

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

**175 Speisezettel für gesundheitsgemäße Ernährung  
nebst Rezepten und Nährmittelwert-Tabelle nach Dr.  
med. Lahmann**

**Bieber, Amalie**

**Mannheim\$ bSelbstverlag, [1904]**

[Werbung]

[urn:nbn:de:bsz:31-334519](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-334519)

Goldene Medaille  
auf der  
rhein-westf.  
Nahrungsmittel-  
Ausstellung in  
Eibfeld  
1899.

# Simons- Brot

Goldene Medaille  
auf der  
allgemeinen  
Ausstellung für  
naturgemäße  
Lebens- u. Heil-  
weise, Gesund-  
heits- u. Kranken-  
pflege in Berlin  
1903.

ist ein Tafel- und Gesundheitsbrot ersten Ranges

für Gesunde und Kranke für Alt und Jung. Es ist ein Idealbrot für alle Magenleidenden, Zuckerkranken, regelt die Verdauung, giebt gesundes Blut macht offenes Leib.

Dieses, seines Wohlgeschmacks, leichter Verdaulichkeit und hohen Nährwerts wegen äusserst beliebte

## == Idealbrot der Zukunft ==

wird nach patentiertem, von Ärzten und Volkswirtschaftlern als bahnbrechend bezeichnetem Verfahren aus gewaschenem und angemelztem Vollkorn unter völliger Umgehung des Trockenmahlprozesses als

## Roggen-, Weizen- u. Gewürzbrot

hergestellt. Die Herstellung geschieht fast ausschließlich durch Maschinen unter Beobachtung peinlichster Reinlichkeit.

Seine von keinem anderen Reformbrot erreichbaren Eigenschaften an Nährwert und Leichtverdaulichkeit verdankt das Simonsbrot einer gründlichen Wäsche, vermittels einer patentierten Waschmaschine, ohne irgendwelchen Verlust an Kleien, bei welcher bekanntlich die äussersten Schichten die nährstoffreichsten sind.

Ferner dem patentierten Verfahren des Malsprozesses, bei welchem das Korn durch die dies fast zum Teil vorverdaut wird, indem das unverdauliche Stärkemehl in leichtverdaulichen Traubenzucker verwandelt wird.

Wer das Simonsbrot eine Zeitlang genießt, kann dasselbe nicht mehr entbehren.

Zahlreiche Anerkennungschriften.

In Mannheim zu haben in ganzen und halben Broten à Mk. 0,55 und 0,28 bei: J. Knab, Delikatessen, C. 1, 5. J. Sack, Confitereant, S 1, 7a. Wilh. Becker, Delik. Mittelstr. 2. F. Schury, Delikatessen, Gontardstr. 9. W. Wellenreuther, Delikatessen P 5, 1. Reformhaus A. Albers, v. Schilling'sche Verwaltung, Vier- und Butterhandlung, C 3, 13.

Niederlagen werden, wo notwendig, gerne gewährt.

## Naturheilanstalt Degerloch-Stuttgart

für das gesaunte Naturheilverfahren das ganze Jahr  
geöffnet.

~~~~~ Vorzügliche Erfolge. ~~~~~

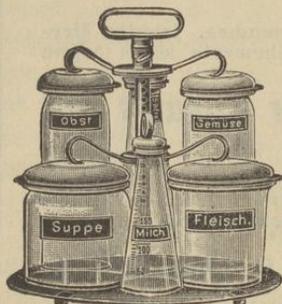
Prospecte durch den Besitzer

Dr. **Kah**, Oberstabsarzt a. D.

### KOCHEN AUF VORRAT

### Weck's Apparate

zur Frischhaltung aller Nahrungs-  
mittel



sind berufen, eine Umwälzung in der  
Küche aller Länder herbeizuführen.

**Einfach, solid, zuverlässig!**

Seit Jahren haben sich die Apparate  
in zehntausenden Familien bewährt.  
**Für Hotels, Pensionen, Bran-  
kenhäuser, Genesungsheime  
von epochemach. Bedeutung.**

Man verlange ausführliche Druck-  
sachen, sowie Probenummer der Zeit-  
schrift „Die Frischhaltung“ von

**J. Weck, G. m. b. H.**

Oeflingen, Amt Säckingen (Baden).

### Das Geheimnis, sein Leben zu verlängern,

besteht darin, es nicht zu verkürzen, und läßt sich zusammenfassen in die Worte: Ver-  
nünftige Lebensweise! Zu einer solchen gehört auch, daß man vor Beginn der Tages-  
arbeit mit dem ersten Morgenimbiß dem Körper etwas Nahrhaftes zuführt und sich  
nicht auf den üblichen Kaffeeaufguss beschränkt, der bekanntlich keinerlei Nährwert be-  
sitzt und durch den Coffeingehalt sogar gesundheitschädlich wirkt. Man vermenge  
daher an Stelle des Bohnenkaffees **Seelig's Kaffee**, Korn- u. Malzkaffee, einen  
vollkommenen Kaffeeersatz, der sich durch aromatischen Wohlgeschmack, Nährkraft, Ver-  
dauulichkeit und billigen Preis auszeichnet. Glänzende Atteste von Dr. Lehmann,  
Sanatorium „Weißer Hirsch“ bei Dresden, und anderen ärztlichen Autoritäten. Prä-  
miert auf mehreren Welt-Ausstellungen. Preis 40 Pfg. per Pfund (= 60 Tassen).  
Überall erhältlich. Prospekt und Proben kostenfrei. Nächste Bezugsquelle wird auf  
Wunsch mitgeteilt. **Emil Seelig, A.-G., Heilbronn a. Neckar.**

### Carl Rogge, Mannheim C 3, 19,

**Versand-Geschäft für Gesundheits-Nährmittel,**

empfiehlt sich zum vorteilhaften Einkauf von sämtlichen in der vegetarisch-  
diätetischen Küche erforderlichen Waren.

~~~~~ Lager in Hochkisten. ~~~~~

Für Mannheim und Ludwigshafen Lieferung frei in's Haus.

Ausführliche Preislisten gratis und franko.

## Sanin-Kuſtbutter

feinſtes, reines Pflanzenprodukt von  
unübertroffener Güte für

Koch- und Backwerk.

**Sana-Gesellſchaft m. b. h. Cleve**

General-Depot in **Mannheim:**

**Gebrüder Manger, Jungbuſchſtraße 13.**

## O b r o n

eine feine Speiſenwürze, verleiht Suppen, Saucen, Ge-  
müſen, Fiſch- und Fleiſchſpeiſen kräftigen Wohlgeſchmack  
und eignet ſich auch zur direkten Herſtellung von Bouillon  
und Suppe.

**Praktiſch und bequem für jede Küche!**

„Obron“ iſt frei von allen animaliſchen Beſtandtheilen, des-  
halb auch für Katholiken und für Vegetarier geeignet.

Erhältlich in allen beſſeren Colonialwaren-, Delikateſſen-  
und Drogeriehandlungen.

Gläſer zu 45 Pfg., 70 Pfg., Mk. 1.50, 2.40 u. 4.50,  
nachgefüllt zu 25 Pfg., 50 Pfg., Mk. 1.10, 2.10.

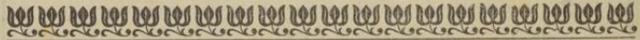
**„Obron“ Suppenextrakt-Gesellſchaft m. b. h.  
München-Mittersendling.**

## — Lichtheil-Institut „Elektron“ —

Mannheim, N 3, 3, 1. Etage.

Spezielle Behandlung **aller chronischen, langwierigen Krankheiten.** — Prospekte gratis. — Auskunft und Besichtigung des Instituts kostenlos.

☞ Geöffnet von 8 Uhr morgens bis 9 Uhr abends,  
Sonntags von 9 bis 1 Uhr. ☜



Wir empfehlen in guter solider Ausführung

## — Hochkisten —

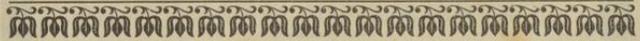
|                | leer | mit Holzwolle | mit Holzwolle u. Deckfissen |
|----------------|------|---------------|-----------------------------|
| einteilig Mk.  | 4.50 | 4.75          | 5.—                         |
| zweiteilig Mk. | 7.—  | 7.50          | 8.—                         |

Hierzu passende, gut schließende und mit Fallgriffen versehene Emailletöpfe, hohe und niedere Form, in verschiedenen Größen.

**Hochkisten** mit noch mehr Abteilungen in anderen Größenverhältnissen werden auf Wunsch schnellstens angefertigt.

**Gebrüder Wisler,**

Glas-, Porzellan- und Kücheneinrichtungs-Geschäft,  
Breite Straße S 1, 3 **Mannheim** Breite Straße S 1, 3.



## Alkoholfreies Reformrestaurant

von Frau **Ries Uwe.,**

— Mannheim, Q 2, 22. —

Guten Mittag- und Abendtisch in und außer Abonnement.