

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

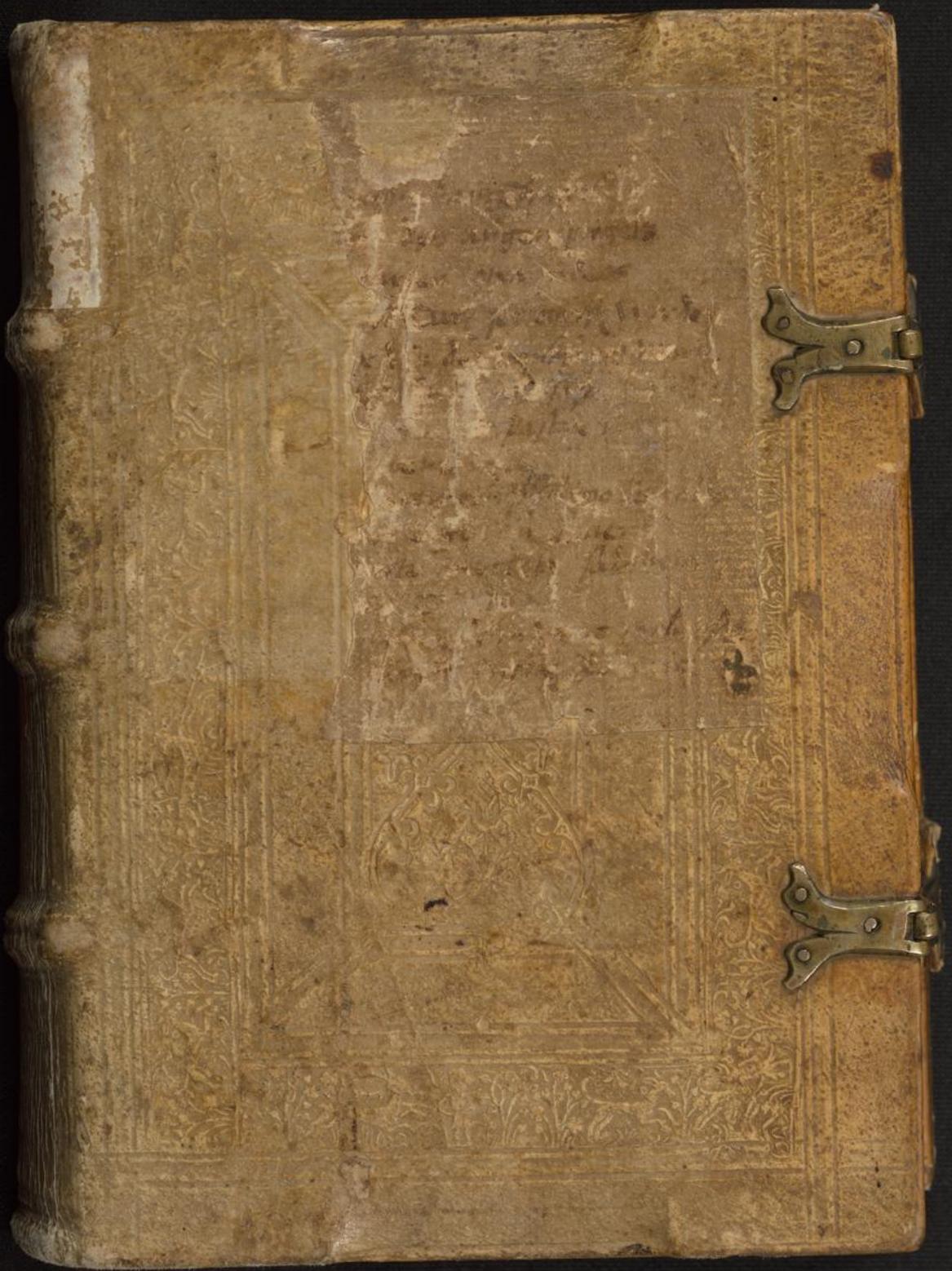
**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Pavli Aeginatae Praecepta Salvbria**

**Paulus <Aegineta>**

**Argentorati, 1511**

[urn:nbn:de:bsz:31-271693](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-271693)



1944

42 A 1237 RH

No. 816 ff

9

**PAVLI AEGINATAE PRAECE  
PTA SALVBRIA GVILI  
ELMO COPO BASI  
LEIENSI INTER  
PRETE.**

(-1511)

Index.

Index eorū quæ in toto opere discutuntur.

|  |         |
|--|---------|
| Vibus affectibus mulieres grauidæ infestent,<br>q & qua victus rōne educandę sint. Caput. I. |         |
| De nutrice,  | ij.     |
| De lacte nutricis.   | ij.     |
| Quomodo lactis malicia corrigatur.   | iiij.   |
| Educatio pueri.  | v.      |
| Ad exanthemata puero exorta.   | vi.     |
| De tussi & de stillatione pueri.   | vij.    |
| De pruritu.  | viiij.  |
| De dentium ortu.   | ix.     |
| De aphtha.   | x.      |
| Ad fœmorum intertrigines.  | xi.     |
| Ad humectationes aurium.   | xij.    |
| De Siriasi.  | xiiij.  |
| Ratio victus infantū atq; reliquarū deinceps ætatum<br>ad vigoris vsq; inclinationem.        | xiiij.  |
| De frictione præparatiua.  | xv.     |
| De exercitatione.  | xvi.    |
| De exercitationis generibus.   | xvij.   |
| De generibus frictionis.   | xviiij. |
| De exclamatione.   | xix.    |
| De lassitudine ob exercitationem.  | xx.     |
| De cute constypata.  | xxi.    |
| De spontaneis fatigationibus.  | xxij.   |
| De victu senum.  | xxiiij. |
| De rugato contractoq; corpore.   | xxiiij. |
| Vt suavis sit corporis odor.   | xxv.    |
| Ad habitum calefaciendum.  | xxvi.   |

|   |          |
|---|----------|
| Ad coloris vicium.  | xxvij.   |
| Ad liuores & fuscédines.  | xxviij.  |
| Dentium custodia.   | xxix.    |
| Vt facile quis audiat.  | xxx.     |
| Ad oculorum caligationem.   | xxxj.    |
| De satietate  | xxxij.   |
| De ebrietate.   | xxxij.   |
| Quibus alimēta corrumpuntur.  | xxxiiij. |
| De venere.  | xxxv.    |
| Qui coire non possunt.  | xxxvi.   |
| De immodico concubitu   | xxxvij.  |
| De genitalis seminis abundantia.  | xxxviij. |
| De infrigidatis   | xxxix.   |
| De combustis.   | xl.      |
| De pituita in superiore ventre redundante                                   | xli.     |
| Vt facile quis vomat.   | xlij.    |
| Quæ sanis aluū soluant, & quæ urinā moueāt                                  | xlij.    |
| De clysteribus  | xliij.   |
| De glandibus  | xlv.     |
| De apoplegmatis caput vacuātibus & his quæ p<br>nares purgant, & vnguentis. | xlvi.    |
| Quæ menstrua ducunt   | xlvij.   |
| Quæ sudorem mouent  | xlvij.   |
| De aere   | xlxi.    |
| De aquis.   | .L.      |
| De lauacris   | li.      |
| De lauacris naturalibus   | lij.     |
| Quæ victus ratio quolibet anni tempore sit utilis                           | liij.    |
| Victus in negotio degentium.  | liiij.   |
| Quæ victus ratio viatoribus sit obseruanda                                  | lv.      |

Index.

|  |           |
|--|-----------|
| Naufragantium victus   | lvi.      |
| De carniū purgatione.  | lvij.     |
| Quomodo nutriendi sunt graciles.   | lvij.     |
| De partium attenuatarum curatione.   | lix.      |
| Quæ sint optimi temperamenti notæ.   | lx.       |
| Distemperatorum corporum notæ.   | lxi.      |
| De capitū formatione.  | lxij.     |
| Temperaturę cerebri notæ.  | lxij.     |
| Quibꝰ notis vētriculi temperatura deprehendat.   | lxiiij.   |
| Pulmonis signa.  | lxv.      |
| Cordis signa.  | lxvi.     |
| Quibꝰ indicijis iecinoris temperatura deprehendat.   | lxvij.    |
| Testiculorum temperatura.  | lxviij.   |
| De omiffis.  | lxix.     |
| Calidæ intemperantiæ medela.   | lxx.      |
| Frigidæ distemperantiæ remedia.  | lxxi.     |
| Aridæ distemperantiæ in ventriculo veluti exēplo, mox<br>aliasꝰ quoqꝰ distemperantiæ medela. | lxxij.    |
| De ciborum facultatibus.   | lxxiiij.  |
| De oleribus.   | lxxiiij.  |
| De cymarum natura.   | lxxv.     |
| De radicibus quæ cibi rationem obtinent.   | lxxvi.    |
| De tuberibus.  | lxxviij.  |
| De frumentaceis.   | lxxviij.  |
| De leguminibus.  | lxxix.    |
| De temporarijs fructibus.  | lxxx.     |
| De arborum fructibus.  | lxxxj.    |
| De animalibus, & primo de volatilibus  | lxxxiiij. |
| De ouis.   | lxxxiiij. |
| De pedestribus animalibus.   | lxxxiiij. |

Index.

|   |          |
|---|----------|
| De partibus animalium.                      | lxxxv.   |
| De lacte                                    | lxxxvi.  |
| Quid obseruandum sit lac potantibus.        | lxxxvij. |
| De lacte schisto.                           | lxxxvij. |
| De caseo.                                   | lxxxix.  |
| De piscibus.                                | xc.      |
| Quibus testa pro tegmine est.               | xcj.     |
| De mollibus.                                | xcij.    |
| De cartilagineis.                           | xcij.    |
| De cetaceis.                                | xcij.    |
| De vini potentia.                           | xcv.     |
| De melle & mulso.                           | xcvi.    |
| De somno.                                   | xcvij.   |
| De vigilia.                                 | xcvij.   |
| De sopore.                                  | xcix.    |
| Dioclis epistola de bona valitudine tuenda. | C.       |

Ad reuerendum in Christo patrem, dominū  
Germanum de Ganay Caduricensem episcopum,  
Guilielmi Copi Basileiēsis, in Pauli Aegidii  
netæ salubria præcepta, Præfatio.

Edicinam non infimam philosophiæ partem  
ornatissime pater, foelici illo seculo, quum flores  
rerent bonæ literæ, summopere cultam, nescio  
quo pacto, humanarum literarum studiosi, negligunt, contem-  
nunt, atque a musarum contubernio repellunt. Nisi id est,  
quod adeo barbarorum fecibus oblitterata est, ut nemo  
cultioris literaturæ studiosus, vel minimo, ut inquitunt,  
digito eam attingere dignetur. Qua de re paucos hodie

Præcep.

Videas magni nominis viros, qui ad vltimā vsq; senes-  
tam pueniant. Sane nostro æuo, Picus mirandula, res-  
rum naturę miraculum; atq; Angelus Politianus, qui  
ynus a Gothor; iniuriā linguā latinā vindicare pot-  
tuisset, ideo per ætatis vigorē, immatura morte nobis  
sublati sunt, q; non iustam medicinæ in suis lucubrati-  
onibus rōnem habuerūt. Quū enim, ut est in oracu-  
lo, summa hominis prudentia sit seipsum noscere, ne-  
scio quomodo ille sese noscere putabit, qui animorū  
semp; indagine sollicitus, nullam corporalis naturæ sibi  
rōnem pponit. Animū enim sine corpis adminiculo,  
viribus carere, phreniticor; insania, satis declarat. Itaq;  
nemo se philosophū recte pfitebitur, nisi medicinā q;  
q; didicerit, qua duce in primis corporis naturā, deinceps  
p reliquas philosophiæ partes animū, postremo se  
ipsum cognoscet. Huius monitis Pythagoras, Empe-  
docles, Democritus, Diocles caristius, Praxagoras, Chry-  
sippus, Plato, Dionysius heracleotes, Xenocrates pla-  
tonicus, Carneades, Cleāthes, Xenophanes colopho-  
nius, summi philosophi in vltima senectute mortem  
obierunt. Aristoteles vero ipse, quum alioquin natura-  
li stomachi infirmitati, crebrisq; morbidis corporis of-  
fensionibus obnoxius esset, ob animi tamen magnitu-  
dinem, quā ex medicinæ scientia conceperat, cōtra opi-  
nionem hominū, ad sexagesimū vsq; tertiuū puenit an-  
num. Id vero nostro æuo, ob hanc maxime causam, cō-  
tingere solet nemini, quod summor; medicor; monu-  
menta, Hippocratis inquam, Galeni, Rufi, Oribalij,  
Pauli, Alexandri, pulueribus obsita iacent, negliguntur;  
Ac barbarissimi quicq;, vel tempor; iniuriā, vel cit-

Index. 7

culatoꝝ auaricia inducti, illorꝝ loco habent in precio.  
Ergo quum magna iam antiquorꝝ, optimorꝝqꝝ vo-  
luminũ, tum oratorꝝ & poetarꝝ, tum philosophorꝝ, co-  
pia Aldi manutij viri vndecunqꝝ doctissimi industria,  
nobis restituta sit, laborandũ esse duxi, ut medicinæ q̄  
qꝝ auctores, ad pristinae dignitatis lucem resurgat. Igi-  
tur græcarꝝ literarum prima rudimenta, quæ iam pris-  
dem in Germania sub Mithridate & Conrado celte de-  
gustaueram, sub vtriusqꝝ linguæ doctissimis præcepto-  
ribus Ioãne Lascari, atqꝝ Erasmo Roterodamo in Pari-  
siorꝝ academia excolere tentauĩ. Sed ob eorꝝ præcipi-  
tem in Italiam abitum, operam fere lussissem, nisi mox  
Hieronymũ aleandꝝ, græce, & latine, & hebraice, ad-  
de etiã chaldaice, doctissimũ, ppetuũ annũ poetas &  
oratores (absqꝝ em̄ horꝝ diligenti lectõne, nullus facile  
græcas literas discere posse speret) græce legentẽ audi-  
uissem. Cuius pceptis formatis, vt studioꝝ meorꝝ fru-  
gẽ aliquã reponerẽ, Theodorꝝ Gazam, atqꝝ Nicolaum  
Leonicensẽ, q̄qꝝ longo admodũ interuallo, imitari, ac  
veteres eosqꝝ eruditissimos græcos medicos, p virili re-  
stituere nisus sum. Atqꝝ in primis Paulũ eginetã, q̄ vni-  
uersam medicinã a Galeno & Oribasio p innumeros  
fere libros traditã, in septẽ libros cõpendiose rededit.  
Horꝝ primũ, q̄ bonã valetudinẽ tueri docet (qđ nō so-  
lũ medicis, verũ etiã mortalibus vniuersis, nō mediocri-  
ter cõducat, integrã seruare valetudinẽ) a reliqs sex  
libris separe, ac latio sermone donare cõstitui. Ne salu-  
bria pcepta ppetuo ab iẽptis, Salernitanorꝝ deliramẽ-  
tis petere oporteat. Quam in re quis eloquutio forsitan  
fœlicior desiderabit, quod tñ ad interpretatõnis fidem

Præcep:

pertinet, nisi nos aliquando exemplaris (quod vnū dū  
taxat habere potuimus) deprauatio fefellerit, nemini  
cesserimus. Has vero lucubrationū nostræ primitias  
tibi pater amplissime dicamus, donoque mitimus, quod  
optimarū te literarū asylum, nō solū Gallia, verū etiam  
docta p̄dicat Italia, quotquot em̄ multis iā retro actis  
annis bonarū literarū studiosi, ad hanc nostrā Parisinā  
applicuerūt academiam, eos, ut es doctissimus, ita per  
q̄ humanissime suscepisti, fouisti, ac summis honorib̄  
bus extulisti, omitto religionē, mores sanctissimos, in  
tegritatem, summā eruditōem, generis claritatem, ne  
de multis pauca attingens, nimis frigide te laudē. Nā  
amplissimas tuas v̄tutes, iustū vix volumen explica  
ret, nedū epistola. Igit̄ a serijs, tetricisq̄ studijs, atq̄ ar  
duis istis tuis curis, remisso nōnunq̄ animo, has nos  
stras minutiores musas legere nō asperneris, ut & res  
c̄ta valeas & diutius viuere possis, id q̄ studiosis om̄i  
bus, & mihi in primis q̄ maxime optandū est, es enim  
alter ille Mœcenas, q̄ recte valente haudquaquā male va  
lebūt literę. Quod si has nostras lucubratōes excellen  
tiæ tuæ placere senserimus, dabimus operam, ut pro  
pediem Galeni quoq̄ opera, quorum ne v̄bram qui  
dem adhuc latini viderūt, non minore a Romanis, q̄  
Græcis (quantum latini sermonis inopia patitur) faci  
litate legantur. Vale pater ornatissime. Ex Parisiorum  
Iutecia, xiiij, Kalēdas Aprilis, Anno. M. D. X.

Pau. Eginē.

Pauli Eginetæ præcepta salubria Guilielmo  
Copo Basileiensi interprete.

Quibus affectibus mulieres grauidæ infestent.  
& qua victus rōne educandæ sint. Cap. I.



**VONIAMMVLIERES**  
grauidæ, his fere molestan-  
tur calibus, crebra vomitio-  
ne, sputo, cordis dolore, fa-  
stidio, haud ab re fuerit, p̄-  
sidia, quibus eis succurrat,  
præscribere. Itaq; deambu-  
lationes, cibi non admodū  
dulces, vīna rufa, odora, p̄-  
cipue gnquēnia, & modica  
potatio, eis cōueniūt. Hec

em̄ oīa vomitionem arcere consueuerunt. Medicamen-  
torum vero vim obtinent, polygonium ex aqua coctū  
& epotum, anetum, pontica radix, quæ ab incolis Rha-  
vocatur. Hęc & ante, & post cibum adhibenda sunt.  
Mane vero præcordijs cataplasma imponere oportet  
ex cēnāthe, balaustio, cytiso, myrrha, gummi, scēnicu-  
li semine. Nec refert ut cuncq; miscere volueris, aut cū  
vīno veteri & palmulis, aut solidum, siccumq; præcor-  
dijs adhibere. Atq; id magnifice iurat eas, quæ terrā  
edere cupiunt, ut in ea affectione quam *KITTAV* id est  
picam vocant, quæ circa tertium gestationis mensem  
præcipue infestat, quod non possit tum foetus, utpote  
imbecillus, quicquid ad vterum alimenti ratione fer-  
tur, absumere, quapropter variæ in stomacho redun-  
dantiæ accumulatur, vnde & varia, & absurda appe-

B

Præcept.

tunt, vt carbones extinctos, cretam cimoliam, & alia p̄  
multa. eam ob causam ita affectum hunc nominaue-  
runt, aut ab animalis varietate, aut quod sepe numero  
hoc malo pica laborat. Cibi appetentiã inducũt, la-  
bor, & longior peregrinatio. Si vero mulier grauida de-  
licatius fuerit educata, inutiliter subibit repētinas mo-  
tiones, fastidientē quoq; licet acres potioēs, & p̄cipue  
sinapi degustare. Pedum tumores magnifice discu-  
tit anthyllis in aceto macerata, & brassicæ latoris folia  
atq; cimolia creta ex aceto illita, item alumē ex aceto  
medica quoq; mala, quæ & citrea dicunt, in aqua co-  
cta, vtiliter pedibus adhibētur.

De Nutrice.

Cap. II.

Ligenda est nutrix, quæ nullo penitus morbo  
e labore. & neq; grādū admodū natu, neq; val-  
de iuuenis, ita vt iunior qdem quinq; & vigin-  
ti annis minor non sit, grandior vero qnq; & triginta  
nō excedat. Sit p̄cero pectore, mammis, papillæ neq;  
nimia longitudine p̄mineant, neq; curuitate auertant.  
reliquo vero corpore neq; obesa nimis, neq; macie ad-  
modū extenuata. Id vero magnope conducet infanti,  
si nō ita pridē nutrix peperit. atq; maxime si masculū,  
abstineat ab arefaciētibus supra modū, a salis, acutis,  
a stringētibus, acidis, amaris, valde calorificis, suaue  
admodū olentibus, excellēter odoratis, bellarijs, cōdis  
mētis, alijsq; acris, ac venerē haud quaq; admittat.  
Exerceat manus & humeros, texendo, & in vlnis cir-  
cunferendo, ferēdus aut in vlnis infans est trimestris  
& quadrimestris.

De lacte nutricis,

Cap. III.

Pau. EGINE.

Primum lac esse cognosces, si mediocre fuerit  
o in crassitudine, multitudine, colore, odore, gustu. Vtile pro illud est, quod in unguem pollicis instillatum, ad splendorem, inclinatum ungue, videtur nec ce-  
leriter, nec tarde defluere. Atque sic quoque probandum est.  
Lac emulsum in iuce in vas vitreum modicum, deinde digi-  
tis agitatum, sine donec concrecat, si enim plus videris seri-  
tis casei, inutile, si pro contra, coctum difficile erit. Optimum  
vero fuerit, quod modice utrumque habet.

Quo modo lactis malicia corrigatur. Cap. III.

Actis vicia sic corrigenda sunt, si crassius fue-  
rit, vomitu pituita eijcienda est, id quod cum oximel-  
le optime perficitur, eaque laboribus precipue ante cibum  
extenuanda est, ad quam rem commodissima fuerint, origa-  
nū, hyssopū, satureia, scandix, thymus, paulū radicu-  
la, salsamentū vetusicū oxymelle. Si pro nimis acre, te-  
nueque appareat, tum a multis laboribus abstinere, & ali-  
nutricem ex sorbitonibus, & carnibus suillis oportet,  
sapam bibere & vinū dulce, pectus & mammas fricas-  
re. nonnullis cucurbitula adhibita, auxilio fuit. Medica-  
menta autem quae lac generant, & si scio non nihil conferre,  
assidue tamen eis uti non iubeo. nam nimis violenter eliquant.  
sunt autem ea, semen & radix foeniculi, quae aqua calida ma-  
cerata exhibenda sunt.

Educatio pueri.

Cap. V.

Rimus cibus iam iam genito puellio exhiben-  
p dus, est mel, deinde lac dandum est, bis in die, aut  
ter ad summum. Quum pro promptus ad accipien-  
dum videbitur, nec desit concoquendi spes, tum cibos non  
repletos dare conuenit, quoniam quidem imprudenter repletus,  
somnolentior, humidiorque, atque ventre quoque tumido, in

B ij

Præcept.

flatoq; eradit, & vrina aquosa reddit, quibus ego tum nihil dandū censeo. At satis fuerit duobus annis lacte nutrirī, deinde solidiores cibos accipere.

Ad exanthemata puero exorta. Cap. VI.

Væ circa pueri cutem florent, in primis qdem q æquo animo tolerare oportet, quū vero deflo- ruerūt tum balneis curare, adijciēdo myrti aut lentisci folia, aut rosas, rosaceo q; aut lentiscino oleo vtendū. mox cæratū cum cerusa adhibendū, atq; leni- ter ex nitris abstergere oportet. Nam fortiora præsidia non feret. Ratio victus sic cōmodissime instituitur, ut neq; nimīū impleat, neq; multa inedia vexetur. Porro si pueri aluus astricta fuerit, mel cibo adiectum dabis, quod si ne sic quīdem deijcit, resinam terebinthinam, q̄ ciceris quantitatē æquet, adijcies. Ad solutam vero aluum, miliū q̄ maxime confert.

De tussi & de stillatiōe pueri. Cap. VII.

I vel tussi vel de stillatiōe puer vexat, mellitiss- mos (ita em̄ nominant eligmata ex melle) sus- mere debet, abluendū caput est multa calida aqua, mox multo melle linere, deinde linguā digito le- niter comprimere oportet, ita em̄ magnam pituitæ co- piam euomet.

De pruritu. Cap. VIII.

Ruritus si puerum infestat, fomentis curabit- p atq; multa vnctiōe ex oleo crudo, cum exigua cæra eliquato.

De dentium ortu. Cap. IX.

Eptimo fere mense dentiunt, tum gingiuarū, f maxillarum, & tendinū inflammatōes eis acce

Pau. Eginet

¶ Sunt nonnunquam nervorum quoque distentiones, quo tempore nihil puero dandum quod mādere oporteat. Gingivas a balneo assidue digito contrectare, & ex gallinaceo adipe, & leporis cerebello molliores reddere convenit. Prodeuntibus vero iam dentibus, teneras, mundasque lanas, cervicis, capiti, & maxillis adhibere, atque oleo calido, dulciq; fouere, id quod auribus quoque instillandum est. Porro puellum tum vberius alere oportet, & aqua calida lavare. Quod si alui quoque fluor molestauerit, tentandum eam epithematis, quæ maxime ventrem supprimunt, sistere, inspergentes lanæ, aut cuminum, aut anetum, aut apium, quibus rosarium quoque semen recte adijcitur, & in totum calefacere & exicare expedit. Si vero nihil deijcit aluus, melle ad glandis formam redacto leniter irriteretur, prodest etiam calaminta trita, atque cum melle illita. Nervorum distentione laborantem puerum, magnifice iurabis, si heliotropium ex aqua coquens, ipsum laveris, eoque magis, si irino oleo, aut cyprino, aut sycionio unxeris, atque in totum calefeceris. Exortis iam dentibus, si digitos mordet, vulneratque, operæ precium fuerit radicem irisidis elixam, ac modice aridam tenere. Hæc enim ulceribus quoque auxiliatur, quemadmodum & butyrum cum melle illitum. Gingivarum pruritus, veteris salsamenti caro sedat.

De Aphtha. Cap. X.

¶ Locus quoque puero accidit, quod Aphtha vocatur, modo subalbidum, modo subrubrum, nonnunquam veluti crusta nigrum, ut vero omnium pessimum, ita maxime lætale, nigrum est. Huic operæ

B ij

Præcep.

affert iris, vel cum melle, vel sicca etiam adhibita. Item rosarum folia contusa, flos rosarū, crocus, paulū mirrhæ, galla, thus, cortex thuris, vel simul, vel singulatim melle excepta. Præterea mulsum, & mali punici dulcis succus.

Ad femorum intertrigines. Cap. XI.

a D femorum intertrigines, myrtum aridam, cyprum, rosas, insperge.

Ad humectatōes aurium. Cap. XII.

a Vrium humectationes siccabimus, si lanam ex alumine adhibuerimus, aut vinum mulsum, aut vinum vetus, aut crocum ex vino tritum instillauerimus.

De Siriasi. Cap. XIII.

f Iriasis est partium circa cerebrum & eius mēbranas, inflammatio. Hanc sequitur & syncopitis, & oculorum cauitas, cum pallore & ariditate corporis. Eius remedium est, ouī rubrum cum rosaceo, caluariæ quidem pigmenti specie impositū, sed creberrime mutatum. Aliud ad Siriasim. Heliotropij (quod Scorpiuron vocant) folia, cucurbitæ rasuram, cucumeris atq; peponum adiacentem carni pellitculam, solani hortensis cū rosaceo, succū, caluarię adhibere oportet.

Ratio victus infantium, atq; reliquarum deinceps ætatum, ad vigoris vsq; inclinatioem Ca. XIII.

q Vum ab lactati fuerint infantes, suo desiderio & hilaritati dimittendi sunt, ac modice eis cō

Pau. Egin:

cedantur & exercitationes & leuia alimenta. Quum sextum septimumve annum attigerint, tum & pueros & puellas literatoribus tradere oportet, benignis quidem, humanisque, qui cum gratia & animi securitate doceant, quandoquidem animi relaxatio, ad vegetam corporis educationem plurimum confert. Duodecimo iam exacto anno, ad grammaticosque, rhetoresque mittendi, atque ad corporis exercitationes cogendi sunt. A decimo quarto ad primum & vigesimum annum, mathematicae, sapientiae studio, incumbant, & ad fortiores exercitationes pro corporis robore ducantur, ut & corpore & animo laborantes, a libidinis impetu cohibeantur. Quum ad aetatis suae vigorem peruenerint perfecta educatio, tum animi, tum corporis, eis conuenit, qua de re nullum exercitationis genus abhorreat, praesertim quo quisque uti solitus est. Cibosque pleniore, & qui bonum praebet alimentum utantur. Inclinate iam vigore, educatio moderatior, tum animi, tum corporis iuuat, Exercitationes vero qualescunque fuerint, pro inclinatiois ratione, remittendae sunt. Neque plenior tamen cibus exhibendus est, utpote habitu eorum frigescere iam incipiente.

De fricatione praeparatiua. Cap. XV.

Nte exercitationem corpus modice calfacimus, linteo fricantes, deinde nudis manibus ex oleo perfricabimus, donec caleseat satis, ac transmutetur corpus, atque florido rubore suborto, ad habitum decentem producat.

De Exercitatione. Cap. XVI.

B iiij

Præcep.

**E**xercitatio est motus vehemens. Vehementiæ terminus est anhelitus in spissitudinem permutatio. Exercitationes, instrumentales partes præparant, ut & affectõibus potenter resistent, & ad actiones reddantur fortiores. Præterea ut alimenta validius attrahant, promptius conficiant, & vberius deinde reficiantur, propter inductum a forti motu pulmonis calorem. Itaque quum alimentum melius digeratur per corpus, si neque plenitudo, neque cruditas, tum extremorum, tum humorum, contineatur vel in ventriculo, vel intestinis (periculum enim est, ne prius quam probe concoquantur, ad vniuersas corporis partes trahantur) consistat ante alimentorum susceptiõem aggrediendas esse exercitationes. Temporis autem oportunitas, ex vris narum colore deprehenditur. si quidem aquosa cruda est, significatque iam redditum ex ventriculo humorem; Rufa & biliosa, tam dudum perfectam concoctiõem notat. Quæ mediocriter pallet, coctiõis quæ adhuc fit, principium significat. Hoc igitur tempore aggrediendi sunt exercitationes, si prius vesicæ, ventrisque onera deiciantur.

De exercitacionũ generibus. Cap. XVII.

**O**mnibus exercitacionibus comune est, quod animantia ex seipsis calorem auctiorem efficiunt. Proprium vero est quod per singula genera discernitur. Vehemens enim, id est violenta exercitatio neruos, lacertosque, robustiores reddit, huiusmodi sunt, fodere, magna onera attollere, siue in eodem loco quis maneat, siue paulum progrediatur. item si quis, quantum maxime potest, deambulet. Huius quoque

Pau. Eginē

quod generis sunt, apprehensum manibus funem scādes  
re, atque alia complura. Veloces exercitōnes sine  
robore, & sine violentiā sunt, ut cursus, ut umbratilis  
pugna, & acrochirismi, id est quæ summis manibus  
apprehēsis fiunt certamina, & vel folle, vel parua sphe  
ra ludere. Est ubi componitur exercitatio ex robusta  
& veloci, ut si quis robustis exercitōnibus vehemē  
ter innixus, veloces quoque motiones addiderit. Præte  
rea per exercitationes quasdam, alijs lumbi potius quā  
manus, aut crura laborāt, alijs spina vel thorax, aut pul  
mo. Tam diu vero exercitatiōi indulgendū est, quo  
ad in tumorem corpus attollitur, & rubescit, & motus  
firmi, æquabiles & faciles sunt, atque sudor vaporī vide  
tur commisceri. Quiescēdū autem tum primum, quū  
ex prædictis aliquod mutabitur, veluti si detumescit  
corpus, si coloris pulchritudo mutatur, si motus remit  
titur, tum illico quiescere oportet. Sudoris quoque si vel  
quantitas vel qualitas mutata est, ut si minor, vel frigi  
dior est, ab exercitatiōe desistere, mox circūfuso oleo  
fouere, ac deinde, ut ludimagistri solent, recreatoriā  
adhibere frictiōē congruit.

De generibus frictiōnis. Cap. XVIII.

Frictiōnum, vehemens quidem, durum, lenis  
f vero, molle corpus reddit, quapropter ea quæ  
temperato corpore laxiora sunt, vehementer,  
quæ vero magis compacta, leniter fricanda sunt. At si  
quis mediocri sit corpore, neque leniter, neque vehemen  
ter, fricari debet, sed quoad fieri poterit, utrumque vitas  
re excessum. Porro multa eademque vehemens frictiō,  
corporis tumorem demittit, contra lenis & nō ita mul

B v

Præcep.

ta in tumorem attollit. Igitur tres frictionū differentia a quantitate sumptæ, tribus a qualitate acceptis complexæ, nouem coniugationes efficient. vt in subscripta figura videre est. Quid vna in quantitate, vt multa, tribus scdm qualitatem connexa, vehementi dico, & leni, & mediocri in vehemētia, tres pducit differentias. Rurſus, pauca, iisdem tribus, tres alias. Quæ vero in qualitate moderata est, illis iisdem tribus coniugata, tres alias constituit, vti subscriptū est.

|      | Quantitas. |    | Qualitas. |
|------|------------|----|-----------|
| I    | Multa      |    | Vehemens  |
| II   | Multa      | et | Lenis     |
| III  | Multa      |    | Mediocris |
| IIII | Pauca      |    | Vehemens  |
| V    | Pauca      | et | Lenis     |
| VI   | Pauca      |    | Mediocris |
| VII. | Mediocris  |    | Vehemens  |
| VIII | Mediocris  | et | Lenis     |
| IX   | Mediocris  |    | Mediocris |

De Exclamatione.

Cap. XIX.

nihil ad sanitatis tutelam conducit in exclamationibus concinna, aptaq; modulatio. grauiorū vero sonorū fragor vt maxime vtilis est. ita summo studio vsui accommodandus. siquidē multus aer hoc modo in corpus p inspirationem attractus, & thoracem, & ventriculum, vniuersiq; corporis meatus dilatat, patefacitq; quod inter legendū habundantia humiditātū excernit, per sudorem quidem, si validiores, per occultam vero ex vniuersa mole euaporat onem, si fuerint mitiores, facta enim attenuatioe, mul

Pau. EGINE

tae superfluitates, vt mucci, sputa, pituita, screando ex  
cernuntur, expendunturq;. Igitur quod praestantius re  
medium, ijs qui ob frigiditatem calfactione indigent,  
afferemus, quam respirandi functionem: Itaq; saepe nu  
mero legere oportet, atq; remisso vniuerso corpore, su  
saq; carne, arteriam, caeterosq; spirandi meatus in apta  
raritatem diducendo, p reliquas vocis grauitates mo  
dulari, id vero neq; temere, neq; inconsiderate facere,  
sed tum demum ad vocis exercitatem accedere, si ne  
q; viciosis, corruptisq; humoribus refertum sit corpus  
neq; magna manifestaq; in stomacho appareant cru  
ditates, ne p vniuersum corpus corrupti vapores impē  
sius digerantur.

De lassitudine ob exercitatem. Ca. XX.

Lerosa lassitudo excrementorum tenuiu, acri  
v umq; plenitudine, constat. Tensiu autem  
nullum memoratu dignum excrementum cor  
poribus infundi declarat, sed in musculis & neruis af  
fectio quaedam sit, per quam tendi videntur. Infla  
matiu vero, per quam videlicet partes veluti fractas,  
tumidasq; sentimus, tunc potissimum accidere solet,  
quum musculi supra modum calfacti, auullerint ad  
sefe ex circumfusis redundantijs quippiam. Est  
& alia affectio, quarta videlicet, quum musculi vlt  
tra quam expedit siccantur, ita vt si nudentur corpo  
ra, & squalida & collapsa videantur, & ad motiones pi  
gra. Igitur vlcerosam fatigationem sanabis, excre  
meta secernens, frictione multa, leniq;, liberaliter oleu  
infundendo, quod nullam astringendi vim habeat. Sco  
pus vno sanationis intensiu est laxitas. Igitur tensum la

Præcep:

xabis, frictione pauca simul & leni, ex oleo dulci trahit  
quillitate & requie, balneis temperatis, & longa in aq̄s  
calidis mora, qua de re plurimū auxiliū feres, si bis aut  
ter sic laborantē laueris. Tertia lassitudo quam inflā  
matiuam diximus, tria habet curationis proposita, ex  
crementi vacuatōem, tensi remissionem, & ardoris res  
frigerium. Itaq; multum oleum tepidum, frictiones le  
nissimæ, atq; in aquis tēperatis multa, diuturna q; mo  
ra, huiusmodi fatigationes sanat. item trāquillitas, ma  
xime multa & assidua. Quarta affectio, prima quis  
dem die, nulla eorum quæ diximus, mutatione indis  
get, eo dumtaxat excepto, q̄ aqua non sit calida, sed q̄  
dēfere paulatim possit. Postero die recreatoria eget ex  
ercitatōe. Exiliant vero illico ex balneis p̄sertim quū  
frigidam aquā subierint, egressi autē cibi subinde resi  
ciantur.

De cute constypata Cap. XXI.

Onstypatio fit aut ex obstructione, aut meatu  
e um densitate. Obstructionem quidem, crudo  
rum & incoctorum humorū multitudo, crassi  
tudōq; efficiunt. densitatē vero, vel frigus, vel astrin  
gētia, vel exiccantia. Id autē facile discernit̄ ablati vesti  
bus, ex cutis albicante pallore, duricie densitate, & q̄d  
ab exercitatōe quis nō facile calefcit. Huius affectōis  
medela, calefactio est. ideoq; exercitationibus vtendū  
est, & balneis calidioribus. At in frigida natatōe, nō lō  
ga sit mora, & neq; aq̄ ip̄a sit admodū frigida. Antea  
ȳo q̄ induant, vngēdī sunt ex aliq̄ modice calorifico,  
vt oleo dulci tenui. Porro cutis densitatē efficaciter sa  
nat anethinum oleum, maxime si viride fuerit anethū  
item oleū ex Populo nigra;

Pau.Egine.

De spontaneis laboribus. Cap. XXII.

Voniam vlcerosa lassitudo fit ob acrium ex  
q cremētōꝝ viciū, id si paucū fuerit, sat erit  
recreatoria vti exercitatōe. Si vero maius, alti  
usqꝫ, talem neqꝫ exercitari, neqꝫ vllō prorsus modo mo  
ueri sinemus, sed tranquillitatem, somnūqꝫ p̄scribentes,  
in abstinentiā tota die seruabimus. Mox ad vesperā vn  
gentes, balneoqꝫ ex aqua modice calida lauantes, cibū  
exiguū & boni succi forbendū dabimus. Sed neqꝫ vis  
nū ei subtrahemus, vtpote quod semicoctos (si quicqꝫ  
aliud) concoqt humores. Quod si p̄ ea quæ diximus,  
malū quieuerit, ad priorē consuetudinē p̄rone reducē  
dus est homo. Si vero postero quoqꝫ die p̄manet, vas  
lidiori p̄sidio occurrendū est malo, atqꝫ si robustæ fue  
rint vires, duorū alterū, aut sanguinē mittere, aut pur  
gare cōuenit, sed vtrum magis faciendū sit, discernere  
oportet, at si imbecilles, sanguis nequaqꝫ mittendus est,  
sed moderate purgandū est. At vbi crudorū humorū  
multitudo molestauerit, tum neqꝫ sanguinē mittere,  
neqꝫ purgare, neqꝫ exercitari expedit, ac neqꝫ moueri,  
neqꝫ lauari. Seruandī itaqꝫ tales in omni tranquillitate  
sunt. Atqꝫ edulia, & potiones, & medicamenta, quæ ex  
tenuandi, diuidendiqꝫ vim habeant, citra calefactōem  
manifestam exhibeant. Igif̄ pro cibo oxymel, ptisanæ  
paulū, nōnunqꝫ mulsum quoqꝫ dabimus. Quoniā ve  
ro omnibus his præcordia suspēdunt, instanturqꝫ (eo  
quod facile vētosum fit quicquid eis exhibetur) haud  
ab re fuerit cum alimentis piper quoqꝫ miscere. Satius  
etiam num fuerit diospolitico medicamēto vti, atqꝫ eo  
qd̄ ex tribus piperibꝫ cōstat, oxymelle v̄o haud aliud  
vtilius est, Potōnis loco, apomelle (sic eā grāci ex ab

Præcept.

lutis ex aqua fauis, cremorem vocant) vtantur, præcipue acido, & vinis subacescentibus. Cibis vero citra calfactiōem attenuantibus, cuiusmodi sunt cappares, si vel ex oxymelle, vel ex aceto & oleo sumant. Ten siua lassitudo, quam non induxit exercitatio, multitudinem solidas partes extendentē, declarat. At constat si multus affuerit sanguis, venam secare, aut malleolū incidere, saluberrimū esse p̄sidiū. Inflammatiua q̄ sua sponte surpuenit fatigatio, ne paucarū q̄dem horarum dilatōem sustinet, nedum duorū, triumve dierū. nisi em̄ illico sanguinē detraxeris, febrim inducet p̄tinus vehementissimā. Satius aut̄ fuerit, nisi quid obstat bis eadē die auferre. Primū q̄dem ita detrahemus, ut animi defectiōem non incurrat homo. In secūda vero missione, ne animi q̄dem defectio timēda est. Quod si qs ita affectus sanguinē nō miserit, is nisi optima fortuna fauerit, haud quāq̄ seruabitur.

De victu senum.

Cap. XXX.

Enectus, frigida q̄dem est & sicca, corrigi v̄o humectantibus, calfacientibusq̄. Igit̄ fricandi sunt, sed citra fatigatiōem, ac infirmioribus ter cibum dabimus. circa tertīā q̄dem horā, paulū panis cum attico melle. deinde ad septimā horam, factis frictiōibus, & exercitatiōibus p̄ senectutis rōne, ac adhibito lauacro, primū q̄dē quæ aluū moueant, tum vel pisces, vel aues exhibebimus. In cena vero, ea q̄ optimos humores gignant, & q̄ non facile corrumpantur offerenda sunt. Neq̄, phibeo quominus vinis ex melle conditis vtant̄. p̄sertim si quis senex, aut in renibus calculum, aut podagram futurā timet. ac petroselinon quoq̄ vino tum adijciendū est. Quod si ob genitā in

Pau. EGINE.

ventre pituitā, cogamur eligere quę eam diuidant, trā  
seundū subinde est ad humectantē victus rōnem, ex  
hibitis ante alia alimenta ficis maturis, atq; p hyemē  
caricis, nisi in dextra p̄cordior; parte accidentis cuius  
piam sensus obstiterit. Cæterum quum in senili corpo  
re, & pituita, & serosa excremeta cumulent, necesse est  
quotidie & vrinā ciere, & absorpto ante cibos oleo, al  
uum soluere. At constat q; omnia olera ante cibos ex  
oleo & garo edenda sunt, oliuas quoq; ex muria, atq;  
pruna Damascena capere debent. Porro fortiori alui  
astrictioni p̄sidium afferunt & mercurialis, & cneus,  
atq; terebinthina resina ponticæ nucis magnitudine.  
Interdū clyster ex oleo sup̄ssam aluum commodiss  
ime soluit.

De rugato, contractoq; corpe Ca. XXIII.

Vitis erugatōem facit erui farina viti albæ ad  
c iecta. Aliud, smegma continēter purgans.  
ficus pingues cum bryonia cōtritas, & farinā  
erui contusam, atq; sepia testam, exiguo melle instilla  
to excipere oportet.

Vt suavis sit corporis odor. Cap. XXV.

T suauem corpus odorem reddat. Cyparissī  
v comamaridā contundens, ant piceę corticem,  
vnguento misce. Neq; obliuiscatur quis, ma  
ne postq; fuerit indutus, paulū aut casia, aut sauinæ  
degustare.

Ad habitū calefaciendū. Cap. XXVI.

D habitum vero calefaciendū, intrito calorifi  
a co vtendū est, quod habeat calaminthā, ama  
racum, hyfopum, lauri baccas, rorem marinū,

Præcept.

lapidem pyriten, salem, fecem vini vltam, nitrum, pumicem pro rōne singulorū. Item parum sinapios, & vix timiniæ, quam græci staphidagrian nominant, & granū gnidi. A lauacro vero vtať calido acopo, bibatq; vinum fuluum vetus, & potōem ex vino mulso, pipere, rutha, & similibus.

Ad coloris vitium. Cap. XXVII.

Orporis viciatum colorem emendat vita iucunda, mansuetaq; cibus boni succi, cui radiculam, porrūq; cū vtridi cicere miscebimus. Ac coloris quoq; pulchritudinē efficit, mali punici dulcis succus absorptus. neq; ab re fuerit, oleū adijcere, elixa in ipā bryoniæ radice. Hęc em̄ p̄fidia corpus politū reddūt. Scissuris illinēda sunt glutinātia, quæ ex abstergentiū aliquo consistunt vt farina. itē narcisci & bryoniæ radix atq; amarę amygdalæ tum fructus, tū radix ex aqua cocta, haud inutiliter in balneis adhibent.

Ad liuores & fuscidades. Cap. XXVIII.

Liuiore tutos reddemus senes, si pellem. quominus afficiatur, spissam, & habitū multo calidiorem fecerimus. quod vt facilius assequamur, salem balneis adijcere oportet. Liuidas vero partes, submersa spongia in elixā brassicæ atq; absinthij decocto fouebimus.

Dentiū custodia. Cap. XXIX.

Entes hoc modo incorrupti seruabunt. In primis vitare oportet ciborū corruptōem, assiduum vomitū, & cibos dentibus inutiles, vt ficos aridas, mel coctum, palmulas, & eos qui difficulter terunt, quicq; glutinosi sunt, atq; qui fractu adeo

Pau. Egiue:

difficiles sunt, ut dētes moueāt, & qui ea doloris specie dentes afficiūt, quā Hæmodiā græci vocāt, nos torpedinem, haud temere appellauerimus. item frigidus & omnes putres. Nequaquē ꝑo negligas post canā dētes purgare.

Ut facile quis audiat.

Cap. XXX.

Vdiendi facilitatē ꝑstat, in primis purgare me  
a atū a sordibus. Quę si diutius retentę fuerint, linamentū madens ex dropaco (ita em̄ vocant genus vnguenti ex pice) in ip̄um demitte, atq; expressum extrahe. simul em̄ & meatus purgatur, & audiendi vis restituit. deinde erui magnitudine, ei ꝑ diem adhibita, obtura meatū. Postero die extrahens, vnge ꝑtē tidie ex oleo amygdalino, aut nardino, aut chamæmelino, aut adipe gallinaceo, aut exiguo felle bubulo. Rursus, tractu tempis, ex ficis cum sinapi tritis facto penicillo, adhibe horis duobus, quo subinde extracto, oleū qđ in succo asphodeli radicis ferbuerit, infunde.

Ad caligatōem oculorū. Cap. XXXI.

E caligatione oculi infestent, ip̄is in aqua frigida demersis modice suspicere oportet, quādo qđem videndi robur ita intendit, neq; ꝑo crebra lectione fatigandi sunt. vitandū est vinū crassum & dulce, item cibi q non facile ad ventriculū descēdūt, & qui concoctu difficiles sunt, atq; ex qbus humores lenti, crassiq; pueniunt. similiter eruca, porrus, & quę cunq; acrem vaporem sursum mittunt. Nocet etiā, si diuturnus fuerit supinus decubitus, frigus, ventus obuiam veniens, fumus, puluis. Mirifice ꝑo ꝑdest, si perpetuo mense quotidie huiuscemodi aqua oculis instilatur, quę qđem sic ꝑparanda est. In vas fictile extrins

C

Præcept.

secus picæ illitū, sceniculū virentē, aquamq; pluuialem  
iniice, deinde extracto sceniculo, qd̄ reliquū ē seruato.

De facietate. Cap. XXXII.

Aximū in cibatoe satietatis peccatū est. Nam  
m̄ etsi ventriculus probe concoqt, venæ tamē ni  
mis repletæ, laborāt, dilatant, rumpunt, obtu  
rant, & flatu implent, atq; in totū, pessimos ex facietate  
morbos constare, in confesso est. Porro vētriculi ple  
nitudo, etsi omnino tolerabilior est ea quæ venis acci  
dit, eo q̄ nonnunq; vel vomitu, vel deiectione, id qd̄ re  
dūdat excernit, tamē ne hæc qdem admittēda est. At  
tamē si nimis ingessit aliq̄s, illico vomere debet. Si em̄  
pbe concoxerit, venæ plenitudinis periculū non eua  
dent, maxime si qs iugiter p̄ intemperatiam se ingur  
gitans, nulla v̄tat vacuatione, itaq; vomere debet, pri  
usq; cibi corrumpant. Cui vero vomere non licet, solu  
ta aluus plerumq; opem tulit, at si ne hanc qdem mo  
uere concessum est, diutius dormire, & aquam calidā  
bibere debet, quum vero iam pbe concoxerit, maxis  
me si qd̄ excreuerit, tum & lauacro, & balneo v̄tat, &  
falsamentū edat, atq; potōem dilutam sumat. At si ne  
q̄ deiecit, neq; mature cōcoxit, ac totum quoq; corpus  
graue, & ad motiones ineptū, atq; somnolentū fuerit,  
mens etiam p̄ter rōem pigrescat, venarū plenitudo si  
gnificat. Quibus vero p̄ter hæc fatigatio quoq; acces  
serit, eos quieti p̄mittere, donec ventriculus cōcoquat  
satius est, atq; sic deinde vacuare.

De ebrietate. Cap. XXXIII.

Ebrietate detentis, repentinus vomitus p̄sentia  
neum auxiliū affert. Oportet v̄o abunde aquā  
bibere, & mullum, atq; sic vomere, vt & pluri

Pau. Eginē.

ma p̄iciant, & vellitatio fiat obtusior. Post vomitū ve  
ro, & leniter ambulent, & vbertim vngant. dein reliq̄  
tempe, tam diu quiescant, sub tegmine dormientes, q̄  
ad soluat̄ur temulentia.

Quibz alimēta corrūpūnt. Cap. XXXIII.

Orruptis in vētriculo cibi, hi q̄ excremēta cor  
rupta deiciūt, rectissima via ad sanitatē tēdūt.

Quibus vero nihil subducit̄, ex his q̄ leniter al  
tum mouent, irritandi sunt. Atq; sic affectis, vomitus  
ante cibū cōuenit, vel ex vini, vel multi potatōe. Nihil  
etiā vel fumosum, vel graue olens, exhibēdū est, aut  
in totū nullus cibus q̄ facile corrumpat̄, sed alimenta  
boni succi eligere oportet. Ideoq; p̄ tēporz interualla,  
moderate ventris purgationes, ex leuibus medicamē  
tis, huiuscemodi affectōe laborātibus cōferunt.

De venere,

Cap. XXXV.

C neq; venus vtilitate caret. vtpote q̄ plenitu  
dinē vacuat, corpus auctū, leue, virile, reddit.

Et qd̄ ad animū ptinet, rōis vim impeditā sol  
uit, ingētes iras remittit. iccirco melācholico aptissimū  
remediū est, si quicq; aliud. Reducit aut̄ ad modestiā,  
vel alio quouis mō insaniētes. atq; morbis, quos pitui  
ta cōflauit, magnope cōducit, fastidiētibus, cibi appe  
tentiā restituit, nōnullos a crebris quoq; somnijs libe  
rat. Porro veneri, natura calida & humida idonea ē.  
q̄ppe q̄ ceteris pnior est ad libidinē. Concubitū vero  
nō admittūt, victus refrigerās arefaciēsq; aetas senes  
cūtis, tempus autūni. Itaq; calida & humida a dūca  
tio, atq; mediocritas & laborz & ciboz adhibenda est.  
Vt em̄ labores, sic & cōcubitus (si modus seruetur) vā

C ij

Præcep.

lis est. Nam & ad opus excitat, & facilitatē quandā ei  
q̄ sic consueuerit, p̄bet. In primis igit̄ venerē stimulat,  
si quicq̄ aliud, alimentorū abūdātia. Ideoq̄ cibi q̄ plu-  
rimū alunt, ad hanc rem sunt idonei. vt ex piscibus po-  
lypus (q̄ppe hoc animal maxime libidinē irritare credi-  
tur) & mollium genus. Olera aut̄, orminon, erysimon,  
eruca, rapa, atq̄ hæc veluti medicamēta sunt. Legumi-  
na vero, faba, cicer, cicera, siliqua, pisum. quia flatū ge-  
nerāt. vñ ruta q̄ spiritū discutit, deletq̄, venerē obtun-  
dit. Vuas aut̄ magnop̄e p̄bo. si q̄dem & humectant, et  
flatu corpus implent, sine q̄bus nullus fit in venerem  
impetus. Igit̄ qui in venerē cōgressurus est, obserua-  
re debet, ne tum vel facietas, vel cruditas, vel fatigatio  
vel vomitio, infestet. item neq̄ purgatio, neq̄ repenti-  
nus alui fluor. q̄uis nōnunq̄ diuturno fluori, eo q̄ are-  
facit, sit medicamentū. Vehemētē cōcupiscentiā, tā-  
tum abest vt laudē, vt ei magis renitendū censeā, ma-  
xime q̄bus ex morbo puenire putat̄. Cōmodissimum  
itaq̄ fuerit, post exercitātes, & balneas, atq̄ cibū mo-  
dicū coire. Sic em̄ & robustiores erūt vires & frigoris  
virābimus nocumentū. Hora vero ad cōcubitum ap-  
tior est post cibum (vt diximus) & ante somnū. q̄ppe  
subsequens somnus laborem remittit. Adde q̄d hoc  
tēpus ad sobolē p̄creandam apūssimū est, cū ob alias  
cās, tū q̄ fœmina dormiēs geniturā melius retinet.

Qui coire non possunt. Cap. XXXVI.

Inguedine pudēda assidue illinienda sunt, ad  
p̄ijcere v̄o exiguā radicis narcisci partē, aut gra-  
ni gnidij, aut pyretri, aut v̄uæ timiniæ, aut se-  
minis vrticæ oportet, aut anisi semen p̄pinare, aut pi-

Pau.Egine

per, aut fatyrion, aut eruca ptem, aut eneci, aut omnia  
simul, Bulbos quoq; affos, rubros qdem paruosq; cū  
sale & oleo añ cibū deuorare, aut scyllæ par; marcidæ,  
vt p̄terea cōpositis medicamētis ad hoc p̄positū inuē  
tis, ac res quoq; lasciuas creberrime legere cōuenit.

De immodico concubitu. Cap. XXXVII.

Requens cōcubitus, corpus rarius, frigidius,  
f & imbecillius reddit, ergo cōstypantia videliç  
cet, & calorifica, & humectantia, & robur affe  
rentia, adhibere oportet. Itaq; si quē immodica venus  
læsit, sub calido opculo getus dormiat, donec corpis  
impetus remittat, ac ip̄e sic ab imbecillitate leuet.

De genitalis seminis abūdantia. XXXVIII.

Vnt nōnulli q; cumulado multo calidoq; genis  
f tali semine, in venerem ruunt, quod quum eie  
cerint, imbecillū effici corpus, ac stomachus  
quoq; resoluit, extenuat, & arescit. Si vero a coitu ab  
stinuerint, accedit & capitis grauitas, & nausea, deins  
de p̄ somnū excernētes, ip̄m eodē mō afficiunt. Quis  
bus, nihil vñ seminis abundantia pueniat, exhibendū  
est, sed & cibos & medicamenta ip̄m destruētia assu  
mere, & lumbos a balneo, ex oleo rosaceo, & melino,  
& omphacino, vngere debent, adiecta eis cera, vt cras  
siora reddant. Miscent quoq; succi refrigerātes, vt sem  
peruiui, solani, vmbilici veneris, & psillij, atq; hæc qdē  
estate, reliq; p̄o tempibus, tum alia, tum lactucæ suc  
cus, & lini semen ex aqua coctum, nam & hoc refrige  
rantē succū p̄bet. similiter plumbi lamina lumbis sup  
posita, seminis p̄ somnū, p̄fusionem cohibet. Idem effi  
ciunt herbę frigidæ substratæ, adiecta ruta, & tenellis

C iij

Præcept.

amerinę surculis, ac lini quoq; semen, & rutę semen  
datū in cibū. Cauendū ꝑo est ne dum lūbi tam studio  
se refrigerant, renes afficiant iniuria.

De infrigidatis. Ca. XXXIX.

Vi immodice frigoris incōmoda senserunt in  
q loco calido decumbāt, vncti aut cyprio, aut iri  
no. deinde paulū iam calfactis aliqd piperis &  
myrrhę ex vino dulci odorato veteri dare oportet, aut  
succū cyrenaicū ex vino vel aceto, aut pyretę, aut ca  
storiiū ex aceto, ac cibis quoq; calidior exhibēdus est.

De combustis. Cap. XL.

Ombusti, in locis aure patētibus decūbere de  
c bēt, faciē, manus, crura, aqua frigida rigare. Si  
tīm ꝑo aquę frigidę potatōe, ꝑ cōsuetudinis  
rōne cōpescere. At ꝑo nō affatim, sed paulatim hæc fa  
cere oportet. Cibū exiguū, & q facile conficiat, ac hu  
midū magis q̄ solidū assumere.

De pituita in superiore ventre redundāte. Cap. XLI.

I cupiā occurras, q valentissima qdem alimē  
f ta renuit, atq; nihil cibi assumit, & si inferre co  
gas, nausea afficit, cupitq; forsitan solū q̄ acris  
sunt, & ne ijs qdem delectat, sed inflat, tenditurq; ven  
tricus, atq; nauseat, & a solis ructibus paulū releuat,  
interdū quoq; suscepta alimēta corrūpit, in acidā ma  
xime corruptōem. nō te lateat summā curatōis in ex  
purgatōe ventriculī a pituita cōsistere. Equidem noui  
quendā ita affectū, epota radiculā ex oxymelle, incre  
dibilem crassę pituitę multitudinē vomuisse, atq; sic  
pfectę sanitati subinde restitutum.

Vt facile quis vomat. Cap. XLII.

Pau. Egne.

Vomiam difficulter vomentes, plurima solent  
q cruciare incōmoda, operæ p̄cium fuerit doce  
re quō qs facile vomat, ut & pituita vacuet, &  
caput leuius reddatur, & ne in crudescat id quo auidi  
us se qs ingurgitauerit, ne ve ledat, q̄ vinū intempera  
re potauerit. At neq̄ acerbā, neq̄ aridā offerenda sunt,  
sed quæ partim dulcoris, humiditatisq̄, partim vero  
acrimoniæ modū habeāt. E quibus p̄batissima sunt radi  
cula, eruca, salsamētum vetus, origanū viride, paulum  
ceparum & porri. Vomitū quoq̄ pmouent legumina  
vt p̄isana melle condita, & faba elixata, itē carnes pin  
gues. Oportet v̄o non iuscula solum, v̄e totam quo  
q̄ ipsarū molem deuorare. Igit̄ vomiturus non diu mā  
ducatōi immoret̄, omniaq̄ p̄ elixatōem molliora fiāt.  
Atq̄ deligenda sunt vina dulciora, v̄tpote q̄ magis su  
pnatare cōsueuerūt, sitq̄ potio tepida. ac amygdalas q̄  
q̄ in melle submersas edere, & placentas gustare con  
uenit. Item peponis & cucumeris semen maceratū, tri  
tumq̄, mellis loco sumere. idē facit cucumeris radix  
cum melle trita. Si v̄o validiora petis, narcisci bulbo  
ex aqua cocto, vinū infice. Neq̄ non vomitū puocat  
irinū vnguentū, si qs illitis ex eo digitis irriter. Id quo  
q̄ ad vomitū p̄tinet, ut nō p̄termittas post vomitōem  
abluere os & faciē, vel ex oxycrato, vel ex aqua, sic ei  
& dentibus opē feres, atq̄ capitis grauitatē leuabis.

Quæ sanis aluum soluant, & quæ vrinam  
moueant.

Cap. XLIII.

Eteres satis esse putabant ad bonā valitudinē  
v̄ tuendā, si quottidie & alui onera, & vrina, cōs  
mode & sine reprehensione, p̄ alimentorū, poti  
oniscq̄ multitudinē, deicerent, atq̄ p̄cedente re ex sen

Præcep:

tentia, laudabant. Sin minus, urinã qdem mouere studebant, elixantes ex aqua scandicem, apiũ, asparagũ, petroselinon, anisum, calamintham, organũ, absinthium, graminis, carduiq; radicem, cytisum, capillum veneris, adiectoq; vino, subinde potui dabãt. Hæc em̄ p̄ urinã, sanguinẽ expurgãt. quod haud paruum existimãt p̄sidium. Aluum ꝑo soluebant, iubentes iam ad somnũ conuersos, resinam terebinthinã, q̄ oliuæ mãgnitudinẽ equaret, deuorare. Qũ si magis citare uoluerimus, paulũ radicis ponticæ (q̄ vulgo reubarbarũ uocatur) miscbimus. Idonea quoq; ad uẽtris solutõnem sũt oua sorbilia, atq; ex olerib; beta, malua, itẽ limacis iusculum. atq; sæpe id auxiliũ satis est. Validiora uero sunt, mercurialis cũ sale ex aqua cocta & comesta, atq; ius eius epotũ, item sambuci folia, & polypodij radix duarũ drachmarũ pondere, salsamento inspersa, uel ex ptisana etiam absorpta. Serũ quoq; lactis tres, quattuorve hæminæ cum sale aut melle. Et ueteris gallinacii ius, aut p̄ se, aut cũ duabus drachmis cneci, idem facit. Nonnunq; aloẽ triũ cicerũ magnitudine post cænã assumit. Optimũ uero est post mediocrẽ cænã epithymum ex uino potare. Si q; aut fortiore eget uacuatõẽ, sub ꝑna aurora epithymi drachmã ex oximelle bibat.

De clysteribus.

Cap. XLIII.

Vnt nõnulli aluo astricta, quorũ stomachus ob imbecillitatẽ, nõ sustinet ea q̄ uentrem subducunt. ij clysteribus soluendi sunt. Itaq; retẽ tam in intestino pituitã purgabimus, coquentes ficus aridas, betã, nitrẽ, agrestis cucumeris radicem, cũ melle, atq; oleo, uel chamemelino, uel anethino. Si uero scititas infestauerit, decoctũ ex althea & foeno græco, &

Pau. Eginē.

chamemelis inijciemus, adijcientes oleū, & paulū mel-  
lis. Interdū etiā oleū p se, duorū acetabulorū quātitate  
iniecū, desideratū p̄sidium attulit, hoc tamē non assis-  
due faciendū est, ne ob crebrā irritatōem, natura spon-  
taneā secretōis opus, tradat obliuioni.

De glandibus

Cap. XLV.

Epenumero glādibus vtimur, stercoris educē-  
di gratia, ac in his quorū qbus id quod p̄ clyste-  
rē iniecū est nō educit. Formantur autē glādes  
ex sale aslo, & melle & nitro. Thymus etiā cocto melli  
adijcit. fiunt interdū ex resina terebinthina, adiecto ni-  
tro. Item ex nō ita multo grano gnidio. At quia vellit  
cant, nō sine oleo adhibeant. Præterea addito vel pyre-  
tro, vel pipere, paraliticis opem ferūt. atq; ijs q a frigo-  
re inflant. Item centauriū, picī, cæratocū mixtū, puden-  
dis resolutis p̄sentaneū fit remediū. Infantibus ꝑo sa-  
lis granū iponimus. Nōnunq; sicū q̄q; adiecto nitro.

De apophlegmatismis caput vacuātib; & de ijs  
q̄ p̄ nares purgāt, & de vnguētis. Ca. XLVI.

Vmores ex capite p̄ sputa vacuumus. id si le-  
uiter facere p̄posuerimus, piper adijcimus ma-  
stiche. Si ꝑo validiorē querimus vacuatōem,  
aut pyretrū, aut vūā timiniā mandere iubemus. Ane-  
mones etiā cuiusuis radix mansa, pituitā euocat. Item  
cortex radicis capparī, atq; serosa q̄dem excrementa  
p̄ ea q̄ diximus, excernunt. Crassiorē ꝑo pituitā pur-  
gar, sinapi ex oxymelle gargarizatū. aut sapa in qua de  
coctū sit vel organū, vel hysopū, cui eq̄dem sinapi cū  
oxymelle miscere soleo. Vt ꝑo a muccis purget ces-  
reb; excitabimus ip̄m, acribus medicamentis irritan-

D

Præcept.

tes, quorū nonnulla sternutamentū mouent. Igit̄ p̄ nares purgat, & anagallidis, & cuiusuis anemones, atq; betæ succus. Item foliorū cucumeris agrestis succus, aut p̄ seip̄m, aut ex iure, succove betæ naribus infusus. Vbi ꝑo crudi humores in thoracis, pulmonis, capitis ve p̄tibus cōtinent̄, nihil p̄ficat sternutamentū. Vn guentū oris h̄m̄oi est. Saponē ex betæ succo diluēs, palatū & columellā vnge. est em̄ efficax auxiliū, & p̄ nares quoq; purgandi vim̄ habet. Euphorbio etiā naribus illito, sepe numero vsus sum. Itē melāthio, a q̄ & Archigenes, ubi nares obstructæ sunt, opē petit. Priori Critico vsū ex aceto ad morbū regiū.

Quæ menstrua ducant. Cap. XLVII.

Vacūq; vrinā citant, eadē quoq; mēses ducere possunt. huiuscemodi est radicis brassicæ decoctū potui datū, psicæ radix, ruta, chrysanthemum, dictamū, erucæ semē. Sūt nōnulla q̄ ad os vteri adhibita, mēses euocāt, ut ruta cū melle illita, porri succus, alliū tritū, myrrha ex vino diluta, leporis coagulū.

Quæ sudorē mouent. Ca. XLVIII.

Vdorem mouēt, chamemelon aridū, iusumq; adiecto oleo, atq; valide p̄fricata superficie, selseli, pyretæ cachrye, anetū similr oleo excepta nitæ nō admodū tenue cū oleo, salis flos ex oleo, succ⁹ cyrenaicus ex aqua dilutus, si corpus ex eo fricet̄, bibaturq; ciceris māgnitudine. item calaminthē, & ex mulso potui data, & extrinsecus p̄ frictōes corpori admota.

De aere. Cap. XLIX.

Ere exacte puro, vtpote q̄ neq; stagnorū, neq; paludū, neq; barathri cuiuspiā pestilentē aut cruciantis, vaporibus inficit̄, haud alius meli⁹

Pat. Eginē.

ore est. Cōtra, malus est, quē cloaca aliquā magnā urbē  
purgās, pturbat, & nebulosus, item q̄ in valle vndiq̄  
editis mōtibz cōtentus, nullā suscipit aurā. Igit̄ q̄ sic  
infectus est aer, oēm ætatē, oēmq̄ temperaturā simiſr lē  
dit, optimus v̄o oībus pdest. At in qualitate, vt calore  
frigore, ariditate, humiditate, aer mutatus, haudquaq̄  
simiſr omnes afficit. Quippe tempato corpī, tēpatus,  
distempatis v̄o, q̄ cōtrariā habuerit temperaturā, aer  
vtilis est.

De aquis.

Cap. L.

o Portet quoq̄ aquarū & v̄tutes & vicia nō igno  
rare. q̄ppe q̄ magnū vsūm præ cæteris rebz, oī  
bus p̄bent ad vniuersam fere victus rōnem. Scire itaq̄  
licet optimā aquā esse, q̄ nullā neq̄ gustāti, neq̄ olfact  
enti de se p̄bet qualitatē, sed & bibētū iucundissima, &  
aspiciētī purissima videt̄. q̄ si a p̄cordijs quoq̄ celeriter  
descēdat, nullā aliā hac meliorē q̄rere oportet. Quē ve  
ro longa in p̄cordijs facta mora, stomachū lēdit, atq̄ in  
flatū grauēq̄ reddit, vitiosa putāda ē. Neq̄ em̄ caleſcit,  
neq̄ frigescit facile h̄mōi aqua, ac elixata quoq̄ in ea  
tardissime, egregē coquunt̄. Itaq̄ op̄æ p̄cium fuerit ex  
perimēto eā discernere. Igit̄ q̄ p̄ signa ip̄am noscere vo  
luerit, ex ijs q̄ dicturi sumus iudicet. Sane q̄ ad aq̄lonē  
& solē occidū fluit, tarde trāsmittit̄ & incoctilis, atq̄  
difficulter caleſcit, frigescitq̄. Quē vero ad ortum, aut  
p̄ meatum aliquem, aut p̄ terram decurrit, & citissime  
caleſcit, frigescitq̄, hæc de se optimæ aquæ spem præ  
bet. Neq̄ non bona est, quē estate frigidior, hyeme ve  
ro calidior est. Sunt qui aquas in statera probant, quip  
pe qui putant leuiore esse meliores, id si cum ijs q̄ di

Præcept.

ximus non discordat, laudamus, si vero nõ aliõ signo  
fulciat, haud satis facit ad pfectam bonitatis cõiectu-  
ram. Porro pluuiã aquã Hippocrates inqt esse leuissi-  
mam, dulcissimã, ligdissimã, & tenuissimã, qm sol le-  
uissimũ, tenuissimũq; trahit, idq; nõ solũ ex alijs aq;,  
verũ etiã ex mari & corpibus, ideoq; nulla oim veloci-  
putrescit, vtpote q̃ ex diuersis qualitãtibus cõstat. Ne-  
mo ȳo existimet aquã facile putrescentẽ esse pessimã,  
q̃ppe alteratõis promptitudo, ȳtuti potius q̃ viciõ tris-  
buẽda est. Igit̃ q̃ habet optimã aquã notas, si facile  
quoq; putrescat, optima iudicanda est, quũ ȳo mutari  
cõperit, bibẽtibus, & raucedinẽ, & tussim, & vocis gra-  
uitatẽ affert. Pluuiã aqua, q̃ æstiuã est, & cũ toni-  
tru, melior est q̃ pcellosa. At q̃ a glaciẽ & niue defluit,  
oim pessima, siqdem p aquã cõcretõem tenuiores par-  
tes omnes exprimunt. Si ȳo vel limosa vel putris fuerit  
aqua, aut mala qualitate affecta, satius erit ipã p de-  
coctõem corrigere, ac sic subinde bibere. Succurrim<sup>9</sup>  
etiã aquã vicijs, vinũ miscentes, astringẽti qdem dul-  
ce, alijs ȳo acerbũ. Neq; non pdest quãsdã aquas pco-  
lare vt limosã, ut falsã, idq; cũ polenta. Aqua vehe-  
menter frigida post cibũ bibenda est, sed non affatim.  
Sunt q̃ cõtra aquã vicia, cibos, potõesq; inuenerint,  
atq; aliq̃ qdem ius cicerũ ppinant, aut ipsamet edũt, aliq̃  
caucalidẽ (id est pedẽ pulli) cũ pisciculo aliquo cocto,  
& foeniculũ simifr. Nonnulli prius betã, cucurbitãq;  
sale conditam cũ vino diluto edunt.

De lauacris.

Cap. LI.

Vum aquã frigidaẽ lauacry laudamus, nõ ijs  
q̃ q̃ quomodolibet degũt, sed illis dumtaxat q̃  
exacte viuunt, & laboribus, cibisq; quoad sic

Pau. Egline:

ri potest, cōmodissime vtunt̄, conferre dicimus. Igitur  
vbi populares vehemētiore egent refrigerio, saterit na  
tare interdū, t̄pe estiuo, mō bene corporati, & iuuenes  
sint, ac frictōibus p̄calfacti. Id v̄o obseruādum est, ut  
neq; ob venerē, neq; ob aliā causam sint fatigati, itē ne  
q; cruditas, neq; vomitus, neq; alui fluor, neq; vigiliā  
infestent, siqdem simplr frigido lauacro vti, haudqua  
q̄ tutum est. Calidū v̄o vt optimū est, ita & tutissimū.  
Soluūt em̄ fatigatōnem, discutit plenitudinē, calfacit,  
mitigat, mollit, flatus diffundit, somnū allicit, bñ cor  
poratū reddit. Est v̄o cōmodissimū cuiq; & viro et mu  
lieri, & puero, & seni, & priuatis.

De lauacris naturalibus.

Cap. LII.

Vā p se, naturaliterq; pueniūt thermæ, aliæ q  
q dem nitri, aliæ salis, aliæ aluminis, aliæ sulphu  
ris, aliæ bituminis, aliæ æris, aliq; ferri naturam  
imitant̄. Nonnullæ compositā ex eis vim obtinent.  
Igit̄ in totū omnes, p se, sponteq; puenientes thermæ,  
exiccādi, calfaciendiq; vim habēt, & frigidis, humidis  
q; p̄cipue p̄sunt. Verum q̄ nitri, salisq; mixtura con  
stant, capiti & thoraci & fluxionibus affecto auxiliant̄  
& stomacho quē humor infestat, & aqua inter cutem  
laborantibus, tumoribus ex morbo puenientibus, &  
pituitosis. Quæ aluminis vim habēt, sanguinē reijci  
entibus, stomacho vomituriētī, mulieribus q̄ inordi  
natæ purgant̄, & quæ frequētes abortus faciūt. Sul  
phuris v̄o naturā imitātes, neruos mollificāt, calfaci  
untq; fatigatōes solant̄. Stomachū v̄o effœmināt, sub  
uertitq;. At q̄ bituminis mixtura cōstant, caput res  
plent, sensoria ledunt, calfaciūt v̄o atq; mollificāt: si qs  
diu immoret̄. Quæ v̄o æris vim retinent, ori, tonsill

D iij

Præcep.

lis, vitæ, oculis, vtilis sunt. At ferrinaturâ habentes, & stomacho, & spleni cōueniūt. Ingrediendū ꝑo in aquâ sine tumultu est, ut ip̄ius vis sensim accedēs, facilius in corpus demergatur.

Quæ victus ratio quolibet anni tempore sit vtilis. Ca. LIII.

Erpulchꝛ fuerit, etiam anni tpa in victus rōne p̄ considerare. Hyeme qdem, & fortiori exercitacione, & pleniore cibo vtendū est. ꝑcipue si tēstas aquilonia fuerit. Si vero australis, similr exercitari oportet, sed cibo, potōiq; aliqd demere. atq; in totum ꝑ tempus humidū, om̄ino aridū reddere corpus. ꝑ frigidū vero, calidius, ac tum carnes esse, oleraq; calidiora, atq; vinū bibere meracius. Aduentante vere, alius qdem ꝑ vomitū, alius ꝑ vētrem vacuet, alius secta vena sanguinē mittat, put cuiusq; fuerit, vel cōsuetudo, vel animi promptitudo. Estate cōfert quies, exercitacio remissior, atq; cibus exiguus, q quidem ex frigidiore genere deligēdus est. tum ꝑo potōi adijcere. atq; qcquid refrigerare, humectareq; possit, adhibere oportet. Per autumnū maiori cautela opus est. qꝑpe q vsquequaꝑ; & inæqualis, & inordinatus est, multis formelq; inducit morbos. Itaq; ne circa refrigeratōem qd peccet, cauendū est. a venere quoq; & frigida potione abstinendū. Neq; ꝑo aeri qs se credat, vel ꝑ matutinum frigus, vel per ardorem meridianū. Pomis impleri noxiū est, non ob facietatē tantū, verū etiā quoniam viciōsi humores inde nascunt, atq; flatum quoq; excitant. siqdem oim fructuū optimi ficus, vruaq; & flatum pariunt, & alimenta corrūpunt, nisi ante alios.

Pau. Eginē:

cibos assumant. p̄assumpti vero, neq; inflant, neq; cor  
rumpūt. Quum frigescere cōperit aer, corpus p̄ fri  
goris rōne calfacere oportet. atq; oīa facere ut quū hy  
ems iam p̄cesserit. Nec ab re fuerit reuoluto egnocōtio  
vacuare corpus ex aliquo eorū q̄ diximus, ne redundā  
tia q̄dam p̄ h̄yemē retenta, molestiā inferat.

Vīctus in negotio degentiū. Cap. LIII

Vī in negotio viuūt, siue in priore vīta exercita  
q̄ re cōsueuūt, siue nunc quoq; exercitat, cōside  
rare debet an facile huiusmodi consuetudinē  
nē ita ferat, ut neq; subinde egrotet, neq; spirādi diffi  
cultate molestet. Quippe h̄mōi corpis natura, ac eius  
quoq; qd̄ ex longis interuallis egrotat, haud quāq; in  
aliā consuetudinē mutāda est. At si iugiter aliq; egro  
tare videt, atq; id q̄dem ob plenitudinē, id tibi p̄nuier  
sam salubrē educatōem p̄pone, ut moderata semp̄ sit  
ei humorū quātitas. Si vero ob humorū vicia, elaborā  
dum est, ut q̄ op̄imi fiant humores. Igit̄ q̄ plenitudi  
nem cumulauerūt eos q̄dem balneū ingressos, illico  
& frictōibus vti, & paulū moueri iubebimus. Qui v̄o  
prius ea fecerint, h̄s h̄c eadē paulū augere, atq; cibū  
exiguū, eūdemq; imbecillæ materiæ, ingerere cōsu  
lemus. At v̄o q̄ viciōsorū humorū acervo grauant, plu  
ra habent curatōis p̄posita, q̄ non sit vna viciōsorū hu  
morū sp̄s. alij em̄ frigidiorē pituitosamq; magis, alij  
calidiorē biliosiorēq; alij atræ bilis potius multitudi  
nem acceruat. Itaq; tales, & cibos, & potiones, q̄ colle  
ctū humorē suapte nature generare solēt vitare debēt.  
Oīibus v̄o cōe p̄sidium est alui ductio.

Quē vīctus rō viatoribus sit obseruāda. Cap. LV.

D iij

Præcep.

Aborēs itineris facile tolerabit obesus, si leniter incedat. atq; p̄ estatem q̄dem fasciā, cuius latitudo sex, septēve digitos, lōgītudo vero quinq; cubitos æquet, lūbos ad ilia vsq; inuoluat. ac baculo quoq; nōnihil p̄sidij viatoribus p̄bet. quū em̄ p̄ decliuiem descēdere viam oportet, corpus sese cōtinere nō valens, ac si conto cuipiā niteret, sustinet. In arduū v̄o tendētes, facilius eius auxilio in accliuē, corpis motiōnem p̄ficiūt. Porro ab itinere gescenti, & vnctio, et estiuorū ciborū aliq̄s, & potio moderata hoc tempe cōueniūt, & post prandiū añ arreptū iter gescere. q̄ si misgrare q̄s cogat, sitiātq; tenuē polentā ex aqua cū pauco sale bibat. Ardores v̄o & solis incendiū, vitare debet. Neq; nudū soli corpus exponere, ne ab itinere arefactum induref. ita em̄ neq; fatigabit, neq; vlla dictarū affectionū ip̄m infestabit. Per frigidā vero hyemen iter arripere volēs, prius vacuatus. vnctusq; alimētōrū q̄ hyeme sumēda p̄cepimus, aliquod, atq; exiguā potionem assumat. longiori quoq; fasciā, non solū lūbos, sed spinā etiam & pectus, p̄be, apteq; inuoluat. Quū v̄o gescit, fueritq; sub h̄moi re creatōe frigus vehemētum neq; vngi debet, neq; cibū, neq; potōem, neq; si illic p̄mansurus est, aliā quāpiā refectōem cape. Cæterū post longa itinera, aliōsq; labores vehementiores, q̄ nō fatigatus aliq̄s est, curari tñ exēplo fatigatōrū debet, ut videlicet facilius futuras iniurias deuitet.

Nauigantiū victus.

Cap. LVI.

Omitio q̄ nauigantibus accidit, in principio quādam, neq; facile, neq; vtiliter arcet. q̄ppe quæ magna ex pte iuuare solet. At post vomitū, exiguū eundēq; boni alimēti cibū offerre oportet, atq;

Pau. Eginē.

lente aut arida, aut elixa, cui paulū pulegij adiectū sit, uti, aut panem ex vino diluto, odoratoq; maceratū sumere. Sit ꝑo potatio exigua, atq; ea vel vini diluti, odoratiq; aut aceti mulsi. Porro lētes coq̄re oportet donec mollescāt, tum terere atq; siccare, deinde in vas fictile reponere. Diuturniore autem, frequētioreq; facto vomitū, cibos vehementer rep̄ssiuos adhibere, exiguum potōem dare, ut acetū mulsum in quo maceratū sit thymū, aut pulegiū, aquam, quoq; cū farine flore. item vinū odoratū dilutū cum polline. Ad graues ꝑo in nauibus odores, mala cydonia, aut thymū, aut pulegiū olfacere, ac ne aspiciendū q̄dem quoad fieri potest mare est, donec cōsueuerit q̄s in nauibus versari. Aquis vero q̄ potui danē, intendendū est, ut neq; turbidæ, neq; graue olentes, neq; salæ sint.

De carniū purgatiōe. Cap. LVII.

I obesum nimis est corpus, eliquare, purgare q; ip̄um oportet. Ergo cū calida temperatura, extenuādi vim obtineat, eam crassis corpibus ut ad mediocritatē redeāt, inducemus. Didicisti ꝑo q̄d & vehemētes exercitatōes, & victus tenuis, medicamētaq; extenuātia, & animi sollicitudines, vniuersam corporis temperaturā aridiorē, ac ob eam rem corpus ip̄sum tenuius efficiūt. Igit̄ tenuis victus noi<sup>9</sup> ē. Medicamenta ꝑo ad hoc p̄positū efficaciora, sunt rutæ semē maxime agrestis cū accinis & aristolochia rotunda, & tenue centauriū, & gentiana, & poliū, ac ea quoq; q̄ vehemēter urinā cient, ut petroselinon. ꝑpe omnia hæc siue singulatim ꝑ se, siue cū alijs, efficaciter hūores extenuare, vacuareq; possunt. Adustæ quoq; viperarū sales vehementer extenuant; item theriaca dissipandi

Præcep.

attenuandiq; vim habet, simplr oleū, in quo cocta sit radix cucumeris siluestris, illitū. Adde altheæ, gētianæ, panacis, & aristolochiæ radicē, item poliū atq; centaurium. A lauacro nō ilico cibū offerre oportet, sed ut p̄dormiat p̄cipere, estoq; lauacry ex aqua q̄ distrahēdi vim habeat, maxime si sp̄ote scaturientē habuerimus, qualem Mytilenę videre est. sin minus, salis flos aque marinæ misceat, ceterę vino tenui, alboq; vtendū est.

Arida v̄o frictio (id est q̄ aspis pannis sine vnctōne atq; sine lotōne fit) vehemēter extenuat. Minus etiā alimētore q̄ p̄ exercitatōis rōne offerendū est. Prætereā corpulenti diu sub sole v̄sari debent, nihil potare, semel dumtaxat cibū sumere, as pa frictōe ex sale, nitroq; vt, q̄ppe in balneis, nitri plurimū, attenuat, non ita multo v̄o (vt vegetius nutriat) corpus excitat. At tenuat p̄terea medicamentū qd̄ habet piperis & petroselinī duplū, asari & anisi dimidiū, id & vrinā, & alui q̄ sedimīna vtiliter ducit.

Quo nutriēdi sunt graciles. Cap. LVIII.

Vm vero extenuatos nutrire voluerimus, vicium crassum, edulia valentissima, exercitatio nes lentas, frictōem mediocrē, & ut simplr dicam, oīa p̄dictis cōtraria facere oportet. picare q̄q; eos tribus quattuorve diebus nō mediocre p̄sidiū est. Qd̄ si ieiunus aliquis lauet, ante lauacry linteo confricari expedit, donec totū corpus rubescat, tum frictōe vehementi qdem, nō tñ multa, cutem obstruere, atq; sic dēsam, duramq; efficere. Ceterę q̄ nō alunt, pallentq; ijs iram inducere, animūq; irritare p̄dest.

De ptium attenuatę curatōe. Cap. LIX.

Pau. Eginē.

Artes plerunq; extenuant, aut ob diuturnū ip  
**p** saꝝ ocium, aut ob confractiuū deligandū mo  
dū. Ideoq; firmandæ sunt ptis vires, cōuellens  
dusq; sanguis plurimus, tum frictōibus modicis, tum  
idoneis motibus, ac alpsione quoq; aquæ mediocri  
ter calidæ. Quæ qdem rāis p faciēda sunt, dū rubescat,  
attollaturq; desinendū ꝑo anteq; remittat. Picare ꝑo  
ut dictū est, ptem cōuenit, atq; si frigidiorē eam sense  
ris, linteis, ac calorifico aliquo medicamento pfricare.  
Eqdem tpsiam, interdū ex melle, interdū cū cęrato, il  
linere solitus sum.

Quæ sint optimi tēperamēti notæ. Ca. LX.

Emperatissimus homo est, cuius corpus oīm  
**t** extremorū exacte mediū obtinet, ut gracilitat  
tis, crassitudinis, molliciei, duricie, caloris, fri  
goris, humiditatis, ariditatis. atq; ut breuiter dicā, cū  
& naturales & aīales functōes irrephensibiles habue  
rit, mediū quoq; fuerit hirsuti glabriq; ac nigri & albi.  
Pilos ꝑo habeat, in puericia qdem rufiores q; nigrio  
res. cōtra vero cum adoleuerit.

Distemperatoꝝ corpoꝝ notæ. Cap. LXI.

Orpora tempata calidiora, citius dentiūt, ac si  
**c** militer ad augmentū pueniūt, atq; tāgentibus  
quoq; calidiora apparēt. Haud ita multa sunt  
pinguedine, colore rubicundo, pilis nigris, modice hi  
spida, latis venis. Quod si parum musculosus quis  
fuerit, videaturque pinguis, crassusque, ac venas quo  
que latas habuerit, non natura, sed consuetudine pin  
guis effectus est. Frigidioris temperaturæ signa, si  
frigidum tangentibus videatur corpus, & glabrum,  
& pingue. Horum color, vna cum capillis rufus, ac li

Præcep:

uidis quoq; necessario, si multū excesserit frigiditas.

Arida ꝑo, & duritior est & gracilior q̄ bona temperatura, atq; subhirsuta. siqdem duricies ab arida temperatura separi nō potest, gracilitas ꝑo non solū innatas, verū etiā acq̄sitas q̄ vel ex modica oriunt̄ cōsuetudine, seq̄t̄ tēperaturas. siccitatis p̄terea signū est, si ea q̄ exiccādi vim habēt, & difficulter mobile, & aridū, ac squalidū corpus efficiūt. Humida in cæteris qdem similis est bonæ tēperaturę, sed mollior, corpulentior q̄. q̄ppe cum inseparabiliter eam comitet̄ & mollicies, & crassitudo, quod nō solū de innata tēperatura, verū de ea quoq; q̄ ex parua quadam consuetudine cōstituta est, intelligit̄. Cæterę ppriū humiditatis signū est, grauari corpus ab humidioribus. Calida & sicca, extremæ distemperatię est, eius capilli in iuuetute & facile augent̄, & nigri & multi sunt. at tractu t̄pis, caluescunt h̄moi naturę, venę latę sunt, similes & arterię, q̄ & magnę sunt, & vehemēter pulsant, totū corpus, robustū, firmū, musculosum, pinguedinis expers, cutis ꝑo & durior & nigrior apparet. Quibus frigida humidaq; fuerit temperatura, ijs & thorax, & vniuersum corpus strictum est ac glabre, cutis lenis, albaq; capilli subrubi, maxime in iuuentute, neq; caluent in senectute. sunt ꝑo timidi, pusillanimes, somnolēti, venis latētibus, crassi, pingues, musculos habent imbecillos infirmosq; atq; blefi quoq; magna ex p̄te sunt. Quod si plurimū frigiditas humiditasq; augeat, erit color, vna cū pilis rufus. liuidi ꝑo euadēt si supra modū excedāt. Cæterę frigida, humidaq; temperatura, mollior ac corpulentior est q̄ optima. quę si plurimū intendat, facile morbis q̄ ex putredine pueniūt afficit. Qui vero pau

Pau. Egin.

to humidiores, multo vero calidiores sunt, ij vt paulo  
molliores sunt tempatis, ac carnibus magis abūdant,  
ita multo hispidiores, calidioresq; euadūt. Si aut frigi  
ditas vna cū ariditate æquali auget, paræ musculosum  
erit corpus, ac imbecillū quoq; & glabꝛ. tangētibꝛ ve  
ro frigidū apparebit, neq; pinguedine carēt hmoi cor  
pora. Licet em tenuia sint, pinguedo tñ p carnes dispsa  
conspici. Color ꝑo capillorꝛ, frigiditatis modū ac p  
portionem imitat. Quod ꝑo ad animi mores p̄inet,  
pusillanimes, tímidos, & tristes facit huiuscemodi tē  
peratura. Atq; ut summatim dicā, in cōiugatis tempa  
turis, vincētis sp̄ q̄litas signa vincere cōsueuerūt.

De capitis formatione. Cap. LXII.

Aruum qdem caput, vitiose cōstructōis cere  
p bri pprium est indicium, magnū ꝑo nō necessa  
rio bonā cerebri compositurā significat, si em  
ob insitæ potētiae robur optimā materiā formātis eue  
niat, bonū signū est. si ꝑo ob solā materiæ multitudi  
nē, non bonū. Itaq; distinguenda sunt hæc, tum ex ip̄a  
capitis figura, tum ex his q̄ ab eo oriunt. A figura qdē  
si cōcinna est, q̄ppe hoc semp bonū est signū. Ab ijs ve  
ro q̄ oriunt ab ip̄o, si optime constituta sunt, si omnis  
neruosa substātia bene coaluit, & valida est, atq; si acū  
te vidēt oculi. In pyramidis vero spēm fastigiata capis  
ta, deficiētem in fronte, vel occipite habēt eminētiam,  
aut plus q̄ deceat auctam. Igit vt paruitatē, ita has q̄q;  
vitupamus figuras, quæ nōnullæ, q̄uis raro, bonæ  
sunt, quum formās videlicet potestas valida fuerit.

Temperaturæ cerebri notę. Ca. LXIII.

t Emperatū cerebꝛ, mediocritatē seruat animalis  
operationū, & excrementorꝛ, ac minime ab omi

Præcept.

bus quæ extrinsecus occurrunt ledit. Horum capilli, in infantia quædam, subrubi sunt. in puericia subflauis. in adolescentia vero flauis. atque medijs sunt inter exacte crispas ac simplices, neque caluescunt facile. Si vero calidius temperato fuerit, omnia quæ circa caput sunt, & calidiora, & rubicundiora apparent, neque latent oculorum venæ, capilli illi cito post natiuitatem ex capite prodeunt. multo quædam calidioribus, nigri, robusti, crispi, non multo vero, primum quædam, subflauis, deinde nigricant, precedente vero ætate, caluent quæ sic affecti sunt, atque si integra sanitas est, excrementa eis pauca sunt, capita replentur a calorificis edulis, odoribusque, atque ab his quæ extrinsecus occurrunt. breuius somnis atque his haudquaquam, profundis humorum temperaturæ contentæ sunt. Frigidioris quæ conuenit cerebri notæ, excrementa plura per proprios meatus, capilli recti, rufi, stabiles, & facile a refrigerantibus causis leduntur. destituti odore, grauedineque assidue capiunt, oculorum venæ visum effugiunt, atque somnolentiores quodammodo sunt.

Qui sicciori sunt cerebro, humorum notis deprehenduntur, meatus nulla supfluitate redundant, sensus habent exacte liquidos, vigilantes sunt, capillos robustissimos haud multo postquam geniti sunt, producunt, atque eos crispas magis, sed celeriter caluent. Humidioris cerebri, capilli simplices sunt, & haudquaquam caluicium admittunt, sensus turbulenti, excrementorum multitudo, somnus plixus atque profundus. Si vero calidum & siccum fuerit, supfluitatibus caret, sensibus viget, vigilantissimi sunt, facileque caluescunt, & primus quædam capillorum ortus celerrimus est & bene coalescens, nigros habet capillos, & si quis caput tetigerit, ipsum calidum iudicabit, atque ad vigoris usque ætatem rubicundi sunt. Quod si calori humiditas quoque

Pau.Egine.

accedat, neq; multū vtraq; mediocritatem superet, ijs  
& coloris gratia, & calor inest, & oculoꝝ venæ magnę  
excremēta plura mediocriter cōcocta, capilli recti, sub  
flauī, neq; caluēt facile, caput a calorificis humectanti  
busq; læsum, facile & implet & grauaf, vigilare diu ne  
qunt, dormiētes ꝑo imaginibus ꝑ infomnia infestan  
tur, visus eis turbidus, ac ne sensus qdem vicio carēt.

Frigidæ aut simul & aridæ cerebri temperaturę frigi  
dū & decoloratū caput reddūt, neq; oculoꝝ venæ pro  
minēt, & a refrigeratibꝫ causis facile lædunt huiusce  
modi temperaturæ. iccirco inęquali sani sunt, sensus eis  
in iuuetute qdem, sinceri, illæsiq; sunt, etatis ꝑo suc  
cessione celeriter marcescūt. atq; (ut summam dicā)  
oīa q̄ circa caput sunt, festinā minant senectutē. Cæte  
rū post natiuitatē vix eis capilli oriunt, male coalescūt,  
& rufi sunt. Frigidæ & humidæ cerebri temperaturæ  
somnialetos, soporatosq; efficiūt, sensus hebetes sup  
fluitatibus redūdātes. tales & facile a frigore afficiunt,  
& caput plenitudinī obnoxii hnt. atq; destillatōe, gra  
uedineq; facile corripit, sed haudquaq; caluescūt.

Quibus notis ventriculi temperatura de  
præhendatur. Cap. LXIII.

Entriculi, natura quidē aridioris, indicia sunt.

v Si celeriter sitibundi fiant, & exiguus eis suf  
ficiat potus, ac multo grauentur, & fluctuatio  
nibus infestentur, cum scilicet supernatauerit id quod  
redundat. atq; edulij delectentur aridioribus. Hu  
midioris, si neq; sitibundi sunt, ac redūdantem quoq;  
humorē sine molestia tolerāt, atq; alimētis gaudēt hu  
midioribus. Calidior natura vētriculus, meliꝫ cōco

Præcept.

quæ quæ appetat, maxime dura & quæ suapte natura difficulter conficiunt, gaudet multis tum alimētis, tum potibus, & neque frigida nocent ei, si modice ipsius utatur.

Frigidus natura ventriculus, idoneus quidem ad appetendum, sed ad concoquendum ineptus, precipue quæ non facile concoquunt, aut quæ frigida sunt alimēta, nam facile asciscunt in ipso, gaudet pro frigidis, sed ab immodico eorum usu leditur. Quæ pro morbi rationem habent, ventriculi intemperatiæ, hoc ab innatis differunt, quæ contraria, non similia appetunt ut naturales. Igitur si probe concoquit ventriculus, temperatus, si pro non concoquit, intemperatus est, Item si fumosum ructat, immodicus, igneusque est eius calor, si pro acidum, e contrario, atque quæ cibos coctum difficiles conficiunt, immodico sunt calore, ideoque eos quæ facile concoquunt, ut pisces mollioris carnis, ac alios huiusmodi, corrumpunt, Carnes pro bubulas facile concoquunt, Rursus quæ has quidem conficere nequeunt, pisces pro concoquunt, considerare oportet, num ob humorem aliunde affluentem hoc accidat, quippe pituitosi, acidum, biliosi, fumosum & graue olens, atque alias quasdam extraneas qualitates ructant. Nausea autem utrisque contra accidit, Verum si vitiosus si humores ventriculū implentes, in eius concavitate natauerint, vomitu efficiunt, si pro in orificij ipsius tunicis continentur, inani ad vomitum nausea frustra cruciant.

Pulmonis signa.

Cap. LXV.

Non solum ventriculus sitibundus & non sitiens efficit, atque frigida & calida ve potionis appetentes, verum etiam ea quæ in thorace continentur viscera, cor pulmo, iecur, cum itaque biberint tales, non illico sedant eorum sitis, atque frigida, exiguaque potio magis quam multa et calida, eorum sitim solat, ac frigidus aer inspiratus refert

Pau. Egine.

gerat eos, cū nihil inuuet ob vētriculū sitiētes. Sic q̄ ecō-  
trario affecti sunt, a frigida inspiratōe sensibilyr mole-  
stant (q̄ potissima frigidi pulmonis nota est) ac pituitā  
quoq; cū tussi screātes expuūt. Vt aut̄ aridi pulmones  
rarissime excremētis, pituitaq; abūdāt, ita hūidi maxi-  
me excremētosi sunt, & obscurā raucāq; vocē reddūt,  
p̄sertim si q̄sve lvehemētī, vel acutius loq; studuerit.

Cordis signa.

Ca. LXVI.

Altidioris cordis signa sunt, respiratōnis ma-  
gnitudo, pulsus velox & dēsus, audacia, atq;   
furiosa ferocitas, thorax hirsutus, maxime se-  
cū dū pectus, & ea q̄ p̄cordiis vicina sunt, atq; magnā  
ex pte totū corpus talidū, nisi magnope renitat̄ hepar.  
Sane thoracis amplitudo caloris signū est, nisi in hac  
re cerebry ei vehemēter obstiterit. Cor frigidius, pul-  
sus reddit tempatis minores. tales suapte natura timi-  
di, pusillanimesq; sunt, p̄cipue si glabry fuerit eis pec-  
tus. Aridius cor, pulsus efficit duos, & iram, lentā  
qdem sed ferā, & q̄ nō facile pacat̄, atq; vniuersum q̄  
q; corpus aridius, nisi resistat iecur. Humidioris cor-  
dis signa, pulsus molles, & mores ad irā qdem proni,  
sed q̄ facile sedari possit, atq; totū corpus humidius, ni-  
si iecur obstiterit. Calidi & siccī cordis, pulsus & du-  
ri & magni & veloces & frequētes sunt. atque respirati-  
ones magnā, veloces, frequentes. ac hirsutissimū est  
eis pectus, similr & p̄cordia. sunt in tractādīs negoci-  
is prompti, furiosi, audaces, moribus tyrānicis, velox-  
ces ad irā, & nō facile placant̄. Si q̄o cū calore vice-  
rit humiditas, tales minus hirsuti sunt q̄ superiores, ex-  
pediti ad negocia. neq; q̄o sunt aīo, sed ad irā dūtaxat  
p̄cliuēs. Pulsus magni, molles, celeres, & frequentes

E

Præcep.

sunt. Humidioris & frigidioris, pulsus molles, mores pusillanimes, timidi, & segnes sunt, pectus glabra, neutiq; furiunt, ac ne ad iram quidem propi sunt. Frigidum & siccum cor, pulsus efficit duriores & paruos, in omnibus minime irascunt, sed cum irati fuerint retinent iram, atque glabrum est eis pectus magis omnibus alijs.

Quibus indicij iecoris temperatura deprehendatur. Cap. LXVII.

**h** Epatis calidi signa. Venarum latitudo, flauis bilis abundantia, atque per vigoris ætatem atræ. Calidior est illis sanguis, atque eadem ratione totum corpus nisi cor obstiterit, ventrem & præcordia habent hirsuta. Frigidioris, venæ angustæ, multum pituitæ, sanguis frigidior, atque vniuersi quoque corporis habitus, nisi a cordis influxu caleseat, veterem & præcordia pilis nuda. Aridioris, sanguis crassior & minus abundans, venæ siccæ, atque vniuersa corporis habitudo aridior. Humidioris notæ, sanguis & abundans & dilutus, venæ molliores, ac vniuersum quoque corpus, nisi cor obstiterit. Calidi pro & sicci simul indicia, præcordium hirsutissimum, sanguis & crassior & minus abundans, amara bilis plurima, atque per vigorem atræ, venarum & latitudo & durities, atque vniuersum corpus calidum & siccum. Sane calor a corde procedens frigiditatem a iecinore ortam vincere potest, quemadmodum & frigiditas calorem. Siccitatem pro non potest cor humidus ad contrarium ducere. Igitur manifestum est, quod si in vniuersum conuenerint vtriusque principij temperatura, secundum illas exsistat afficiet vniuersum corpus. At calidum & humidum hepar, præcordia minus hirsuta facit quæ calidum & siccum, plurimum pro sanguinis generat, venas latas, habitum calidum & humidum efficit, nisi cor renitatur, quod si pluri-

Pau. Egine.

mus a naturali mō fuerit vtriusq; qualitatis excessus, a  
morbis q; ex putredine ac vitiosis humoribus fiunt, fa  
cile corripunt sic affecti. idq; magis, si plurimū humi  
ditas, calor ꝫo parꝫ increuerit. Præterea viciosis quoq;  
humorib; abūdant. Iecur humidius, frigidiusq; gla  
brum habet ꝫcordiū, sanguinē pituitæ naturā imitan  
tem efficit, venas angustas, atq; totū quoq; corpus si  
mistr afficit, nisi a corde ad cōtrariam naturā traducā.  
Frigidū vero & siccū, parꝫ sanguinis, & venas stris  
ctas facit, ac corpus etiā frigidius, ꝫcordia nuda, nisi  
& hic quoq; cor dominetur.

De testiculorꝫ temperatura Cap. LXVIII.

Testiculorꝫ calida temperatura, ad libidinē ꝫna  
t est, & masculorꝫ generatrix, & fœcunda, & ce  
lenter genitales ptes hispidas facit, ac vicinas  
q; attingit ptes. Frigida ꝫo ecōtrario. Humida  
qdē, humido, multoq; semine abūdant. Sicca ꝫo exi  
guū qdē, sed crassum semē ꝫducit Calida & sicca tē  
peratura, mediocriter crassum semē genitale habet, &  
fœcūdissima est, ac celeriter ab initio ad cōcubitū exci  
tat aīal, & citissime genitales ptes hirsutas reddit, ac vi  
cinas q; supne qdē ad vmbilicū, inferne ꝫo vsq; ad  
fœmora. ꝫppe vehemēter in libidinē irruit huiuscemo  
di temperatura, sed illico satiatut, & si coacta fuerit, læ  
ditur. Si caliditas humiditati copuletur, hirsuti quī  
dem tales, & abundant magis genitālī semine, sed nō  
magis appetunt alijs, ac minus nocet eis frequens coi  
tus. ꝫ si plurimum increuerint calor & humor, non si  
ne noxa a venere abstinent. Frigida & humida testi  
culorum temperatura, adiacentes partes glabras reddit,  
& tarde coire incipiūt, neq; ꝫni in venerem ruūt, a quo

Præcep.

sum & tenuē est eis semē genitale, & partu fecundū, fe-  
minarūq; generatiuū. Frigida ꝑo & sicca, in reliqs q  
dem superiori similis est, sed crassum est ei semen geni-  
tale & perexiguū.

De omiſſis. Ca. LXIX.

Ingulæ in nobis ptes peculiarē quandā & tem-  
peraturā & vim obtinēt, sed oīm notas pstrin-  
gere haud quāq; necessariū est. qppe q̄ infinite  
fere sunt, & nos cōpendiū scribere statuimus. Porro il-  
las dūtaxat psequuti sumus, qbus reliquū quoq; cor-  
pus coafficiūt, reliquas ꝑo p has, via & rōne ppendere  
oportet, tum ab extremētis, tū ex reliqs & actōibus &  
calib; ipar; temperaturas scrutātes. Itaq; sup̄est vt ad p̄-  
sidia qbus vniuersi corpis intēperies corrigi possit, no-  
stra conuertat oratio.

Calidę corpis intēperatię medela. Cap. LXX.

Rgo cū in calidis distempantijs bilis redūdet,  
si p̄ inferiores subit ptes, nullū negociū p̄bet,  
si ꝑo ad sup̄iorem vētriculū ascēderit, post ex-  
ercitatōem, & ante cibū, ac epota aqua, vomitu eijcien-  
da est. Exercitatio eis vtilis est, nō velox, nō vehemēs,  
sed segnior atq; lenior. Nōnulli q̄ ita calēt, p̄sus exer-  
citatiōibus nō vtunt, sed deambulatōe atq; lauacro cō-  
ti sunt, qn̄ etiam post cibū lauacris delectant. Quos  
cū calore simul siccitas infestat, ij̄ humidiori egēt victi-  
rōne, tum ex humidis edulijs, tum lauacris. abstinere  
ꝑo a validis multisq; exercitatiōib; debēt. quare p̄ esta-  
tem citius abluant, deinde a cibo itez. ac frigida q̄q;  
potio eis p̄dest. Porro aridus temperaturis ifestissima ve-  
nus est. Abstinere ꝑo a fatigatiōe, estu, curis, vigilijs  
debēt. Humidę natura temperaturę, p̄ ætatē puericę

Pau. Egine.

morbis corripunt, q̄ ex defluxione, vel plenitudine,  
vel putredine quoq̄, pueniūt. Igit̄ & multa exercitōe  
& exacta in ventre cōcoctōe, atq̄ p̄ vrinas etiā secretis  
one, indigent. qđ si bis terve ante cibū lauent, idq̄ ex  
aquis suapte natura calidis, mirifice iuuant, at ne des  
fluxionib̄ infestent, puidendū est, & laucris, & mul  
ta exercitōe, & cibo, & secretōe tum p̄ vrinam, tū per  
aluum, ac nihil phibet interdū apophlegmatismis q̄  
q̄, ac purgatōibus vti, alimētisq̄ boni succi, & vinū bi  
bere quo vrina moueatur.

Frigidæ distēperantiæ remedia. Cap. LXXI.

Rigidarū distēperantiarū tres sunt differētē, q̄  
f rum q̄ sicca est, pessima censet. q̄ppe qđ alijs  
senib̄ tractu t̄pis euenit, id statim a principio  
tales molestat. Ergo humectare calfacereq̄ eos oportet,  
modice exerceri, alimētis calidis, humidisq̄ vti, vti  
na calidiora bibere, diutius dormire. Neq̄ negligere  
debemus, vt cōtracta quac̄q̄ die in corpe excrementa,  
euacuent. Concubitus sicciore qđem oēs lædit, ma  
xime si ariditati frigiditas quoq̄ iūgat. Calidis v̄o &  
humidis dūtaxat tutus est. Ac vitiosē quoq̄ sunt tē  
peraturæ, q̄ frigiditati humiditatē copulāt, qm̄ morbis  
creberrime capiunt, q̄ ex defluxione pueniūt. hos a la  
uacris abstinere oportet, frequēter exerceri, victū tenu  
em, & mediocriter calidiora vnguēta adhibere. Qui  
v̄o natura frigidiores qđem sunt, modū v̄o siccitatis,  
humiditatisq̄ nō excedūt. horū & excitare & roborare  
calorē cōuenit, & qđ ad humiditatē, siccitatēq̄ ptinet,  
in vniuersa victus rōne mediū obseruare.

Aride distēperatiæ in vētriculo veluti exēplo mox  
aliarū q̄q̄ distēperantiarū medela. Ca. LXXII.

E iij

Præcep:

Imperantiarum siccat, alia est quando simi  
d lares partes, quæ solidæ sunt substantiæ, sicci  
ores effectæ sunt. Hæc nullo medicamēto vin  
cif. Alia, substantiæ ex hūore cōpacte peculiaris affectus  
est, cū ppria humiditas q̄ ptes alit, prfus depdita est.  
Hæc in oibus aialis ptibus, veluti sparsus ros continet  
sed sine cibo in ptibus reponi nō pōt, quapropter diffi  
cillima est huiuscemodi affectōis medela. In paruis ve  
ro arterijs venis quæ consistētes ariditates, curare licet.  
si humidos cibos exhibentes, singulas ptes peculiari  
humiditate impleuerimus. Igit̄ vtile fuerit laborātem  
diu in aqua temperati lauacri v̄sari, mox a balneo asis  
ninum lac nouum, nup̄ emulctū, cui paulū tepidi mel  
lis adiectū sit exhibere, deinde q̄scere sinere, ad secū  
dum vsq; lauac̄, tum vnguento aliquo modice pfri  
care, dūmodo exhibitū lac exacte confectū esse, tum ex  
ructib; tum ex ventriculi tumore, cōieceris. Porro in  
ter primū atq; secūdū lauac̄, quattuor qnq; ve horæ  
egnoctiales intercedere debent, si tertio quoq; ip̄m la  
uare pposueris. Sin min<sup>o</sup>, plures. Atq; post singla laua  
ra antea q̄ induat, oleo pfriçad<sup>o</sup> ē. Quinetiā post secū  
dum lauac̄ lac ei dabimus, si id qdem ei gratum est.  
Sin minus, p̄sanā exacte coctam, aut alicā veluti p̄tis  
sanā p̄paratam, deinde rursus iterposita requie, vel ad  
tertiū lauac̄, vel ad cōnā duceamus. Panis ita p̄pa  
ret, vt sit p̄be in fornace assatus, atq; purus. Obsoni  
um p̄beāt vel pisces saxatiles, vel asellū (quē græci onī  
scon vocāt) ex iure albo. Atq; vt breuiter dicam, caput  
educatōis ē ut sit cib; coctu facilis, boni alimēti, haud  
quaq; viscosus, neq; supfluitatib; redūdans. Potio  
āt esto vinū aq̄sum, albū, purū, paulū aquæ sustinens,

Pau. EGINE.

modice stringēs. Hæc sunt maxime ariditatis p̄sidia.  
Modica ꝑo siccitas, nō tam exq̄sita circa victū ob-  
seruatōe indiget, atq; pleniorē cibū admittit. Igit̄ p̄po-  
nat nobis siccitas, priori q̄dem similis, sed cui modica  
frigiditas fuerit annexa, in hac calorificorū materiā p̄  
frigiditatis mēsurā mutare oportet, adiiciēdo eis que  
iam dicta sunt, ut lacti q̄dē, plus mellis, ac vinū minus  
aq̄sum q̄ id q̄d p̄posuim⁹, atq; edulia etiā calidiora da-  
bimus, nō solū natiuis tēpaturis, verū etiā recētorib⁹  
q̄litatib⁹. Preterea nardino, mastichinoq; vnguēto iu-  
giter illinem⁹. Vbi ꝑo multa frigiditas ariditati iun-  
git, ea ut difficillima putat, ita maxie curatōi r̄sistit, q̄re  
vel eisdē ei medicamētis succurrere, vel mel coctū ab-  
iecta spuma p̄ se exhibere, atq; vina p̄uetusta eligere cō-  
uenit. Neq; aliud salubrius medicamētū inuenit̄ eo, q̄  
assidue picatores vtunt̄, vētriculo illitū, atq; mox antea  
q̄ refrigerat, auulsum, atq; dormire cū puello corp⁹  
lētō, ut iugiter supiorē ventriculū attingat, efficaciter  
auxiliat̄. Ceterū si ariditati mediocris calor cōiūctus  
est in hac, prima victus rō obseruāda est, ut videlicet q̄  
ita afficiunt, mel p̄sus non degustent, & vinū vetus  
minime ingerāt, sed esculēta tepida & lactea eis exhi-  
bere, atq; ventrē omphacino, melinoq; vngere oportet.  
Atq; nimis studiosē tales infrigidare, tutū nō ē. q̄n̄  
q̄dem febris q̄dam mō naturā imitat̄ hæc affectio, cū  
calor excesserit. Rursus supponam⁹ calidā distēpe-  
rantia vincere, eiq; hūiditatē copulari. Hæc intēperiem  
aq̄ frigidæ potōe curabim⁹, atq; refrigerātia astrigētia  
q̄ alimēta idonea sūt, sed q̄ ita sint austerā, ut nō calfa-  
ciāt. Hūida intēperātia, si sola fuerit, siccātib⁹ edulijis,  
q̄ neq; calfaciāt, neq; refrigerēt mirifice iuuat, quā etiā

Præcep:

am corrigit solitæ potōis abstīnētia. Si ꝑo frigiditas ei accedit, optima ꝑsīdia sunt, acris omnia, adiectis astrin- gētibus, qbus nulla manifesta sit refrigerādi vis. Exi- gua quoq; potio, eaq; vinoꝝ vehementer calorificorꝝ, eis eximie medet̃. Ergo distēperantiæ q̃ in qualita- tibus sunt, hæc sunt remedia. Cæterꝝ cū sæpenume- ro ex humore, q̃ vel in ventriculi spacio cōtinet̃, vel in tunicis ipsius impactus est, distēpantia pueniat, oꝝ ꝑ- cium fuerit de ijs quoq; aliqua ꝑstringere. Igit̃ si pri- ma affectio que ꝑiā infestat, expurgato ꝑ vomitū hu- more, facile conqescit. Si ꝑo ex alia quadā, aut alijs in- fluit ꝑtibus, tum exacta opus est inuestigatōe. nam cu- rādi rō, efficiētis causę noticiā statim sequitur. Sane vni- uersam curatōem ad mittentē ꝑrem dirigere oportet, suscipientē ꝑo interea dūtaxat munire, ut nō facile id quod influit, suscipiat, qd̃ & astringētibus ꝑficiet̃. & ijs q̃ ad bonū habitū, vniuersum corpus ꝑducūt. Viciati ꝑo humores q̃ ventriculi tunicis impingunt̃, medio- criter purgātibus educēdi sunt. huiusmodi est aloë, & q̃ ex ip̃a componit̃ hieraamara. Viscosiorē ꝑo pituitā simul ventri impactā, primū incidere oportet, deinde expurgare, atq; si idoneus aliq; est, sumpta radícula vomere. Si vero neq; viscosus, neq; crassus fuerit hu- mor, satis fuerit vel ꝑtisanae succo vel mulso vomitū mouere, aut absinthij succū ex mulso bibere. Cæte- rum reliquarꝝ ꝑtium distēperantię haud absimilr curan- tur, humores ad expeditos idoneosq; meatus ducēdo, quod si sensibili meatu ꝑs caret, abūdantē vel saniem, vel humorē, vel spūm quoq; flatusosum in ip̃a cōtentū, in vaporē redigere, ac sic deinde euacuare oportet.

De ciboꝝ facultatibus. Cap. LXXIII.

Pau. Eginē.

Consequens est ut de ciborum facultatibus sermo  
nem, quod salubrius quoque preceptorum pars est, predictis  
subnectamus, si prius quam particulatim ipsos persequamur, pauca quaedam promiserimus. quippe oportet, si quicquam  
aliud, ciborum nosse facultates. Igitur cibi quibus extenuandi vis est, meatus aperiunt, humores ob nimium lentorem adherentes abstergunt, crassos incidunt & attenuant. Quod si diutius quod eis vitatur, serosas, biliosasque cumulatibus supfluitates. Atque si adhuc abundantius ingerantur, melancholicum sanguinem constituent. quoniam ob rem assiduum ipsorum usus fugiendus est, maxime quibus biliosa fuerit natura, his vero duntaxat congruunt, quibus pituita & crudus, & viscidus, atque crassus humor cumulatus est. Qui vero cibi impinguandi vim obtinent, non firmiter habent alimentum, atque si in ventriculo iecoreque probe concoquantur, bonum sanguinem generant, sed lienem & iecur obstruunt. Horum vero ipsorum, alij crassiores humores duntaxat faciunt, ut lens, alij viscosos, ut malum. Alij & crassos & viscidos, ut quibus testa per tegmine est. Igitur victus extenuans ad bonam valetudinem tuendam, multo tutior est eo quod crassitudinem inducit. At quia exiguum alimentum prebet, nihil vel firmitudinis vel roboris, corpori prestat. Itaque ubi indigentia aliquae preest, cibis in quo plurimum alimenti est, modice exhibendus est, sed precipue illis citra noxam datur, quod exercitatio operam dant, & quod quantum libuerit dormiunt. Quicunque vero ante cibum exercitari non possunt, alimentera quae crassos succos faciunt, fugere debent. At neque in ocio degentes huiusmodi cibos admittant. Porro ut perpetuum oculum bonae valetudini maxime aduersatur, ita mediocris motus summo presidio est. Mediae vero materiae alimentaria, omnium prestantissima sunt, ut pote quae medias

F

Præcept.

cris substantiæ sanguinæ, pducunt, atq; ut huiuscemodi edulta corpibus nostris commodissima sunt, ita viciosa succu generatia, maxime noxia, sempq; fugienda sunt.

Summope ꝑo vitanda est alimētorū varietas, ꝑcipue vbi cōtrariæ fuerint eis facultates, nam q̄ sic ingerunt coctioni resistunt.

De oleribus.

Ca. LXXIII.

Actuca manifeste refrigerat & humectat, atq;

1. iccirco somnū quoq; allicit. Vt ꝑo ex oleribus

īpa maxime nutriēdi vim habet, ita optimi succi sanguinē facit. Intubus refrigerādi, humectādiq;

vim obtinet, at lactuca inferiorē. Malua refrigerat q̄dem, sed obscure, magis ꝑo humectat, atq; ob viscositatē aluū ducit. Beta abstergendo aluū mouet, vñ si

crebro edat, stomachū velliat, atq; iecur, & lienem obstruit. Brassica, bis q̄dem cocta cōmestaq;, ventrem

cohibet, si ꝑo semel, neq; admodū coquat, atq; ex oleo & garo aut sale edat, ducit potius aluū, quē admodum

ius eius purgādi potestate lentū cremore ꝑstātius est. At manifestius magisq; ventrē mollit marina brassica,

nam & salsa & subamarulēta est, quapropter auronī q̄q; subducēdi aluū potestas est, eo q; plurima salsedine

ꝑicipat. Brassica ꝑo stomacho magis cōuenit, vtpote q̄ mediocrē obtinet astringēdi vim, ac lac q̄q; & genitale semē pducit. Blitū & atriplex humore q̄dem abū

dant, sed exiguū alimētū ꝑbent. Omnia aculeata vñ cardu & fusus agrestris, atq; alia huiuscemodi, stomacho idonea sunt, excepta cinara, q̄ & dura est & malū

succi, ideoq; cocta cū oleo & garo & coriandro, exhibēda est. Apiū, hipposelinon, sion, smyrniū, vtrinq; cō-

endæ facultatē hñt, sed smyrniū & magis odoratū &

Pau. EGINE.

acre est, & urinā & menstrua mouet. Apia ꝑo suauiora sunt, ideoꝝ stomacho aptiora. Eruca calida est, & genitale semē pducit. vñ & libidinē excitat, atq; capitis eā doloris spēm, quā cephalēā vocāt. Nasturciū, ocymū, sinapi, calida sunt & acris, & ꝑcipue nasturciū, sunt ꝑo coctu difficilia, stomacho inepta, & mali succi

Vrtica tenuibꝝ cōstat pibus, aluū ducit, atq; exiguum alimētū ꝑbet. Gingidion simile scādici est, haud ꝑꝑꝝ stringētis amarulētꝝ; q̄lītatis hñs, stomacho aptum, ut fastidiosus q̄ꝝ idoneū sit ex aceto māsūm, sed corpus ꝑꝑꝝ alit. Quæ ꝑo siluestria olera vocant, ad viciosꝝ; humorꝝ; gñatōem nihil reliq; faciūt. Capparis & appetētā excitat, & iecoris lienisq; obstructōes soluit, ac pituitā educit. sumēda vero est in prima mēsa vel ex oxymelle, vel ex oleo & aceto.

De cymarum natura. Cap. LXXV.

Litorꝝ; lactucarꝝ; atriplicis, maluarꝝ; betarꝝ; plāta b qdem humida est. Cyma ꝑo arida. Rapa, sinapi, radícula, nasturcium, pyretꝝ; brassica, aliaq; calida, plantā qdem aridā hñt, cymā vero humidam.

Fruticosarꝝ; ꝑo plantarꝝ; cymæ, & quæ in paludibꝝ & quæ in ortis nascunt. item q̄ a bryonia decerpunt, stomacho qdem aptæ sunt, & urinā mouēt, exiguū vero alimētū ꝑbent. q̄ si ꝑbe coquant, magis q̄ quæ ab oleribus sumunt alunt. similiter de chamedaphnes cyma sentiendū est.

De radicibus q̄ cibi rōem obtinēt. Ca. LXXVI.

Vnias quidem & rapa, si bis coquantur, haud b minus reliquis oleribus alūt, sed si iugiter assu mantur, crassum humorem conciliant. Bulbi astringunt, abstergunt, appetentiā excitāt, stomacho

Præcept.

cho robur addūt, & viscosos ex the <sup>re</sup> humores edū  
cunt, q̄ si bis coquant, plus q̄dem alimēti p̄stāt, sed ni  
hil educūt, nam q̄d amari in ip̄is est, ita abijcūt. Præte  
rea si crebro q̄s eis v̄tat, genitale semen augent, & ve  
nerem imp̄edio excitant, flatus quoq̄ faciūt & tormi  
na. At ex garo & oleo sumpti, suauissimi sunt, & boni  
alimēti, atq̄ coctū faciles. Pastinacē, dauci, siferis, ra  
dices, rapis minus alūt, sunt v̄o calidē odorataq̄, atq̄  
vrinā mouēt, abutentibus v̄o & coctū difficiles sunt,  
& viciatos humores pariūt p̄ cōi radicū rōne. Agre  
stis pastinaca a nōnullis daucus appellat, & maiorē ci  
sandæ vrinæ vim habet. Radicula attenuatoriæ, cal  
factoriæq̄ facultatis est, sed añ alios cibos ex oleo &  
garo ducedæ alui gratia sumēda est, post cibū aut̄ neq̄  
q̄. Cēpa, alliū, porrus, ampeloprasson, eo q̄ acris sūt  
potētia, corpus calfaciunt, atq̄ crassos in ip̄o humores  
attenuāt & incidūt, & bis q̄dem cocta paulū, incocta  
v̄o nihil alimēti p̄stant. At v̄o alliū opilatōes soluit, &  
discutiendū magis vim obtinet. Ampeloprasa aut̄ ut  
pote agrestia sicciora sunt. Porro in vniuersum oīa  
cruda olera, coctis peioris succi sunt, magisq̄ sup̄stuo  
humore abūdant. Quæ v̄o vel muria, vel oxyhalme  
ēdita reponunt, stomacho aptiora sunt, & appeten  
tiam magis mouēt, ac crudos humores incidunt, sed  
coctū difficilia sunt, & si quis eis abutūt, malos succos  
producunt.

De tuberibus.

Cap. LXXVII.

Vbes; succus etsi nullā notatū dignā qualita  
tē præ se ferat, frigidus tñ est, crassusq̄. Fun  
gi & frigidi sunt, & pituitosi, & mali succi. Ex

Pau. Eglne:

his boleti, innocētiores sunt, & manifestæ qualitatis  
exptes si recte coquant. deinde ammanitę ab ijs scđm  
locū obtinēt. ab alijs ꝑo fungis abstinere oportet, qꝑ  
pe cū multi ex ip̄is lætiferi sint, ac ip̄i quoq; boleti, nisi  
ꝑcocti edant, ꝑlens periculū sapenunero minant.

De frumentaceis.

Ca. I. XXVIII.

Xeis quæ frumentacea appellant. Chondrus  
e mensis cōuenit, & viscosum humorē parit, at  
q ablutus viciōsus est, eo qꝑ facile crassus euas  
dit, atq; incoctus ꝑmanet. Melior ꝑo est succus ip̄ius,  
si totus vti ptisana ꝑbe coquat. Alia in reliqs qdē  
Chondro haud ablimilis est, sed magis aluum suppri  
mit. Triticū elixū qdem coctū difficile est, & inflat.  
vbi vero cōcoctū est, valētissimā ꝑbet alimonīā. At in  
panem redactū, inflandī vim, & coctōis difficultatē de  
ponit, vtpote fermēto, saleq; ꝑcipans. Siligineꝑ pa  
nis, quē siligniten græci vocant, omni alio magis alit.  
Mox similaceus, sic em̄ semidaliten interꝑtor. dein cis  
barius, græci syncomiston dicūt. Sordidus at. i. furfus  
reus, minus qdem alit, sed magis ꝑ v̄trem descendit.  
Amylus panis exiguū alimētū ꝑbet, quēadmodum et  
lotus. Hordea refrigerādī, abstergēdiq; vim obtinēt  
cū ꝑo ad modū ptisanæ coquunt, humectāt, fricta ꝑo  
ut in polētis sit, desiccāt. Polēta ꝑ estatē añ balneum ex  
aqua potui datā, siti medēt. Hordeaceus panis imbecil  
lior est & exigui alimēti. Maza coctū difficilis est, &  
magis hordeaceis panib; inflat, cui si mel quoq; acces  
serit, aluū mouet. Bromus, calidus est, & exigui alimē  
ti. Milīū, & panicū, frigida sunt & sicca, atq; parę  
alunt, & v̄trem cohībēt. in totū vero millīū ꝑstātius ē

F iij

Præcept.

panico. Oryza coctu difficilis est, paræ alit, & ventrē astringit. Pūfana sic coquit, vni eius pti, aquæ qndē cim, atq; paulū olei adijce, ac post ebullitiōem acetū q̄ q̄. Cū ŷo exacte iam cocta fuerit, salem tenuem. Sunt qui poræ quoq; atq; anetū addāt. Cæteræ Bromus & Chondrus, haud aliter q̄ pūfana pparantur.

De leguminibus.

Cap. LXXIX

X leguminibus, lens qdem mali succi est, & atram bilē parit, ventrē astringit, maxime bis cocta, decoctū ŷo ipius cū oleo & garo potui datū, aluū mouet. At qa flatū parit vel satureia, vel pu legiū adijciendū est. Fabæ lenes sunt, & inflāt, ac ab stergūt, ac ægyptia faba & calidior est nostra & supfluitates plures relinqt. Pisum molle qdē est, atq; non adeo inflat. Cicera inflant, abstergūt, genitale semē augent, venerē simulāt, calculū terūt. Ac fricta flatū q̄ dē amittūt, sed difficulter cōcoquunt. Lupina sunt coctu difficilia, haud facile trāsmittunt, & succū crudū pariūt. Foenū græcū añ cibū assumptū & calefacit & aluū soluit. Ciceræ faselīq; si macerent donec radices pueniāt, atq; ex garo añ cibū sumant, ventrē subducūt, atq; magis q̄ foenū græcū alunt. Faselitū, q̄ & siliquæ appellant, si integri cū siliq; viridescq; ingerant, plures supfluitates cumulant.

De temporarijs fructibus Ca. LXXX.

Vcurbita refrigerat, humectatq; atq; aluū mouet, sed paulū alimēti pbet. Pepon, in totū & mali succi est, & frigidus humidusq; ac vomitōem mouet, q̄ si nō cōcoquat, cholera inducit, eius semen urinā ciet, calculos renū cōterit, & in totū ve

Pau. Eginē.

hemēter abstergit. Melopepon, omnia q̄ de pepone dicta sunt, imbecilliora obtinet. Cucumis minus q̄ dē pepone refrigerat humectatq̄, sed vehemētius vrinā ciet, & vix cōcoquit, qd̄ et si cōsequit, mali tñ succi est. Atq̄ in summa oēs autūnales fructi, refrigerāt, & humectāt, & sunt exigui alimēti, & mali succi.

De arborū fructibus. Ca. LXXXI.

Icus & vuæ inter oēs fructus autūnales p̄cipue f̄ um honorem obtinēt, utpote quorū succus, & minore vicio p̄cipat, & magis alit. At sic vuis sunt succi multo melioris, atq̄ magis alūt. aluum mo uēt, vrinā ciet, renes purgāt, maxime q̄ fuerint admodū maturæ. Similr̄ & caricæ, flatū tñ & improbū sanguinē faciūt, atq̄ iccirco, si in crebro vsi fuerint, pediculos pariūt. Vuæ retētæ qdem nō cōcoquunt, & malum succū reddūt, p̄ aluū vero deiectæ, moderatiores euadūt. Vuæ passæ calidiores sunt, stomachoq̄ aptiores, atq̄ reliqs vuis magis alunt, sed minus aluum soluūt. Mora vehemēter humectant, mediocriterq̄ refrigerāt, atq̄ in prima mēsa assumpta, ventrē molliunt, haud quāq̄ stomacho aliena, sed parū alūt. Excerasijis dulciora qdem, aluum citant, at stomacho noxia sunt. Acerba vero ut stomachum magis solantur, ita minus molliunt aluum. Atq̄ eadē ratio tū in vuis & moris, tū in alijs multis obseruat̄. In totum vero, astringentia siue edantur, siue bibantur ante aliū cibū, aluū cohibent. Quibus vero venter ob imbecillitatem nihil deijcit, ij aliquid quod molliēdi facultatē habeat, veluti olera, aut pisces, aut aliud huiuscemodī premittere debent, deinde astringentia sumere, quæ aluū roborantia, deorsum impellant, atq̄ ad secretionem ex-

F iij

Præcep.

citent. Nux pini, boni crassiq; succi est, atq; esui apta, sed nō facile cōcoquit. Persica mali succi sunt, ac scūtq; & facile corrumpunt. ideoq; in primis sunt exhibēda, ut & ptinus deſciant. neq; ppter morā in ventriculo corrumpant. Præcocia ꝑo & rhodacina, & armenia, ꝑlicis meliora sunt. neq; em̄ aceſcūt, neq; sibi corrumpunt, ac sunt etiānum delectabiliora. Pomorum, suauiſa qdem, reliqs sunt calidiora, & facile transmittunt, ꝑcipue si vel allent, vel elixent. Acida aut ut frigidiora sunt, ita humores in vētriculo magis incidunt. Aut auſtera, stomacho qdem, robur afferunt & vētrē cohibēt, sed maxime cydonia. Eiusdē potestatis sunt pira maiorā atq; matura, sed plus alimēti ꝑbent. Mala punica refrigerāt, aluntq; parum. Mespila, sorbaq; magis astringūt. ideoq; fluenti aluo idonea sunt. Palmæ, nisi admodū pingues fuerint, stomacho qdem conueniunt, sed aluum supprimunt, atq; crassos viscososq; humores pariunt, & capitis dolorem inducunt. Ex oliuis druppæ qdem, stomacho alienæ sunt, & crassi succi. Colymbades vero & quę in muria seruatae sunt, in prima mensa assumptæ, appetētiā augent, aluum citant, atq; id magis, si vel aceto, vel oxymelle condiant. Nux iuglans, auellanis minus alimēti ꝑbet, sed stomacho magis conuenit. Noces recētioreſ humidæ sunt, atq; aluum mouēt. aridæ ꝑo, si in aqua maceratae ab interno putamine munden tur, haud minorē viridibus hñt efficaciam. Amygdalæ, incidendi attenuandiq; vim habent. vnde & viscera & thoracē purgant, maxime vero amara. Pistacia haud dissimili sunt potestate, sed in leuanda iecinoris obstructione, sunt ꝑstantiora. Damascena ante cibū

Pau. EGINE.

sumpta, siue cruda, siue ex mulso cocta, aluū solunt.  
Syriaca haud facile cōcoquantur, stomacho aliena  
sunt, & leuis alimentū. Siliquæ concoctioni renitun-  
tur, ventrem astringunt, & sunt mali succi. Sycomo-  
ra, manifeste refrigerant humectantq;. Citrei mali  
externa pars acris est, quæ vero veluti carnis spēm præ-  
se fert, licet esui sit idonea, vix tñ cōcoquitur, id v̄o qd̄ in-  
tus cōtinet, siue acidū, siue aqueū fuerit, vehemēter in-  
frigidat. Glandes frumētaceis haud minus alūt, sed  
cōcoctu difficiles & crassi succi sunt, atq; tarde trāsmi-  
tunt. Castaneæ oī ex pte glādibus sunt meliores.

De aialibus, & p̄rio de volatilibus. Ca. LXXXII.

Mbecillius alimētū p̄bēt aues q̄ q̄drupes;  
i p̄sertim q̄ sues, sed cōcoctu facilius, maxime  
perdix, attagena, colūbinus, pullus, gallinæ,  
phasianæ. At ex turdis, merulis, paruis passeribus, in  
quo ḡne pyrgitæ quoq; sunt, solidius alimētū est, idq;  
magis ex turture, palūbo, anate, sed multo duri⁹ & co-  
ctu difficilius, atq; fibris fere refertū, qd̄ ex pauone ac-  
cipit. Anseris v̄o & strucochamelī caro, oībus q̄s dixi-  
mus, plures reliquit supfluitates, difficilius cōcoq̄t, dē-  
ptis alīs, q̄ succi bonitate cæteris auisibus haud inferio-  
res sūt. Grues, fibris plenū durūq; alimētū p̄bent. In  
totū v̄o iuniores aues veteribus sunt hūidiōres, coctu  
faciliōres, alimēti valētioris, atq; p̄ aluū facilius deijciū-  
tur. Sipi discriminē elixæ ab allis, & in sartagine frictis  
distinguunt. Itē q̄ in aridis locis, mōtibusq; degūt, pa-  
lustribus, & facili⁹ cōcoquūt, & supfluitatibus minus re-  
dundāt.

De ouis.

Ca. LXXXIII.

Allinæ, phasianarūq; oua, oīm optima sunt,  
g Anserū v̄o & struho camelorū inutilia. Multo

F v

Præcept:

aūt p̄stantiora sunt recētia veterib⁹, atq; vt magis alūt  
tremētia, ita forbilīa melius descēdūt, ac gutturis aspi  
rates leniūt. Reliqua oīa coctū difficilia sunt, & vix trās  
mittunt̄ exceptis suffocatis, q̄ qdē cruda ex garo, vi  
no, & oleo diluta in diplomate modice inspissant̄, sic eī  
& boni succi, & coctū facilia reddunt̄. fricta aūt in sars  
tagine omniū pessima sunt.

De pedestribus animalibus. Ca. LXXXIII:

X quadrupedibus, suillę carnes oīm aliorum  
e eduliorę valētrissimi sunt gn̄is. q̄ppe q̄ & sapo  
re & odore familiarē quādā pprietatē ad hūas  
na corpa referūt. ut a nōnullis q̄ iprudētes, carnes hūa  
nas degustauerūt, dephēsū ē. alimētū yō qd ex ip̄is  
cōtrahit̄, & glutinosum ē, & haud facile dissipat̄. Ouis  
la caro supfluitatibus redūdat, maliq; succi ē. Caprę  
nutrimētū p̄bēt acre & mali succi, pessimū yō hirci. q̄  
pe q̄ nō solū mali succi ē, verū etiā coctōi resistit. Bu  
bula caro atrā bilē parit̄. Lepores crassi succi sunt, sed  
in hoc a bob⁹ & ouib⁹ vincunt̄. Ceruū durā coctūq;  
difficilē p̄bēt alimonīā. In summa yō recētia oīa ve  
terib⁹ hūidiora, molliora, & coctū faciliora sūt. Sicut cas  
strata, ijs q̄bus integri adhuc testiculi sunt, atq; corpu  
lētā gracilibus. De p̄tibus aīaliū Ca. LXXXV

Xtremę p̄tes neruofę sūt, ac pinguedinis, car  
e nisq; exptes. vñ & glutinosę sūt & alimētū exi  
gui. atq; aluū mouēt, excipiūt̄ aues p̄pter abū  
dantē ariditatē. Aures, rostraq; cartilaginosa sunt, &  
haud facile cōcoquunt̄. Lingua laxa, exāguis, & ex  
igui alimētū ē. Glādulę suauēs sunt, atq; laxę p̄cipue  
māmarę, sed maxie suillę, dū videlicet lacte replent̄, ac  
ne minoris qdē alimētū sunt q̄ carnes. Renes, testicu

Pau. Egine.

licq; mali succi sunt, & coctu difficiles. Atq; galloꝝ sa-  
ginatoꝝ testes, & suaues sunt, & pbū alimētū corpi p̄-  
bēt. Cōtra tauroꝝ, hircorū, & arietū, coctu difficiles &  
mali succi sunt Cerebrū pituitosū, crassi succi, tardi  
trāsitus, coctu difficile, stomacho alienū, atq; nāuseo-  
sum ē. vbi ꝑo pbe cōcoctū ē, satis alimēti p̄bet, Spi-  
nalis medulla pinguis ē & suauior cerebro, sed in relis  
qs ei similis Cor, iecurq; crassi succi sunt, coctu diffi-  
cilia, & tardi meatus. atq; suillū hepar ceteris melius ē.  
Lienis mali succi est, & atrā bilem parit. Pulmo ut  
vtrisq; laxior est, ita coctu facilior, sed pituitosus est, et  
minus alit Ventriculus, vterus, intestina, dura sunt,  
vix cōcoquūt, atq; pituitā gignūt In vniuersum ꝑo  
siluestria aīalia, cūcuribus, alimētū p̄bēt aridius, minus  
q; supfluitatib; redūdās. Sanguis oīs difficulter cō-  
coctur, p̄cipue si crassus, ac melācholicus ē, veluti bu-  
bulus. Leporino ꝑo sanguini utpote suauissimo, p̄ci-  
pius honor ē. hūc nōnulli cū ip̄o iecinore coq̄re con-  
sueuerūt, ac alij cū reliqs q̄q; viscerib;. Sunt etiā q̄ iu-  
uenis porcelli sanguinē edūt. Homerus vero, caprinū  
sanguinē nōnullos comedisse posteritati tradidit.

De lacte.

Cap. LXXXVI.

Ac coctū, alit qdē corpus, sed gingiuis, denti-  
busq; nocet. quapropter postea q̄ ingestū est,  
I primum mulso, mox vino acerbo, os abluere  
oportet. Ceterum capitū dolorem affert, præcordia,  
ventriculumq; inflat, atq; in renibus calculum gene-  
rat. Igitur vt id quod dilutum magis est, minus quidē  
alit, plus vero citat aluum, ita econtrario, crassius, valē-  
tius quidem alimentum præbet, sed non facile de-  
scendit. Porro caprinum lac mediocris est substantiæ,

Præcep:

ouillū crassioris. Præterea p̄tinus a partu tenuius est, tractu vero t̄pis, crassius, deteriusq; efficitur.

Quid obseruādū sit lac potātibꝰ. Ca. LXXXVII.

Vilac potare voluerit, ab alijs cibis abstinere

q̄ debet, q̄usq; cōcoquat, ac p̄ inferiora decedat.

Igit̄ p̄stat ip̄m recēs multū in matutino bibere. dein ieiunare, atq; tū vehemētes labores vitare ac scit em̄ si q̄s laborauerit, ac satius q̄q; est leniter deambulare, atq; vigilē congescere. Sane ita faciēti, primū q̄dem p̄ aluū subit. ideoq; post deiectōem aliud bibendū est, atq; si hoc quoq; ad secessum subierit aliud. In primis em̄ vtilr purgat, nō ita multū q̄dem vniuersæ molis, sed ea dūtaxat q̄ in ventre cōtinent, mox venas ingredit, atq; optime nutriēs haudquaq; deijciēt. In biliosis ꝑo fluxionibus, atq; vbi vētriculū eliquari timuerimus, coctū lac exhibēdū est, atq; sic ip̄m coq̄re oportet. In primis q̄dem sensim paulatimq; ut & ps q̄dam absumat, & ps cōcoquat, deinde magis atq; magis coq̄re. Cauendū ꝑo ut neq; adurat, neq; in caleū coagulet, idq; optime fiet, si leniter ip̄m coxerimus, & miscēdo id qd̄ abcesserit, vndiq; detraxerimus. Igit̄ ferula polita tenuiq; miscere oportet. & si quid in labijs aule feruet, id spongia purgare. hoc em̄ sæpenumero reliquū lac corrūpit. Ergo coquendū est lac ut diximus, donec æquabilr crassius, & crudo lacte dulcius euadat. Præterea qd̄ in lacte tenue, serosumq; est, cōsumitur, si calculi marini ex igne candētes in ip̄m demittantur, idq; aluo fluenti, maxime si biliosa fuerint excrementa eximie p̄dest.

De lacte schisto.

Cap. LXXXVIII.

Pau. Egine.

Erum lactis a caseo discernit, si vehemēter ad  
f multū fumū coquat, dein exacte vel p lintēū  
vel p pānū colet. Misceat at serosę parti, vel mel  
lis, vel oximellis, vel salis modicū, atq; vt aluū subdu  
cat dat, adultis qdē, ad sextarios duos, iunioribus ꝑo  
haud minꝑ sextario. Qd ꝑo marinoꝝ calculoꝝ, aut fer  
ri ex igne cādentis demissione incrassatū est lac, dysen  
teria, & alui pfluuiū haud mediocre ꝑsidium est

De caseo.

Cap. LXXXIX.

Aseus omnis acris est, sitim excitās, coctū dif  
c ficilis, mali succi, calculū gignens. Innocētior  
ꝑo est, q̄ recēs est, laxus, mollis, suauis, & mo  
dico sale cōditus, q̄ ꝑo aliter afficit pessimus est.

De piscibus.

Cap. XC.

Onstat oēs pisces, frigidiori humidioriq; tem  
c peratura esse. At q̄ saxatiles vocāt, ceteris sunt  
meliores. ꝑpe coctū faciles sunt, boni succi,  
atq; modice humectāt, nisi dura fuerit eis caro. Nō sa  
xatiliū aut, in pelago degētes, multo discrimine differe  
rūt ab ijs q̄ in limo nutriunt, aut qua flumina irruunt,  
sed oīm pessimi q̄ vel in stagnis, vel paludibus alunt.

At ꝑticulatim Capito qdem si in pelago deguerit,  
modice suauis est, sanguinē ꝑo ꝑbet & tenuiorē & im  
becilliorē. Huic haud absimilis lupus est. Ac in  
equore quoq; nullus ꝑ satur, ceteris piscibꝫ & durior  
& fragilior, coctū facilis, mēsis idoneus, ꝑdulcis, pin  
guedinis expers.

Quibus testa ꝑ tegmine est.

Ca. XCI.

Iscium genera q̄ testa integunt, oīno salsum,  
p crudūq; humorē pariūt. Horꝫ ostrea qdē, mol  
lissima carne sunt, & magis aluū ducūt. Cha

Præcept.

ma ꝑo & Purpuræ & yngues & Spondyli & Buccina  
& Cochleæ, atq; hmoi alia dura, ac quæ crustata quoq;  
nominant, ut Gramari, Paguri, Cæcri, Locuste, Squilæ,  
læ, mensis qdem cōueniunt, sed coctu difficilia sunt,  
ac si sepe in aqua dulci elixent, aluū astringūt. Ius oim  
q̄ testis cōcludunt aluum ducit, hāc ob causam terres  
stres quoq; cochleæ vētrem soluūt. At ꝑo duræ carnis  
& coctu difficilis sunt, q̄ licet nutriat, malū tñ succi est,  
quapropter nōnulli ius cū garo & oleo cōdiūt, atq; sic  
vētrem subducūt. Echini modice refrigerāt, pass̄ alūt,  
atq; vrinam cient.

De mollibus.

Cap. XCII.

Olles pisces, vt polypi, sepia, lolligines, durū  
m sunt, coctōiq; renitunt, p̄sertim polypi, atq; sal  
sum quoddam mō hnt humorē, si ꝑo concoctū  
one vincant, haud pass̄ alimēti corpī p̄bent.

De cartilagineis.

Ca. XCIII.

X genere cartilagineo, torpedines, pastinacæ,  
e molli atq; p̄dulci carne cōstant, q̄ & celeriter  
subit, & facile concoqtur, alitq;. Raie, leuiraie,  
squatinæ, & reliqua huiuscemodi genera, duriora, co  
ctūq; difficiliora sunt, & plus alimēti p̄bent. Atq; in to  
tū, durę carnis animalia haud facile concoquunt, sed  
& valens & solidū alimētū p̄bent.

De cetaceis.

Cap. XCIII.

Etacea. ut balena, vitulus marinus, libella, del  
c phini, & thunni p̄grandes, duræ & coctu diffi  
cilis sunt carnis, ac crassi succi. sale aut̄ condita  
moderatiōra reddunt, atq; alijs piscib; hūidiora. super  
fluitatib; magis abūdāt, & ad pturbādū p̄niora sunt.  
Salsamētōz differētiæ, pisciū ex qbus cōstant sequun

Pau. Egine.

tur discrimina. De vini potētia. Cap. XCV.

Vi sanitati studet, quāta sit vini potētia ignora  
q re nō debet. Itaq; in vniuersum omē qdē vinū  
nutrit. Idq; magis si rubidū, crassumq; est, sed  
hoc minus boni succi ē. dulce ꝑo q̄uis nutriat, stoma-  
cho tñ alienū est. Acerbū, stomacho qdē gratū, sed nō  
facile trāsmittit, ac minus alit, idq; multo minus si fue-  
rit albū. fuluo nullū aliud melius ē. Vetus vinū re-  
cētī calidiū, sicciusq; ē, atq; in summa, vini potētia hec  
est. In totū ꝑo vinū calorē nostre excitat, vñ & coctio  
melior, & sanguis vtilior fit. Cibū, vtpote facile pene-  
trās in oēs ptes deducit. ob quā cām attenuatis q̄q; vi  
morbi, bonū habitū restituit, cibi appetētā erigit, pitui-  
tā extenuat, bilē ꝑ vrinas expurgat, colorē emēdat, ani-  
mū hilariorē iticūdūq; reddit, corpis robur auget. At  
q; hec sunt vini modice epoti cōmoditates. Immodice  
ꝑo ingestū, cōtraria efficit. hinc temulētorū euersiōes,  
demētū, soporesq; pueniūt. q̄propter cauēda ē immo-  
derata vini potatio, q̄uis si ex lōgis tpm interuallis li-  
beralr bibat, cōmoditate nō careat. qñ quidē vrinas  
abūde mouet, ac sudores pfundit. At mox assumptō  
mulso ipm euomere satius est, ut ne parua qdem no-  
xā vestigiū reliquat. Igit potatōi opam daturus, alio  
cibo nō admodū se replere debet, atq; inter bibendū  
brassicā elixam edere. & bellaria, ꝑsertim quæ ex amy-  
gdalis cōstant, degustare. Hæc em capitis dolorem le-  
uant, neq; ullā vomētibus molestiā afferūt. Ac mace-  
rati q̄q; absinthij cremor añ potatōem sumptus, haud  
mediocriter auxiliat, vt ne aliud qdem inueniri possit  
crapulæ magis inimicū. Quod si quēpiā mordeat vi-  
num, frigidam aquam bibere debet, postero die absin-

Præcept.

thij cremorem sumere, ambulare, fricari, lauacry ingre  
di, atq; subinde exiguo cibo refici.

De melle & mulso.

Cap. XCVI.

El coctū magis alit q̄ aluū subducat, nō cor  
m ctum, cōtra, ac frigidis humidisq; temperaturis  
cōuenit. Mulso, biliolis nō admodū pdesse vi  
det, q̄ppe quod ipis in bilem ytitur. Igit̄ h̄moi naturis  
oportet ipm magis aquosum exhibere, at qbus viscer  
ra quoq; modo afficiunt, ijs alienum est. Cæterz hoc  
modo mulsum pparat, octuplū aquæ melli adijcit, ac  
donec spumare desierit cogitur, spumā y o simul atq;  
orta est, iugiter auferre oportet.

De somno.

Ca. XCVII.

Vperest post oia q̄ de victus rōne diximus, vt  
de somno quoq; disseramus. q̄ppe q̄ oim vltis  
mus magna ex pte admittit. Igitur somnus, ut  
formula quadā loquamur, est animalū virū quies, ab  
vtili humore cerebry madefaciēte pueniens. Hunc q̄  
recte capessit, multa cōsequit̄ cōmoda. Cibos em̄ cōfi  
cit, humores digerit, dolores sedat, fatigatōes solat, ri  
gida relaxat, animi ægritudines obliuione delet, mens  
tis insanīā corrigit. Tempus somno accōmodatissi  
mū est post cibū, interdū y o factus, haud oibus ido  
neus est. id em̄ tempus quo dormiūt aliq, haud satis ē  
ut in eo cibi pfecte cōficiant. intercisa em̄ añ suam ho  
ram concoctōe, p meridiem exurgētes sæpenumero  
acidum ructāt, flatibus implent. nōnulli fluctuatōe q̄  
q; molestant. nisi vel ex cōsuetudine, vel q̄ satis dor  
mierūt huiuscemodi casus effugiant. Nocturno aut̄  
somno haud alius melior est, si qdem nox suapte na  
tura tum humore, tum trāquillitate somnū alliciēs, co

Pau, Eglne.

tionem p̄fectam efficit. Preterea post nocturnos somnos magna ex pte ad excremēta deijciēda festinamus. Tempis aut somno debiti terminus, ex alimentorū p̄fecta concoctōne sumit, quā tum ex ructibus, tum ex ventris cōtractōe dephendemus. Post hanc excitatio nō inutilis est, utpote quæ concoctōis excrementa ad secessum agit.

De vigilia.

Cap. XCVIII.

Igiliarum, quæ iam ægrotātes aut ex dolore, aut febrī, aut alio quouis accidēte infestant, curatōem, in libro de febribus p̄sequemur. In p̄sentia v̄o de his vigilijs dumtaxat dicendū est, quæ sanos interdū male afficiūt. Igit̄ si vel ob mœsticiam, vel sollicitudinē, aut aliā animi ægritudinē q̄s vigilauerit. In primis mærorē, quoad fieri potest, fugabimus. deinde sonorū suauitate, cogitatio abigēda est. id qd̄ nōs nulli plenes aquæ sonos efficere molimur, q̄ em̄ sic demulcent, facile somnū subeunt. Ac balneū quoq; potissimū in vespa, cū bene concoxerit, ingrediant. cibūq; humectantē assumāt. ut lactucas, aliosq; huiuscemodi. Nigri quoq; papaueris viridiā folia obsonijs interdū adiciant, pisces coctū faciles edāt, vinū tenue, non antiquū, liberaliter bibāt. Cubile petitori rosaceo caput vagant, aut oleo in quo papaueris capita, aut mandragore decocta fuerint. Anethinum etiānum recens, somniferū est. Nouimus nōnullos post fatigatōem subito geuisse, ac subinde dormiuisse. idq; ex modica etiam venere accidere solet. alij in frigidato capite vel pedibus somno facile corripunt. Qd̄ si ob cibī vel multitudinē vel maliciā, grauato stomacho, alij vigilare co-

G

Præcept.

gant, nam & hoc accidisse comptū habemus, quemadmodum alij rursus p̄ter consuetudinē aut ieiunātes, aut exiguū cibū sumētes, dormire nequeūt, pp̄dere oportet, atq; causam auferre.

De sopore.

Cap. XCIX.

I verō rursus pfundi veterinosiq; supueniant  
s̄ somni, ab assiduis lauacris, atq; refrigerāte vnctiōne abstinere oportet. Apophlegmatismis vero vti, atq; omnino victus rōem calidiōrē, aridiōrēq; & exiguū alimentū exhibere. q̄nquidē huiusmodi affectus, a frigidiorē, humidiorēq; materia cerebri irri-  
gante, magna ex pte accidit.

Dioclis epistola de bona valitudine tuēda Ca. C.

DIOCLES Antigono regi salutem.

Voniā omniū regū doctissimū & in grādeua  
q̄ iam atate, vniuersæ philosophiæ, mathematis  
cæq; studio, clarissimū te video, haud alienā a  
regia maiestate fore putans, eam philosophiæ prem q̄  
salubria docet, monere te volui hoc meo cōmentario  
lo, vñ hoibus morbi adueniāt, q̄bus notis dephendan-  
tur, atq; q̄bus p̄sidijs eis occurrēdū sit. Vt em̄ in cœlo  
nunq̄ tēpestas orit̄, quā nō signa q̄dam p̄cedant, quis  
bus nautæ, cæteri q; haud imperiti homines, tutiores  
reddant, ita humanā naturam nullus vnq̄ afficit mor-  
bus, q̄ non signo aliquo possit p̄sagiri. Itaq; hæc nostra  
p̄cepta suscipe & ea p̄ viribus obseruare, ne graueris.

Hominis corpusculū in quattuor ptes diuidimus.  
Caput, Thoracē, Ventrē, Vesicā. Igit̄ cum caput qd  
passurum est, hæc solent notæ p̄cedere. verūgo, ca-

Pau. EGINE.

pititis dolor, superciliorum grauitas, aurium tinnitus, punctura temporum, oculorum in matutino lachryma & caligatio, olfactus hebetatur, atq; dentium gingiua attolluntur. Cum aliquid tale praesenseris, caput purgare oportet, non quidem medicamēto, sed vel hyssopi, vel origani capita trita, quae in aulula ferbuerint cum musto, aut decocti cyathos tres sumere, inde os in ieiuno abluere, atq; gargarizando humores a capite deducere. Hac capititis affectionum curatione, nulla alia leuior est. Optimum quoq; praesidium fuerit. Si napi ex mulso calido dilutum in ieiuno sorbere, atque gargarizare, donec a capite pituita defluat. Sed calefaciendum prius caput tegumento est, ut eliquata pituita, pronior ad effluxionem reddatur. Negligentibus vero haec, quae iam proposuimus signa, huiuscemodi affectiones superuenire solent. Lippitudines glaucosmata, auriū rupturæ, strumæ in ceruice, cerebri tabes, grauedo, angina noctu, teredones, vna, capillorum defluxus, vlcera capititis, dentium dolor. Si in thorace aliquid futurum est, his notis depræhenditur. Sudor vniuersum corpus occupat, præcipue thoracem, lingua crassior fit. Spuunt vel salsa, vel amara, vel biliosa. Latera, scapulasq; dolor sine occasione infestat, vigilia, suffocationes, sitis afficiunt. animus ex somno tristior redditur. pectus, brachiaque, refrigerantur, tremunt manus. Hos prudenter hunc in modum curare conuenit. Vomitu quoad melius fieri potest vtendū est, idq; post cœnam non crapulosam, sed sine medicamēto. Viles vero sunt vomitus ante cibationem quos syrmaismos vocat. Igitur qui sic vomere voluerit, radículas tenues, nasturcium, erucam, sinapi, portulacā, māducet,

G ij

Præcept.

mox sumpta tepida aqua euomat. Hæc vero signa par  
uipendentibus, huiuscemodi solent supuenire mor  
bi. Pleuritis, peripneumonia, melancholia, febres acu  
te, phrenitis, lethargus, ardor cū singultu Vbi aliqd  
vtrē lesuræ est, his notis p̄scire licet. In primis v̄ter cō  
uoluit, atq; in semetip̄o turbat, cibi potusq; amari vidē  
tur, genuū grauitas, lūborū rigor ita ut flecti nō possit,  
totius corp̄s fatigatio, atq; sine occasiōe cruz torpor,  
febriculæ nō vehemētes. Cū hæc videris p̄sagia, ven  
trē remollire oportet, nō medicamētis, sed victu, tuti  
em̄ est vti ijs qbus nullus error accedere potest, ut sunt  
Beta ex mullo elixa, allia cocta, malua, Rumex, mer  
curialis, & q̄cunq; melle cōdita sunt. Hæc em̄ oīa aluū  
subducunt. At vbi signorū aliquod magis intēdit, cne  
ciliquamē oibus decoctis miscendū est. q̄ppe q̄ & gra  
ta & tuta est. Leuis quoq; brassicæ ex multa aqua cōctæ  
succus, quattuor fere heminaꝝ mensura, potui datus  
cū melle & sale haud inutilis ē. Atq; si qs ieiunus aquā  
potauerit, in qua vel cicer, vel eruū fuerit decoctū, idē  
consequet. Qui vero p̄dicta signa neglexerit, hos mor  
bos timeat, v̄tris fluore, dysenteria. Intestinorū leuita  
tē, voluulū coxendicem, febrē tertianā, podagrā, apo  
plexiam, hemoroides, articulatū morbū. Vesicæ af  
fectōes p̄vident, si exiguo sumpto cibo qs impleri vi  
det, si sint flatus, ructus, pallor toti⁹ corp̄s, somni gra  
ues, vrinæ liuidæ difficulter effluentes, pudendorū tu  
mores. Quibus notis apparētibus, occurrendū est q̄  
tutissime medicamentis odoratis vrinā cientibus. Itaq;  
feniculi ap̄iq; radices in vino albo odorato macerare,  
atq; duos cyathos mane ieiuno singulis diebus p̄pi  
nare congruit, item pastinacæ, vel mirrhæ, vel helenij

Pau. EGINE.

aquam quotcunq; horz habueris, nam omnia p̄sunt.  
cicex quoq; maceratoz aquā, similiter cū vino bibere  
non alienū est. Hæc aut̄ signa negligēter p̄tereūtes hu  
iuscemodi morbos timeant, aquā inter cutē, lienis ma  
gnitudinē, iecinoris dolorē, calculū, renū affectōes, vri  
næ stillicidiū, vētriculi plenitudinē. In omnibus p̄o  
iam p̄positis signis, infantes q̄dem clementiori, adulti  
vero efficaciori curatōe tractādi sunt. Neq; vero an  
ni solsticia, in q̄bus omnia cōtingere solent, silentio p̄  
teribimus, sed q̄bus in quoq; alimentis vtendū sit pau  
cis p̄stringemus. **SOLSTITIVM HYEMALE**  
Igit̄ a bruma vsq; ad vernū equinoctiū, grauedines de  
stillatōesq; atq; humiditates in hominibus augent̄. Ies  
circo calidiora alimenta ingerere oportet, diligentius  
meraciufq; atq; ab origano bibere, ac veneri quoq; in  
dulgere. Numerant̄ vsq; ad equinoctiū dies nonagin  
ta. **EQUINOCTIVM VERNVM** Hoc tempe  
auget̄ in hominib; pituita, ac dulcis sanies sanguinis  
ad vergiliæ vsq; ortū, quare tum succosissima, acris  
q; adhibenda sunt, exercendū est corpus, ac venus tū  
innocua esse credit̄. Sunt vero ad vergiliæ exortū die  
es sex & quadraginta. **VERGILIARVM EXOR  
TVS.** Hoc tempus auget̄ in hominibus bilem amarā  
atq; sanies amaras ad æstiuū vsq; solsticiū, tum dulcia  
quæ aliuū dulcant adhibe. & concubitū quoad poteris  
fuge. Numerant̄ ad solsticiū æstiuū dies q̄nq; & qua  
draginta. **SOLSTICIVM ESTIVVM.** Hoc tem  
pore crescit in hominibus atra bilis ad equinoctiū vsq;  
autumnale. Igit̄ aqua frigida, atq; odoratis omnibus  
vti, ac concubitū fugere oportet, aut innocentius saltē  
ea quæ de ip̄o p̄scripta sunt admittere, Sunt ad equi

Præcept.

noctium autumnale dies tres & nonaginta. **EQVI  
NOCTIVM AVTVMNALE.** Hoc tempus pitu  
itæ abundantiam facit in hominibus, & tenues fluxio  
nes, donec vergiliæ occidant. Itaq; fluxiones sistere, at  
q; acerrima, & maxie succosa ingerere, nequaq; vome  
re, exercitari, atq; venerem fugere convenit. Sunt ad  
vergiliarū occasum dies sex & quadraginta. **VER  
GILIARVM OCCASVS.** Hoc tempore abundat  
in hominibus pituita ad brumam vsq;. quare acerbissi  
ma quæq; tum exhibenda sunt, vinum suaue biben  
dum. Pinguibus uti, atq; exercitari congruum est. Nu  
merantur vsq; ad solsticiū hyemale dies quinque &  
quadraginta

FINIS.

Argentorat. ex Aedibus Mathiæ

Schurerij. xij. Maij.

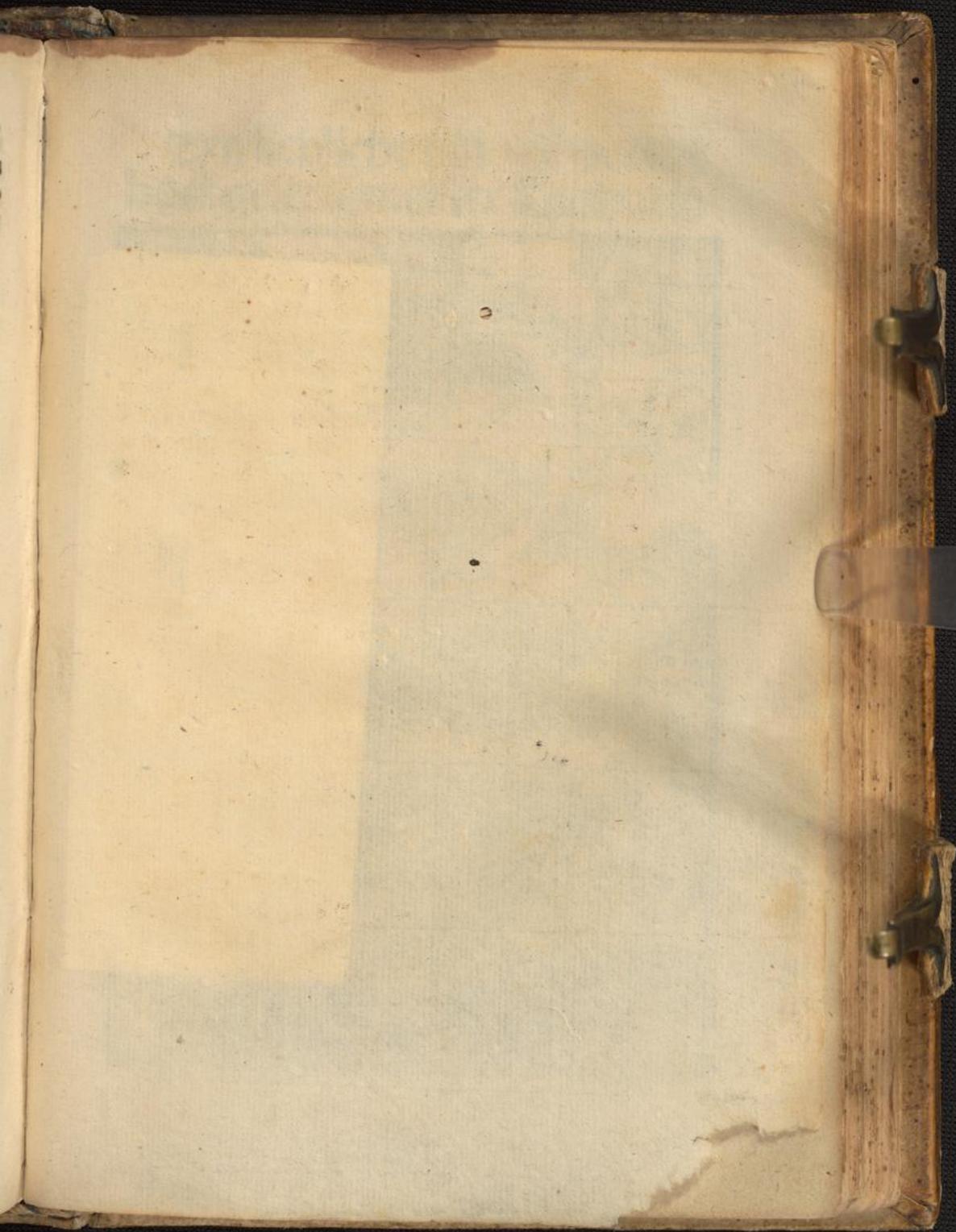
ANN. M. D. XI.

**CONRADO DVNTZENHE  
MIO. II. DICTATORE  
ARGENTORAT:**

**REGNANTE IMP. CAES.  
MAXIMILIANO P. F.**

**A V G.**

ii D



Faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the page.

CONRADO DYNITZ  
VIRI DICATA  
ARGENTORATI

REGNANTE IMPER  
MAXIMILIANO

B, VII, 8.

