

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

175 Speisezettel für gesundheitsgemäße Ernährung nebst Rezepten und Nährmittelwert-Tabelle nach Dr. med. Lahmann

Bieber, Amalie

Mannheim\$ bSelbstverlag, [1904]

Titelblatt

[urn:nbn:de:bsz:31-334519](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-334519)

236893

175 Speisezettel

für

gesundheitsgemässe Ernährung

nebst

Rezepten

und Nährmittelwert-Tabelle nach Dr. med. Lahmann.

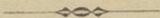
mit Anhang

Die Kochkiste

Behandlung, praktische Verwendung und
selbsterprobte Kochanweisungen

von

Amalie Bieher, Mannheim.



Im Selbstverlag.

h

123 E 272A

