

Badische Landesbibliothek Karlsruhe

Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe

Kochrezepte mit Liebig Fleischextrakt-Erzeugnissen

Köln-Bayenthal, [ca. 1955]

Justus von Liebig. Der große deutsche Gelehrte als Helfer der Hausfrau

[urn:nbn:de:bsz:31-352220](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-352220)

Justus von Liebig

der große deutsche Gelehrte als Helfer der Hausfrau.

Ernährungsfragen werden von berufenen und unberufenen Kapazitäten meistens nach streng wissenschaftlichen Fragen behandelt. Wenn dann die Endergebnisse dieser Studien der Praxis übergeben werden, mangelt es ihnen meistens an der volkstümlichen Verständlichkeit, weil sie von Wissenschaftlern in ihrer Berufssprache zum Ausdruck gebracht wurden. Die Hausfrau weiß mit solchen wissenschaftlich zwar sehr wichtigen, praktisch aber für sie schwer verwendbaren Theorien herzlich wenig anzufangen.

Justus von Liebig dagegen vertrat den einfachen Standpunkt, daß das Wesentlichste für die Ernährung ein gesunder Appetit und eine gute Verdauung sei. Er wußte, daß gewisse Bestandteile des Fleisches darauf einen sehr großen Einfluß haben. Diese Kraftstoffe erlangte er durch vollständiges Auskochen besten Ochsenfleisches, wobei die wertvollen Fleischbrühstoffe in den so erhaltenen Liebig Fleisch-Extrakt übergehen. Zum Denker und Wissenschaftler gesellte sich der Praktiker, der die Erfahrungen des Wissenschaftlers auswertete. Jede Küche kann sich heute die in Liebig Fleisch-Extrakt gesammelten Kräftewerte zunutze machen. In einer Messerspitze Liebig Fleisch-Extrakt steckt eine große Anregungs- und Verdauungskraft und viel edler Wohlgeschmack.

Unsere Ernährung hat sich mit Recht von der mit Überflüssen belasteten Kost vergangener Zeiten befreit und einer von Diät getragenen Küche Platz gemacht. Hier übernimmt Liebig Fleisch-Extrakt seine ausgleichende Aufgabe. Er erschließt uns die Nährwerte jedes einzelnen Stoffes und begünstigt durch seine verdauungsfördernden Eigenschaften die Bekömmlichkeit der Nahrung. Wenn man deshalb den deutschen Forscher Liebig als den Vater der Idee des Fleisch-Extraktes zum Begründer einer neuen Ernährungsweise erhöhe, hätte man der Menschheit nicht so dienen können, als es der Ruf des Liebig Fleisch-Extraktes vermag, der sich von der Mutter auf die Tochter fortvererbt.

Mit diesem Buch wurde den begeisterten Liebig-Freunden ein Ratgeber für die Küche geschaffen, nicht mit wirklichkeitsfernen, schwülstigen Rezepten, nein, eine brauchbare Hilfe für jede Küche. In verständlicher Fassung reihen sich Vorschläge an Vorschläge, durch die eine Belebung des Küchzettels erreicht und die Bekömmlichkeit der Speisen erhöht wird. Damit ist die Grundlage für eine gesunde, vernünftige Ernährung gebildet.

Mit den Kochrezepten dieses Buches sind die Verwendungsmöglichkeiten des Liebig-Fleisch-Extraktes bei weitem nicht abgeschlossen. Im Laufe der Praxis werden sich neue Möglichkeiten für seine Anwendung finden lassen. Es wurden deshalb dem Kochbuch Leerseiten beigegeben, die solche neuen Rezepte aufnehmen sollen.

Neben dem bewährten Liebig Fleisch-Extrakt, der aus den wertvollsten Extraktivstoffen besten Ochsenfleisches besteht, marschieren im gleichen Schritt drei weitere Liebig-Erzeugnisse, deren Herstellung mit derselben Sorgfalt überwacht wird und von denen jedes einzelne eine besondere Aufgabe zu erfüllen hat.

Zunächst **Liebig flüssig**, eine konzentrierte Krafffleischbrühe, die mit Liebig Fleisch-Extrakt hergestellt und durch Gewürze vervollständigt ist. Wie Fleisch-Extrakt ist Liebig flüssig entfettet; es kann ohne vorherige Auflösung verwendet werden.

Liebig Fleischbrüh-Würfel sind eine fertig gewürzte, dosierte Krafffleischbrühe als Trockenmasse mit Zugabe von Fett. Wenn schnell eine gute Fleischbrühe benötigt wird, dann nehme man ohne Bedenken Liebig Fleischbrüh-Würfel. Sie wurden in Auswertung der Erfahrungen geschaffen, die für Liebig Fleisch-Extrakt als Grundlage dienen. Und dann ist noch

Liebig Fleischbrüh-Masse (Gekörnte Fleischbrühe) zu erwähnen. Eine ebenfalls fertig gewürzte Trockenbouillon für kleine und große Küchen.

Damit schließt die Reihe der bewährten Liebig Fleisch-Extrakt-Erzeugnisse. Nachdem Sie dieselben erst einmal praktisch auswertet haben, werden Sie ein begeisterter Anhänger der Liebig-Erzeugnisse sein und bleiben.