

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Haushalts-Pfiffikus mit über 250 Koch- u. Backrezepten ...

Nowak, Elisabeth

Karlsruhe, [1949]

Salat

[urn:nbn:de:bsz:31-308539](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-308539)

Zubereitung: Die Grütze wird gewaschen, mit kaltem Wasser angesetzt und auf schwacher Flamme ohne öfterem Umrühren gargekocht. Die Zwiebel wird herausgenommen. Die fertiggekochte Grütze wird in eine gefettete und evtl. mit geriebenem Käse ausgestreuten Reisrandform gedrückt und dann gestürzt.

55. Makkaroni.

Zutaten: 250 g Makkaroni, $1\frac{1}{2}$ l Wasser, Salz, 3 Eßlöffel Semmelbrösel, 20 g Butter.

Zubereitung: Die Makkaroni werden in kochendem Salzwasser gargekocht, abgossen, mit kaltem Wasser übergossen und in zerlassener Butter mit gerösteten Semmelbröseln durchgeschwenkt.

SALAT

56. Kopf- und Feldsalat.

Zutaten: 2 Köpfe Salat oder 200 g Rapunze, 1 Eßlöffel Öl, 2 Eßlöffel Essig, Salz, 2 Eßlöffel Wasser, 1 Prise Zucker.

Zubereitung: Salat schnell waschen, abtropfen und unmittelbar vor dem Essen anrichten, dazu eine Marinade aus Essig, Öl, Wasser, Salz und Zucker bereiten.

57. Gurkensalat.

Zutaten: 1 Gurke, 1 Eßlöffel Öl, 2 Eßlöffel Essig, Salz, Zucker, feingewiegte Petersilie.

Zubereitung: Die Gurke wird vom Stielende beginnend geschält, in dünne Scheiben geschnitten und mit Essig, Öl, Salz, Zucker, evtl. etwas Pfeffer abgeschmeckt.

58. Tomatensalat.

Zutaten: 500 g Tomaten, 1 Eßlöffel Öl, Salz, 1 Eßlöffel Essig.

Zubereitung: Die Tomaten werden in Scheiben geschnitten und in eine Schüssel geschichtet. Die Marinade wird darüber geträufelt. Unnötiges Umrühren ist zu vermeiden.

59. Heringsalat.

Zutaten: 500 g Salzkartoffeln, 1 gr. Salzhering, 2 Äpfel, Salz, Essig, Zwiebel.

Zubereitung: Der Hering wird gewässert und entgrätet. Alle Zutaten in Würfel schneiden. Die Heringsmilch mit Essig, Öl und etwas Wasser gut verquirlen und über den Salat geben. Alles gut durchrühren und einige Stunden ziehen lassen.

BREI

60. Grießbrei.

Zutaten: 1 l Milch, 1 Teelöffel Salz, 100 g Zucker, 150 g Grieß, 300 g Äpfel. Geschmack nach Belieben (Zimt, Vanille, Zitrone).