

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

## **Grundriss der sozialen Hygiene**

**Fischer, Alfons**

**Karlsruhe, 1925**

Inhaltsübersicht

[urn:nbn:de:bsz:31-342002](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-342002)

# Inhaltsübersicht.

	Seite
<b>I. Allgemeines.</b>	
1. Begriff und Aufgabenkreis der sozialen Hygiene . . . . .	1
2. Arbeitsmethoden und Arbeitsstätten der sozialen Hygiene . . . . .	8
a) Gesundheitsstatistik . . . . .	9
b) Die sonstigen Methoden . . . . .	13
c) Sozialhygienische Forschungs- und Arbeitsstätten . . . . .	15
3. Geschichte der sozialen Hygiene . . . . .	17
a) Altertum . . . . .	18
b) Mittelalter und Beginn der Neuzeit . . . . .	25
c) 17. und 18. Jahrhundert . . . . .	29
d) Vom Beginn des 19. Jahrhunderts bis zur Gegenwart . . . . .	34
<b>II. Hauptbestandteile der sozialen Hygiene.</b>	
1. Bevölkerungszusammensetzung und -bewegung . . . . .	40
a) Allgemeines und Geschichtliches . . . . .	40
b) Bevölkerungszusammensetzung in den letzten Jahren . . . . .	41
c) Die einzelnen Bestandteile der Bevölkerungsbewegung . . . . .	47
2. Arbeitsverhältnisse . . . . .	69
a) Berufliche und soziale Gliederung . . . . .	69
b) Lebenshaltung . . . . .	84
3. Nahrungswesen . . . . .	94
a) Anforderungen an eine einwandfreie Ernährung . . . . .	96
b) Gesundheitsschädigungen infolge fehlerhafter Ernährung . . . . .	101
c) Nahrungsmittelverbrauch der Bevölkerung und einzelner Volkskreise . . . . .	103
d) Der Einfluß der Kultur auf die Volksernährung . . . . .	113
e) Kulturelle Maßnahmen zur Verbesserung der Volksernährung . . . . .	118
4. Wohnungswesen . . . . .	123
a) Einfluß der Wohnung auf die Gesundheit . . . . .	125
b) Mindestanforderungen an die Beschaffenheit der Wohnungen . . . . .	128
c) Zustände im Wohnungswesen . . . . .	133
d) Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnungswesens . . . . .	143
5. Kleidung . . . . .	155
a) Einfluß der Kleidung auf die Gesundheit . . . . .	155
b) Zustände im Bekleidungswesen . . . . .	157
c) Maßnahmen zur Verbesserung des Bekleidungswesens . . . . .	162
6. Hautpflege (Volksbadewesen) . . . . .	165
a) Der gesundheitliche Zweck der Hautpflege . . . . .	165
b) Wandlungen im Volksbadewesen infolge kultureller Einflüsse . . . . .	166
c) Gegenwärtige Zustände des Volksbadewesens in Deutschland . . . . .	170
d) Gegenwärtige Aufgaben für den Ausbau des Volksbadewesens . . . . .	175
7. Erholung . . . . .	177
a) Der gesundheitliche Zweck der Erholung . . . . .	177
b) Erholungsmaßnahmen . . . . .	179
α) Begrenzung der Arbeitszeit; Arbeitspausen . . . . .	179
β) Sonntagsruhe und Sonnabendfrühschluß . . . . .	182
γ) Erholungsurlaub . . . . .	184
8. Leibestübungen . . . . .	185
a) Begriff und Arten . . . . .	185
b) Einflüsse auf Körper und Geist . . . . .	186

c) Die Leibesübungen bei den Griechen und Römern . . . . .	188
d) Die Leibesübungen in Deutschland, ihre Geschichte und unzureichende Gestaltung . . . . .	189
e) Forderungen an den Staat und die Gemeinden . . . . .	194
9. Fortpflanzung (Rassehygiene) . . . . .	197
a) Begriff und Aufgaben . . . . .	197
b) Die wissenschaftlichen Grundlagen der Rassehygiene . . . . .	199
$\alpha$ ) Vererbungsgesetze . . . . .	200
$\beta$ ) Vererbung von Krankheiten, Krankheitsanlagen und geistigen Eigenschaften . . . . .	201
$\gamma$ ) Ergebnisse statistischer Untersuchungen . . . . .	203
c) Rassehygienische Maßnahmen . . . . .	209
$\alpha$ ) Maßnahmen zur Verhütung des Geburtenrückganges . . . . .	211
$\beta$ ) Maßnahmen zur Verhütung von Keimschädigungen . . . . .	213
$\gamma$ ) Verhütung der Fortpflanzung von Minderwertigen . . . . .	214
$\delta$ ) Förderung der Fortpflanzung besonders tüchtiger Personen . . . . .	216

### III. Sozialhygienische Zustände einzelner Personenklassen.

A. Altersklassen . . . . .	219
1. Mütter . . . . .	219
a) Körperliche und seelische Veränderungen infolge der Mutterschaft . . . . .	219
b) Kulturelle Einflüsse auf die Gesundheitsverhältnisse der Mütter . . . . .	221
c) Mütterfürsorge . . . . .	228
2. Säuglinge . . . . .	234
a) Kulturelle Einflüsse auf die Gesundheitsverhältnisse der Säuglinge . . . . .	235
$\alpha$ ) Die Einflüsse der künstlichen Ernährung . . . . .	235
$\beta$ ) Sonstige kulturelle Einflüsse . . . . .	237
b) Säuglingsfürsorge . . . . .	246
3. Kleinkinder . . . . .	254
a) Eigenart und Zahl . . . . .	254
b) Kulturelle Einflüsse auf die Gesundheitsverhältnisse . . . . .	255
$\alpha$ ) Krankheitsverhältnisse . . . . .	255
$\beta$ ) Sterblichkeitsverhältnisse . . . . .	262
c) Kleinkinderfürsorge . . . . .	265
4. Schulkinder . . . . .	268
a) Geschichtliches und Allgemeines . . . . .	268
b) Kulturelle Einflüsse auf die Gesundheit . . . . .	271
$\alpha$ ) Einflüsse des Schulbetriebs . . . . .	271
$\beta$ ) Sonstige Einflüsse der sozialen Umwelt . . . . .	273
c) Schulkinderfürsorge . . . . .	280
5. Jugendliche, einschl. Gestellungspflichtige . . . . .	288
a) Eigenart und Zahl . . . . .	288
b) Einflüsse der kulturellen Umwelt auf die Gesundheit . . . . .	291
$\alpha$ ) Allgemeines . . . . .	291
$\beta$ ) Soziale Einflüsse auf die körperliche Entwicklung . . . . .	292
$\gamma$ ) Krankheits- und Sterblichkeitsverhältnisse . . . . .	301
c) Jugendfürsorge . . . . .	306
B. Berufsklassen . . . . .	310
1. Arbeiter . . . . .	311
a) Einflüsse der Berufstätigkeit auf die Gesundheitsverhältnisse . . . . .	311
b) Krankheits- und Sterblichkeitsverhältnisse . . . . .	312
c) Fürsorge für die Arbeiter . . . . .	326
2. Heimarbeiter . . . . .	332
3. Dienstboten . . . . .	337
4. Beamte . . . . .	341
a) Eisenbahnbeamte . . . . .	342
b) Postbeamte . . . . .	344

#### IV. Einflüsse der kulturellen Umwelt auf einzelne Krankheitsarten.

1. Medizinalstatistische und sozialpathologische Übersicht . . . . .	346
2. Infektionskrankheiten (akute) . . . . .	353
3. Tuberkulose . . . . .	363
4. Geschlechtskrankheiten . . . . .	379
5. Alkoholismus . . . . .	393
6. Nerven- und Geisteskrankheiten . . . . .	405
7. Krüppelwesen . . . . .	415

#### V. Umfassende Maßnahmen der kulturellen Hygiene.

1. Allgemeines . . . . .	419
2. Gesundheitsgesetzgebung und -verwaltung im Deutschen Reich und in den Gliedstaaten . . . . .	424
3. Gesundheitsfürsorge in Kreisen und Städten . . . . .	429
4. Die deutsche Sozialversicherung . . . . .	435
5. Ärzte- und Krankenhauswesen . . . . .	446
6. Gesundheitspolitische Vereine . . . . .	457
7. Maßnahmen gegen das Kurpfuschertum . . . . .	460
8. Gesundheitliche Volksbelehrung und -erziehung . . . . .	462

