

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Kochanleitung und Anleitung für Aufstellung und Wartung der BBC-Elektro-Haushalterde

Brown, Boveri und Cie.

Mannheim, [circa 1950]

[Vorwort]

[urn:nbn:de:bsz:31-294658](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-294658)



Verehrte Hausfrau!

Wir wollen Ihnen in diesem Buch eine Anleitung zur zweckmäßigen und wirtschaftlichen Benutzung des BBC-Elektroherdes, zu seiner Bedienung und Wartung geben.

Kochen und braten Sie wie seither, nur denken Sie immer daran, daß der Elektroherd mit mil-

der Hitze arbeitet, so daß *weniger Wasser und Fett* benötigt werden, und daß sie noch *besser und sparsamer kochen*, wenn Sie von der *bequemen Regelmöglichkeit* ausgiebig Gebrauch machen. Wasser und Fett haben großenteils die Aufgabe, als Wärmepuffer zu dienen, das heißt sie sollen die dem Kochtopf zugeführte Wärme gleichmäßig auf das Kochgut übertragen und insbesondere örtliches Anbrennen verhindern.

Die milde und gleichmäßige Wärmeübertragung bei Elektro-Kochplatten hat den Vorteil, daß den Speisen die Nähr- und Geschmacksstoffe besser erhalten bleiben.

Auch das Backen, Grillen und Sterilisieren wird erst zur reinen Freude, wenn Sie unsere Hinweise beachten.

Schalterdrehungen genügen; Beaufsichtigung ist fast überflüssig, und die Wärme wird ohne unangenehme Nebenwirkungen erzeugt; es handelt sich hier um einen Erwärmungsvorgang, nicht um Verbrennung. Das begründet die Vorteile des Elektroherdes gegenüber Kochverfahren mit anderer Beheizung.