ob man wol empfund. Dz er im wol tet etlich sind

Denne vol ich dich leren | So dem kintē massent

Wie du dz kint salt er nachz | die zey. i

Und wie man es dar nach gewen. So im stroßer auf die zey
Wie wo so wil ich wissen dich. Dz ma alle den alle teglich
Ihr biler sol bereben. Mit dringē die ich schreiben
Mit vol öley als ich dir sag. Dz habt̄ man im weschen mag
Mit wasser dar innen sū. Camillen gesotten by
Eine spise sol sin lichtz. Hier noch kalt by metze
Lindes fleisch gesotz war. Den man im och gebe sol
In honig wasser es vom. Der doch sol gemüschet sin
Und sol ma sū besund mir. Oberfullt kame zur

So blest gen am weglin

Inden hic in kurier wil

So dz kint am vaben wil
Reden ad mathe wort
Ob gondz im vol zu gehort
Em zung mit salz berib
Domig wach do by behib
Und em wenig liquerez
Dz sol im allez sin gar nütz

Dz es destē & valhet reden an. Sin och am weglin gen
So sol es die mit gewenc dar zu. Ob die ame wer es tu



Ein ansel an form vñ an gesetz. Ein dz su mit sy zu alt
 Noch ze jungs als ich hic wil. Ihr alt von vrachen zil
 Hyc mit vnder. xxv. vor. Noch über. xxxv. zwey
 Dz ist des rechte alters stat. Der die besti mitch hat
 Und dem kind gesund ist. Und angüti mir geburst
 Och han ich gesehen. Dz sy sollte wesen
 Zuchting gut siten schon. Von der kind complexion
 Wirt verwandelt dich vo in. Als ich vndveiset bin
 Dz die kinder vil von me. Glahent in wart.e.
 Mit zucht od vnrart. Den nach d' watter parte
 Dar nach so soltu wusser. Dz man sol sin geflissen
 Wie die mitch sollte sin. Die dz kind sol fuge in
 Du sol sin heit wuß var. Die grün vñ rot ist böse gar
 Du sol och on esuchen sin. Düß und mit sur nach dem iwm
 Ze dict noch ze dümme. Onsmack su mit gewine
 Och sol die armen sich spisen. Mit trachten die ich hsen
 Mit wossem brot mit fleische gut. Mandel haselnus behut
 Messlich sol sy baden. Und sich mit überladen
 Mit arbeit vñ mit üben vil. Och ich sy letzen wil
 Ob ir mitch gebrüste wolt. Soz sy dene brüchten solt
 Dene sol sy mit verzessen. Sy sol dicke essen.
 Die spise die ich scubelne. So wort ir mitch gemeret ic
 Vo ziserren vnd vo bonc vil. Nus vo born ich och wil
 Dz vo mitch gekochet sy. Niw vñ schlaff och dict da by
 Und hinc sich besunder och. Vor zibelen vñ knobloch
 An wz aller swer tracht. Und wz vo pfesser sy gemacht
 Aller vslaten spise nicht. Noch vo essich esse icht
 Och sol sy mit zu vil. Gaben der minne spil
 Noch der frowen zit nicht. Habe wen och beschicht

Dz sy schwang wörde wer. So ist ir mittl gat vrommer
 Sond vngfand dem kind. Als ich gesthrubé vrom
 War vmb dz weis ich och gar wol. Doch ich mit alles sage sol
 Wie man dz kindlin entwénen sol vo d' mutt brüste



Zvende wil ich dir sage hie
 Wie man dz kindlin od ic
 Entwénen sol als ich den kan
 Und och da vo gelesen han
 Wie vo die künft d' meist gat
 Dz des bindes rechte zu
 Ze sagde sy zwey jar
 Wie doch dz es dict wir woz
 Erwénet wort vo milche. E. Wie nach saget die meist me
 Dz man dz kint entwéne sol. Nach vñ noch dz düt in wol
 Nur behende noch gehc. Wie zaet spie dz bestchic
 Wo zucker lind vo dinctlin clém. Sol man mi mäde em
 Sond spie die sich ic döwe lich. Rüft ob es mit so bestchicht
 So mag im wol vo grob tracht. D' stem vñ krampsc wöd gemacht
 Doch so wil ich noch me sagen. Dz ma dz kint in sum lange tage
 Die da heis; sumt mir entwéne sol. Weches im süd mir tut wol
 Ne zu külen frische tage. Ist es besser als ich sagen
 Weret es och ob dz selbe kint. Die brüste mit wolke ton geswind
 Es wolte me suge ic. So merke wñ ich sage hie
 Den vñ mirre vñ dar zu. Münzen von die zemen tu
 Und stoffe die mittin and vord. Ein pflast daruf werde sol
 Von lege es auf die brüste him. Dz entwénet dz bindelin
 Wan diser dinge bitter. Machet im dia brüste leit
 Den soltu es tegelich. Episen trennen mästlich
 Dick vnd ic ze mal em clém. Ob es sol sin gefunt vñ nem

Und hütz sin vor großer fied. Vor zorn vor schrecken von och vor leid
 Van dieß ding als ich dir sage. Nachet kunde vil seich tagen
 Schlafen ist um och gesunt. Wan es erwachet den ze mit
 So sel es baden dz wil ich. Noch baden sol es ergon sich
 Mir schimpf von and kunde sol. E. dz es esse dz ich wil
 Dar nach wi ein cleme zur. Ist gut dz man im essen gie
 Nut anstat nachlassen baden. Van es bringet dem kunde
 Als ich dir erzählen wolt. Och sprach ich dz man solt schade
 Da kindlein mit iben ze vil. Und der nicht jaren zu.
 Und hütz sin besunder zwor me. Vor win wen er im bringet we
 Doch erwen selte sol es sin. Wünsche im under wasser win
 Sven es sin spise gessen hat. So gib im trinken an d' stat
 Wasser meßlich dar zu. Dz es wol tow spar un fui
 Also min zu vortag zu tag. Mir spie als es den essen mag
 Den ler et zucht von alle ere. Dem üpus wort red dz es höre
 Van wz es sieht un hört ic. Da belebt es sind hic
 Sven es den wirt vi far alt. So wußt dz mir wol gewalt
 Dz man es sol zu leren gan. In d' meist regime
 Und den sol man es mit me. Baden so vil als. E.
 Und sol im grobe spise geben. Den bis her d'ce möge leben
 So lang bis auf die zwij jor. Den sol ler es sind' bar
 Dz werkt do mit es alle sine tag. Ich begin mit eren mag

Es schule gat dz kindlein hie
 Zen sage dir och wie
 Du es solt dar zu ziehen
 Und ontugend fliehen
 Und zu allen tugenden gar
 Daruff soltu nemen war
 Da du den künz zuläßt zu gute dingz. So mag im mem misslinge



Vind sterbet in eien sundlich. Vnd lebet in fröden ditz ewiglich
Dz es hic dienet hat. Dz ewig leben im hymel star
Ich solte hic vblide mit schalle. Von newen die meist alle
Von den ich dis buchlein. Gedichtet han velen ich mit bin
Von hoher kunst geleret. Doch wer sine ore har. kreuzt
Vnd merket woz ich han gesetz. Oberhet kunst von wiheit
So mag er bald weil wston. Dz ich diese lcrz mir genome han
Den vos d' meist buchē. So den ich wil geruchen
Dz sy alle zur straffe mich. Wo ich heitte wret sundlich
Vnd bitte hyc mit och alle. Den dis buchlein gewalle
Dz sy gebent got die cre. D' da gut wiheit von lcrz
Ob smer guet gnaden rich. Vne mitte lobet got für mich
In disem regime andem end. Dis buchelins vollend
ans Vwart gedichtet sundbar. Domä zalt tufent far
Zuer hundert. 1400. mc. Got behüte uns alle vor we
Vnd welle uns geben ewiglich. Künzelby im ihmelrich. ame

Rauer dings sint fast. kläglicheh. Vnd alte mensche gar schadelich
Eine mutz reze des lebes krafft. Die gut vberre tag un nacht
Gottes gnaden vsumc ein blag. Vn die sunde mere alltag ist
Wijest dicke alleme. So blibet dir hze reime
Wijest noemig hütz heimlich. So blibet dir hze fridlich
Vnd wenn du bi de hütz müste sin. So zelle dir sym
Noch der selen gewin.

Dlich dich nicht. Klage dich nicht. Bis beim erfauer
Malt mir von dir selber. Bekenne dich selber
Tunge binden. Herze zwangen. Willen überwinden
Selle dings zu dem besten herzen. So ist all' eingedie mir mer

Für wherc schre, wir wondscherten
In ihm habe senftz mir. Wo linn dem d' dr übel mir
frida haben in schmocher / die sunt-fünf ding. Die dor solleme sint
der die auf syne treut. Dem ist ds himeliche beraer iß