

# **Badische Landesbibliothek Karlsruhe**

**Digitale Sammlung der Badischen Landesbibliothek Karlsruhe**

Werbung

[urn:nbn:de:bsz:31-338899](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:31-338899)

## Seefisch will kühl liegen!

Der Verbrauch von Fisch gewinnt in unserer Ernährung von Jahr zu Jahr an Bedeutung. Und das ist gut so, einerseits aus gesundheitlichen, andererseits aus ernährungswirtschaftlichen Gründen. Denn im Fisch, insbesondere im Seefisch, steht uns eine Ernährungsquelle von hohem gesundheitlichen Wert und uner-schöpflichem Ausmaß zur Verfügung. Der Seefisch schwimmt zwar nicht gewissermaßen vor unserer Tür, sondern wir müssen ihn aus fernen Gewässern in mühsamer und gefahrvoller Arbeit beschaffen. Sturm und Unwetter wehren uns häufig den Fang und zwingen zu höchsten seemannischen Leistungen, um ihn der Meeresstiefe entreißen zu können. Auch wenn wir den Fisch glücklich geborgen haben, hört der Kampf um die wertvolle Beute nicht auf. Dann entfaltet sich ein Heer von Kleinlebewesen, um den Fisch zu entwerten oder gänzlich zu zerstören, wenn nicht sofort geeignete Maßnahmen diesem Angriff entgegengesetzt werden. Die Parole dieses Kampfes heißt „kühl lagern“. Durch niedrige Temperaturen wird die Lebenstätigkeit der gefährlichen Kleinlebewesen herabgesetzt oder vorübergehend unterbunden. Steigt die Temperatur jedoch an, so beginnen die kleinen Feinde sofort, eine lebhaftere Tätigkeit zu entwickeln. Sie vermehren sich zu Heerhaufen unzähliger Keime, die binnen kurzem den Fisch soweit zerstören, daß er für die menschliche Ernährung unbrauchbar wird. Darum darf die Kühl-lagerung vom Fang bis zum Verzehr keine größere Unterbrechung erleiden.

Neben dem Zerstörungswert der Bakterien spielen sich im Fischfleisch noch selbsttätige Vorgänge ab, die vor allem ein Verderben der Eiweißstoffe, aus denen das Fischfleisch hauptsächlich besteht, zur Folge haben. Auch gegen diese Veränderungen ist das wirksamste Mittel die Kälte.

Daß gerade bei Fischen die Kühl-lagerung so dringend notwendig ist, kommt nicht nur daher, daß die ertanzreichen Fangplätze sehr weit von unserer Küste entfernt liegen, so daß zwischen dem Fang und der Anlandung meistens eine bis zwei Wochen vergehen. Es spielt auch noch eine Rolle, daß die Abkühlung des Fischfleisches auf eine Temperatur von 0 Grad die unerwünschten Veränderungen nur in viel geringerem Maße aufzuhalten vermag, als es zum Beispiel beim Warmblüterfleisch unserer Schlacht-tiere der Fall ist. Denn das Fleisch warmblütiger Tiere hat in lebendem Zustand eine Temperatur von etwa + 40 Grad Celsius, so daß eine Abkühlung auf 0 Grad, die im allgemeinen bei der Kühl-lagerung in Frage kommt, eine beachtliche Temperaturherabsetzung darstellt. Bei Seefischen dagegen, deren Fleisch in lebendem Zustand Temperaturen von nur etwa 10 Grad Celsius aufweist, ist diese Herabsetzung bedeutend geringer und daher weniger wirksam.

Will man also guten Seefisch essen, so darf man bei der Aufbewahrung vor allem nicht vergessen: „Seefisch will kalt liegen.“ Wird diese Forderung vom Fischer, Händler und Verbraucher stets beachtet, so wird der Seefisch mit dem „unangenehmen Fischgeruch“ sehr bald verschwinden, um dem Verbrauch einwandfrei, wohlschmeckender Seefische zu weiterer Steigerung zu verhelfen.

Hut ab vor Leistung!

### KOLAYO

Nervenstärkungs-Tabletten

halten Sie stets im Vollbesitz Ihrer geistigen und körperlichen Kräfte. Packung RM 1.40.

Sauters Laboratorien G. m. b. H.

Lörrach-Tumringen 5



## Wirklich ein Krafffahrzeug für Jedermann ist der SACHS-MOTOR!

Jung oder Alt, Mann oder Frau, jeder der Rad fährt, kann noch besser und sicherer SACHS-MOTOR fahren! SACHS-MOTOR erreicht eine Geschwindigkeit von 60 Stundenkilometer. Jeder, auch der schmalste Weg ist fahrbar. Jede praktisch vorkommende Steigung wird mühelos genommen.

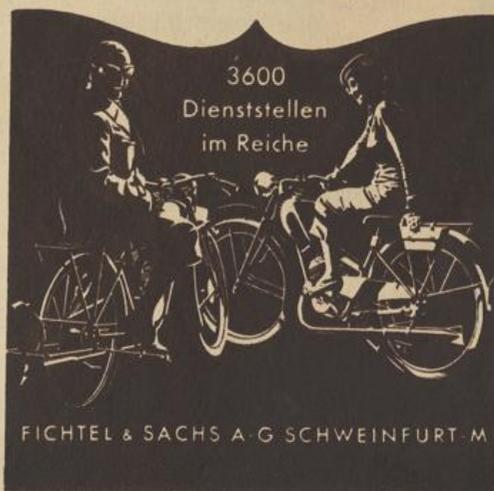
SACHS-MOTOR braucht keine Garage, überall ist er unterzustellen. An Brennstoff verbraucht er 1 Pfennig auf den Kilometer.

## 500000 SACHS-MOTOREN sind heute im Gebrauch!

In allen Ländern der Erde tut er bereits seinen Dienst, in jedermanns Beruf, in der Stadt, auf dem Land, anspruchslos in der Wartung, immer betriebsbereit, und viel wird überall von ihm verlangt.

## SACHS-MOTOR braucht Jeder! Sicher auch Sie!

Jeder Fahrrad-Händler wird Sie gerne beraten.



## Billige aber gute Uhren



mit Garantie. Bei Nichtgefall. Umtausch oder Geld zurück. Nr. 2. Taschenuhr 1.70  
 Nr. 3. Herrentaschenuhr mit geprüfem 30stündig  
 Ankerwerk, vernickelt, M. 1.90 Nr. 4. Versilbert.  
 Ovalbügel, 2 vergoldete Ränder. M. 2.30. Nr. 5.  
 Besseres Werk, flache Form. M. 3.40. Nr. 6. Sprung-  
 deckel-Uhr, 3 Deckel, vergoldet. M. 4.90, besseres

Werk M. 7.40 Nr. 8. Armbanduhr, vernickelt, mit  
 Lederarmband, M. 2.60 Nr. 85 Dto., für Damen,  
 kleine Form, mit Ripsband, M. 4.— Nr. 90. Dto., Gold-  
 doublé, 5 Jahre Garantie für Gehäuse, für Damen, mit Rips-  
 band, M. 5.90 Für Herren, viereckige Form, M. 6.90.



Nr. 642. Taschenuhr, moderne Form,  
 8-Tage-Werk, Eiche poliert, M. 8.—

Nr. 1461. Geschnitzte Kuckucksuhr,  
 1/2 stündlich Kuckuck rufend, M. 2.50.

Weckeruhr, genau gehend, M. 1.60.

Nickelkette M.—2 Kapsel M.—25.

Nr. 612. Monogram-Siegelring für  
 Damen oder Herren, vergoldet, ein-  
 sch. Monogr. M. 1.10 Nr. 614. Siegel-  
 ring, Beckige Platte, M. 1.30 Nr. 280.

Siegelring, moderne Form, 1.40. Trau-  
 ring, Doublé, M.—80 Doublé-Ring  
 mit Simill -80. Als Ringmaß Papierstreif. einseid.

Vers. oeg. Nachn. Jahresvers. 30 000 Uhren. 20 000 Ringe.

Katalog mit zirka 700 Bildern gratis!



**Fritz Heinecke**  
 Braunschweig 33

**Fochtenberger**  
 Kölnischwasser

stärkt die Sehnerven

und hat sich für die Augenpflege  
 schon seit mehr als 100 Jahren  
 bewährt



Nur wenige  
**Bruchleidende**

kennen die große Gefahr, in  
 der sie sich befinden: daher Auf-  
 klärungsschrift über schmerzlose  
 Beseitigung kostenlos.  
 Schreiben Sie sofort an  
**Münz & Sohn 48**  
 Aalen (Werb.)

sie plagt dich schon lange!

Sin durch Ihre pat. Methode von meinen  
 Bruchgeschwunden befreit!  
 Bernh. Caustier, Schäfer, Mehlertten,  
 8. Juni 1936 (Kr. Münstingen).

# Katholische Volkshilfe

Gemeinnützige Versicherungs-A.-G.

**Sterbe-, Alters-, Kinder-Vorsorge** mit monatlichen Beiträgen  
 ab —.50 bzw. 1.— RM

Doppelte Versicherungssumme bei Unfalltod ♦ Mitversicherung der Kinder vom  
 2. bis 15. Lebensjahr ohne besondere Prämienzahlung in der Sterbe-Vorsorge.  
 Gute Gewinnbeteiligung (1930/31/32/33/34/35/36 und 37 je 10% — 13% vom Jahresbeitrag)  
 Der Beweis des Vertrauens:

**Über 1,5 Millionen Versicherte. Über 400 Millionen RM Verf.-Summe.**  
**Über 35 Millionen RM ausgezahlt**

hier von in Baden und Hohenzollern allein:

**Über 170 000 Versicherte. Über 4 1/2 Millionen RM gezahlte Sterbegelder.**

Nimm auch du teil an diesem großen Gemeinschaftswerk, dem bereits Millionen Deutsche ihr Vertrauen  
 geschenkt haben. Unsere Mitarbeiter in allen Gemeinden sowie nachfolgende Geschäftstellen geben  
 unverbindlich gerne jede gewünschte Auskunft: Singen a. N., Schließbach 231 (Seehausen und  
 Hohenzollern); Freiburg, Karlsruferstraße 7, Telefon 6259 (Oberbaden); Offenburg, Gaswerk-  
 straße 17, Telefon 1530 (Mittelbaden); Karlsruhe, Viktoriastraße 12a, Telefon 3722 (Unterbaden  
 und Odenwald); Mannheim B 5, 19, Telefon 30 373 (Stadt Mannheim).

Generalagentur für Baden und Hohenzollern:

**Volkshilfe G. m. b. H. für Versicherungsvermittlung, Freiburg i. Br.,** Stadtstraße 3  
 Telefon 5478

Beachten Sie bitte auch das Inserat auf der 3. Umschlagseite



**Erhalte deine Gesundheit** durch naturgemäße Lebensweise und benütze bei auftretenden Beschwerden oder Krankheiten zu deren Bekämpfung heilkräftige Pflanzen, welche der Natur entspringen. Aus solchen Naturschätzen erprobt zusammengestellt sind die durch ihre Erfolgssicherheit bekannten

**Philippsburger Herbaria - Kräuter - Heilmittel**

Dieselben werden in Spezialmischungen für die einzelnen Krankheiten zusammengestellt und sind als Kräuter-Tee, Kräuter-Pulver, Kräuter-Pulverkapseln, Kräuter-Tabletten und Kräutersäfte erhältlich.

Es werden empfohlen bei:

Arterienverkalkung . . . . .	Mischung Nr. 4	Unreinem Blut . . . . .	Mischung Nr. 19
Asthma . . . . .	" Nr. 6	Magenleiden . . . . .	" Nr. 68
Gicht und Rheuma . . . . .	" Nr. 44	Nervenleiden . . . . .	" Nr. 80
Herzleiden . . . . .	" Nr. 52	Husten, Verschleimung . . . . .	" Nr. 86
Körperlager . . . . .	" Nr. 32	Zuckerkrankheit . . . . .	" Nr. 29
Hämorrhoiden . . . . .	" Nr. 49	Kropfleiden . . . . .	" Nr. 64

Preis pro Packung nach Sorte und Verbrauchsform 2.40—2.90 M.

Interessenten wollen Aufklärungsbroschüre „Das Pflanzenheilverfahren“ verlangen; dieselbe wird gerne kostenlos zur Verfügung gestellt.

**Herbaria**  
Kräutercapades

Philippsburg Alfred Beizner **Philippsburg** (Baden) K 110/39

**Mater Dergolder Anton Essig**  
Vergolden u. Puffen von Bildern und Figuren, Renovierung von Gemälden, Ausführung aller Malarbeiten.  
**Karl Scheib**  
Karlstraße 24

**So Solche Freude**  
durch eine echte **hohner - handharmonika** aus der Musikstadt Trofingen  
**Wiener Modelle . von 18.50 an**  
**Club-Modelle . . . von 50.50 an**  
**Chrom. Piano-Akk. von 55.- an**  
gefällt mir's **Jaheim**  
Auf Wunsch Teilzahlung  
Ausführl. Prosp. kostenfrei durch  
**Musikhaus Gebr. Obergfell Trofingen 36**  
(Württemberg)

**Betten Lanz** liefert in best. Verart. eitung schöne **Aussteuerbetten**  
gut gefällt . . . . . von **R.M. 29.15** an  
**Billige Gebrauchsbetten** schon für **R.M. 22.30** (immer 1 Oberbett und 1 Kissen)  
**Graue Federn v. „San, Weiße Federn v. „R.H. 3.80** an das 1/2 kg bis zu den feinsten Gänseedaunen immer preiswert im Verhältnis zur Güte. Alle Federn, auch die billigsten, sind doppelt gereinigt und richtig gewaschen.  
**Daunensteppdecken** normale Größe 150 x 200 cm . . . . . von **R.M. 42.-** an. Muster kostenlos. Kein Risiko. Umtausch oder zahle Geld zurück. Von **R.M. 20.-** an postfrei.  
**Zell a. H. 17, Baden (Südwestgrenzmark)**

**Gammertingen (höhenzollern)**  
Dauerheim für alte und gebrechliche Leute — Alleinlebende und Ehepaare — und **Erholungsstätte** für Kur- und Erholungssuchende jeden Alters auf bellebige Dauer. Neuzeitlich eingerichtet, Zentralheizung, Wäder, fließendes Wasser. Wanderungen in Wald und Feld. Höhenlage 700—800 m ü. d. M. Wassette:anlage. Im Winter Skisport.  
Voller Pensionspreis a für ständige Inassen I. Klasse 2.80 bis 4.00 RM, II. Klasse 2.40 bis 3.00 RM und b für Kurzgäste (nur I. Klasse) 4.20 bis 5.40 RM je Tag.  
Angebote erbeten an:  
zu a) **Verwaltung des Altersheims in Gammertingen (höhenzollern)**  
zu b) **Verwaltung des Kurheims „Jollerab“ in Gammertingen (höhenzollern)**

Jungmänner im Alter von 17 bis 30 Jahren, die **Laienbrüder** werden wollen, finden bei entsprechender Eignung Aufnahme in der Missionsgesellschaft der Pallottiner. Anfragen richte man an das Provinzialat der Pallottiner in Friedberg bei Augsburg.

**Sie die Fußboden-Pflege**  
Parkettputz „Sohard“ das Putzwunder  
„Ohnespäne“ flüssiges Bohnerwachs  
„Bodor“ feinstes Bohnerwachs  
„Bodolin Wachsbeize“ die wasserrechte  
„Spezial-Reinigungsöl mit Wachs“  
**Bodolin Gesellschaft Schröder & Cie., Konstanz**

**Schuhe sparen, Leder pflegen Nimm Erdal**  
Schuhcreme